

足球老教练康信德扎根青训一辈子

81 岁的绿茵守望者

近段时间,上港和申花两支沪上子弟兵在中超联赛中稳步前进,佩雷拉阵中的主力后腰蔡慧康表现抢眼,吴金贵麾下的“00 后”小将朱辰杰更成为了本赛季中超最年轻的进球者。在这两位球员成长的过程中,有一位教练不得不提,他就是今年已经 81 岁高龄的老帅康信德。

记者近日来到了由康信德担任总负责人的浦东新区金茂小学足球队,与这位一辈子都扎根足球青训事业的老人进行了一次“近距离接触”。



■ 康信德:我还想为中国足球输送更多人才!

与球员家长“保持距离”

走进金茂小学的足球办公室,记者着实吃了一惊,因为里面的设施实在过于“朴素”,甚至连一台电脑都没有。说起办公环境,康信德不好意思地笑笑,“这里可能是全上海最简陋的办公室之一了。”可老人马上又认真地说:“足球教练最重要的是培养人才和带出成绩,其他的,不重要。”

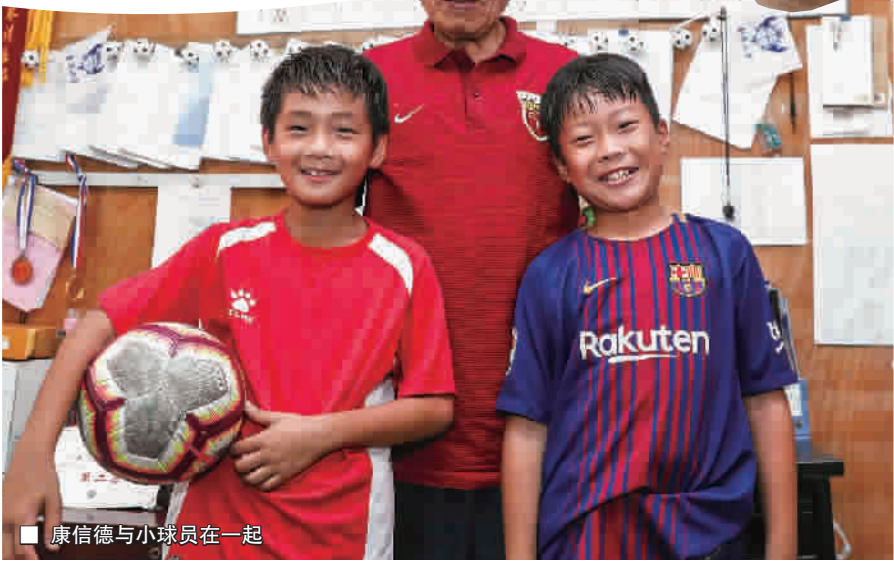
其实,这样的环境正是康信德处事风格的写照。据老人的助手朱相昱介绍,球队里有个不成文的规定,教练在非训练时间必须与球员家长“保持距离”。“从我进入足球圈到现在 50 多年,凡是有球员家长请我吃饭喝酒,我一律拒绝,教练就应该专心做好本职工作,不要被其他事情牵绊。家长都希望孩子能成才,这是人之常情,但有时候这份心意难免会掺杂一些其他的东西,这对青训教练而言也是一种考验,想要出成绩,必须心无旁骛。”康信德坦言,有不少教练就是因为没有抵抗住诱惑,最终误人子弟,这样的结果让人痛心,“人家把孩子送过来,教练就更该把精力花在如何帮助球员提高上,这才是负责的表现。”

张玉宁与父亲慕名而来

从最早担任体育老师,到如今担任青训教练,现在的康信德可谓“桃李满天下”。朱辰杰、徐骏敏、俞豪这些上海足坛的青年才俊,都是老人家的弟子。不过要说名气最大的,当属目前效力于欧洲联赛的现役国脚张玉宁。其实,康信德与张玉宁之间,有许多不为人知的小故事。

“我记得是 2004 年,当时我们带队到虹口足球场参加青少年比赛。到了场地,工作人员说有人找我,当时也没多想,就过去了。”康信德回忆,当时站在父亲身旁的小张玉宁虽然有些紧张,但眼里透露着对足球的渴望,“张爸爸开门见山,跟我说希望这孩子能跟我训练,当时我被他的勇气和直接吓了一跳,因为之前没碰到过这样的情况。”第二天,张玉宁来到康信德所在的俱乐部试训。只看了 10 分钟,康信德便拍板,“这个人我要了。”张玉宁的足球之路,也由此更进一步。

如今成为国家队主力的张玉宁也一直没有忘记康信德。2016 年 6 月 3 日,张玉宁在对阵特立尼达和多巴哥队的比赛中打入了自己在国家队的“处子球”,当时正在看台上的张爸爸第一时间拨通了康信德的电话,“他第一句话就是‘康指导,我儿子进球了,你有功劳啊!’”康信德露出欣慰的表情,“其实功劳什么的我真的没想过,小家伙在场上有好的表现,就是对教练最好的回报了。”



■ 康信德与小球员在一起

与根宝电话召回蔡慧康

在康信德指导过的球员中,蔡慧康一定是最特别的,谈及这个外孙,老人脸上总会浮现出骄傲的神情,“小鬼从小由我带大,为人一直都挺踏实的,不太需要我操心。”可许多人并不知道,这位如今在上港阵中的中场主力,差一点就要和职业足球“分道扬镳”了。

因为外公是足球教练,年少时的蔡慧康自然也一直与足球为伴。“当时我们住的地方附近有两条弄堂,我经常带着他到交汇处的角落去踢球,球门就用铁丝简单摆弄一下,蔡慧康踢得好,就奖励他几粒花生,或者第二天早上给他买大饼油条。这一招的效果还挺明显的。”康信德得意地说。后来,蔡慧康进入崇明根宝训练基地,康信德也一直关注着外孙的表现,可谁也没想到,问题恰恰在这个时候出现了。

康信德回忆,当时在根宝基地,蔡慧康那个年龄段的球员大约有 100 人,被平均分成了 5 支球队,训练一段时间后会再次筛选。由于技战术原因,蔡慧康在队伍中一度不受教练重用。“有一次我问蔡慧康的主管教练,他的情况如何,教练回复说‘水平大概能排在(队伍的)第 8 第 9,也就是 100 名队员的中等偏下。’我一听,心凉了半截。”回到家,康信德马上召开

家庭会议,讨论外孙的未来,最终决定让蔡慧康读书升学。

可就在蔡慧康准备前往学校报到的前一晚,老朋友徐根宝给康信德打了一通电话,正是这通电话改变了小蔡的人生轨迹。“我记得很清楚,电话一接通他就问我,‘蔡慧康练得好的,为什么突然要走了?’我把情况说了,那头根宝立马急了,提高音量道:‘谁说(蔡慧康不行)的!老康我跟你讲,他哪也不许去,就留在我这里,这个人练得出来的!’”后来的事实证明,徐根宝的眼光还是准的,“要是没有那个电话,恐怕就没有现在的蔡慧康了,你说是吧?”康信德笑眯眯地说道。

对年过八十的康信德而言,退休似乎是个绕不开的话题。谈及这一点时,康指导又露出了坚定的神情,“做了一辈子足球了,早就割舍不下了,闲下来会觉得生活中少了些什么。”老人喝了口茶,感叹道:“现在中国足球在青训方面,还有很多可以提高的空间,我希望能用自己的经验,帮助像小朱这样的年轻教练提高。”康信德边说边站起身来,走到挂着过往球员名单的那面墙边,注视着那一个个自己一手培养起来球员的名字,真诚地说:“接下来的日子里,我还想为中国足球输送更多人才!”

本报记者 陆玮鑫

记者手记

有人说,快乐是人生最大的财富。这句话在康信德教练身上,有着最直观的体现。

外孙事业有成,年过八十的康信德本可以在家里享清福,可他却依然倔强地坚守在青训第一线。采访开始前与记者聊起这个话题,老人没说话,倒是坐在对面的助手朱相昱抢先回答:“康指导喜欢做这一行,看着孩子在场上奔跑踢球,他就能感到快乐。”是啊,这样能让让自己感到快乐又有意义的工作,有什么理由不坚持做下去呢?

采访过程中,不时有穿球衣的小朋友来到办公室向康信德问好,有几个比较活泼好动的甚至把办公室当成了训练场。眼见场面有“失控”的迹象,康信德向记者做了个“抱歉”的手势,然后吩咐助手让孩子们安静下来。采访间隙,憋了许久的小朋友们又会“暴露本性”,他们不停讨论着前几天结束的球赛,争论着哪位球星是“世界第一”……看着那一张张不服输的脸,康信德也会显露“孩子王”的一面,他会骄傲地告诉记者,“那个皮肤黑黑的小朋友很有天赋,未来一定是个可造之材。”也会细数这些年他和队伍一同经历的风雨坎坷。在那一刻,这个八十多岁老者脸上露出快乐神情,是发自内心的。

在这个时代,很多人只看到体育残酷竞争的一面,却往往忽视了从事这个行业的初心——在强身健体的同时收获快乐。在体育的世界里,能获得荣誉自然是好事,但即便没能成为冠军也并不代表一无所获,至少,那会是人生中一段难忘的经历,过几年回想起来,当年为目标奋斗的时光,也一定是快乐的。 陆玮鑫

收获快乐



■ 康信德外孙蔡慧康已是上港主力队员
本版图片 记者 李铭坤 摄

老凤祥银楼名品楼

翡翠葫芦 福禄相随

老凤祥的金镶玉饰品融合传统题材与现代设计,以葫芦为原型,通过 K 金、钻石等对翡翠的镶嵌,更显精致时尚。葫芦谐音福禄,寓意福禄双全,护佑人们幸福吉祥。作品以 K 金镶嵌,正好应了“金镶玉”的美谈,枝蔓缠绕,K 金的温暖柔和与翡翠的通透清澈,碰撞出唯美,带着旧时岁月的优雅和温度,相得益彰,经典永恒。每一款心血之作都做了功课,让佩戴者显得富丽大方、雍容华贵、格调高雅。

老凤祥银楼名品楼:
南京东路 518 号(福建中路路口)
联系电话:63526688

广告