

李秋平用兵有新思路

# 小诸葛新战术 大鲨鱼新能量

## 李秋平让球迷看到 不一样的上海男篮

### 66 体坛观察

联赛战罢4轮,上海男篮取得了3胜1负的良好开局。特别是主场完胜上届冠军辽宁队、险胜前三轮表现出色的吉林队,让球迷们看到了一个与以前有些不一样的上海男篮。

吉林队主教练王晗昨天赛后说:“上海男篮在李秋平的带领下,精神面貌、战术打法都有很好的变化。”这虽是客气话,但从这4轮比赛看,“小诸葛”李秋平在接手上海男篮后确实有了新的战术思路,而且已经在比赛中取得了很好的效果。

昨天落后三节最终能赢下来,看上去是靠弗雷戴特单节砍下17分的神勇表现,也有些运气的成分,但其背后还有一个不易察觉的重要原因,那就是最后一节我们场上队员的体力明显好于对手。正像李秋平赛后所说:“最后一节我们有体能上的优势,速度一上去,对方就有些顶不住了。”

为什么我们最后一节会有体能优势?这与李秋平本赛季全新的用人思路和战术设计有关。

“我们虽然

没有特别突出的本土球员,但我们也不是一无是处,我们能力差不多的人多,那我们就轮番上阵拼体力拼速度,当对方打不动了,能力再强也没用。”

从本赛季的情况看,以前很少上场的罗智和唐子豪经常在第一节就上场,整场比赛上场球员一般都达到11人。“哪怕是上去顶几分钟也好,这样才能保证场上的速度和防守强度,保证我们最后一节场上队员仍有较好的体力。”而吉林队昨天只有8人上场,如果去掉上场时间有保证的外援,实际上我们是9个本土球员去拼对方6个本土球员,体能的优势自然在上海队这一边。

而弗雷戴特最后一节仍有较好的体力,也与本赛季让罗旭东、刘炜等本土后卫控球,增设能让本土球员多得分的战术有关。“我们本土球员自己创造得分机会的能力比较弱,因此在战术设计上要尽量安排适合我们球员能力的打法,让我们的本土球员也能多得分。”按李秋平的说法,就是要让我们的球员在场上多跑动,在运动战中去把握得分机会。最简单的战术,便是攻防转换要快。从第一场对八一队的比赛开始,上海队就让人看到了这一进攻战术上最鲜明的改变。“我们强调前8秒一定要抓快攻,如果机会不好,再打阵地战。”

本赛季上海队的阵地战也有很多改变。外援不一定是进攻的发起者,也不一定是进攻的首选终结者。谁的机会

好就给谁,鼓励本土球员在跑动中创造机会,也鼓励外援给本土球员创造机会。这一打法节省了弗雷戴特的体力,也让对方的防守更加困难。最近两场比赛,上海队本土球员的得分都在50分以上。虽然和别的球队一样,外援仍是最主要的得分点,但上海队本土球员的得分比例较上一赛季有所提升。蔡亮和董瀚麟明显受益于李秋平的进攻体系,成为本土球员中的主要得分点。

另外,上海队的篮板球争抢能力也较上赛季明显提高,本赛季平均每场有46.8个篮板,排名全联盟第3。而上个赛季平均每场只有39.5个,排名第16。应该说,上海队高强度、高质量的夏训,不仅在进攻上有收获,在防守上也见到了明显效果。

要打团队篮球,这是每个教练都在说的话。但要让本土球员实力不强的上海队改变过于依赖外援的局面,却不是容易的事。现在看来,李秋平已做了一些有益的尝试,但还远没有达到李秋平希望达到的目标。“我们只能根据目前的球员情况尽可能发挥每个球员的能力。我们的实力在CBA处于中下游,我希望能提升到中上游,但需要时间。我们要强调团队,给弗雷戴特减压。”

本报记者  
王志灵



弗雷戴特突破



董瀚麟拼抢



罗旭东控球

斯科拉渐入佳境  
本版图片  
记者 李铭坤 摄

# 质疑声中 钻石亮了

## 斯科拉表现出色助球队逆转对手

109比102,上海男篮昨晚主场战胜吉林队,取得二连胜。让上海球迷开心的,除了胜利,还有“钻石”斯科拉的精彩表现,他高效贡献25分11个篮板5次助攻,在“寂寞大神”弗雷戴特前三节低迷时扛起了进攻大旗,也为大鲨鱼后来的反败为胜奠定基础。

斯科拉赛季前三场的表现是不合格的,场均出战23分钟,平均每场仅仅得到10分,排名CBA外援倒数第一位,而且他的效率值仅仅为-17,这意味他上场时对球队基本没什么帮助。

昨晚对阵吉林队的比赛,斯科拉终于为自己正名。他在26分钟内17投9中,最终砍下25分11个篮板5次助攻,而且没有一次失误,效率相当高——本场比赛弗雷戴特前三节一共只得到15分,如果不是“钻石”在进攻上比较高效,那么大鲨鱼可能会大比分落后,第四节能否翻盘就很难说了。“我在第一场比赛对阵八一队时打得时间不多,第二场对阵广厦也感觉

不好,还好从第三场开始慢慢进入状态了。”斯科拉赛后如此总结说,“我们在第四节有弗雷戴特,而且许多本土球员也能得分,我要做的就是上场时间内尽可能帮助球队。”而大鲨鱼主帅李秋平赛后特意表扬了斯科拉:“今天总的来说,弗雷戴特和斯科拉的表现都非常好,特别是斯科拉现在的状态越来越好了。今天比赛里他不但能抢篮板,而且在内线进攻时也打得进去,让我们在弗雷戴特进攻受阻的情况下,篮下保持了进攻效率。”

今年休赛期,李秋平回归上海男篮,一个重要决定就是用斯科拉替换上赛季的外援明纳拉斯:“我们主要是用斯科拉的经验,他能够用传球来带动球队,虽然移动速度会慢一点,但是他的攻击能力、策应能力都不错。”

新赛季打了4场,38岁的斯科拉也是渐入佳境,相信随着和队友的磨合更加默契,“钻石”的光芒会越来越耀眼。  
本报记者 李元春

## 围甲上海队不敌山东

本报讯(记者 张建东)昨天,2018年华为手机杯中国围棋甲级联赛在上海、潍坊等地进行了第20轮角逐。上海建桥学院在潍坊客场0比4负于山东景芝队后,排位也由第10位跌至第12位。

周五,内置围棋人工智能的华为Mate20在上海发布。昨天,中国围棋联赛在上海举办了一场华为专场比赛,由柯洁九段领衔的国旅联合厦门队对阵李世石九段领衔的衢州巴克斯队。厦门队4比0大胜,全取3分。厦门队本轮获胜后,排位也由第四上升至第三。

2018年华为手机杯围棋甲级联赛战罢20轮后,江苏队积46分一马当先。杭州苏泊尔队(38分)和厦门队(37分)分列第二位和第三位。

## 骑行长兴看七彩郊野

本报讯(记者 金雷)一年好景君须记,最是橙黄橘绿时。2018年上海城市业余联赛“前卫实业”杯500企业白领骑行挑战赛昨天在美丽的长兴岛郊野公园举行。本次比赛落地长兴岛,与“美丽长兴、七彩郊野”长兴岛郊野公园旅游文化节暨上海柑桔节相结合,旨在让更多城市白领走出写字楼,体验长兴岛美丽乡村的建设成果。

本次挑战赛设精英组和大众组两个组别,精英组全程30公里,大众组全程18公里。赛事以企业为单位,每5名队员组成一个车队,以车队最后到达终点的选手为准,计团队成绩。比赛吸引到来自上海航天局、宝武集团、光明乳业、恒源祥集团、雅客食品等近50家企业的选手激情参与。上午10点,随着发令枪响,300名选手分成两条骑行线路,从长兴岛郊野公园二号门起点出发,沿途经过长兴岛最美沿江骑行绿道、青草沙水库等再回到终点长兴岛郊野公园。

