

个税抵扣 阿姐减负

阿姐算盘

不过在上海这个生活成本在全球排名第8的城市，生活压力还是不小的。好在最近国家不仅把个人所得税的起征点从3500元提高到5000元，对上海阿姐这样“上有老、下有小”的人群，还推出了个人所得税专项附加扣除，让阿姐们也可以减减负。

小孩念书 年减12000

上海阿姐们最大的投资可以说就是小孩了，除了奥数、英语、小记者、钢琴、画画、舞蹈、围棋……更是一个也不能少。即使念的公立学校，课外学习费用也让阿姐们相当肉痛。

本次对于家里有个学生（从小学到大学都可以）的上海阿姐，就可以在每个月交个税时，申请扣除1000元，相当于1年12000元！就算是最低的3%的税率，一年也可以省掉360元的税了。

而且扣除起来也很简单，不用让阿姐们证明“我的小孩是我的小孩”，可以把孩子学籍交给单位，财务每个月在代缴个税时就会自动把这1000元扣掉了；也要以年底向税务局申报，税务局就可以把多扣的税再给你返回来。

最近有人感叹70后都算老年人了，上海阿姐可不愿意被叫“大婶”，在国外45岁以下都算青年呢。像新加坡那个很火的肌肉男摄影师，虽然已经50岁，但一眼看上去可不输小鲜肉。尤其是上海阿姐们，一向都比其他地区的女人们显得年轻，稍微穿得酷一点，和女儿一起走出门，也就是一对姐妹花。



绍波画

家有二老 年扣24000

上海可以说是中国寿命最长的地区之一了，上海阿姐们的父母们90岁也已经不稀奇。不过除非基因好，老人年纪大了开销也是不少。

只要阿姐们家里有超过60岁的老人，也可以每个月扣除2000元，一年下来免税额又增加了

24000元。如果还有公公婆婆要养，更可以和老公一人负责一边，老公那边还可以再扣掉24000元。当然，如果上海阿姐们有兄弟姐妹，那可以大家平分这个扣除额，有一个兄弟姐妹的，每个月可以各扣1000元。如果有两以上的兄弟姐妹，大家可以协商，你扣多少我扣多少。

首套房贷 月扣1000

现在有房无贷的人是越来越少了，上海阿姐们如果是首套房贷款，也可以享受每个月1000元、每年12000元的个税扣除额。如果没有买过房子还是租房住的话，每个月也可以扣1200元，一年相当于14400元。

有一些门槛精的上海阿姐就想，那我不会把自己的房子租出去，再租别人房子来住，不也就可享受这个免税额了么？这时阿姐们就不要动歪脑筋了，这种情况就没办扣除了。当然，如果享受首套住房贷款利息支出扣除，也同样就不能再享受住房租金扣除了。

考证资格证 年扣4800元

不少上海阿姐很上进，现在还在考证、进修，比如念在职研究生、国家注册建造师、注册会计师等培训及考试费用，只要是在进行培训和考试时有相应的合规发票，可作为税前的扣除项，每年可以扣4800元。不过如果阿姐仅仅是为了陶冶情操或健身美体，去学绘画、艺术、体育运动的话，这笔钱就不能减啦。

除了以上5项，如果生了大病，花费超过15000元的，按实际花费抵扣，最高60000元，当然这个免税额阿姐们还是不要最好。

当然，如果要扣除的话，阿姐还要好好保留相关凭证，除了赡养老人的支出目前没要求提供有关票据外，其他的支出都是需要发票、合同、单据等来证明的。 郑海阳

经济学是一门研究个人如何致富、国家如何富强的学问，也是缓解中年焦虑的一剂良药。多年来，我个人有一些理财经验的沉淀，主要是基于自身的主客观条件，虽不能达到“人人可复制”，但希望“条条可借鉴”。

经济学常常教给我们看待世界的独特视角，令人豁然开朗。因为经济学不止关注看得见的，还关注看不见的。

我所定义的理财，有广义和狭义之分。广义理财中的“财”，不仅仅局限于货币所能准确计量的财富，而是涵盖了个人所能支配、调用、盘活的全部资源，能盘活的资源是为广义理财的“财”。理财的目的，并不在于实现显著的增值，而是以保值为主，添以小额增值。

广义理财中的核心资源，我认为有三个：健康、时间和人脉。

先说健康，身体是革命的本钱，对本钱的打理要诀在于安全稳定，可以预期。其次是时间，对时间充分有效的运用是为理财提供精力。最后是人脉，人脉就是指亲朋好友利益关联者等等所结成社会关系。

以上三项共同构成了理财最基础的养料，有了基础的养料之后，才能落在财务理财上。

财务理财也就是狭义的理财，45到60岁之间的中年人，如何针对生理特征、年龄特征进行个性化的理财？我觉得也有三项核心构成，以及需要遵循的最优分配原则。

核心财务重要构成是主业收入、存量资产和各项副业收益。

中年老孙的理财经济学

在当前环境下，以及未来可预见的一长段时期内，主业收入将是提供理财增量的主力通道。存量资产包括货币为单位所能承载的存款、理财、基金、债券等；副业收益包括存量资产带来的分红、房租等投资收益等等。

中年的理财需要考虑家庭未来的用途。第一个投向是健康保障，包括自己和配偶、上一代及下一代的身心保障。比如医疗保障、旅游支出等。旅游是开拓视野、陶冶情操、净化心灵的一个重要的途径，所以我将之视为对精神健康的投入。第二个投向是教育投资，主要用于第二代甚至第三代身上，这一项要量力而为，因为对后代教育上的支出往往是单一方向不断渐进提高的，时间周期可能长达数年、数十年，支出的数额是逐年增加的，更需要做好充分的心理准备和财务储备。

以存量1000万元为例，拿出500万左右做保障，宜以本市的形式投向安全性比较强的商业银行理财产品。其次，考虑合理利用国家有良好的结余汇政策，将30%-35%比例的资产以外币的形式进行储备，以应对当前或未来家庭海外的教育费用、旅游出行等。最后，150万-200万元考虑较为激进的投资方向。

在我看来，广义的理财是经营良田，狭义的理财是在良田里播种，打开逼仄的环境，运用个人的智慧，把好的种子种植于丰沃的田野上，丰收只是一件水到渠成的事情。

孙卫东

定期寿险 家庭顶梁柱“必选项”

保险课堂

近日，颇有观众缘的央视主持人李咏英年早逝，令人唏嘘不已。毋庸置疑，其作为一个丈夫，一位父亲，李咏的去世，受伤最深的，还是他的妻子哈文和年仅17岁的女儿。

近年来，提前为家庭支柱规划好保险保障，对一个家庭而言，颇具重要意义，这一点已经得到了很多消费者的认可。但是，具体给家庭顶梁柱怎么规划保险，很多人还是觉得一头雾水。重疾险、医疗险、意外险，这几款险种，比较多得到老百姓的关注，定期寿险这一类高保障、低费率的基础险种，却常常被大家所忽略。

定期寿险，从其功能、费率、适宜人群等角度来看，却有很多值得推荐的地方。

保险责任简明易懂

在保险市场上，能够提供被保险人身故或高残（含意外或非意外等各类情况）保障的产品，有终身寿险、定期寿险、两全保险和投资型寿险几种类型，其中以定期寿险最便宜。

比如同一位30岁的男性，在一家保险公司投保，若购买10万元保额的终身寿险，20年缴费，年保费5520元；若购买保额10万元保额的两全保险（每3年返本，保障终身），20年缴费，每年缴费8470元；而购买定期寿险，保障到60岁，30年缴费，每年保费仅为490元。

之所以有这么大的费率差距，最根本的原因就是终身寿险和两全寿险都有储蓄返本的功能，而定期寿险则是用完作废，“过期作废”，没有现金返还。

定期寿险就是可以“用最少的钱，解决最担心的事”，而且年期愈短愈便宜，等日后经济能力许可，可以再购买其他类型保单完善，也是一种不错的选择方式。

若本身已经购买有终身寿险的主约，觉得保额太低，想提高保障，还可以在主要约里附加定期寿险附约，保费又会更便宜。

家庭责重者更适宜

由于具有费率低、保障程度高的特性，定期寿险适合的人群主要包括：在短期内从事比较危险的工作且急需保障的人；家庭经济境况较差，子女尚幼，自己又是家庭经济支柱的人；正在偿还贷款或债务的人（特别是“房奴”）；家庭经济条件并不差，但寿险保费预算计划较少者；父母没有养老保障者等等。

对这些人而言，定期寿险是可以作为“垫底”用的优质保单，可以用最低的保险费支出取得最大金额的保障，但无储蓄功能与投资收益。

保额应跟着“身价”走

其实，在保险圈有个说法，精算师最爱的产品形态，就是定期寿险。

为什么？因为精算师可以说是市场上“最精明的人”，他们基本不会多花冤枉钱，而定期寿险的最大优势是便宜。这一点主要是由其“消费型”的特质所决定的，只有这种便宜的“消费型”产品，才能用最少的保费“撬动”最大的保额。

另需要提醒的一点是，由于定期寿险所保障的责任是“身故”（包括疾病身故和意外身故两大类），这也是其优于意外险的好处，那么这项责任所对应的保额一定要够高，因为定期寿险的保额是人一生的价值的体现。

特别是对于现在动辄背负几百万元房贷，家里又要负担“碎钞机”（养儿育女）的家庭顶梁柱而言，定期寿险保额的规划，至少要覆盖这几个项目支出：房贷总额、养育儿女到22岁的所有开销；配偶和父母的赡养费用；保证家人未来生活质量的必要支出。

此外，目前市场上也有一些纯保障型的保险计划，其保险利益往往涵盖身故、重大疾病、医疗费用等多种基础保障需求，保障力度强，保障范围广，由于不涉及保费返还，费率也不高。适合处于家庭责任最重时期（已婚、有子女、有贷款等）的人群投保。

南希

雄风一号 关爱男性健康

七天服一次、放心、可信，服用方便、吸收好！

雄风一号中国台湾原装进口，其以多种优质原材黄金配比，采用超临界萃取技术，精制而成高浓缩男士营养品，经专业UCGS检测机构检测——是放心可靠的男性健康产品。吃后不上火，按周期服用感觉更好、本品携带服用方便、吸收快。自上市以来深受男性朋友的青睐。雄风一号祝你精力旺、身体壮、生活品质好、幸福又自信！

七天服一次，早晨饭前用温开水或牛奶送服，一盒可以服用一个月，三盒为一个服用周期，来电可享受体验“买二送一（同品同规格）”优惠套餐。

郑重承诺：本品严格遵守国家相关法律法规，诚信经营，绝不添加任何非法添加物质，如有违背，售价100倍赔偿，欢迎社会监督。
咨询订购热线：021-36508932 免费送货
15000841587 18721363080 货到付款
专卖店地址：上海市黄浦区武胜路479号
(盈谷贸易有限公司/近威海路)
宝山区：同泰北路150号德钦药房(近吴淞医院)
一二八纪念馆680号惠仁大药房；杨浦区：黄兴路1618号大润发一楼汉寿堂；闵行区：罗秀路1541号东升药房(近镇西路)；浦东区：利津路453号静月星药房(近寿光路)，上南路3521号卜蜂莲花二楼服务台对面雷允上专柜，川沙镇新川路834号伏昌药房(近妙境路)。

到货了