

新民晚报 星期天夜光杯 / 快乐作文

吾爱书海

君子如玉

“君子如玉，触手也温”，君子，是自古以来圣贤之人所追求的一境界，但真正能达到此境界的却寥寥无几，为何？韩愈曾在《原毁》一文中指出：“古之君子，其责己也重以周，其待人也轻以约，重以周，故不待；轻以约，故与人善。”

何谓君子，其严于律己，宽以待人。严于律己，我们要虚心求教。子曰：“三人行，必有我师焉；择其善者而从之，其不善者而改之。”因而，我们要学会效

仿，效仿前之君子之所为，成己之长。在《原毁》中韩愈曾举效仿舜和周公的例子，告诉读者要效仿舜之仁义，寻找周公的多才多艺。“彼，人也；予，人也。彼能是，而我乃不能是！”因而我们要严于律己，向优秀的人学习，日夜思之，仿之，才能有所进步，趋于完美。

王尔德曾经说过：“公众有惊人的宽容，他们能原谅一切，除了天才。”公众总喜欢以自己的思想来揣测他人，虽然在他们中间不乏有些严于律己的人，但他们同时也喜欢严于律己的人，认为所有人都应该按照自己的心意走，否则，那就是异类，是违令者，是应遭谴责者。因而，在他们看来也就不值得他们宽容。君子之所以能站在高处，不仅仅是严于律己，他还做到了待人轻以约。君子如玉般温文尔雅，不计前嫌，方能众之所向。楚庄王的绝缨大会体现了其宽容，因而让那个失礼的将士冲锋陷阵，为了报答。齐桓公对管仲的宽恕，唐太宗对魏徵的宽容，都使他们深得民心，而创造盛世；反观秦时的横征暴敛，清初的文字狱兴盛，都惹得民怨沸腾。君子对他人宽，乃对己善，因而更能成为君子。

反观当下，却是其责人也详，其待己也廉盛行。对他人苛刻，那么他人心难与我们相齐；对自己宽容，我们难有长进。宋祖德，新浪微博上有名的“评论家”，他总是生活在批评他人世界里，甚至是不分青红皂白地辱骂他人。然而，他却对自己十分宽容，任凭不雅之语脱口而出，而且在批评他人的时候也做不到自省。生活中这样的人不在少数，他们往往喜欢不断地指责他人，却对自己的不善之处视而不见。若治国者如此这般，那国家难复兴矣！

今之人何何如此，韩愈也提出是因为懒惰和嫉妒。懒惰，我们才不想有所提升；嫉妒，我们对待他人时吹毛求疵。因而，我们在寻求君子的道路上要弃懒惰，排嫉妒，将其化为动力，严于律己，宽以待人。君子如玉，其外带恭顺，内坚韧；宽以待人，严于律己。方有其责己也重以周，其待人也轻以约，方能自处，成君子之风。

这个学期，学校开设“紫花悦读会”，每个星期都有一个志愿者家长来给我们讲绘本故事。10月18日星期四，轮到我和妈妈讲故事。她讲的是法国绘本大师安德列·德昂的《卢森堡公园的一天》。这个故事是我和妈妈一起选的，我还让妈妈准备了一些小礼物。

讲故事那天中午，妈妈迟到了。我想：“她在磨蹭什么呀？”妈妈来了以后，我问她故事背得怎么样？她喘着气说：“我已经尽力在背啦！”妈妈从包里拿出一大堆礼物放到我桌上，让我等一下发给答对的同学们。

妈妈开始讲故事了，她先问我

思绪飘零

阳光

我是一颗向日葵种子，并不饱满，在这寒冬的泥土之下，我等待着生长。

一声清脆的鸟语，唤醒了春，那阳光暖暖的，融化了头顶的雪，给我送来了生命中第一口甘泉，我想去看看阳光的样子，于是我便努力地发芽。阳光又送来了温暖，让我在这封存我的泥土之中，第一次感受到了她的美好，我便抽出一抹新绿，想去触摸她。

直到有一天，我终于突破了头顶厚厚的土，温暖的土，经她双手抚摸过的土，我第一次看到了她，

金黄而耀眼，温暖遍布了我身体的每一丝每一缕。我更加的向往阳光了，我努力地向上，向上。

细而嫩的茎在阳光的滋润之下变得高大，我伸出了叶子，渴望着每一缕阳光。为了沐浴金色，我尽力向上，尽力张开怀抱，拥抱阳光，拥抱温暖。新绿的叶子早已在她的沐浴下变得有力，也迎来了我生命中的第一次洗礼。

世界突然安静得只有蝉鸣依旧，云黑乎乎地压下来，让我喘不过气来。风来了，树林被吹得鼓起

来，鼓起来又下去，再又起来。雨来了，我看不见了太阳，剩下的只有这风吹雨打。我努力地向，似乎想要去冲破云层，回到阳光温暖的怀抱。屡进屡败，风雨打得我抬不起头，却迟迟不见那温暖的阳光，我失去了方向，低下了头，昏睡过去了……

已是黄昏，温暖又一次充满我的全身，睁开眼，金黄的阳光又一次闪烁。夕阳下，我向着阳光，似乎又一次充满了力量，等待着下一次的成长。阳光的礼物，彩虹与能量。每次风雨都是一次蜕变，我的头顶终于长出了一个花骨朵，很小却充满了生机。太阳又升起来了，阳光照在这花骨朵上，令我幸福，

给我希望。于是我每天追着阳光，投入温暖的怀抱，每天都是充满活力，充满生机。

头顶的负担越来越重，终于开花了，我仰着脸，冲着太阳笑，感谢这阳光赐予我生机，赐予我活力，赐予我温暖，给予我力量。一颗颗小的瓜子又咧开了嘴，想要开始自己的生活，而我能做的，只是叮嘱他们，向着太阳微笑，因为是她给你阳光。

于是，我用最后的力气，向着阳光，祈祷着阳光能再一次温暖这些孩子。看着大雪盖住了世界，我安静地闭上了眼，期待着新一代，那些并不饱满的种子，在这阳光下，等待生长……

家有萌宠

我和嘟嘟在一起的日子

嘟嘟是一只毛茸茸的小鸡仔。两年前的那一天，它来到了我的身边。

那是暑假的一天早上，外婆买菜回来，神秘兮兮地将一个篮子递到了我的面前，笑眯眯地说：“打开看看吧！”

我带着浓浓好奇掀开了盖子，一个毛茸茸的小脑袋冒了出来。乌黑的小眼睛，嫩黄色的羽毛，看起来可爱极了。

“哇！是小鸡！”我兴奋的伸出手去，想要把它捧出来。

也许是害怕，小鸡狠狠地啄了我两下，虽然有点疼，但我的脸上还是挂着灿烂的笑容，兴高采烈地给它起了一个自认为朗朗上口的名字——嘟嘟！

就这样，有了新名字的小鸡成为了我家的正式一员！在我强烈要求下，外婆外公同意我来负责嘟嘟的三餐。

这还是我第一次喂养小动物，心情既紧张又兴奋。还好，在外婆的指导下，我准备的食物并没有被嘟嘟嫌弃。

时间一天天过去，嘟嘟长大了，嫩黄色的羽毛渐渐褪去，尖尖的小嘴也开始变得坚硬起来。看着它的变化，我又得意又担心。小鸡长得这么快，营养会不会跟不上？

我灵机一动，立刻决定采取对应的办法——加餐！正当我为自己的好主意沾沾自喜的时候，意外却发生了。

又是一天清晨到来，我照例一起床就去阳台看嘟嘟，却发现那里出奇地安静。没有往常那种清脆的唧唧声。难道它还没有醒吗？

我带着一丝纳闷的心情掀起了盖子。它趴在那里，身体在微微发颤，两只小眼睛闭着，一副无精打采的样子。我的心咯噔一下，一种不好的预感涌了上来，急忙冲出阳台，叫来了外婆外公。“看起来是不行了……”“肯定是喂水喂得太多了，拉稀拉得很厉害……”听到他们两人低低的交谈，我的心就像坠入了深谷。

这几天天气热，我就自作聪明地给米饭里加了不少水，还加大了数量，没想到给嘟嘟造成了巨大的负担。外婆外公并没有责怪我，可我还是带着浓浓的愧疚哭了起来。

幸福列车

充满活力的岁月

题记：“人一旦有追求，世界亦会让路。——爱默生”

少年时代是充满活力的，这段时光中，我获得了许多快乐。

我有许多特别要好的朋友，我们整天黏在一起，在学校里，我们一起学习，一起玩耍。

有一次暑假期间，是我朋友的生日，他自然邀请我们来了。那天，我们一共四人，没有一个缺席。

我们早上集合，开始了一天的行程。我们准备好钱和工具，乘巴士去了佘山。来到佘山，发现佘山的树木花草真多！除了房屋的位置，其余都被树木花草笼罩。

我们满怀信心地开始爬山。这座山虽然没有黄山的奇特，没有泰山的雄伟，但这座98米的山也是上海这片平原上的名山之一，是上海自然界第二高度山峰。爬这座山特别轻松，但是那时是盛夏，异常炎热。我们爬到半山腰的小店处，买了一些冰棍，继续上路。

终于，我们爬到了顶峰的佘山天文台。那里有许多天文知识，还有一个巨大的天文望远镜。在佘山的天象馆里，我们仰望“星空”。

银河系近在咫尺，太阳系里的8大行星正围绕着太阳有规律地旋转。我特别关注我们地球的“近邻”火星，尽管火星距离地球5亿多公里，但是科技发达的美国已经把勇气号、机遇号、好奇号3个火星探测器准确地送上火星并进行勘察工作。这就好比从法国巴黎把一只高尔夫球准确地打进日本东京的球洞一样艰难！今年5月，美国“洞察号”火星探测器又一次发射成功，并拟定于今年11月着陆。

多希望中国的火星探测器升空并准点着陆火星啊！不同于山脚下的炎热，山顶特别清凉，远处的城区若隐若现，虽然看不到名山大川的雄伟场面，但别有一番风味。

中午，我们去附近的餐馆吃了一顿。随后，我们回家了。我们回到家，一阵香喷喷的菜香扑面而来，只见美味的菜肴摆了一桌：红烧肉、青菜蘑菇、铁板牛肉……其中最显眼的，就是桌子正中间摆着的一个大蛋糕，上面写着：Happy birthday！还写了我朋友的年龄。我们大家吃了起来。

酒足饭饱之后，到了最开心的一个环节：送礼物。我们三个人分别送他一个玩具枪、一个自己拼装的机器人和一个刻着Happy birthday的床头灯，他开心极了。

这，就是我们充满活力的岁月。



全家福 黄浦区第一中心小学三(七)班 王晶莹

人物素描

看外婆炒菜

外婆特别爱清洁，厨房明亮干净没有一点油污。她炒菜慢条斯理，小心翼翼，一边炒菜一边把从锅中飞溅出来的油滴和水珠擦干净。我爱看外婆炒菜，昨天外婆烧牛肉丝炒洋葱，我在一旁看得入了迷。

外婆先把切成丝的牛肉拌上酱油和胡椒粉，用上下两张吸水纸吸去多余的水分，外婆说这样放入油锅不会飞溅。接着又拿来一个紫红色、圆滚滚的洋葱。我慌忙躲开，因为在看大人切洋葱时，我常常辣得眼睛睁不开。外婆见了，笑了笑，把刀放在水里淋一下，说：“这样就不会辣眼睛了。”

外婆开始烧菜了，我睁大了眼睛仔细观察。只见她先把锅子放在大火上，但好久不倒油，我在旁边有点着急了：“外婆，快倒油！”外婆不理我，好一会儿才放入油。外婆对我说：“热锅温油，不冒大烟，厨房干净。”

这时外婆专心地盯住油锅的油。当油微微冒烟时，外婆轻轻地把牛肉丝放入锅中。牛肉丝“吱吱吱”轻轻地叫了几声，就不做声了。但是它的颜色发生了变化，由鲜红色，渐渐地变成淡棕色。厨房里慢慢有了一种有点像奶油的香味，外婆一定也闻到了，于是她

把牛肉丝盛出锅放在盘中。锅中还剩了一点油，“这干什么用？”还没有等我明白，外婆已经把准备好的洋葱放入锅中了。不像牛肉的香味要过一阵子才传出，洋葱马上散发出强烈的辣香味。外婆不慌不忙地翻炒了几下，洋葱就变软变黄了。接着外婆又把刚才煸炒过的牛肉丝倒在锅里，再加了一些酱油一起翻炒。于是棕红色的牛肉丝和黄色的洋葱在锅中一起翻滚跳舞，并传出牛肉和洋葱的混合香味。还没有等它们跳了几个回合，外婆就加了一点香油起锅装盆了。这时盘中的牛肉丝和洋葱颜色明显加深透亮。炒菜结束了，我问了一个十分幼稚可笑的问题：为什么要先炒牛肉丝，再炒洋葱？我一直以为洋葱炒牛肉丝就应该先炒洋葱呀！外婆的回答很简单：可以用炒牛肉丝的剩油炒洋葱，让牛肉的味道进入洋葱。

电视中的大厨烧菜都是熊熊烈火，烟雾腾腾，嘶嘶作声，外婆炒菜不急不慌，没有大火大烟，没有如雷鸣一样的响声，这样炒的菜会好吃吗？我尝了一口，洋葱软软的，有点脆，有点甜，牛肉嫩嫩的，美味极了！看外婆炒菜不仅学到了炒菜的本领，还可以学到许多知识，以及外婆有条有理，从容不迫的做事方法。

讲的过程中，有好多人在举手，有可能他们看了黑板上的一页页PPT后，知道了些什么内容，所以他们要举手发言。故事结束了，妈妈给大家出了几道题，其中一道是要用法语说出法国国旗的颜色顺序，很多人都答不上来，因为我们以前的法语课没认真听……班主任这时候说：“所以以后你们法语课要认真听讲呀！”

悦读会结束了，我妈妈走了以后，有些同学说：“你妈妈带的礼物也太少了呀！”因为妈妈带的小礼物太吸引人了，我的好多朋友没有拿到礼物，妈妈回去又给了我一些，我第二天带给了他们。而我自己决定以后要好好上法语和击剑课。

快乐时光

卢森堡公园的一天

们：“卢森堡公园在哪里啊？”有的人说在英国，有的人说在卢森堡，“大错特错！”我心里想。我的同桌举手“在法国”。妈妈继续问他：“在那个城市？”“巴黎！”答对了，我给了他一本封面可以涂颜色的记录本。

妈妈讲了卢森堡公园是谁建的，为什么叫这个名字，和卢森堡有什么关系……这些我都知道，因为她在准备故事的时候都告诉我了。我知道卢森堡公园是法国王后玛丽·德·美第奇下令建造的，她的孙子是路易十四。我这个学期开始学击剑了，击剑老师说路易十四制定了现代击剑规则。

妈妈开始讲书上的故事了，在

方文轩 华东师大二附中 附属紫竹 双语学校 二(3)班

陈泰民 上海市 莘城学校 六(8)班