

以病人为中心多学科协作诊治胃食管反流病

上海长征医院 仇明

传统的医学模式以疾病为中心，病人都是以自己的主观不适初步判断是哪个科室的疾病，然后在相关科室诊断和治疗。随着医学模式转化为以病人为中心，疾病的诊断和治疗也越来越多地围绕病人，由多学科共同参与诊断与治疗。

例如有一位病人患有反复发作的哮喘，呼吸科就诊断服药治疗以后，症状并未得到控制，甚至哮喘发作频率增加。呼吸科医生通过呼吸功能检查排除了过敏原引起的气道敏感性哮喘，随后邀请消化科医生经胃动力检查发现了胃食管下段括约肌松弛这一哮喘发作的“元凶”，普通外科医

生跟进采用腹腔镜微创胃底折叠术纠正了括约肌松弛的解剖缺陷，最后又由消化科和中医科医生制定改善胃动力的内科用药方案，由营养科医生给与饮食建议与指导，病人出院后，哮喘的症状得到了根治。

这一典型的多学科协作诊治成功的病例，尤其适合于胃食管反流病。随着工作压力的提高的饮食习惯的改变，胃食管反流病的发病率近年成明显增加且表现为年轻化的趋势。单纯地认为胃食管反流病是消化内科疾病常使很多胃食管反流病求医无门，处于精神崩溃的边缘。这主要是在诊断环节存在很多误

区。胃食管反流病表现极具隐蔽性，很多心内科的心绞痛、胸痛胸闷，呼吸科的肺炎哮喘，五官科的慢性咽喉炎和睡眠呼吸暂停，神经内科的失眠和神经衰弱病人，其实幕后元凶可能是胃食管反流病。如果久查未明，久治不愈，就应该考虑食管炎的可能。这需要多学科的临床医生有向其他学科会诊和求证意识，能够让很多病人找到疾病病因。

“而在治疗方面，胃食管反流病，虽然服药是基础，但对于合并食管裂孔疝和食道下段括约肌松弛，以及有胃肠道外症状(如哮喘、胸痛等)，手术则是更优的选择。这就需

要多学科评估用药和手术哪个是最优方案。而术后治疗方面，多学科协作则优势尽显。在调节胃肠道功能、改善精神状态以及改变饮食习惯方面又需要兄弟科室做出相应的配合以取得更佳的治疗效果。因此，应当强调患者的病情的独特性和治疗方

■专家简介

仇明

上海长征医院普外三科(微创外科)主任,主任医师、教授

■义诊信息

2018年11月24日上午9点,上海长征医院门诊4楼第5诊区,第二军医大学难治性胃食管反流病诊治中心,外科、消化科、中医科多学科联合为胃食管反流病患者科普咨询

耳鸣耳聋如何治？听听专家怎么说

60个专家面对面为您答疑解惑名额等你来抢

尹学兵

在我们的日常生活中，有很多人患有耳鸣耳聋的疾病，不断影响着自己的身体健康，还会给生活带来诸多不便，如果不重视，还会掉进“无声世界”的痛苦深渊中，因此，患病之后一定要有积极的态度，及时去医院耳鼻喉科诊治才是上策。

耳鸣耳聋：我们该懂些什么

耳鸣是一种在没有外界声、电刺激条件下，人耳主观感受到的声音。耳鸣是发生于听觉系统的一种错觉，是一种症状而不是疾病。耳鸣可发生于多种疾病，几乎任何可引起耳疾的原因都可导致耳鸣症状出现。也许可能仅由于一小片耳屎接触到鼓膜而引起耳鸣，但也可能是由于一个位于听神经的肿瘤而导致，其他如耳硬化症、耳毒性药物中毒、噪声等等均可引起不同程度的耳鸣。另外，不良的生活方式也会加重耳鸣症状，比如夜里长期喝咖啡、饮酒、抽烟等。

耳鸣耳聋：两者有何区别

耳聋和耳鸣属于比较普遍的疾病，两者在表现症状上有些相似之处，有时候两者是一起发生的，有时候是相互发生的，两者的区别是：耳聋是指听觉系统的传音、感音功能异常所致听觉障碍或听力减退。一般轻者为“重听”，重者为耳聋。因耳部病变部位及性质不同，致耳聋的程度有所差异。幼童由于耳部发育不全或某些疾病引起耳聋后，无法学习语言，可致聋哑。耳鸣是指人们在没有任何外界刺激条件下所产生的异常声音感觉。其声响

有高低、音调有多样，或如蝉鸣，或如风声，或如流水声夹杂蟋蟀的叫声。

耳鸣耳聋：真的治不好吗

大多数人觉得耳聋和耳鸣是一种不好治疗的顽疾，主要原因为：传统耳病治疗主要依靠药物，而在药物作用于病变部位之前就已大量流失，耳聋耳鸣的病灶都不在表皮，而在于耳蜗毛细胞，药物无法做到直达病灶，导致难以治愈，尤其是老年性耳鸣耳聋，属于难治性老年病。现代医家治疗老年性耳鸣耳聋的临床经验，总结了以肾精渐亏为本，以肝、心、脾、肺功能失调、痰瘀互结、运气变化为标三方面为主的致病因素，以及以内治与外治相结合，重视预防保健及心理干预为主的治疗方法。同时也指出了在治未病思想的指导下，辨证论治、防治结合能够达到比较满意的临床疗效。研究发现，中医综合治疗是治老年性耳鸣耳聋研究的方向所在。

60个专家面对面名额等你抢

耳聾和耳鳴都是听觉异常的症状，临床上的耳鳴耳聾不仅可独立出现，也可同时出现。长时间耳聾耳鳴患者会变得孤独、自卑，慢慢地就会变哑。由于无法用语言与外界交流，智力日趋下降，与同龄人差距越来越大，沟通越来越难，就会暴躁、歇斯底里、甚至痴呆……为此，新民健康携手相关机构，邀请擅长治疗耳鳴、耳聾的耳鼻喉科专家尚玉山主任送出60个专家面对面为你答疑解惑名额。凡耳鳴、耳聾、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔的患者都可以拨打新民健康咨询热线021-52921348报各抢名额，也可发送短信“耳鳴耳聾+姓名+联系方式”至13636588970。(报名截止时间:11月27日19:00)



■专家简介

尚玉山

耳鼻喉科主任、副主任医师。从事耳鳴耳聾临床治疗与科研工作20余年，诊疗技术操作娴熟全面，理论知识扎实深厚，有着丰富的临床经验。擅长中西医结合的生物水针听神经激活疗法治疗耳鳴、耳聾、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻喉科常见病、疑难病。

冬季养生粉真的能养生吗？

高媛

红枣、薏仁米、黑芝麻、茯苓、山药等，放在机器里研磨一分钟，号称能够美容美白、“降三高”的养生粉就制作好了……商家宣称这些养生粉不仅可作为一家人的“营养早餐”天天吃，尤其秋冬常吃还能养身健体。养生粉真的能养生吗？同济大学附属同济医院中医科主任孙瑞涛表示，养生粉多以五谷为主，确实有一定的养生保健作用，但不应盲目夸大其“疗效”，更不能代替药物以及食物。

每种食物都有其最适合的烹调方法，并不是所有食物打成粉来吃都可以吸收良好。孙瑞涛举例说明，“如薏米本身含有丰富的VB及粗纤维，但需水解后才易吸收，因此相较于磨粉冲饮，熬粥更加有利于营养的吸收。”

此外，不少养生粉打着中医的名号，通过添加中药号称可以起到降“三高”、降血糖

等作用。对此，孙瑞涛强调，中药食疗应根据药性，如果将中药材磨成粉加在养生粉中，对不同体质的人来说，选择错误极可能会适得其反，反而引起身体不适。如市面常见的茯苓、葛根、当归、银杏等中药材就不适合所有人群，因此个人绝不能自行盲目搭配。孙瑞涛提醒，加工养生粉时应尽量避免随意加入中药材，若一定需要加入，也必须遵照中医师的建议。

与中药一样，养生粉中食材的搭配也应因人而异。孙瑞涛指出，中医虽讲“药食同源”，但是亦根据个人体质来选择食材。食用养生粉一定要做到科学配伍、合理搭配、辨证施膳。有些药食同源的食物有生熟之分，生吃熟吃，功效并不相同，如薏米，生用利湿，炒用则可健脾止泻。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

全新配方，更好营养，一瓶只需29元

鹿鞭虫草压片糖果

关爱男性健康

新配方“鹿鞭虫草压片糖果”是由鹿鞭（人工养殖梅花鹿）、牡蛎肽、人参（5年精下人工种植）、蛹虫草、杜仲雄花、黄精、覆盆子等原料，依据国家相关法律法规，层层严格把关监管，采用先进的超临界萃取技术高度浓缩、压片糖果工艺精制而成，经专业质量检测机构检测质量合格，是放心可靠的男士健康营养产品。吸收快，好吃又方便。推荐服用半年以上感觉更好！本品自上市以来深受广大男性朋友的青睐。

“鹿鞭虫草压片糖果”祝您精力旺、身体壮。

我们郑重承诺：一粒有假，万元赔偿！

生活品质好，幸福又自信！

本公司现开展“关爱中老年男性健康”优惠活动，活动期间每瓶只需**29元**（每瓶60片），半年用量**12瓶348元**；订一年用量**24瓶696元，送价值298元的健康礼品，绝对真实，太值了！**生产许可证编号：SC11370500025

最后100组 一年量市场价**2690元**，活动价只需**696元**。

订购热线 400-1800-562

免费送货上门 货到付款 东宸益生生物科技有限公司

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

固定牙的苦恼与无奈

祖籍宁波的施国良先生是上海夕阳红口腔门诊的创办人，初年时，外公外婆患心脏病如陪伴，在他心里播下了善良和爱的种子。在他的记忆深处，总是浮现出晚年外公外婆老迈蹒跚的身影对他们所造成的种种困扰，然而更解决这个问题却非易事。

为此，施先生特舍微恙老人所需，依托自己20多年的丰富口腔保健管理经验，创办了专为老人的口腔门诊，致力向老人们幸福晚年，贡献一份自己的力量，让更多老年人拥有最美的笑靥，更多的口福。



夕阳红创始人 施国良先生

生活中缺牙，少牙的牙齿修复一般是一种方法，一种是固定牙，另一种是活动义齿。固定牙修复体的材料多数用烤瓷和全瓷，在制成成品后的固定牙内冠里涂上胶，粘在备好的基牙上，俗称固定牙。这种固定牙在一般情况下，镶上后很快能够适应，感觉还好，甚至很长一段时间都没什么问题，让人感到自信。

几年过后，不知不觉中部分老年朋友的固定牙开始随着年龄增长，牙龈生理功能的变化逐渐出现问题——崩瓷、断裂、内牙隐痛、牙龈发炎等，但这只是刚刚开始。随着固定牙使用周期的增加，年龄增长、口腔机体免疫力下降，固定牙自然老化等，使用过程中可能出现问题越来越多、越来越明显，最终或可造成固定牙脱落，完全失去了固定牙原有的、预期的功能。

为什么会出现这样问题呢？其实还有另一个原因——固定牙内的金属是和牙龈组织紧密粘在一起，而牙龈生理反应是不接受金属的！医

学上叫“排异”。举个简单例子，人手指头上戴上金戒指，完全没有问题，戴上不锈钢戒指就不一样了，没几天，戴戒指的部位就会发红、发痒、皮疹、溃破等，这就是人体组织排异。所以，牙龈也不例外，同样会出现副作用，牙龈发黑、溃瘍、糜烂、肿痛、口臭等，而长期牙龈腐烂，并不是一个简单的现象，严重的还会造成更严重的牙龈疾病和其它口腔疾病。

前些年，确有不少人盲目跟风而选择了自己并不特别了解的固定牙，而当自己日后碰到这些问题时，才体会到苦不堪言。不过，材质优良的固定牙是没有这些问题的，也不会出现以上不适症状，完全可以安心使用。

但是，如果您选用的固定牙在使用过程中已经或多或少地遇到了以上问题，建议您——尽早和专业的牙科医生取得联系，及时寻求牙医的帮助，寻找合适的补救方法！也许牙医并不一定能够完全满足您所有的要求，但一定会给您一个好的、合适的建议供您参考。

(文：石亦华)