

育儿经

驯服催催兽

◆ 塔克

上一期,我们刊登的《孩子磨蹭的原因》引发热议。孩子爱磨蹭怎么办?有一位妈妈写信给编辑部,道出了一个办法。

和很多孩子一样,我的女儿吃饭的时候,也常常发呆、磨蹭,会让人觉得她像是在故意拖延时间。即便我告诉她:“我们马上就要去上学了,动作必须要加快”,她仍然会慢慢悠悠地坚持自己的节奏。

还没有做妈妈的时候,我就知道身边的妈妈们对孩子说得最多的一句话就是“快点”。如今我有了女儿,竟也不不知不觉地加入了催孩子的队列。

我并不喜欢这个位置,也不喜欢在队列里的感觉。我明白,其实是亲子之外的某些东西在催赶我,让我催促我的孩子。既然我无法紧闭双唇,那么我可不可以不说“快点”那两个字呢?想来想去,我决定和女儿聊聊这些想法。

我对她说:“宝贝,妈妈着急其实是因为另外一些东西在催我,我并不要老催你啊。”她问我:“妈妈,是什么在催你啊?”我说:“是催催兽。以后我不再对你说‘快点’,而说‘催催兽又在催我了,请帮我打败它’好吗?”

女儿刚刚上小学,她正处在想象力发达的年纪,对这个假想出来的“催催兽”的说法很喜欢。于是,我就开始用与“催催兽”有关的话语代替用来催她的“快点”。很快,我发现,“催催兽”之语在激励孩子的道路上,虽然并不总是有用,但讲出这个怪兽对我的催促、压抑,却能缓释我的焦虑。我感觉到,我又做回了一个诚实的、有爱心的妈妈。更何况,女儿有时也很愿意承担拯救妈妈的责任,收敛发呆的目光,专注、认真地吃饭做事。当这个时刻降临时,我就不再是一个人了,我有了一个小小的,但也很强大的同盟军。

不久,我又在无意中升级了这种假想。那是一个周五的早晨,是一周中我最忙碌的早晨,我准备了女儿最喜欢的番茄酱意大利面,可是由于刚醒来没多久,所以她吃饭的热情并没有马上被鼓动起来。这时候,即便我用“催催兽”之语向她发出信号,也很有可能无功而返,只能聊以自慰。因此,我决定改用另一种办法。

我对女儿说:“现在你是一只企鹅。”她那天正巧穿着一件毛嘟嘟的衣服,一件被我们戏称为“企鹅宝宝马甲”的衣服。很可能,是因为那些平日里的马甲玩笑话连接了我们。女儿收到了我发出的信号,她

对“企鹅”的说

法很受用。于是,我接着说:“我也是一只企鹅,而且是一只坏企鹅,吃完了自己的东西,就会去偷邻居的。”这句话刚一落地,女儿的精神就为之一振,她决定不让坏企鹅得逞。两只企鹅开始竞争,既不发呆,也不聊天,开足马力,全心全意对付盘子里的食物。最后,这顿早饭居然在不到一刻钟的时间里就解决了。接下来,我拿餐巾纸擦嘴、擦盘子,同时建议女儿也这样做。为什么一定要这样做呢?我的理由是:“盘子擦过之后,一片洁白,就与南极的雪川合二为一了。其他企鹅就不会知道我们两个刚刚吃过一顿独特的大餐了。”为了保住这个假想出来的秘密,女儿欣然做了善后工作。

因为进餐的专注,女儿和我都赢得了宝贵的余暇。我得以快速地清理桌子,洗盘子。在我做家务的时候,女儿得空玩了一会字母贴,美滋滋地拼出了几个属于她自己的单词。

在这个玩假想游戏的早晨,我第一次体会到,忙碌的工作日里,余暇带给人的甘美之味。就连那只时不时跳出来的“催催兽”,也仿佛转变成了为我们摇旗呐喊的助威者,而不再单纯地对我说:“快点和你女

跌倒爬起,才能加速向前

◆ 颖静

我忽然有了点小感慨,这好像就是微缩的人生:跌倒了,再爬起来,才能加速向前;学会面对失败,才能奔向成功。

苗苗在幼儿园的轮滑课从小班开始到现在已经大半年了,我们准备带她参加一级考试。一级的内容很简单,就是摔倒、爬起来的姿势和横向纵向的走步,看着小朋友一次次摔倒在地上练习的样子,我忽然有了点小感慨,这好像就是微缩的人生:跌倒了,再爬起来,才能加速向前;学会面对失败,才能奔向成功。

回想起来,每次在陪苗苗搭积木、搭乐高的时候,我说得最多的几句话大概就是:不要怕失败,因为在每次失败里,你都能找到那条通往成功的道路,你需要的只是再试一次的耐心。但是想来,我似乎真的忘记教她怎么正视挫折和失败了。因为,我告诉她要有再试的耐心,从失败里总结经验,这些讲的都是以最后的成功为导向的道理。

还记得有一天,和一个朋友聊育儿问题。我问她:“你平时常常表扬孩子吗?”她告

诉我,自己最常说的就是:“这个很好,加油!”其实,加油并不算是一句表扬的话,加油的意思是,你可以做得更好,并不能理解为对孩子的肯定。对孩子的肯定,必须是非常具体地认可她做过的事情,并且描述自己觉得认可的原因。

这是我们很容易犯的错误。很多时候,我们会给孩子描绘成功,或告诉孩子,你可以通过努力来获得成功,就像我们以为加油也是对孩子的一种肯定一样。我曾以为告诉苗苗失败是成功之母,就是在教她面对失败。可有一次,苗苗却告诉我,不是所有的妈妈都有小孩,不是所有的失败都会导向成功,有些事情,她就是做不到成功。那我们怎样去处理失败呢?

一天睡前,我和苗苗谈了为什么学轮滑,要先学摔跤,也许,教练要教会孩子的是,用不会受伤的方式跌倒,再用最快捷的方式站起来。生活中的失败,是没有固定套路的。减少孩子在失败时候的那种挫伤感,教会她正视,并且教会她调节的方式,才能让她在未来的人生里有健康良好的心态,这就是人生起步的第一块基石吧!



隔代亲

儿子2012年结婚,2013年生下丫头淇淇,2015年生下小弟弟文文。

我和太太年过六旬,与儿子一家同住。见到这对宝贝,自然欣喜若狂,爱宠有加。

淇淇蹒跚学步、牙牙学语那会儿,儿子就召集我们一起开了一次家庭会议,讨论孩子的家教问题。儿子提出,他们小两口对淇淇“做规矩”时,爷爷奶奶不能帮倒忙、不能无原则地袒护,否则效果会适得其反。我们对此欣然同意。

最早一次“做规矩”就是让一岁半的淇淇学会自己吃饭。淇淇刚满18个月时,还不会自己用调羹吃饭,她哭着要妈妈喂。爸爸妈妈却假装没听见。奶奶忍不住了,拿起调羹就要喂她,儿子见状,当场阻止:“老妈,你准备喂她喂到几岁?这是我们第一次要求她自己吃饭,如果坏了规矩,那我们的家庭教育就要从失败起步了。”

奶奶听了,灵机一动,把调羹递给了淇淇:“宝宝自己吃饭,以后幼儿园老师会表扬你的。奶奶今天先表扬你,等下剪个五角星奖励你。来,奶奶教你。”淇淇跟着奶奶学,自己舀第一口饭入口,四个大人热烈鼓掌。

我家的墙上挂一块幼教黑板,饭后,奶奶剪了一颗金色五角星贴上,五角星旁写上:淇淇第一次自己吃饭。

如今,淇淇5岁,弟弟3岁半,黑板上贴满了五角星,除了自己吃饭有奖励,在幼儿园受到老师表扬、姐弟俩外出旅游全程自己走路等,都是获奖的依据。现在还形成了“竞争机制”,看谁的五角星多,再有额外的奖励。

在我们家,还有个严格规定,是关于看电视的。动画片《小猪佩奇》和《海绵宝宝》是孩子们的最爱,但我们定的规矩是只能看一集或20分钟。有时,看着两个宝贝期盼的神态,我也只好硬着心肠,到点关机。

为了让孩子有更好的学习氛围,我买了鱼缸,养起了孔雀鱼、神仙鱼,经常带他们看小鱼小虾在水草中穿行。有空,我就给孩子们讲鱼的故事。每天放学后,两个宝贝必做的工作是喂鱼。我家门前还有一块菜地,我还时常带着两个宝贝拔草、浇水、摘菜,培养他们热爱大自然、喜爱户外活动。这远比让孩子捧着手机玩游戏好得多。

孩子是天生喜欢零食的,我和奶奶也买了许多,姐弟俩放学回家,我们总想拿出来给他们吃。但儿子发现后,又立了新规:饼干只能每人一块,吃多了晚饭吃不下。我们也照章执行。

隔代亲是人之常情,但必须有限,不能溺爱。在我家,由于一开始就立好规矩和原则,并且全家一道严格执行,效果很好。

淇淇和文文先后考入了青浦世外幼儿园。他们每天放学,大喊着“爷爷好、奶奶好”进门,扑进我们的怀里,这种隔代亲的感觉,真的好极了。

每个长辈都爱自己的孩子,这种爱是无私的,但必须要有标准。我们可以呵护孩子,教育孩子,很爱很爱他们,但绝对不能溺爱,相信孩子们长大了也会理解我们的这份爱。

爱,但不溺爱

◆ 杨周彝

