震惊！每缺一颗牙平均寿命竟然少活10-20年！

高媛

随着生活水平的提高，人们越来越重视自己的牙齿，但还是有些人认为缺一两颗牙没关系或者人老了迟早是要掉牙的，等所有牙都掉光了再镶牙也不迟。其实这些观念都是错误的，缺牙不补的危害远比你想象的更严重！

数说缺牙的5大危害

1、吞噬健康 缩短10年寿命

震惊！中老年人所患的疾病，几乎都与“缺牙”有关，缺牙已成为中老年人身体健康的致命杀手。口腔专家对全球1万名中老年人跟踪研究的结果触目惊心：缺牙者得肠胃病的几率高50%、患老年痴呆的几率高出1.9倍、缺牙后“病从口入”的几率高出2倍、平均寿命缩短10-20年。

尽管缺牙危害大，然而修复率仅为18%，绝大多数老人在面对缺牙问题时，首先都采取“拖、忍、扛”，实在受不了，便去镶个活动假牙。52岁的张先生就认为缺一两颗牙不算什么，于是放任不管，谁知短短几年，周边其它牙齿也陆续松动、脱落，最后导致全口无好牙，饱受折磨。

上海著名缺牙修复专家钟铭提醒：缺牙无小事，处理不当，只会雪上加霜。缺牙应及时修复，不然会加速周边牙齿脱落，牙槽骨吸收、萎缩，导致修复难度加大，从而增加治疗费用，得不偿失。

2、一拖再拖 引发多种疾病

75岁的王大爷拥有多年缺牙史，一直不理不睬，近半年来突然疼得厉害，感觉全身都不舒服，诱发多种疾病。缺牙长期不治疗，致牙周脓肿，可引起身体很多疾病的连锁反应，如：糖尿病、关节炎和心脏病等。

3、为图省钱戴劣质假牙 险些引癌变

63岁的刘先生为图省钱，到小诊所戴了一口活动假牙，一段时间后，觉得口腔非常难受，且有异味，原本好的牙齿也开始松动，让刘先生很是郁闷。

上海著名缺牙修复专家钟铭表示，活动假牙不易清理，食物嵌塞，滋生细菌，造成天然牙龋坏，一些劣质假牙长期刺激还可能引起口腔黏膜组织癌变。

医学界公认的最好修复方式：种牙 = 种健康

种植牙是将与人体骨质相容性好的“人工牙根”植入牙槽骨中，再镶上牙冠，这样一颗“新牙”就长出来了。种植牙的优势在咀嚼功能好、使用寿命长（据临床文献统计，第一颗种植牙已经服务超过40年。）且对邻牙无破坏，稳固、美观、舒适，可与真牙媲美，被誉为“人类的第三副牙”。

面对面科普解答疑问缺牙修复专家名额开抢

为更好帮助牙缺失患者解决缺牙困扰，让他们尽享美食，本期，新民健康特邀由以色列ANID种植牙特聘讲师、ICOI国际口腔种植医师学会会员口腔专家组成的国际权威专家团，为广大读者朋友进行免费面对面咨询，每天10个名额。“约会”专家，了解让缺牙即刻“重生”的相关信息。同时，报名预约还可享受：1、建立口腔健康档案；2、专家面对面咨询与个性化修复建议。

报名方式：拨打新民健康工作室电话 021-62892367
（工作日期间10:00-17:00）
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至 15800805495
报名截止时间：12月31日17:00

钟铭
以色列ADIN种植牙特聘讲师
NOBLE(ALL-ON-4)种植大师班学习委员
维也纳大学种植学习交流讲师
德国美因兹大学种植学习交流讲师

张群
世界牙科联盟(FDI)会员
美国牙医协会(ADA会员中华医学会)
中国医师协会口腔与美容医师分会常委
上海市医学重点学科带头人称号

全市征集30名静脉曲张患者

邀韩国专家金昌洙医疗团队12月2日、3日与您面对面交流答疑

叶雪菲

下肢静脉曲张如何精准诊疗

据悉，2000年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院，目前已发展到11家连锁医院的规模，在这十几年里，静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展，到如今已与世界水平相当。2014年金昌洙教授在接受媒体采访时说：“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国，处于发展中状态，离世界先进水平尚有差距。正因如此，我来到中国，希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

在韩国和中国，许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。没有超声波辅助下进行激光手术，容易发生医疗事故，在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以，超声波引导应该视为微创手术的重要组成部分。据悉，这种微创手术只对出现倒流的静脉段进行处理，而保留功能正常的静脉，所以手术无创伤，患者无痛苦。术后患者可以立即下地行走，也不需要住院留观。

下肢静脉曲张治疗后复发的原因

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单，就是没有做对病源血管的根除治疗，就是没有去除病根。这主要是有两个原因：一是静脉曲张常常出现在小腿部位，而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉，要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的，只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗，那是治标不治本，复发是一定的。二是小腿的小隐静脉位置深，病变不易被发现，加上常规手术体位难以触及，如果超声检查不能贯穿手术全程的话，很容易被遗漏，做不到彻底清除，从而导致复发。利用血管超声波可以准确地找到静脉曲张患病的根源，在治疗过程中由血管超声波引导激光或射频准确的针对发病根源血管进行根除治疗，找到病根并有效清除就是微创治疗不复发的最主要原理。

交流咨询

新民健康特邀请韩国专家金昌洙医疗团队于12月2日、3日（周日、周一）来沪与您面对面交流咨询（限额30名），凡静脉曲张患者都可以报名、有帮助需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871，或发送短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师：护卫外医批字（2018）第270号；韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生，韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授，亚太血管学会副会长，韩国静脉学会常务理事、前会长。

金炳均 教授

上海市涉外注册医师：沪卫外医批字（2018）第269号；韩国庆尚大学医科大学院硕士；韩国胸部外科学会正式会员；韩国外科超声波研究会正式会员；韩国静脉学会正式会员兼学术理事；釜山医生会法制理事。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

订阅2019年《东方体育日报》，
即送价值80元日化品牌套装

凭邮局报刊收费凭证（不含集订分送单）到报社新址（威海路755号38楼）领取礼品
领取时间：工作日 9:00-17:00
咨询电话：62476156 13501600171

订阅方式

金年订价 ¥290

电话订阅 拨打11185，上门收订
移动订阅 东方体育APP、东体微博微信
网站订阅 www.osportsmedia.com
邮局订阅 邮发代号3-77
现场订阅 威海路755号38楼

广告

●国内邮发代号3-5／国外发行代号D694／全国各地邮局均可订阅／广告经营许可证号：3100020050030／社址：上海市威海路755号／邮编：200041／总机：021-22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印／上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙／北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版／美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线 962555

本报零售价 每份1.00元