

中国“藏医药浴法”列入世界非遗

什么是“藏医药浴法”？

“藏医药浴法”遗产项目“凸显了有关自然界和宇宙的传统知识的重要性，提供了人类与其环境间可持续关系的积极例证”。

至此，我国共有40个项目列入联合国教科文组织非物质文化遗产相关名录，其中32个项目列入代表作名录，7个项目列入急需保护名录，1个项目入选优秀实践名册。

藏医药浴法，藏语称“泅沐”，是藏族人民以土、水、火、风、空“五源”生命观和隆、赤巴、培根“三因”健康观及疾病观为指导，通过沐浴天然温泉或药物煮熬的水汁或蒸汽，调节身心平衡，实现生命健康和疾病防治的传统知识和实践。该遗产项目既体现了相关社区民众通过沐浴

防病、疗疾的民间经验，也是以《四部医典》为代表的传统藏医理论在当代健康实践中的继承和发展。

作为藏医学“索瓦日巴”的重要组成部分，藏医药浴法以青藏高原的雅砻河谷和宗喀山脉的藏族农牧区为集中传承区域，广泛流布于西藏、青海、四川、甘肃、云南等地的藏

区，为保障藏族民众的生命健康和防治疾病发挥着重要作用。该遗产项目承载着藏族天文历算、自然博物、仪式信仰、行为规范、起居饮食等传统文化知识，既为藏族人民提供了持续的认同感，又丰富着人类的健康知识与实践，是世界文化多样性和人类创造力的见证。

两高：恶意透支信用卡超五万元可入刑

本报北京今日电（见习记者 潘子璇）最高法、最高检昨天联合下发《关于修改〈关于办理妨害信用卡管理刑事案件具体应用法律若干问题的解释〉的决定》（下称《决定》），对恶意透支型信用卡诈骗罪的定罪量刑标准进行上调。根据《决定》，恶意透支信用卡，数额在五万元以上不满五十万元的，将被认定为刑法规定的恶意透支信用卡“数额较大”。《决定》将于12月1日起施行。

《决定》对恶意透支型信用卡诈骗罪的定罪量刑标准进行了上调，入罪门槛由原来的1万元以上提升至5万元以上。明确恶意透支数额在五万元以上不满五十万元的，应当认定为刑法第196条规定的“数额较大”；数额在五万元以上不满五百万元的，应当认定为刑法第196条规定的“数额巨大”；数额在五百万元以上的，应当认定为刑法第196条规定的“数额特别巨大”。

《决定》对“恶意透支”也作出进一步明

确：持卡人以非法占有为目的，超过规定限额或者规定期限透支，经发卡银行两次有效催收后超过三个月仍不归还的，应当认定为刑法第196条规定的“恶意透支”。不得单纯依据持卡人未按规定还款的事实，认定“以非法占有为目的”，应当综合持卡人信用记录、还款能力和意愿、申领和透支信用卡的状况、透支资金的用途、透支后的表现、未按规定还款的原因等情节作出判断。

交通运输部：整改完成前滴滴禁推“顺风车”

本报北京今日电（见习记者 潘子璇）交通运输部昨天通报网约车顺风车安全专项检查结果。检查发现，滴滴公司顺风车产品存在重大安全隐患，交通部要求其在未完成安全隐患整改前继续下架顺风车业务。

患、安全生产主体责任落实不到位、公共安全隐患问题较大、网约车非法营运问题突出、应急管理基础薄弱且效能低下、互联网信息安全存在风险隐患、社会稳定风险突出等。

针对这些问题，联合检查组提出处理意见：一是未完成安全隐患整改前继续下架滴滴顺风车业务。二是依法处置非法营

运行行为。对网约车平台、私人小客车合乘信息服务平台开展非法从事出租汽车经营活动的，加大对相关平台公司的处罚力度。三是依法对滴滴公司主要负责人及法人代表等予以行政处罚，并责令滴滴公司对内部相关责任人员予以处理。四是对滴滴公司涉嫌排除限制竞争行为和发布违法广告等行为开展约谈，并依法处置。



“孤岛”抗战女杰 茅丽瑛

茅丽瑛，1910年8月出生，浙江杭州人。1931年于苏州东吴大学法学院辍学，同年考入上海海关任英文打字员。1935年参加上海中国职业妇女会。1936年，加入中国共产党领导的抗日救亡组织——海关乐文社。1937年上海八一三抗战爆发后，她积极参加慰问伤兵、救济难民等活动。

1938年5月，上海中国职业妇女俱乐部正式成立，茅丽瑛被推选为主席。同月，她秘密加入中国共产党。为了支援浴血奋战的新四军，她积极推动“职妇”和各救亡团体在春节期间发起“劝募寒衣联合大公演”和组织“物品慈善义卖会”。义卖会的成功使敌人对职业妇女俱乐部和茅丽瑛的仇视进一步加深，他们称茅丽瑛为“第二史良之中共激烈分子”。在连续公开恫吓无效后，1939年12月12日晚，茅丽瑛遭到汪伪特工暗杀，身中三弹，于15日在医院牺牲，时年29岁。

据新华社杭州11月28日电

上海移动推出“新宽带”，重新定义新价格！

根据三大运营商最新财报数据显示：中国移动有线宽带客户总数达1.47亿户，自2016年起，增速明显加快。

中国移动为了达此目标，做了很多努力。就拿上海移动的“新宽带”来讲，诸多全新内容，对大家未来数字生活影响巨大！

“冰点”新价格 人人手握海量权益

首先是价格。上海移动“新宽带”200M包年仅需480元，每个月只需40元，而200M宽带之前可是每月108元哦！而用户在办理移动大流量套餐后，资费更是一律降到“0元”！

例如，在主流的200M高速宽带上，大家最低升级108元“全国大流量”套餐就能免费使用。此外，每月还有10GB的高速流量和0月租0长途费的固话服务赠送，通话资费低至0.08元/分。不管是宽带资费还是赠送资源，上海移动宽带都非常有优势！

同时，随宽带还赠送“魔百和”高清互联网电视服务，并且家庭畅打、流量共享、三位短号互拨等新功能也加入到宽带随赠福利中，综合性价比又明显增加。

“沸点”新速度 共创双千兆之城

众所周知，上海正计划在国内外率先完成“双千兆城市”建

设，建成世界级信息通信枢纽、长三角数据信息港和内容交换中心。上海移动正在通过领跑5G、引领千兆，和用户共创双千兆之城。

其中最直观的行动就是，上海移动在全市各个行政区均已布有千兆宽带覆盖，且近日在40多个小区正式挂牌“千兆宽带精品示范小区”。

安装了移动千兆宽带后，平日下载一部2GB的高清电影差不多才十几秒，全家人哪怕同时看互联网电视、玩吃鸡游戏、观看网络直播，N多终端在线也没有卡顿，体验和速度都是一流！

“亮点”新内容 优先体验劲爆新产品

除了上海移动新宽带的价格和速度，超出预期的新内容体验也足够吸睛。

作为上班族，每天最享受的就是下班后和家人一起看看电视，放松休息。上海移动随宽带赠送的“魔百和”高清电视服务，资源多到可以用海量来形容。

资源包含时下全新超热门的电视剧大片，可满足全家人不同口味的观剧需求。还有4K画质、咪咕视频App与电视屏一键切换等人性化功能，上刷所也

不用按暂停，跨屏观看美滋滋。加上N多欧冠、意甲等超一流体育赛事，不用再到处切换频道找资源，到家就能观看精彩实况，并且没有广告，减少等待时间。

还有和多少，一卡多号防骚扰；视频彩铃，通话等待变成看“电影”；139邮箱以及和彩云商务“帮手”……这些从未体验过的全新业务，足以体现千兆之城的魅力！

“走心”新品质 超时赔付更放心

在宽带安装和维修上，

上海移动还承诺超时赔付：当日11点前成功办理并预约当日安装的，当日就能上门；当日16点前报修当日完成维修。安装/维修超时一天赔付20元，单户单次最高50元的硬标准，严要求。千兆宽带同时还承诺不限速。

上海移动新宽带在价格、速度以及整体品质上全面发力，力争为上海品质之城、全球卓越城市建设，助力上海双千兆之城建设目标，为用户带来全新的数字生活体验而奋斗！

*以上业务详询10086或移商营业厅
*部分业务仅限上海移动有线宽带精品小区办理。

用和家畅享套餐 享百兆宽带0元/月

流量放心用 (流量畅享 达量降速) 至多7人共享 家庭成员流量共享互打免费

魔都品质 信赖之选