

无挂钩、护真牙,帮助老人早享口福

——无挂钩技术掀起假牙固位新革命

挂钩假牙松动爱掉怎么办?担心假牙误吞肚子里怎么办?其实,假牙是否好用,根本在于固位力,而固位力的好坏,又取决于连接真牙和假牙的固位装置,为什么挂钩假牙佩戴时间长了容易松动?就是因为‘挂钩’的固位有问题。

固位“踏空”引起假牙松动

专家表示,传统的挂钩假牙是用金属卡环将假牙挂在基牙上,但实际上挂钩过于简陋,很容易在反复摘戴中发生变形,一旦变形,轻则松动,咀嚼效率差,重则脱落,引发患者误吞事故。临床上出现的假牙误吞,通常有两种情况:挂钩松动脱落后,很容易随食物整体误吞;还有就是活动假牙发生断裂或个别假牙脱落而随食物被误吞。如不立即采取措施将假牙取出,可能发生吞咽困难、食管及胃出血、胃穿孔等严重后果。

挂钩改“小锁”安全得保障

不带挂钩的锁式附着体义齿是挂钩假牙的升级版,将重要的固位装置从‘挂钩’升级为‘小锁’,固位力极强,既避免了假牙松脱,又杜绝了误吞可能,同时还不会伤害邻牙,使用起来既安全又舒适。

多种附着体看牙下菜碟

除了锁式附着体义齿外,附着体还有:套筒冠附着体固定松动牙,磁性附着体留住残根不拔,球帽附着体是无挂钩固位的经典,而种植式附着体的出现大大解除了半口乃至全口牙缺失的苦恼。附着体义齿的连接部件形态各异,种类多达数十种,能满足各种不同的口腔状况,是中老年复杂口腔修复的优选方式。由于附着体义齿类型较多,必须通过详细的检查诊断后

才能设计出最适合的解决方案。

中国中老年人缺牙多且普遍,据统计很多中老年人都存在着不同程度的缺牙,并且他们口内的真牙常伴有不同程度的松动、移位倾斜、伸长、根暴露、残根等。复杂、多变是中老年人口腔特点,方案设计和术式选择也是天壤之别。因此本月新民健康联合有关中老年疑难种植权威专家举行面对面答疑活动同时开展中老年人爱牙健康大讲堂,为全市广大中老年朋友缺牙、松牙、等口腔问题进行全方位详细解答。

如需报名可以致电新民健康工作室,咨询电话:021-52921706,或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至19901633803参与报名。
(活动名额限30名)活动时间:12月3日上午10:00

医生团队资料:



秦贵亮
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进特聘医师
北京大学口腔医院老年口腔修复特设医师
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特设医师



江文才
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进特聘医师
华东科技大学同济医学院口腔医学专业
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特设医师

睡觉也有正确姿势 仰卧、侧卧更佳

叶雪菲

很多已有腰痛的人认为,趴着睡更轻松,而侧卧睡是最容易导致腰痛的睡姿。这是真的吗?上海市中西医结合医院推拿康复科主任朱炯伟表示,睡眠也要讲究正确的姿势。诚然,我们并不像少林寺弟子一般“站如松,坐如钟,卧如弓”,但从生物力学角度出发,也同样要注意睡眠姿势。如果睡眠姿势不当,不仅可诱发腰痛,还可引起颈椎病。

古人就十分讲究睡眠的姿势。朱炯伟介绍,宋人蔡季通在他的《睡诀》中提出:“睡侧而屈,觉正而伸。”意思是侧卧睡眠时应略微屈曲身体,仰卧睡眠时应伸展身体。这样做可使肌肉,尤其是腰背肌处于松弛状态,不仅有利于入睡及睡眠,而且还可以缓解或预防腰痛。

朱主任指出,人的睡眠姿势大致可有仰卧位、侧卧位、俯卧位3种方式:

①仰卧位时,只要卧具合适,四肢保持自然伸展,就不会引起脊柱生理曲度的太大变化。

②侧卧位时,有些人认为右侧卧位较好,原因是右侧卧位不会压迫心脏,而且不影响胃肠蠕动,这对于有心血管系统或消化系统疾病的人来说可能有一定的好处。但对于一般人来说,不必过于讲究是采取左侧还是右侧卧位,因为在睡眠时总是要不断翻身(一夜之间要翻20-45次),翻身的目的主要是为了求得舒适的体位,否则长时间地维持一种

姿势,会使一部分肌肉松弛的同时,相对使其他一些肌肉处于紧张状态,而且也会使与卧具接触的那一部分躯体因受压而血运不畅通,神经受压而产生麻木感。所以是否要采取右侧卧位,对于正常人来说似乎无关紧要。

③俯卧位时,因需歪头侧颈,胸部受压,腰椎前凸增大,易产生多方面的不适。虽然,在美国常让婴儿俯卧位,并认为这有助于婴儿的生长、呼吸等。但对于有腰痛的患者来说,这种体位一般不宜采取。

综上所述,睡眠姿势以仰卧位和侧卧位较好,因为可以使人感到舒适和全身放松。对于有腰痛或其他疾患的病人,睡眠姿势就应

有一些特殊的要求了。

此外,不少人都认为,腰痛就要睡硬床、或者用靠垫;但也有人认为,一味追求床垫的硬度,反而会造成腰部疾病加剧。对此,朱炯伟认为,第二种说法更可信。他解释,现代人因为长期久坐、久站,导致腰痛问题不断出现。不少人采用睡硬床、或者用靠垫来进行腰椎疾病的防治。许多患者咨询医生后采用硬床来防治腰部疾病,但是却忽略了如果一味地追求床垫的硬度,反而会造成腰部疾病加剧。床垫的选择要符合人体的生理曲线;床垫的软硬要刚好合适,如果床垫太硬,腰部悬空,这样的床垫就会加剧腰部疼痛。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

2018.11.29-12.2

上海展览中心
Shanghai Exhibition Center
延安中路1000号



首届长三角国际文化产业博览会

YANGTZE RIVER DELTA INTERNATIONAL CULTURAL INDUSTRIES EXPO



新动能 | 价值链 | 新视野 | 酷天下 | 最乐活

主办单位

中共上海市委宣传部
中共江苏省委宣传部
中共浙江省委宣传部
中共安徽省委宣传部

联合主办单位

上海市国际贸易促进委员会

协办单位

上海市文化广播影视管理局
江苏省文化新闻出版局
浙江省文化新闻出版局
安徽省文化新闻出版局
长三角区域合作办公室

承办单位

上海贸促展览展示有限公司



关注微信公众号



扫一扫报名参观

www.yrdicie.com