

新民晚报 | 星期天夜光杯 / 快乐作文

生活是什么?原谅我实在找不到一个特别合适的词语来形容它。如果允许运用比喻,我会将它比作一泓清泉——泓终日在我们身边潺潺流淌的清泉,那么有声有色,无论发生什么,它都将以其固有的轨迹和速度不疾不徐从容向前。

“春赏繁樱,夏观夜星,秋见霜菊,冬遇落雪。”这是日本作家川端康成对自己生活的经典描述。在他看来,一个人生活的意义往往与他的精神追求和生活细节相关。一个人生命的河流应该是宁静的、温润的,生命的意义不是靠名与利来堆砌,而是生

活中一点一滴的美好体验的叠加。在你一生中,时时有花有雪相伴,处处有星有月相随,夫复何求?

孔子曾这样赞美他的弟子颜回:“一箪食,一瓢饮,在陋巷,人不堪其忧,回不改其乐。”“人不堪其忧,回不改其乐”,究其原因何在?我想,就在于一般人只能感受到物质带来的欢乐,而颜回却能在自己所孜孜追寻的“道”中获得更为美好的

体验。箪食,瓢饮,陋巷——物质生活的清贫反而促使他更加专注于自己的精神生活。而这种不同凡响的生活,使得他精神的味蕾更加地敏锐,以致钝化了肉体的感觉——而这,又是多少凡夫俗子能够体会得到的?

从古至今,想要摆脱平庸的生活现状的人很多很多,但大多数

都是想通过炫目的炫目和物的奢华来遮掩自己精神世界的贫瘠——当然,也许一部分人就根本对精神世界无感。而事实上,只有打造一颗不为物欲所缚的心,铸就一副不为虚名所困的魂,才能真正体味到生活的美好,感悟到生命的真谛。

柯南·道尔曾说过:“我的一生就是力求不要在平庸中虚度光阴。”古人早已为我们设计出让我们摆脱平庸走出虚空的最佳途径,这就是“读万卷书,行万里路”。行万里路,是用你的双眼和双脚去触摸大自然

的美好;读万卷书,则是用你的思想和灵魂去拥抱同样五彩缤纷的精神世界。

细想想,生活其实很简单:非吾所有,虽一毫而莫取;该我所得,亦不必多谦让。而这个“得”字,更多的还是应当和精神联系在一起——比如多欣赏大自然的优美,多体味读书的乐趣,多感受亲人的温情,多沐浴友爱的光辉……

停一停追名逐利的脚步,净化心情去追求精神世界的丰盈——诚如斯,即便别人不堪其忧,你亦会不改其乐!

我爱我家

从懂事开始,我就听了物联网、人工智能、智能家居等这些科技热词,后来慢慢长大,学会电脑后,我对这些新科技更感兴趣了,只要有这方面的报道,我就会和爸爸妈妈一起查资料、找视频和参观科技会展。

随着 VR (Virtual Reality) 悄悄地在我们生活中不断地出现,我们对它的中文意思越来越有清晰的感觉,虚拟现实技术——是一种能够创建和体验虚拟世界的计算机仿真技术,它利用计算机生成一种交互式的三维动态视景,其实体行为的仿真系统能够使用户沉浸到该环境中。当我们戴着 VR 眼镜在到处“拉风”的时候,它的新产品推陈出新。我们在不知不觉中体会到,VR 不仅仅在于计算机图像领域受到关注,它还涉及更广阔的领域:电视会议、无人驾驶、移动支付、网络科技和分布计算技术等。

三年前,我戴着 VR 眼镜在家里看下载的影像资料,当时爸爸妈妈和我一起对其中的内容进行了描述,我记得妈妈说看到了大海,爸爸说看到了高山,而我既看到了大海和高山,又看到了森林和许多可爱的小动物,我们当时都坐在家里的沙发上,但通过一副小小的眼镜,居然可以看到几千里外的风景和世界,那时我们全家对这样的新科技是经常讨论和研究的。后来我们全家一起戴 VR 眼镜开卡丁车和赛车,小时候爸爸妈妈带着我到商场或公园体验卡丁车和赛车,现在戴着高科技眼镜的体验和刺激跟真实的感受没啥差别,而且对环境的污染和能源的消耗还减少了。今天我还戴着 VR 眼镜看了《复仇者联盟》,这种感受与电影院里看 3D 和 4D 的体会完全不同,虽然都是身临其境,但你的视角和脚站的位置都不同,VR 的虚拟有时让我的头脑中长出更多想象的翅膀,这些翅膀让我看到了这个宇宙和无穷的空间,我和爸爸妈妈常常会预测以后的科技会是怎样的,但我们永远预测不到也预测不准……

那种如梦如幻的感觉,确实很难用语言来形容:只可意会,不可言传。但高科技带来的喜悦和想象的空间是我们每个人都喜欢的,我们变得比在现实生活中更敢于挑战自己了:特别是学医出身的妈妈,对于医疗远程会诊和机器人手术特别关注,她经常会告诉我们:现在已经有机器人可以帮助人类做各种手术了,有些手术精细到靠人类自身无法到达的程度。预计到 2021 年,美国将诞生第一个机器人药剂师,2024 年出现首个 3D 打印的肝脏……

听到这些,我常常想:新科技到我家是件快乐的事情,我们全家喜欢各种各样的新科技,这些新科技使我们的生活变得越来越便捷的同时,也使我们每天学习到新的科技知识,真的要感谢这些新科技!

新科技到我家

石周晨
格致初级中学
初一(6)班



《红掌》蜡笔画
姜知安 静安区闸北实验小学三(3)班

有感而发

11月11日,歼-20 如雄鹰一般亮相珠海航展,目睹其矫健的身姿、自如的飞行,我感到十分骄傲!

你们肯定会问,歼-20 为什么会“隐形”呢?因为它采用特殊的流线外形,而且还涂上神秘的涂料,机翼也有着与众不同的设计,从而能让他巧妙地躲开雷达的探测,使敌军发现不了,它得以在天上“幻影”般地飞行。

能让歼-20 隐形的设计源自研发人员辛苦的工作。他们用自己的智慧和知识储备汇聚成力量,加上无数次的科学试验,让歼-20 从蓝图变成现实,成功的背后,则是知识的结晶。研发人员不但要拥有相关专业的知识储备,而且还要不断地探索新的领域,挑战各种各样的技术难关,才能铸造出今天辉煌的成就!

我明白了,知识是我走近歼-20 的桥梁。万丈高楼平地起,只有打下坚实的基础,才能向更高、更深的领域进发!

诗情画意

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”人生之路长无边际,但只要乐在其中,走出的路也会颇有几分趣味与恬淡。在这之前,因学校中的一次考试没有考好,苦恼万分。正值深秋时节,于是来到山中,寻思享受享受清静。

清雨过后,空气中弥漫着潮气。邂逅眼前清晰幽深的巷子,此时更像是淡淡适宜的水墨画一般。脚下颠簸不平的石板路浮着雨水,深黑中盖着青苔,大小不一地向前延伸,足以看出这石板路已经久远,像是直会通到历史长河中的一处。路旁几户人家,无不敞开着门,便将这幅画面又增添了几分和谐之色。

挪步向前,不时听见鸟鸣中掺杂着隐约的嬉笑声与棋子碰撞的

快乐时光

自闭症又称孤独症,是起于儿童发育早期,但伴随终生的先天性大脑发育障碍性疾病。自闭症患儿就像天上的星星,在遥远而漆黑的夜空中独自闪烁着。他们眼睛明亮,却对世界视而不见;他们耳朵灵敏,却对声音充耳不闻;他们嗓音脆亮,却不愿开口说话唱歌;他们很聪明,却不与人游戏玩耍。9月9日老师带我们参加了由上海市教育发展基金会、复旦大学校友会和曹鹏音乐中心举办的 99 公益日“关爱自闭症儿童一起捐”的特殊公益活动。

当我第一次面对这样一群“星星的孩子”时,心里充满了许多的不解与好奇。他们看上去似与常人无异,细看,却大不同,有的问而不答,有的重复着摸头,有的一直傻傻地笑,还有不停地动……看着他们,莫名的忧伤涌上心头,虽然他们离我很近,却感觉他们在另一个世界里。我很想靠近他们,想起事前老师再三的叮嘱,她说,这是一群活在自己世界里的人,因无法沟通,稍一不慎就会伤害他们,要保持距离。我止步了。

幸福列车

周五下午,“课后三三零”,我选择去学校附近的国际职高上“学做丝网花”的课。国际职高在我们学校旁边,开了很多选修课,我们班的许多同学都去那里上过课,这次我也可以去那里上课了,心里很兴奋。

因为是第一次课,老师让我们先做较为简单的桃花。老师先将做桃花的步骤一步一步地演示给我们看,同学们都目不转睛地盯着。我觉得也不难,于是在老师讲完后便马上抽了一根铁丝,挑出一个小套圈,用铁丝在套圈上一套,然后把闭口处拧成麻花状,再把多余的铁丝一剪,一个花瓣的骨架便做好了!太简单了,我心里暗自得意!可是当我再去仔细看我做成的花瓣时,却大吃一惊,本来要做的是盛开的花瓣,可

乐在其中

李钰杰
西工大
附中分校
初三 C8 班

向着院子深处看去,又看见屋内两位老人正在对弈。二者均双鬓银白,却从他们脸上看不出一点的疲惫,无忧无虑。二者不时口中喃喃自语,每走一步棋都要思考好一阵子。赢了一局便会欢呼雀跃,输了一局,就会自嘲一番,其中一人,一抬头望见了,并没有驱赶之意,只冲我笑笑,便又低下头来。二人玩得尽兴,我也随着棋局紧张激动,嘴里小声低语:“妙棋啊!妙棋!”时间已长,外面密密地下起了小雨。又一盘棋过后,胜者便笑道:“生活如棋呀,哪有什么功

“星星”会给夜空带来诗意

主持人请有两个星星孩子的秋爸秋妈上台,他们讲的故事,让我们了解到面对自闭症孩子需要有多大的勇气和无比坚忍的力量。一首由这些孩子表演的合唱《让爱传出去》,将爱的气氛推向了高潮。他们举起双手,伴着音乐,脸上洋溢着笑容,似乎孤独已离他们悄然而去,快乐之门敞开了……《茉莉花》、《雪绒花》等精彩的重奏和独奏回荡在舞台上,《相亲相爱一家人》、《我爱我的祖国》等优美的歌声如春风般洒落在爱的空间。看着他们脸上的微笑,听着那爱的旋律,我想,正是父母的勇气和坚持,正是老师们对他们的倾心教育,正是由于社会对他们的关注,他们中有些人才慢慢变得可以融合,还渐渐打开心灵之窗,走近我们的世界。这是爱的奇迹。

我遇到了一个青年,他希望我关注他的微信号,并去观看他们的演出。我以为这是个志愿者,但是渐渐地他不大对劲了,老师奔来说不宜加他微信,我才意识到原来他也是自闭症患者。我觉得有些心疼,也

一朵盛开的桃花

江雨桐
北京市东城区
和平里
四小六(5)班

是却不知什么时候用力不当,捏得太扁,成了一瓣凋零的残花了。这也太弱不禁风了吧,看来还真不能大意,得多加小心啊!

汲取了第一次的教训,我开始静下心来小心翼翼地去做,这次还不错,连做五个花瓣一个都没有出问题。我松了口气。不想刚把丝网套到一个花瓣上,花瓣的“麻花”却开了,原来是拧“麻花”时拧得圈数太少,所以上丝网就撑开了。想要重新拧,无奈铁丝太软,一拧就变了形,先前做好的五个都成了废品,只好重新再做。

经历了这两次失败,我更加小心,不敢有丝毫马虎,小心翼翼地把“麻花”拧得紧紧的,又小心翼翼地

给它们套上了淡粉色的丝网。一鼓作气,终于完成了五个花瓣,再把花瓣缠在花蕊的周围,一朵桃花做好了。半透明粉嫩色的花瓣围绕细细的花蕊,仿佛在春风中尽情地绽放着自己的美丽,让人不禁满生爱意。那次课上,我做好的桃花得到了老师的表扬。

后来我又上了好多次“学做丝网花”,我做的丝网花越来越熟练,越来越漂亮,不仅能做简单的桃花,还能做更复杂的荷花和牡丹,但第一次做的那朵桃花我却记得最清楚,因为那是我第一次学做丝网花,是我经历了好几次失败才做出来的。也是那些失败让我明白了一些道理:要想把事情做好,最需要的就是认真细致,不能图快,在这一过程中,或许还会遇到失败,不过不要怕,总结经验教训继续去做,你就一定能做成的。

名荣耀,只是个过程罢了。”他们察觉到了我的疑惑,此时负者一挥手,又爽朗地说:“乐在其中喂!”说完,自顾自背着手,转向门外,唤着那群孩儿们回家,嘴里又唱起诗来:“采菊那个东篱下,悠然那个见南山哎——”声音在山中和着轻雨的脆响,在山中悠然回荡。

已而炊烟袅袅,细雨闪着斜阳的红,慢慢小去。晚风拂过,这里的宁静与美好已然令我陶醉。再想想现在,无论挫折大小,谁又是一帆风顺?那位长者的话,久久在脑中飘荡。这才明白:人道路漫漫,行于弯折,在所难免。虽困难重重,乐在其中,繁花璀璨。

更可以说是:“不消计较与安排,领取而今现在”罢。

思绪飘零

杨成鑫
江苏省盐城市
亭湖高级中学
高三(1)班

王静怡
上海市澄衷
高级中学
高一(6)班

幸福列车

许,他们也渴望与人交流,但是因为他们没法与世界对话,才不得不“与世隔绝”。

现场组织了捐款活动,还特别安排了爱心墙、爱心气球和艺术扎染等爱心活动,我们都参加了。扎染是把布袋用橡皮筋扎起来再上色,我挑了几种鲜艳的颜色挤在每一“瓣”上,打开了我的作品,不同的颜色交织在一起,形成美丽的漩涡,志愿者姐姐也说漂亮。我从来没想到扎染是这样的,能带给人这么多的惊喜。我学会了扎染,还献了爱心,心里很快乐。

互动所得善款全部捐赠给“自闭症儿童关爱计划”。“一份关爱,一份责任,只要人人都献出一份爱,世界将变得更加美好!”今天,我们携起手来,尽一份绵薄之力,把这份关爱之心传播出去。我希望有更多的人去关注、关心、关爱这些星星的孩子。相信在这份大爱之下,这片星空将不再暗沉!“星星”虽孤独,也会给夜空带来诗意。

诗情画意

向着院子深处看去,又看见屋内两位老人正在对弈。二者均双鬓银白,却从他们脸上看不出一点的疲惫,无忧无虑。二者不时口中喃喃自语,每走一步棋都要思考好一阵子。赢了一局便会欢呼雀跃,输了一局,就会自嘲一番,其中一人,一抬头望见了,并没有驱赶之意,只冲我笑笑,便又低下头来。二人玩得尽兴,我也随着棋局紧张激动,嘴里小声低语:“妙棋啊!妙棋!”时间已长,外面密密地下起了小雨。又一盘棋过后,胜者便笑道:“生活如棋呀,哪有什么功