

# 新民健康



更多咨询请加入  
“上海名医”、“新民健康”微信公众号  
<https://wap.xinmin.cn/health/index.htm>

本报新民健康工作室主编 | 总第 207 期 | 2018 年 12 月 7 日 星期五 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 陈嘉辰 编辑邮箱: xmjk@xmwb.com.cn

## 飞秒激光白内障——透明手术日

叶雪菲

对于手术,人们或多或少都存在着恐惧的心理。在自己的身上动刀对大多数来说绝非小事。因此,不到万不得已,所有人都对手术唯恐避之不及。这一普遍的现象就导致了疾病的知晓率和就诊率很低。眼科专家陈旭主任便表示,眼科手术也是如此。别说是身上的手术了,大众对于五官相关的手术的恐惧心理往往要高于身体其他部位。同样的道理,白内障的知晓率不低,但是患病就诊率却持续沉底。陈旭主任认为,很多人对于手术的恐惧,究其根本是对未知的恐惧。不仅不知道自己的治疗过程、时间、治疗方式,对于经过手术以后究竟会有一个怎样的结果也是未知数。陈旭主任说:“这样的恐惧因素其实可以被像透明手术日这样的形式被化解。真正让患者了解这个过程,才能从根本上消除恐惧心理”。

### 等待与固执——白内障的真正杀手



陈旭主任说:“总是有患者表示自己知道自己有白内障,但是觉得视力挺好。我问他‘那你为何要看病?’他说‘我觉得眼睛有些看不清’”。这里的“视力挺好”

和“看不清”看似出现了自相矛盾,其实是患者仍然固执得认为白内障没有对他的视物产生怎样的严重影响(完全遮挡),却无法忽视白内障让自己的眼睛变得模

糊了。

陈旭主任表示,白内障是指人眼晶状体变得浑浊,视力逐渐模糊,患病中后期及疾病其他致盲眼病的严重患者最终将失明。虽然老年性白内障的患病率极高,但很多老人对白内障的认知却还停留在空白阶段。许多患者只要视力还能勉强看得见,宁可拖着也不肯手术,或者根据市面上的广告随便买点药吃。白内障是一种渐进性的眼病,只要及时看诊、干预即可。但是患者的固执和等待有时候才是白内障的真正杀手。

在一些上了年纪的人观念里,得了白内障也非绝对坏事,“起码不会得青光眼”。事实上,据陈旭主任介绍,青光眼这类非常严重的致盲

性眼病,其中一种即是由白内障所引起的。这是因为,人的眼球内具有一定的压力,称为眼压。眼压的正常维持主要靠眼内的房水。房水是一种无色透明的液体,源源不断地产生、排出,不断循环维持着动态平衡。一旦这个平衡被打破,眼内液体不能正常流出,就会造成眼压升高及青光眼的发生。

而在白内障形成及发展的过程中,晶状体混浊不断吸水膨胀,体积增大,导致房水外流受阻,眼压升高,即闭角型青光眼急性发作。陈旭主任解释说,在白内障的发生发展分为四个时期中,膨胀期最容易引起青光眼急性发作的时期。因此白内障越拖越麻烦,还是提倡及早治疗。

### 别再指望滴眼液眼贴膜

目前市面上出现了层出不穷的,针对眼睛的健康产品。例如:白内障滴眼液、飞蚊症眼贴膜等等。陈旭主任强调,目前世界范围内,还没有任何一种药物可以根治白内障,白内障手术才是治疗白内障的有效途径。在临床上,经常可遇一些中老年白内障患者,过于偏听偏信眼

贴、药物的宣传而延误了白内障的治疗时机,而后后悔不已。

对于久拖不治的白内障患者来说,不仅要忍受晚年一直生活在模糊世界里,更是为自己的生活日常雪上加霜。更为严重的是,长期视力不佳、腿脚不便,且子女又不在身边,临床上往往出现老人因白内障

而摔伤、跌倒甚至骨折的例子屡见不鲜。

陈旭主任介绍说,白内障的干预远比大众想象中要轻松很多。我国在这一方面的医疗水平也已经完全可以做到同步国际了。就原理上来说,白内障干预是用科技之光将已经浑浊的晶状体取出后,置换人

工晶状体来达到治疗白内障、散光、老花、高度近视等屈光问题。同时,陈旭主任表示,白内障干预属于显微手术,手术创口微、时间短、患者的耐受年龄段早已突破了百岁,患者们大可不必如临大敌。尝试着多了解它的原理和过程,帮助自己克服恐惧心理。

### 白内障并发疾病,真正要走了你的光明

在白内障的患病过程中,视力不仅会受到白内障的干扰,还将受到其并发疾病的侵害。在白内障的并发疾病中,青光眼、葡萄膜炎是较为典型的两个致盲性眼病。甚至有的时候,白内障还未达到让患者致

盲的地步,青光眼及葡萄膜炎先行夺走了患者的光明。因此,陈旭主任强调,白内障的诊疗万万不可等到看不见了再治。

另外一个最容易陷入的误区就是,患者认为年纪较大,不如放弃手

术。陈旭主任指出,如果患者全身情况较好,不管是60岁还是90岁都应该有积极生活的态度来改变模糊的现状。此外,随着白内障发病时间的延长,晶状体过度老化,还将导致医生无法检查眼底,因而耽误例如:

糖尿病视网膜病变、黄斑变性等的眼底疾病的检查和治疗。只有眼前段的晶状体呈现透明的状态时,患者的眼底才是清晰可见的,其中可能藏匿的眼底疾病也才能被及时发现。



### 陈旭

副主任医师,医学博士,硕士生导师

原上海复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科专家,从事眼科临床工作近二十年,独立完成白内障、老花、散光、青光眼等手术数万例。发表SCI论文、中华眼科论文及国内核心期刊10余篇,承担复旦大学中山医院青年课题一项,长宁区科委课题一项,参与国家自然科学基金课题一项。多次在全国眼科会议上发言,并承担多项教学任务,2017年在全国眼科年会荣获“白内障手术大师”称号。

临床擅长:白内障超声乳化术;飞秒激光白内障手术;高端人工晶体植入术;各类青光眼病;老花、散光、近视的诊疗

### 眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办“飞秒激光白内障——透明手术日”义诊活动。义诊活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通免初诊专家挂号费、免视力、眼压检查费、免裂隙灯、眼底镜检查费,免专家会诊费等多项绿色就医通道,向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

- 义诊时间:2018年12月15日(周六)上午8:00
- 义诊预约电话:185-1636-0332
- 义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到 185-1636-0332
- 地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)