

银屑病损害皮肤还伤及关节

年过半百的王先生两年来深受颈腰痛困扰,经检查风湿免疫指标均阴性,仅CT检查显示骶髂关节轻度骨质增生、关节面轻度毛糙,虽然颈腰痛与上了年岁机体退化的表现相似,但是王先生总觉得哪里不对劲,却又查不出到底是什么病。后来发现头皮有红斑,被确诊为头皮银屑病后,颈腰痛和“银屑病关节炎”的症状真正关联起来。

银屑病即“牛皮癣”,临床表现以红斑、鳞屑为主,全身均可发病。通常好发于头皮、指(趾)甲、四肢的伸侧(尤其小腿胫前)。银屑病皮损因疼痛、瘙痒、出血等表现,会对患者的生活造成一定不便。但银屑病累及的部位并不仅仅是皮肤,还常常累及指甲和趾甲。此外,约10%的银屑病患者会发生关节损害,即银屑病关节炎。多数患者是在银屑病皮损发生5-10年后出现关节炎,也有10%-20%的患者是皮损和关节炎同时发生,甚至有超过10%的患者先发生关节炎,后发生银屑病皮损。总体而言,患者是否发生银屑病关节炎,与银屑病皮损的类型、范围或严重程度之间均无相关性。

银屑病关节炎是一种与银屑病相关的慢性、炎症性关节病变,临床上可表现为单



关节炎、少关节炎或多关节炎,部分患者可有骶髂关节炎和(或)脊柱炎。附着点炎(即肌肉与骨骼的连接处发炎)、趾炎(即整根脚趾发炎肿胀)、远端指间关节炎(即手指最末一个关节红肿发炎)、非对称性少关节炎是

银屑病关节炎的特征性表现。该病一般无法通过血液化验而检查出来,其确诊主要依赖于医生的经验。

银屑病关节炎比类风湿关节炎更顽固,治疗上更加困难。有研究表明,一半以上的患者在发生关节炎10年后会并发5个以上关节畸形。

银屑病属于皮肤科疾病,而且患者往往不知道关节炎与银屑病有内在联系,常常导致银屑病关节炎被漏诊。银屑病关节炎的临床表现复杂多变,缺少血清学诊断标记物,另一方面也因为风湿科医生没有能及时发现银屑病皮损、指(趾)甲异常,或者不能正确识别银屑病皮损、指(趾)甲异常,常常导致银屑病关节炎被误诊。譬如,由于银屑病患者常常合并尿酸水平升高,因此容易被误诊为“痛风性关节炎”;也有不少患者曾被误诊为“反应性关节炎”“血清阴性类风湿关节炎”等。

随着临床多学科的密切协作,皮肤科医生及时把有关节症状的银屑病患者转诊给风湿病科医生,有助于银屑病关节炎的及时诊断,也就有助于尽早预防关节畸形的发生。

戴生明(上海交通大学附属第六人民医院风湿免疫科主任、主任医师、教授)



知“心”话

人们常说,家是讲情不讲理的地方。其实,在家里也应该讲理,即使家人之间再熟悉,也不能坏了起码的道理;家更应该讲“情”,用适当温柔的方式真心表达内心感受,这样的爱才最温馨。

家庭情感的好坏不仅关乎爱情和婚姻,更决定着每个家庭成员的身心健康以及人们生活的满意度和幸福感。美国两性关系研究学者约翰·格雷先生日前来沪讲学时分享了“如何才能提升‘爱商’,浪漫满屋”。

他认为,大多数的爱情需要滋养,有时还要加以修复,只是很多人不了解正确的方法。他建议每个人都要学会拥抱。大家可不要小看拥抱的魅力,比如丈夫每天至少在清晨起床后、下班回家后,做晚餐时和临睡前给妻子四次拥抱:拥抱1、2、3、4、5、6秒钟之后,用力抱一下,对女性荷尔蒙的提升非常有益,妻子很快能体会到丈夫的绵绵爱意。

夫妻拥抱对于两性关系非常重要,一定要持之以恒,切忌偶尔为之。当妻子感到自己得到珍视和呵护时,她们就会格外自信乐观,生机勃勃,这也是女性摆脱压力的方式之一;当丈夫感到被人需要和依赖时,他们就会变得积极上进,力量无穷,有如神助,渐渐变得宽容、体贴,富有爱心。而宽容、体贴和爱心,是人生最大的财富。

学会拥抱,两性关系会得到改善,变得美好。在夫妻同心的家庭,孩子也能在更为友善的环境里身心健康地成长。多花点心思,多做些努力,不断改进夫妻相处的方法,彼此都会获得理想的支持和帮助。凌溯

提升『爱商』浪漫满屋



身边提示

洁牙前不可忽视验血

洁牙,目的是清除牙齿表面附着的牙石及色素,促进牙周组织的健康,没有漂白牙齿的功效。因此,洁牙是专业的医疗行为,目的是为了健康而非美观。

洁牙是通过超声波的高频振荡去除牙石,因此专业的操作不会损伤牙齿。绝大多数人洗牙过程中会出血,出血多少与牙龈炎症的程度有关。高频的声音和机器喷出的水雾可能会引起部分患者的紧张或不适。混有唾液和机器喷出的水流往往会造成出血很多的假象。

为了预防交叉感染,保护医患双方的健

康,洁牙前要先验血,检查项目主要有血常规、出凝血功能、乙肝五项检查、梅毒螺旋体、HIV病毒等。洁牙过程中无需局部麻醉,患者可能会有不同程度的牙齿敏感酸痛等症状,一般都可以耐受。

洁牙后医生会根据情况决定是否局部用药。上药后半小时内应避免喝水、漱口。炎症较重者应遵医嘱使用漱口水,必要时还需要预约近期二次洁治。

李国林(上海市第八人民医院口腔科主任医师) 本版图片 TP



医护到家

肝炎究竟是怎样传染的?

细数病毒性肝炎家族

作为家喻户晓的传染病,病毒性肝炎拥有庞大的家族,他们有5位“成员”:甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎、丁型肝炎和戊型肝炎。大家对肝炎怀有恐惧感,表现在与肝炎患者接触时总是小心翼翼,担心被传染上而发病。其实,人们并不了解肝炎究竟是怎样传染的。

首先应该肯定,各型病毒性肝炎的确是有传染性的。传染性的本质是病原体(即肝炎病毒)的存在。只有当肝炎病毒通过一定途径离开患者机体,进入另一个健康人的体内,才有可能使后者受到感染。受感染后是否发病,亦受许多因素影响。通常是大多数人不得病,仅少数人患上肝炎。

其次,各型肝炎在疾病的不同阶段的传

染性大小是不同的。例如甲型肝炎,传染性最大的时候是患者发病前(即潜伏期末)的一段时间和发病后的一周内,而且通常是粪便最具传染性。发病两周后传染性则大为下降,病后一个月则基本没有传染性了。不同类型的肝炎传播途径是不同的,甲肝、戊肝经粪-口消化道传播,随着环境卫生条件的改善,甲肝、戊肝的发病大为减少。乙肝、丁肝、丙肝是经血液途径传播的。所以,得了肝炎后要及时就诊,对于各型肝炎的传染性要有正确的认识,避免不必要的恐慌。

在每年诊治各种类型的肝炎逾2万例的中山医院肝炎门诊,患者及其家属可以获得有关肝炎防治的各种解答——

乙肝携带者的随访:乙肝携带者是指体

内持续存在乙型肝炎病毒的感染者。他们虽然携带病毒但却没有症状,能像健康人一样生活、工作。这些人大多数是不知道自己病情的无症状携带者或存在潜在慢性肝功能损害的患者。乙肝携带者在劳累、饮酒、感冒等诱发因素下可以转为乙肝活动甚至发生肝纤维化,时间长了会导致肝硬化、肝肿瘤,带来严重后果。所以这些人即便没有症状也要每年检查肝功能、甲胎蛋白、乙肝病毒含量、肝脏B超。

慢性乙肝患者、肝硬化的综合治疗:主要包括抗病毒、免疫调节、抗炎保肝、抗纤维化和对症治疗,其中抗病毒治疗是关键,只要有适应证,且条件允许,就应进行规范的抗病毒治疗,最大限度地长期抑制或消除乙肝病毒。

慢性丙型肝炎的抗病毒治疗:HCV分为6个基因型及多个亚型。我国以1b型为主(56.8%),其次为2型(24.1%),3型和6型相对较少(分别占9.1%、6.3%),检测HCV基因型及亚型对治疗药物的选择具有一定的指导意义。治愈丙肝的新型DAA药物出台后,因具有高效、耐受性好和服用方便等优势,已成为首选方案。对既往接受干扰素和利巴韦林治疗无应答(无效)或复发者,也应首先考虑DAA治疗。疗程12-24周。在治疗前、治疗结束以及治疗结束后12周和24周,检测血清HCV RNA水平可用于监测疗效。

肝功能异常的诊治:病毒、药物、酒精、肥胖、自身免疫等各种病因,都可以使肝脏发生炎症,出现肝功能异常。患者一定要及时做好全面的检查,查明具体的病因,针对不同的表现和病因采用不同的治疗方案。

周朝晖(主任医师)余为民(副主任医师)(复旦大学附属中山医院消化科肝炎门诊)

松动牙、残牙根不用拔 “无挂钩附着体”变废为宝

牙齿对于中老年人来说是极其珍贵的,一旦拔掉就不能再生,所以,松牙、残根应尽量保留。把松动牙能固定好,或者在残牙根上镶假牙,让牙齿更加牢固,舒服地吃饭,这是不少中老年人的心声。

筒冠是一种“无挂钩假牙”,它不带挂钩,内冠用来固定松动牙,外冠连接活动支架形成一个整体,像牙周夹板一样,外表跟真牙极为相似,把所有的牙齿连成一个整体,使咀嚼力提升多倍。

嘴里有残根,磁附体能留

一些残根牙齿,可以通过磁性附着体把残根再利用起来,用仅剩的残牙根撑起了假牙,不但让患者有拔牙的痛苦,固定后的假牙还特别稳固。恢复咀嚼力了,在一定程度上还可以抑制牙周病的发展,减缓牙龈萎缩现象。

12月新民健康联合中老年疑难种植修复的权威专家举行面对面答疑活动,同时开展的“口福爱心公益日”,为全市广大中老年朋友缺牙、松牙、等口腔问题进行全方位详细解答和服务。

如需报名可以致电新民健康工作室,咨询热线

021-52921706

活动时间:每周四下午14:00—16:00

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至19901633803 报名参加!(每次活动名额限30名)



赵海婷

中华口腔医学协会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
从事口腔临床近十年,擅长根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



牙齿变松动,套筒冠能保

用常规方法修复,松动的前牙保不住,必须得拔,然后等2-3个月伤口痊愈,再镶假牙,既费时又受罪。如果采用“套筒冠”技术,将松动的前牙全固定了,不用拔牙,这样既缩短了治疗时间,又能快速恢复好牙口。套