



■ 张本智和在巡回赛总决赛上
发挥出色 图 VCG

张本智和一年内连胜国乒四大国手

这次『狼』真的来了



文体人物

当张本智和连续两个反手接发球快拧直线得分赢得比赛时,一项新的纪录诞生了。2018 年国际乒联世界巡回赛总决赛,日本华裔小将张本智和以 4 比 1 战胜林高远夺冠,年仅 15 岁 172 天,成为赛事历史上年纪最小的冠军。

快、狠、准。张本智和以超出同龄人的成熟心态,一年内连胜国乒四大国手,这一次,国乒真的“狼来了”吗?

继承中国打法

天下武功,唯快不破。张本智和的快,叫林高远吃足了苦头。张本智和几乎拼命型的中近台加速风格,近年来给各国高手造成了极大的压迫。在快速的基础上,张本智和又很善于变,近台的控制以及进攻技术,行云流水、轻灵异常。张本智和的打法,继承了中国南方的打法。张本

智和的妈妈张凌是邓亚萍的队友,爸爸张宇曾师从吴敬平,来到日本后将原本的“张”姓改为“张本”。张本智和本身能说流利的普通话,“川普”更是不在话下。

13 岁起在乒坛引起关注时,人们议论他时说得最多的是年龄,如今,他的年龄其实已经不是最大关注点了。张本智和的身高蹿到了 1.75 米,在身材普遍偏矮的日本队中,个子数一数二。未来,等他发育长肌肉,他的击球质量还有上升空间。

吼叫调节心态

从第一个球就开始吼,张本智和从小到大没少被国内球迷骂过没风度。就连日本乒乓球的人士也劝解道:“张本智和还是未成年人,用这种大吼大叫的方式来庆祝胜利容易对身体产生伤害!”

但这就是张本智和的风格,每当得分时,声嘶力竭的呐喊和庆祝动作,让他在场上看起来极具攻击性。他解释道,每拿一分都吼叫,是想让自己再拿更多分。

通过嘶吼调节心态,年纪轻轻的张本智和有着过硬的心态。他常常能在落后或者胶着的关键分上,使出浑身解数,用完百般变化,啃下对面的“硬骨头”。

和他打过交道的人知道,他被家庭保护得很好,家人不让过多的场外因素影响他。赛场之外,他是一个教养不错的孩子,说话轻声细语,心思单纯,训练专注,生活规律。这次获胜之后,他还用中文向中国粉丝问好。但赛场上,他全神贯注,不管外界怎么评价,他坚持自己的特色和打法。

国际乒联此番对张本智和的评价是:“他已经从乒坛最闪耀的年轻小将逐渐

实际上也是一支刚刚组建的“临时军”,新军受挫应该是好事。

无论是伊藤美诚今年在瑞典赛上连胜国乒四大主力夺得女单冠军,还是张本智和破历史最年轻纪录夺冠,仅仅是乒坛盛世将开的序幕。

日本从各个层面推动乒乓球发展,而国乒同样处于百花齐放的状态。无论是世界排名还是冠军数量,国乒依然在上世界上略有领先。

刘国梁轻描淡写的一句话“没关系,好好练”,呈现的是他一如既往的淡定风格。国乒的对手,其实并不只是一个张本智和。同时间赛跑,从失利中不断打磨自己,塑造更强大的心理,这才是关键。

陶邢莹

成长为最具竞争力的顶尖球员之一。”

战胜四大高手

预言成真。刘国梁曾经是这样评价张本智和的,“以张本智和在现有的年龄段,取得这样的比赛成绩,单纯从打球上来说,我们现在在同年龄的运动员跟他打是没有优势的。”而前日本男乒总教练、现日本乒协强化部部长宫崎义仁也曾对国乒教练开玩笑似地说过,“张本智和特别努力,你们要‘小心’他了。”

果不其然,今年,张本智和战胜了马龙、樊振东、张继科和林高远四名主力,高手中仅差许昕一个了。

在日本乒坛曾被称为神童的张本智和,并没有因各界赞誉迷失方向。近年来的快速提升,源于努力。进入日乒一队后,张本智和就从老家仙台来到国家队所在的东京,白天上课,傍晚 5 点放学后一直训练到晚上 8 点。由于频繁在海外参赛,他常年带着家教。

在仁川夺得总冠军头衔后,张本智和已经瞄准了下一个目标。国乒中还有一个人,他还没赢过,那就是许昕,这是他想挑战的人。至于最大的目标,还是家门口的东京奥运会,他已经喊出了夺冠的口号。

球台对面的林高远,隔着围栏同刘国梁交流时,说了三个字“对不起”。刘国梁安慰他:“没事儿,回去好好练。”42 岁的刘国梁,刚刚回归国乒,接下来有的忙了。

本报记者 陶邢莹 厉苒苒

变身“酱油包”游出好成绩

——宁泽涛昨在自由泳比赛中夺冠



本报讯 (记者 厉苒苒)北京时间昨晚,在澳大利亚昆士兰州游泳锦标赛男子 100 米自由泳比赛中,中国游泳名将宁泽涛以 48 秒 43 夺冠(见图 图 TP),这是该项目今年中国选手创造的最好成绩。

在当晚的决赛中,宁泽涛入水之后展现出超强的实力,半程就已甩开了所有选手,最终夺冠。值得一提的是,宁泽涛在决赛中最后 50 米的速度(24 秒 92)甚至要比当年喀山世锦赛男子百米自由泳夺冠的最后 50 米成绩还要快。这个成绩不仅快过今年亚运会上取得铜牌的中国选手余贺新(48 秒 88),更是超过了今年亚运会冠军、日本选手盐浦慎理的 48 秒 71,在亚洲范围排名全年第二。

就在 11 月 27 日,宁泽涛还在昆士兰举行的一场长池游泳比赛中以 49 秒 81 夺冠,该成绩排在今年世界第 195 位。那次比赛是宁泽涛全锦赛伤退后的首次亮相。失意全锦赛后,宁泽涛就前往澳洲边养伤边训练。从微博晒照中,宁泽涛一天变黑的肌肤和越来越健硕的身形来看,澳洲的特训不但将昔日的“包子”变成了“酱油包”,他的体能也得到了大大提升。

而对中国游泳队,宁泽涛状态的恢复也属佳音。在宁泽涛擅长的男子 50 米自由泳和 100 米自由泳项目中,中国游泳队后起之秀贫乏。在本次短池世锦赛男子 100 米自由泳项目中,参赛的两名中国选手侯钰杰和曹倚文都在初赛中折戟,连半决赛都没进。

对宁泽涛而言,48 秒 43 只是一个新的起点。前路漫漫,他还需更努力奋进。

本报讯 (记者 张建安)昨天,第 12 届春兰杯世界职业围棋锦标赛在浙江奉化产生四强。中国柯洁九段、党毅飞九段和韩国朴廷桓九段、朴永训九段分别战胜各自的对手,挺进四强。

昨天,春兰杯八强战四盘中三盘是中韩对抗。韩国棋手发挥较好,朴廷桓九段执白中盘战胜谢科六段,朴永训九段执白中盘战胜辜梓豪九段。

昨天,中国柯洁九段与韩国金志锡九段之战,引人注目。在今年三月农心杯上海决赛中,柯洁九段在大优势下被金志锡九段逆转“翻盘”,导致中国队痛失“农心杯”。此战,柯洁执白在序盘下得积极主动,形势占优。中盘,黑棋在左下角形成“劫杀”,白棋优势明显。

在优势下,白 100 的随手一“虎”,被黑 101 “冲”断后,局面变得复杂起来。为此,白棋开始“劫杀”黑棋左下角,以掌握局面的主动权。顽强的金志锡则利用“宽气劫”来与白棋争胜负。战至白 180,尽管黑棋打赢了左下角的“大劫”,但白棋在救回了右侧五颗白子后,又抢到了白 180 的好点,形势依然白棋占优。最后关头,金志锡黑 211 又“打入”白阵,进行最后的拼搏。出人意料的是,金志锡黑棋竟又在白空中“出棋”,似有再次“翻盘”之势。幸好,柯洁棋运极佳,最终大战 302 手,白棋以四分之一子险胜。

明天,本届春兰杯半决赛在浙江奉化继续进行,再次上演中韩对决好戏。半决赛对阵为柯洁对朴廷桓、党毅飞对朴永训。

收视指南

上视五星体育频道今天 19 时 30 分将转播全国女排超级联赛上海女排与天津女排比赛实况。

央视五套今天 19 时 30 分将转播 CBA 上海队与深圳队比赛实况。

春兰杯世界围棋赛决出四强

场外音

一记警钟

张本智和的出现,绝不是昙花一现。13 岁时刚出名,曾引来一番热议,两年多后终于有了叫板国乒绝对主力的实力,其实刘国梁早就料到了。

以国乒的底蕴,张本智和的技术打法,放在平时其实并不足以令人如此心焦。但在备战东京奥运会倒计时的前提下,樊振东、林高远等年轻球员仍然需要时间打磨,老将也需要时间摆脱伤病,国乒眼下面临的挑战,迫在眉睫。

国乒体系培养出来的,技术不一定输给他,但心理上不一定能战胜他。林高远同他的这场比赛,就是个很好的证明。张本智和的内心,真的很强大。所以,能够战胜张本智和的人,一定要是个内心更强大的人。

刘国梁重新入主国乒后,新的教练班子刚刚组成,一切的一切,刘国梁需要时间去改革和调整。这次总决赛,虽美其名曰“最强国乒豪阵”,但



■ 吼叫成了张本智和比赛的一大特色 图 VCG