



当您拿到这份报纸时，离 2018 年结束已不到 12 个小时。“逝者如斯夫”，回望过去的 12 个月，我和我的祖国都有哪些收获，哪些感悟？这，无疑值得品味。

2018，是开局之年，全面贯彻党的十九大精神，神州大地洋溢着“不驰空想、勠力同心”的蓬勃气象。某种意义上，2018，也是破局之年。面对复杂的国际形势，面对一些国家逆“全球化”而动，大搞贸易摩擦，身为世界第二大经济体、为世界经济增长贡献接近三成的中国自身也有浩大的结构转型工程，发展与稳定的政策把握十分艰巨。破局的关键，就在改革开放不减速，主动拥抱全球化。用开放为改革注入新动能，既有助于引进资金，帮助中国高科技产品在国际竞争，也有助于提升面向国内市场的企业，推进供给侧结构性改革。

最为世界称道的大手笔，莫过于在上海举办的首届中国国际进口博览会，172 个国家、地区和国际组织参会，3600 多家企业参展，超过 40 万名境内外采购商洽谈采购。这一切表明，中国的表现正如习近平总书记向世界宣告的——“中国的大门将越开越大”，愿与各国分享机遇，构建“人类命运共同体”。

今年的中国，简单的经济增长不是工作的核心，高质量发展才是关键之义。“坚定从‘世界工厂’向‘世界创新实验室’转变，北京强调这不仅是经济任务，也是政治任务。”美国政治学家、欧亚集团总裁伊恩·布雷默看到，中国没有在别国的技术封锁尤其是“芯片狙击”下低头，而以更大的热情投入基础研究与应用创新，自主知识产权的大飞机、北斗三号导航卫星、“雪龙-2”科考船等“大国重器”层出不穷，科大讯飞、阿里巴巴、腾讯等 IT 巨

激昂奋进2018

吴健



孙绍波 画

头成为人工智能应用领域的领军企业。自主研制的等离子体刻蚀机在上海确认用于全球首条 5 纳米芯片生产线，在集成电路领域向“扼喉者”发出不屈的声音。

丰富的资金和人才为中国科技进步注入无穷动力。权威统计，中国研发经费业已超过日本和欧盟 28 个国家，几乎与美国持平，研究人员人数超过 160 万人。“这种世界级头脑循环不断创造出可观的价值。”日本政策研究大学院大学副校长角南笃感慨，中国古代花了千年修筑万里长城，“如今中国也以‘长城精神’把确定的(技术创新)工程坚持到底”。

发展转型更给人民群众带来满满的获得

感。今年前三个季度，GDP 增速虽维持在 6.7% 的中速区间，但国家对民生的投入保持强劲势头，城乡新增就业超过 1107 万人，经济新动能对新增就业起到三分之二的支撑能力，而基本养老、工伤、失业保险基金总支出 3.45 万亿元，同比增长 16.5%。在世界瞩目的脱贫攻坚上，今年有望减少至少 1000 万绝对贫困人口，尤其深度贫困地区的减贫提速明显，约 3 到 4 万个贫困村“摘帽”，我们正在努力实现“全面小康路上不能忘记每一个民族、每一个家庭”的目标。俄罗斯学者科瑟列夫亲眼目睹，江西革命老区井冈山，贫困户（还剩千余人）人均收入从过去的 2600 元增

长到 4500 元以上，在政府帮扶下，当地人学会靠“红色旅游”挣钱，还通过互联网卖东西。

中国人不光为共同富裕而奋斗，更为共同的高品质生活而努力。这一年，中国高铁营运里程达到 2.9 万公里，高铁动车组累计运输旅客突破 90 亿人次。“高铁站成为拉动周边地区发展的新增长点。以虹桥为例，它不仅是上海，也是周边省份的交通中心。”体验过中国高铁的俄远东联邦大学教授伊万·祖延科看到，像高铁网这样壮观的基础设施，让中国更富发展活力与民族凝聚力，“因为高铁，民众可去邻近城市求学、工作、旅行，最终提升国家的向心力，利于共同价值观及普通话的推广，就国家团结而言，功劳胜过高铁的只有汉字”。他的最新证据当属 9 月开通的沪港直达高铁，“8 小时 17 分的紧凑行程，这不只给香港带来内地客源，更为‘一国两制’深植民心提供更具韧性的纽带”。而日本《东洋新闻》记者则在上海市郊看到另一种酷炫的“快”，那是今年刚开始营业的新一代超市，融合传统零售店、电商和物流的功能，“如果收货地点距离店铺 3 公里以内，顾客用手机 App 下单，30 分钟内就可送货上门”。

当我们讴歌这一切时，忘不了自己曾经走过的道路。2018 年是中国改革开放的第四十个年头，习总书记在庆祝大会上强调，始终坚持党的集中统一领导，我们才能实现伟大历史转折、开启改革开放新时期和中华民族伟大复兴新征程。改革开放已走过千山万水，但仍需跋山涉水，全党全国各族人民要更加紧密地团结在党中央周围，不忘初心，牢记使命，将改革开放进行到底！

个税App今上线专项扣除申报

本报讯（首席记者 谈璎）

新个人所得税法专项附加扣除怎样便利地操作申报？国家税务总局第一时间推出“个人所得税”手机 App，并于今日上线专项附加扣除申报等功能。

据了解，“个人所得税”手机 App 功能全面上线后，纳税人可以直接在手机上进行专项附加扣除信息采集、年度综合申报、分类所得个人所得税自行申报、税收优惠备案等功能，可不用向扣缴单位单独报送专项附加扣除信息，不用再往返办税服务厅办理具体相关涉税业务。

使用“个人所得税”手机 App 具有三个特点：一是操作简便有效率，纳税人登录 App 后，界面功能简洁明了，以专项附加扣除信息采集为例，不超过四个步骤即可完成，已采集的数据系统会自动显示，不需要纳税人重复填报；二是信息安全有保障，手机 App 的线上实名注册要求通过公安人脸识别比对，对纳税人个人信息保护提供有力的安全保障；三是数据传输有准度，报送信息将直接传入税务云端，相较于传统的电子表格采集，减少了人工操作中可能产生的失误，确保了数据的准确性。

此外，对于扣缴单位而言，扣缴申报系统可以自动获取纳税人通过 App 报送的专项附加扣除信息，自动进行税款计算，极大减轻单位财务人员收集信息的工作压力，降低权责风险。

国家税务总局上海市税务局征管科技处副处长陈杰介绍，此前，由国家税务总局开发的“个人所得税”官方 App 已上线实名注册登录、个人信息采集、账号安全中心，今日上线专项附加扣除申报等功能。

她陪失去父母的病人一起流泪

——记杨浦区精神卫生中心康复科主任陈一郡



本报记者 邵宁

陈一郡是一位普通的医生。从梳着马尾辫的年轻医生到如今的康复科主任，她在杨浦区精神卫生中心工作了 22 年。她又是一位不平凡的医生。多年来，她看过病人发病时各种可怖的情形，还被踢过下巴、打过耳光，却仍对病人抱有深深的同情和关爱，陪伴他们走过特殊的旅程，让他们迎接生命的阳光。

今年，陈一郡被评为 2015-2017 年度市卫计系统先进工作者。

每个病人都有辛酸故事

有一位专家说过，普通病人的病史是用墨水写的，但精神病人的病史是用血泪写成的。陈一郡对此深有体会。她对记者说：每个病人背后，都有一段辛酸的故事。

那是刚进医院二三年的时候。一天上午，陈一郡和两位护士进病房发药，一位护士有孕在身。突然，一名女病人眼光异常，朝这位护士冲了过来。陈一郡见状，迅速上前，挡在她前面。女病人伸手对着陈一郡就是一个耳光。

“她出现了命令性幻听，我不怪她。”陈一郡还是一如既往地关心她。病人清醒过来后，非常后悔，多次向陈医生道歉。

30 岁的病人小 A 几年前患上了精神分裂症，治疗后恢复得很好，完全可以回归正常生活。但由于他的父母都去世了，没有人接受他，所以只能一直在医院呆着。

今年中秋节前，医院举办“家属开放日”，康复治疗师和患者、家属一起动手做月饼，患者还展示了才艺，小 A 担任主持人。

联欢会结束了，小 A 却不见了。陈一郡在后台的角落里找到了他，他正在偷偷地哭泣。陈一郡见此情景，想到小 A 的身世，心里



■陈一郡开辟的“爱心农疗园”有助于患者接触自然
本报记者 孙中钦 摄

一酸，眼泪也忍不住掉了下来。随后，她就坐在小 A 旁边，陪他哭了一场。“我的父母也不在了，所以，我很能理解他……”陈医生说。

率先推出“社会实践活动”

医院的病人有很多长期住院，距离社会很远。2015 年初，陈一郡担任康复科主任，她在全市精神卫生系统率先推出了“社会实践活动”，由康复科医生和护士带着病人走出医院，乘公共交通，去超市购物……看似普通的一次出门，陈一郡每次都要做充分的准备，先要沿着出行路线走一遍，医护人员和患者的配比是 1:2，随身还要带好针和药。

今年五月的一次活动走得比较远，先去浦东农庄采草莓，然后又到世博园区周边观光，最后还到饭店吃了顿饭，医护人员告诉患者该怎么点菜、结账。其中一位 50 多岁的女病人，在精神卫生中心整整住了 30 年，这是她第一次走出医院大门。她对一切都感到新鲜。她乘上地铁，列车在漆黑隧道里运行，她也把眼睛紧紧贴在窗上，贪婪地看着……回去后，这名病人开心地给病友讲了几天几夜。

近几年来，康复科在原有的森田治疗、音乐治疗等基础上，又新增团体艺术、数字油画

等项目。康复师带领病人制作的“手工镶钻娃娃”，被市疾控中心选中，在 2016 年的全球健康大会上作为纪念品，赠送给近百位中外来宾。

他们目光不再“定样样”

2015 年，杨浦区精神卫生中心搬入军工路的新址。在医院支持下，陈一郡在院子里新辟了篮球场和“爱心农疗园”。记者在农疗园看到，不到 100 平方米的园子里，整齐地种着韭菜、青菜、番茄、向日葵等植物，尽管是寒冬，仍长得碧绿生青。“园艺种植有助于病人接触阳光，接触自然。”陈一郡说。而收获的蔬菜，则送到二楼厨房，由病人自己动手烹饪。

这个厨房也是在其他医院很少能见到的，里面电磁炉、电饭煲、微波炉、烤箱、咖啡机一应俱全。医护人员教患者使用家用电器，烹饪菜肴、制作点心。

医院共有病人 600 多人，而每天来康复科参加各个康复项目和课程的病人，就有近 500 人次。在这里，他们也不被称作病人，而是“休养员”。近年来，走进杨浦区精神卫生中心的家属和来宾都发现：病人变样了。原来很多人目光“定样样的”（沪语：呆滞），而现在变得活泼而有精神。