

中小学生“减负 30 条”给青少年送上“新年大礼包” “阴阳课表”“跟风报班”该消停了

近日,教育部、发展改革委等九部门联合印发关于中小学生减负措施的通知,给全国青少年送了一份新年“大礼包”。通知要求全面贯彻党的教育方针,严格执行国家课程方案和课程标准,不得随意提高教学难度和加快教学进度。义务教育阶段学校严禁以任何名义设立重点班、快慢班、实验班,合理均衡配备师资。

严控书面作业总量

新出台的《中小学生减负措施》共 30 条,分为规范学校办学行为、严格校外培训机构管理、家庭履行教育监护责任、强化政府管理监督等四个方面。在规范学校办学行为措施里,对作业布置和考试频次做

了明确限定,要求严控书面作业总量,小学一二年级不布置书面家庭作业,三至六年级家庭作业不超过 60 分钟,初中家庭作业不超过 90 分钟,高中也要合理安排作业时间;作业难度水平不得超过课标要求,教师不得布置重复性和惩罚性作业,不得给家长布置作业或让家长代为评改作业;坚决控制考试次数,小学一二年级每学期学校可组织 1 次统一考试,其他年级每学期不超过 2 次统一考试,不得在小学组织选拔性或与升学挂钩的统一考试。闵行区副区长杨德妹表示,为切实贯彻落实《中小学生减负措施》,该区将以“标本兼治、内外联动、部门协同、综合施策”为总体思路,切实打好“减负”攻坚战,优化区域教育

生态环境。闵行区已建立惩罚机制和退出机制,对违反国家课程安排的“阴阳课表”、违规进行考试和测试、组织跨校联考、与校外培训机构存在利益输送等违规违纪行为的相关责任人严格惩戒,并记入其信誉档案。

正确认识成长规律

减负不仅是学校的责任,还必须取得家长的配合。为此,减负措施提出,家长要正确认识孩子成长规律,尊重孩子个体差异和天性;要理性设置对孩子的期望值,鼓励孩子尽展其才;根据孩子的兴趣爱好选择适合的培训,避免盲目攀比、跟风报班或请家教给孩子增加过重课外负担。对此,行知外国语学校校长朱

萍说,每个孩子的天赋、个性和特长都是不一样的,陶行知就曾经说过,人像树木一样,要使他们尽量长上去,不能勉强都长得一样高。家长要调整好自己的心态,不能只看到别人家的孩子考了多少高分、英语学到了什么程度、钢琴弹到了几级。科学的育儿观是要让孩子第一健康,第二快乐,第三才是谋发展,而不能让成长付出健康和快乐的代价。

课后服务如何收费

其实,也有很多家长内心并非真想把孩子赶到一个个校外培训机构里去,而是希望学校能适当满足孩子补缺补差或学业提高的需求。但是,要在完成正常工作量的情况下,调动教师的积极性为学生课余

补习,确实需要有一定的激励机制。此次减负措施特意提出,各地可根据课后服务的性质,采取财政补贴、收取服务性收费或代收费等方式筹措经费。学校和单位在核定的绩效工资总量内,对参与课后服务的教师给予适当倾斜。育民中学校长柴建荣说,现在的课后服务主要有两种情况,一是晚托看护,二是兴趣活动辅导,虽然政策上开了口子,允许收取服务性收费,但收多少、如何收,以及收费如何监管,都还没有出台细则。柴校长表示,在有政府财力保障的情况下,这些课后服务还是应以公益性为主,同时在每年增资的绩效工资里划出一定比例,专门用于分配给从事课后服务的教师。

首席记者 王蔚

天冷降雪,肺炎流感患儿增多 家长应如何分辨流感并做好哪些准备

最近气温低,昨天迎来今冬第二场雪。记者在医院看到,儿科诊区人声鼎沸,患肺炎的孩子较此前一段时间有所增加,而最近几天检测出流感的孩子相比之前也有所增多。尽管目前还没有到集中爆发的时间,但面对可能到来的这一波流感,家长应做好哪些准备呢?

甲流患儿近日增多

昨天下午 2 时,在同济大学附属第十人民医院儿科主任谷丽的专家门诊,5 岁患儿小宇高烧不退,一直嚷着肚子痛。血常规、咽拭子结果显示,小宇得了甲流。“就这两天,测出甲流的孩子比之前多了;还有不

少孩子高烧不退,一来检查就是肺炎。”谷丽说。

上海市儿童医院泸定路、北京西路两个院区最近也是患儿暴增,以呼吸道感染为主。8 岁女孩小优得了甲流,她的妈妈苦笑着说,在医院偶遇好几位家长,打招呼开口第一句就是:“你家的也中招啦?”

如何分辨是否流感

“流感和普通感冒的症状不一样,流感全身症状更明显,基本上以高热、畏寒、全身肌肉酸痛、乏力、精神萎靡等为主,部分患儿还伴有腹泻呕吐。”上海市儿童医院北京西路院区呼吸科主任陆敏告诉记者,要

先分清感冒的类型,对症治疗,避免并发症;但也不要谈之色变。

大多数无并发症的流感患儿症状在 3~7 天后缓解,但咳嗽和体力恢复需 1~2 周,家长不用过分焦虑。少数重症患儿病情发展迅速,多在 5~7 天出现肺炎,这需要引起重视。

安全服药对症治疗

今年初,一篇《流感下的北京中年》刷屏朋友圈,实际上,流感年年有,流感病毒分成甲、乙、丙三型,其中甲、乙的致病性较强。流感本身不可怕,但其带来的并发症,如肺炎、神经系统损伤、心脏损伤、胃肠道损伤等需要引起警惕。老人、儿童及慢

性病患者是流感疫情的高危人群。抗流感病毒药物奥司他韦,在症状出现 48 小时之内服用效果最好,儿童使用奥司他韦是安全的。“但并不是所有流感孩子都要吃奥司他韦,症状轻可以不吃。”陆敏说。

冬季怎样预防流感

陆敏指出,冬季本来就是呼吸道疾病高发的季节。预防呼吸道疾病,要做到勤洗手;尽量避免去人员密集、空气污浊的场所;均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳;每天开窗通风,保持室内空气新鲜。

对于“二孩”家庭,其中一个感染流感时,尽可能由相对固定的一名家庭成员照顾患儿并注意加强个人防护;其他家庭成员应尽量减少与流感患儿的接触机会,尤其是未感染流感的孩子,尽量减少与患儿接触。

本报记者 左妍

本报讯(记者左妍)一年一度的上海市慈善品牌项目“蓝天下的至爱”新年音乐会走进上海市第十人民医院举办新年音乐会,慰问住院癌症患者。与人们印象中的艺术专业人士走进医院开展慰问演出不同,此次舞台上的主角兼具癌症带瘤生存者与康复志愿者双重身份。在与病魔的斗争中,他们每个人都有着艰难的心路历程,有的历经多次手术、有的闯过化疗难关,迈过了 5 年的康复路。

舞台上,有一位演员叫汪文斌,毕业于上海音乐学院。5 年前他因肺癌被切除一叶肺,当时以为肺活量不够,从此不能吹长笛了,后来在上海市癌症康复俱乐部的鼓励下,他参加艺术团,重新拿起了长笛。

演出结束后,第十人民医院医务工作者和上海市癌症康复俱乐部志愿者来到肿瘤病房慰问住院患者。今明两天,上海市癌症康复俱乐部将有千名癌症康复者,走进全市 30 余家医院的肿瘤病房,向患者送上新年问候。

癌症康复者成舞台主角 『蓝天下的至爱』新年音乐会走进十院慰问



口袋公园

原本平淡无奇的 80 米长沿街弹丸之地,因为设计创意发挥化学作用,变成社区口袋公园——第四季“四平空间创生行动”的改造成果于今天上午亮相。“四平空间创生行动”是同济大学设计创意学院联合杨浦区四平路街道,共同开展的一个关注设计如何作用于都市社区建成环境的研究实践项目。

本报记者 孙中钦 摄影报道

一座“侠士”车站 两年绘就“情缘”

昨天开始试运营的 13 号线二、三期中,有许多非常有特色的车站。其中,在陈春路站,水墨丹青在车站墙面绘就一位白衣少侠,九幅画面演绎出一段“家国情缘”。就在线路开通前一天,陈春路站的公共艺术设计方——上海升麦环境艺术设计有限公司艺术总监奚耀艺,来到车站看是否还有细节需要进一步优化。

“这次地铁 13 号线二、三期的公共艺术设计,经过了近两年时间的方案讨论和磨合。”奚耀艺说,“在一开始的方案规划会上,建设方、13 号线发展有限公司董事长兼总经理尤旭东,就提出以

弘扬中国文化精神为创作主题。”

陈春路站主题墙的创作从内容到形式也花了一番功夫。“作为现代化的地铁站,还是需要呈现当代的艺术观念。我想到了玻璃艺术装置,也想到了中国国宝级的山水画作品——元代画家黄公望的《富春山居图》,我们对画面再设计、再创作和多次打样实验,把玻璃装置的主画面高度定在 1.5 米,并加上人物,这样长条玻璃装置呼应了中国绘画的长卷形式。”车站颇有侠士之风,站名由海派绘画大师陈佩秋题写。

不仅是奚耀艺,当天许多相关机构及技术人员也都来到现场检查。乘坐测

试地铁抵达陈春路站,准备检查自动检票机的普天轨交技术总监周向争,得知奚耀艺就是这座车站公共艺术的设计者时,和他攀谈起来,还带着奚耀艺来到自动检票机前。“与过去在人民广场站做的三杆式自动检票机不同的是,这次的旋转门自动检票机最大的特点是箱体更加纤薄、时尚,在同等站台空间宽度内,可安装更多的旋转门检票机设备;同时在关键识别技术上也有进一步的突破。”

自动检票机工作一切正常,周向争准备乘坐测试地铁到下一站检测。与奚耀艺告别之前,周向争提议合影:“期待我们今后还有机会共同为上海的地铁建设出力。”“肯定有机会。”奚耀艺说,“也希望有机会在自动检票机上创作,让艺术性和功能性和谐统一,让车站更好地展示城市的文化品位。”

首席记者 方翔

讣告

家父张仁勇于2018年12月22日凌晨在第九医院黄浦区分院病逝。享年九十岁。

遵其遗愿,丧事从简。已于2018年12月24日在龙华殡仪馆举行追悼会。谨此对在家父长期生病期间给予关心照顾的黄浦区委老干部局,黄浦区中心医院医生护士护工和各位亲朋好友,致以诚挚的感谢。

家父张仁勇千古。

子女 泣告
2018年12月31日