

缺牙老人进补难 口腔种植硕士团教您科学解决缺牙痛苦

本周末爱牙大讲坛沪上开讲 报名享院长级种植专家答疑及高额爱牙公益基金

“三九补一冬，来年无病痛。”随着小寒、大寒节气的到来，越来越多的人开始加入冬季进补的行列，但缺牙者们却犯了愁。对于牙缺失的人来说，连日常饮食都困难，实在难言“进补”。据悉，八成以上老年人饱受缺牙苦折磨，却不知如何科学解决。本周末，上海市老年基金会携手知名口腔连锁机构副院长郭浩、美国罗马琳达口腔种植硕士汪延乐开展种植专场讲座，报名可享种植专家团免费答疑及高额爱牙公益基金。

叶雪菲

活动假牙怕粘怕硬 如何科学解决缺牙难题？

近年来，随着人们口腔保健意识的增强，越来越多的人开始重视缺牙修复，但仍走了不少弯路。口腔种植专家表示：以往有不少老人缺牙后使用活动假牙来帮助咀嚼，虽然凑合着能吃饭，却也受尽痛苦。由于体积大、部件多，常常压得牙床疼，吃饭时还常常

塞满食物，每天取下来清洁也很麻烦。由于假牙主要靠吸附在牙床上进行固定，牢固性较差，稍微“粘”一点的食物就能把假牙粘下来，花生米、排骨等硬一些的食物也无法充分咀嚼，时间一长，还容易老化、松动。那么，如何科学地进行缺牙修复呢？

详细检查及方案设计是科学处理缺牙的重要环节

知名口腔连锁机构副院长、资深口腔种植专家郭浩指出：要科学进行缺牙的修复，首先需要寻求正规医疗机构就诊，一般来说，正规医疗机构的医生资质和检查设备都较为齐全和完善。其次，进行全面的口腔检查和方案设计。由于每

个人的口腔状况不同，专业的口腔医生会详细检查牙齿缺失的数量、缺失的位置、缺牙处的牙槽骨状况等，并结合缺牙者的整体身体情况进行详细的方案设计。最后，根据处理方案，在医生指导下选择缺牙处理材料并进行修复。

种植牙兼顾稳固与美观 让缺牙在无痛中重生

“良好的缺牙处理既要稳固牢靠，满足咀嚼食物的功能，还要具有美观性。被称为人类的“第三副牙齿”的种植牙因其与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的修复效果，已经成为越来越多缺牙者的优选修复方式。

种植牙和真牙一样包括牙根和牙冠两个部分，通过人工牙根与牙槽骨紧密连接在一起，不需要磨损邻近好牙，十分坚固。随着口腔修复技术的不断进步，微创无痛种植技术也让舒适无痛种牙成为现实。在种植导板的引导下，口腔种植医生可以提前设计种植的深度、高度、方向和位置，大大减少了种牙的时间和创伤，让缺失的牙齿在舒适快速的状态中“重生”。

通过人工牙根与牙槽骨



本周末种植硕士团联袂开讲 报名可享最高1680元爱牙公益基金

为帮助更多沪上老人解决口腔健康问题，指导广大缺牙者科学处理缺牙。本周，上海市老年基金会联合知名口腔连锁机构副院长郭浩、美国罗马琳达口腔种植硕士汪延乐开展，为广大缺牙读者现场解析缺牙处理的正确方法，成功报名的读者还可申领最高1680元的爱牙公益基金。

- 活动时间：1月19日(周六)
- 1 种植专家团缺牙处理专场讲座
 - 2 种植硕士团面对面答疑解惑
 - 3 免费专家缺牙处理方案建议
 - 4 最高1680元的爱牙公益援助基金免费申领(仅用于缺牙处理援助，不得提现)

报名方式：
拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线 **021-62999939**

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

■本期特邀专家



郭浩
口腔主治医师
知名口腔连锁机构副院长
中国口腔医学会会员
毕业于上海交通大学口腔医学院，具有十余年口腔临床工作经验。擅长各种常见及复杂的牙齿缺失的种植修复，以及涉及咬合重建的冠内冠外精密附着体和套筒冠的修复。



汪延乐
上海交通大学医学院硕士
ICOI国际种植牙协会会员
中华口腔医学会会员
美国罗马琳达大学口腔种植在职硕士
德国法兰克福大学牙学院访问学者



讲诚信代代相传！

“拉钩上吊一百年不许变”

大手拉小手让诚信传承下去

中宣部宣教局 中国文明网