



春节团圆之时,浦南医院 55 名护工留守医院—— 她们把病人当家人日夜守护

新春走基层

每年春节,不少医院及病人家属总要犯愁,外来务工人员大量返乡,“护工荒”总是不期而至。然而,在上海浦东新区浦南医院,农历猪年新春,68 人的护工队伍中有 55 人主动留下服务病人,这一群普普通通的劳动者用留守和奉献,谱写了医院里温情、动人的新年之歌。

金牌护工20多年不回家

晚上 8 时许,浦南医院心血管内科病房,一阵急促的喘息声传来,护工戴燕迅速来到病人身边,熟练地翻身、拍背、祛痰……一套娴熟的动作下来,病人皱起的眉头渐渐舒展。

这样的日子,戴燕已经坚持了 26 年。她 23 岁从安徽老家来到上海,从此生活变成三点一线——病房、医院食堂和家。全年无休是她的工作常态。目前,她负责照顾心血管内科

重病人,且大都是老年人,并有不同程度的痴呆、糖尿病、高血压等并发症,同时伴有大小便失禁,日常生活根本离不开护工。今年,戴燕仍选择与前些年一样,春节坚守岗位,日夜守护病患。

26 床患者因心脏病入院治疗,半年来一直处于昏迷状态,大小便无法自理。戴燕从不嫌弃这样的患者,经过她的精心护理,患者病情大有起色,且卧床至今无一处褥疮。因为只有她知道,患者什么时候需要喂饭、喂药、翻身。“家属做不了这活,交给我们做,家属也放心。”戴燕说。

戴燕 20 多个年头没回老家过年了,她用优质服务,换来“金牌护工”美誉。她心里最对不起的是母亲,因为自己的孩子都是母亲帮忙带大的。如今,她自己也是孩子的“奶奶”与“姥姥”了,不想回去过年是假的,但家属们总是渴求她留下来帮忙,她自己很有责任心,对这些昏迷在床的病人也放不下……一咬牙,就忘了过节这件事吧!病房里的家属还告诉记者,如今要想住进由戴燕分管的床位,还要预约排队呢!

“被需要”的感觉冲淡乡愁

内分泌科护工张秀华是四川人,来上海

做护工 4 年了,一直没有回家过年。张秀华告诉记者,原本这次想要回四川过节,早早买好了火车票,但看到自己护理的病人离不开她,想到护工的职责又使她放弃了回家过春节。“我负责照看的 12 床患者仍处于昏迷状态中,每天要定时为他端水、擦身、喂饭,还要经常在患者身边叫叫他,希望他早点醒过来!”她说,能帮助患者做一些事,心里也是非常开心的。那种“被需要”的感觉,缓解了自己的思乡之愁。

58 岁的安徽籍护工叶西荣来浦南医院做护工也已 20 多年了,回家能过春节的次数少之又少。年前,急诊科有一位体重两百多斤而无法自行翻身的患者由她护理,叶西荣为了不让患者生压疮,为其翻身擦拭,想不到一使劲却把自己的腰给扭伤了。“本来不打算离开岗位,现在自己也成了病人,只能回家啦。”叶西荣笑说,她春节前“被迫”回家休息,恰好弥补多年来因工作而不能与家属团聚的遗憾。不过,刚在家休息了一周,当她知悉因气温波折而导致急诊病房爆满的情况后,又毅然回到了自己分管的病房,与病人度过猪年新春。叶西荣说,“家里照顾不上,但家人特别理解我。”每天,她都笑嘻嘻的,“护工毕竟是服务行业嘛,讲的是态度和质量,这样病人家属看

着心情也会好一点。”

病人家属都离不开护工

浦南医院现有 700 张病床,需要的护工应达到 80 名以上。目前护工团队近 70 人。如何提高护理效率、提升服务质量? 10 年前,医院专门成立了福华护工公司,由医院护理部牵头,从提高护工文化素质、护理工作技能、如何善待病人与环境做起,同时,公司给予护工人性化的关怀,使得这支队伍不断发展壮大,护理质量也不断提高,得到了伤病患者的认可。

“只要有病人住院,就必须有人留守。”在医院采访护工时,这是记者听到的最多的一句话。这真是一份全天候待命、全年无休的工作啊!他们不是正式职工,却又是医院的一个重要群体;他们常常被人忽视,病人家属却又离不开他们;他们陪护在病床前,给予病人连子女都难以随时付出的关爱……

“家里老人频繁生病要住院,我们自己也老了,力不从心,把老人放在病房,有护工照顾,这是最放心的。”结束采访时,夜色已降临,患者家属张先生和记者一起走出医院,他的话代表了许多人的真实想法。

本报记者 左妍

我们的节日春节

上海味道 要“正宗” 更要“有味道”



“原来上海的老酸奶是这个味道啊,过去在外滩买的都没有这个好喝。”来自山东的刘先生昨晚在豫园灯会现场,购买了几瓶新春限量装“光明老酸奶”后表示,“现在上海的许多景点都卖老酸奶,但这里的有浓浓的奶香味,醇厚浓郁,非常好喝。”

据光明乳业公共事务部有关人士介绍,春节假期至今,伴随着豫园的大客流,老酸奶的销售也是节节攀升,目前的销量已经接近了 2 万瓶,后续有望继续攀升。

猪年新春的前两天,五湖四海的游客在上海旅游之余,也品尝着上海的特色美食,为家中的亲朋好友选择心仪的伴手礼。为抓住这一商机,打响上海购物品牌,许多商家早在节前就开始筹划,从这几天的销售情况来看,还是令人满意。

“我们的糟醉食品原先都是‘生醉’的,也就是原材料都是生的,但是在今年的春节市场上,我们推出了‘熟醉’的河蟹,销售节节攀升,特别是来自北方的消费者,原先对于‘生醉’食品都不太敢碰,现在有了‘熟醉’的河蟹等,也开始逐渐接受。”邵万生食品厂生产厂长、黄浦区糟醉工艺首席技师朱国伟说,相比传统的“生醉”工艺,“熟醉”河蟹通常要经过两次糟醉,加入十多种香料,腌制五个小时左右,让酒香能够充分

浸入河蟹的肉质,“虽然在口感上与‘生醉’食品相比有所不同,但是通过多次调整,就我们自己品尝的角度来看,在有些方面已经与‘生醉’不相上下,关键是‘熟醉’食品能够为更多不同地区的消费者所接受。”

沿着南京路走到静安寺,是许多外地游客购物的经典路线之一,而南京西路的王家沙则是可以歇脚的地方。据王家沙南京西路总店负责人刘重亮介绍,从今年的销售情况来看,像蟹粉小笼、蟹粉锅贴、虾仁小馄饨等点心销量增长还是十分明显,“从我们前两年从外地游客反馈的信息来看,许多人都建议是否可以将小笼的皮再搞得薄一些,因而今年我们的工艺也进行了相应的改进,从目前的反映来看,大家还是比较满意的。”

刘重亮特别提到了一点,就是现在许多顾客都是看了网上的点评来的,“这对于我们的触动也比较大,如何在已有口碑的基础上,把网上的影响力建立起来,这对于我们老字号的发展也非常关键。”

“正宗”“老味道”,曾经是老字号让消费者们停下脚步的最大原因。但是在市场竞争激烈的今天,“上海味道”不仅要“正宗”“老味道”,更要“有味道”,能够成为五湖四海消费者共同能够接受的味道。这样的“上海味道”,将成为打响上海购物品牌的重要推动力。

首席记者 方翔



接老父母 来沪过年

昨天,穿着环卫工服装,陪着父母游外滩的王丰收、马霞夫妇有些引人注目。他们是黄浦区欣谊环卫公司的环卫工人,1998 年来沪从事环卫工作,每年春节都坚守在工作岗位上。今年他俩干脆将安徽阜阳的老爸老妈接到上海“反向过年”,趁着午休带家人游览外滩,顺便拍一张猪年新春的全家福。新春团聚在上海,别有一种孝敬老人的浓浓亲情。 杨建正 摄影报道

为人类医药用试验临床做出巨大贡献 “迷你猪”想在上海有个“家”



谁说猪猡一定是肥头大耳?崇明富民农场里就有 200 多只永远长不大的“迷你猪”。他们生性活泼可爱,憨态可掬,更重要的是肩负创新使命——探索上海实验动物的发展新方向。不过,这个农场只是小猪们临时居所,多次搬迁的过往经历,它们特别渴望在上海有个真正的“家”。

除了灵长类动物外,无论是器官层面,还是组织及细胞层面,猪均是人类复杂、疑难疾病研究的最适宜模型,而小型猪模型对于人类心血管疾病、药物耐受性方面的研究及各种药物代谢方面的研究,都具有很重要的意义。上海市农科院畜牧兽医研究所副所长谈永松多年来走南闯北,与上海实验动物研究中心的同仁们一道追踪着小型猪的踪迹,寻找并将适合用于实验的小

型猪品种引进至上海。巴马香猪、藏香猪、陆川小型猪、五指山猪……来自全国各地的经典小型猪,汇聚在崇明。

从我国地方猪小型猪品种来看,成年后的猪体重只有普通猪的三分之一到四分之一,就算是生过多胎的种猪,体重也就 40 千克左右。小型猪脾气温顺、生性聪明,而且非常讲究个体卫生,会定点排便,甚至可以作为家庭宠物来饲养。2015 年,市农科院庄行试验综合站猪场调整,最早的几十头陆川小型猪被搬迁至崇明富民农副业基地暂时饲养。

生活在上海的小型猪们,能力开始不断升级。“一个是产仔数较高,平均产仔 13.5 头,产活 8.75 头,在国内不同小型猪中位居前列。另一个抗病抗逆能力强,维持成本低。”谈永松谈起可爱的小“小伙伴们”如数家珍。不过,随着上海国际化大都市的不断发展,以及实验动物创

新发展的需要,小型猪的饲养场地开始面临难题。

实验用小型猪的饲养与繁育,不同于普通肉猪类型,不但要建立合适的不同要求的群体,如封闭群等,同时还得配备实验室、科研检测等一系列配套设施。“随着数量从小到大,品种由少到多,实验用小型猪的家园需要拓展壮大,希望能持续得到大家的关注。”谈永松告诉记者,以往上海饲养实验用小型猪的场所还有好几处,随着猪场不断搬迁改造,小型猪的饲养基地越搬越少。

目前,上海正在发力全球科创中心建设,开展实验用小型猪的创新研究,契合时代需求。据悉,在市科委的支持下,市实验动物研究中心正和市农科院一道推进,争取在上海建立实验用小型猪繁育中心,并共建上海市大型实验动物基地,支撑上海市乃至周边地区的医用、实验用大型动物的科研、开发与生产。

本报记者 马亚宁