

今晨世界室内巡回赛又摘金

八天三冠 苏炳添跑疯了



■ 今年世界室内巡回赛 苏炳添三连冠 图 新华社

台前幕后

北京时间今天凌晨,在国际田联世界室内巡回赛德国杜塞尔多夫站的比赛中,苏炳添以6秒49的成绩轻松摘得男子60米冠军。在8天中,苏炳添参加的三站60米比赛全部夺冠,两次跑进6秒50,并创造了男子60米今年世界第一和第二好成绩。

再次夺冠后,苏炳添和大家分享了今天比赛的感觉。“起跑反应是近两年来最好的,今天没有把握利用好起跑快的优势有些可惜,但整个比赛的节奏跑得不错”。

尽管5年来首次在家过年,但苏炳添今年的冬训始终没有懈怠。“苏炳添知道自己的弱点在哪里。”外教兰迪表示,今年冬训重点训练目标,就是解决苏炳添脚踝和小腿的力量及爆发力短板,“这是他最大的弱点之一,他还不知道如何去利用反弹力保持速度。如果能有效解决这一问题,那么他还能继续进步。”

经过了这次的冬训,苏炳添对技术上的缺陷和不足进行了积极调整。在凌晨结束的杜塞尔多夫站,飞人起跑反应时达到了0.124秒,从三场室内

赛可以看出,苏炳添的冬训效果是令人满意的。

60米比赛跑进6秒50,曾是苏炳添望尘莫及的目标,就好像100米要中国人跑进10秒以内一样,曾被认为没有太多希望。然而,如今的苏炳添,让跑进6秒50成为家常便饭,就像是百米赛场跑出10秒内的成绩一样,完全不让人意外。

2019年不算大赛年,但已经进入2020年东京奥运会备战的冲刺期,意义也不言而喻。4月的亚锦赛,9月份的世锦赛自不用说,5月份的世界接力锦标赛,更是会直接影响到明年奥运会的参赛资格。在赛季开始就迎来开门红,苏炳添也毫不掩饰自己对突破的向往:“一直以来的目标就是打破9秒90这个终极关口。我现在已经具备这样的能力,就看能不能在比赛中发挥出实力了。”

苏炳添退役的消息,去年一直在传,可是通过科学训练,他的成绩一再突破,2020年的东京奥运会,仍会有他的身影。职业生涯的最后一届奥运会,苏炳添希望自己能够进入100米决赛,“同时也帮助中国接力队在奥运赛场拿到更好的成绩,比如奖牌。”

本报记者 厉冉冉

相关链接	苏炳添六十米	历史佳绩	
	2018年3月3日	伯明翰(室内世锦赛)	6秒42
	2018年2月6日	杜塞尔多夫	6秒43
	2018年2月3日	卡尔斯鲁厄	6秒47
	2019年2月16日	伯明翰	6秒47
	2019年2月21日	卡尔斯鲁厄	6秒49
	2018年2月25日	格拉斯哥	6秒50
2016年	波兰	6秒50	

场外音

引领

“金球”出炉,实至名归,尤其是武磊。如果说过去他可能还只是上港球迷的最爱,通过这一年在联赛和国家的表现,武磊已成为所有中国球迷的“宝”。

正在努力走向正轨、爬出低谷的中国足球,的确迫切需要一个榜样。从打败诸多外援夺中超金靴,到走上留洋路,一个更加勇敢、坚定和国际化的武磊,无疑具有励志意义。

中国足球的上一个偶像级人物,恐怕当属亚洲足球先生范志毅,

那已经是很多很多年前的事了。这些年,中国足球不缺钱,不缺关注,却唯独缺本土的球星,这是一种“发育不良”。主宰联赛的都是各种天价大牌外援,国家队战绩也多是惨不忍睹。多少从小踢球的孩子,床头张贴的都是外国球星的海报,却没有一个中国球员能引领他们前进。

但愿一个武磊,能引导更多年轻的中国球员走出去;但愿他能成为一颗火种、一台播种机,让中国足球水平提升更快。 关尹

2018中国金球奖颁奖典礼在沪举行 留洋双星捧金球



■ 米卢参加金球论坛 图 VCG

的成绩,毫无悬念摘得2018中国金球奖。由110名国内外媒体专家组成的评选团,有103名评委将武磊列入中国金球奖的第一选择,其中包括本报记者代表的新民晚报。

在武磊首次拿到中国金球奖后,西甲的西班牙人官方特意使用了四种语言表示了祝贺,分别是加泰罗尼亚语、西班牙语、英语和中文,足见对武磊的重视,其中用中文写道:“你为中国2018年度最佳球员点个赞?”受邀出席颁奖典礼的西班牙人俱乐部总监也表示:“武磊学习能力惊人,是中国最好的前锋,他已赢得球迷喜爱,俱乐部也为他专门安排了助理。”

虽然武磊和王霜均在海外征战无法来到现场领奖,但一项“黑科技”弥补了他们无法亲临现场的遗憾——利用全息投影技术,武磊出现在舞台中央,向培养自己的徐根宝指导、上海上港俱乐部以及所有中国球迷表示感谢。借助中国金球奖这一平台,中国男女足最优秀的两位球员还进行了一场“隔空对话”:王霜还向武磊发起挑战,比拼两人2019年的进球数和助攻数,武磊则接受了挑战。获奖之后他也表示,2019年的首个目标是尽快在西甲取得进球。

2018中国金球奖颁奖典礼在上海落幕。武磊毫无悬念地斩获2018中国金球奖,女子金球奖则被加盟大巴黎的王霜摘走。与首届不同,留洋双星一齐加冕金球,中国足球正在涌现更具号召力的“榜样”。

昨天的颁奖典礼可谓星光熠熠,国足前主帅米卢、上海市足协主席朱广沪以及2007年世界金球奖得主、巴西球星卡卡,上港大牌外援奥斯卡都先后亮相助阵。最后,武磊、王霜分别获得2018中国男子、女子金球奖,山东鲁能李霄鹏夺得金球奖,江苏苏宁的黄紫昌获金童奖。

在四大奖项评选中,27岁的武磊凭借出色

首席记者 关尹

今晨欧冠上演逆转好戏 被罚两点一红 十人曼城没凉

送出两粒点球和一张红牌,曼城却用自己的顽强证明,谁才是更强的球队。今晨的欧冠1/8决赛,蓝月亮做客沙尔克04,依靠萨内和斯特林最后5分钟里的两次破门,3比2逆转对手。赛后瓜迪奥拉点评球队表现,“我们今天踢得个性十足,令人难以置信。在对手毫无建树的时候我们送出两球,不过比赛还没有结束……”

整场比赛一波三折,占据优势的曼城开赛不久即利用前场抢断,由阿奎罗取得进球。但奥塔门迪禁区内被判用手挡球,沙尔克04获得点球,本塔莱布罚入将比分扳平。之后的一次任意球防守中,费尔南迪尼奥被判拉人犯规,主队获得点球,本塔莱布再度罚入,主队2比1取得领先。

但曼城遭遇的打击还没结束。下半场奥塔门迪协防时拉倒对方布格斯塔勒,领到第二张黄牌被罚下场。此时,距离比赛结束还剩22分钟,曼城又少一人作战。瓜迪奥拉作出调整,萨内换上阿奎罗,而把另一名边锋斯特林留在场上。这次调整起到了关键作用。终场前5分钟里,

正是萨内和斯特林连续破门,神奇地完成逆转。

萨内第85分钟罚入的直接任意球非常精彩,球越过沙尔克队员的人墙,直奔右上死角,对方门将费尔曼曼无可奈何。这次破门吹响了曼城逆转的号角。终场前,曼城门将埃德松大脚开到前场右肋,斯特林迅速插上,在与对方后卫奥奇普卡的争抢中得到皮球,面对出击的费尔曼曼推入远角。3比2,曼城赢了回来。

这场逆转,是瓜迪奥拉带领曼城在欧冠踢得最鼓舞士气的一场比赛。曾效力于沙尔克04的萨内赛后表示,“对手今天踢得很不错,他们的防守让比赛变得更加艰难。但你可以明显看出我们逆转的意图,我

们从不放弃,总是想继续战斗。”斯特林认为,“我们给自己制造了困难,但大伙团结一致,哪怕只有十人应战时也是如此。”

客场逆转并取得3粒进球后,曼城抓住了晋级主动权。不过瓜迪奥拉提醒弟子,“整个系列赛还没结束,欧冠这项比赛是完全不同的。”对曼城来说,他们在欧冠赛场的篱笆一向扎得不够紧,算上本场比赛,曼城在瓜帅治下共踢了7场欧冠淘汰赛,其中6场都至少丢掉两球。依靠强大的进攻能力,蓝月亮今晨化险为夷,但这样的防守漏洞,要拿欧冠冠军并不现实,瓜迪奥拉需要尽快做出改变。

本报记者 金雷



■ 萨内(下)精彩任意球攻破老东家大门 图 新华社