

从星开始 重新开始

上港召开新赛季动员会

文体特写

“我们想做一时之英雄，还是想做一世之英雄？”昨天，上港俱乐部召开了2019赛季动员会。上港集团董事长陈戌源的一句发问让台下球员陷入沉思。

过去的2018赛季，上港队首夺联赛冠军开创历史，也必然将在新赛季成为“众矢之的”。用陈戌源的话来说，上港队将面临“四大考验”，他也提出了“四大要求”。冠军头衔，是压力更激发动力，上港未来仍要继续“势不可挡”。

四大考验

黄浦江畔的“滴水”国际客运中心，人来人往。上港去年正是在这里举行了“誓师大会”，最终首次压倒七连冠的广州恒大，成为中超联赛的新王者。如今，球队选择从故地再一次起航。

俗话说，枪打出头鸟。在夺冠之后，上港难免成为其他球队的“靶子”。陈戌源在动员会上就告诫所有人，球队在新赛季将面临四大考验。第一，武磊转会西班牙人后，球队如何保持有效的进攻体系？“这需要我们拿出更多办法、更多拼搏精神，弥补他走后的缺陷。我和佩雷拉有过良好沟通，我们一致认为，要面对这个挑战，喜欢这个挑战，而且能够战胜这个挑战。”

第二大挑战是：面对更严峻的竞争环境，上港的技战术能力能否有进一步的提升？“我们的对手在不断强大，必须战胜新的对手、战胜自己。”陈戌源提醒，“第三，我们去年取得了成绩，可能因此会产生懈怠、会产生骄傲自满、会产生盲目自信，应该把这一页翻过去。第四，俱乐部管理能不能为球队提供更多强有力保障，能不能很好地适应新的政策？”

新的赛季，上港如果想走得更好、走得更远、走得更稳健，必须顶住这四个挑战。对此，球队主教练佩雷拉在登台发言时，更多地提到了“专注”这个词。“新的一年，我相信如果我们能够专注、努力地训练，有机会获得更多冠军。2019赛季我们开了一个好头，取得了超级杯冠军，但接下来还会遇到很多的困难和挑战，我希望每个球员都能专注到每天的训练中，迎接更多挑战。”

四大要求

对于过往的成绩，陈戌源在动员会上充分肯定，但更多是敲打警醒，他也对全队提出了“四大要求”。

第一，要求球队的意志品质、精神风貌要有新的提高。“我们要把不忘初心、牢记使命作为建队之本，胜不骄败不馁，弘扬正能量。不仅追求成绩的冠军奖杯，更要追求意志品质的奖杯。”

第二，技战术能力要有提升。陈戌源认为，这些年中国足球落后的主要原因就是技战术能力不够。“我们去年拿了四个冠军，但距离伟大球队的要求，还有很大差距。希望每一个人都能不断提升个体的技战术水平，坚持每天的严格训练，技战术能力有新的提升。”

此外，俱乐部还提出了一个非常硬性的要求：在赛场上展现新的精神风貌。陈戌源态度坚决地说：“所有人都必须严格遵守赛风赛纪，绝不能有违背体育道德的行为发生，哪怕受了委屈都要置之脑后。”

陈戌源同时还要求，队员们要认真对待每一场比赛，专心致志踢好每一分钟。他说：“米卢有句名言，态度决定一切，到今天依然适用，只有这样才能取得新的成绩。”

一颗冠军之星，绣在了上港球衣的胸前。新赛季从“星”开始，上港决意重“新”开始，这也是上港俱乐部董事长张敏和队医埃杜在闲聊时，想出的一句球队口号。正如他所言，“成绩代表过去，登上领奖台的同时也就站在了新的起点，不能因为冠军荣誉而沾沾自喜，我们只是实现了前进道路上的小梦想，我们还要为一个又一个的小梦想和中国足球的大梦想不断努力。”

首席记者 关尹

场外音

冠则思变

◆ 关尹

新赛季的号角，眼看就要吹响了。上港是中超诸强中难得的一个“异类”：竞争如此激烈，球队却“只出不进”。不仅把王牌射手武磊送到了西甲，连一个新援的引进都没有。也难怪让人怀疑：上港靠什么来卫冕？

困难，必然是多的；难度，必然是大的。毕竟在人员和阵容上，上港已经不是在做“减法”，更近乎是在做“除法”。因此球队想要有所作为，必须更多地求变。否则，都被对手研究透，只有被动挨打的份儿。

首先，技战术要善变。在人员基本固定的情况下，战术打法应当出其不意、扬长避短，而不是死守一种方式。之前的超级杯面对劲敌国安，佩雷拉尝试三中卫阵型加强防守，已经初尝甜头。能够获胜，可以说主要赢在一个“变”字。相信经过这一战，从教练到球员，应该都对合适的变阵更有信心。

其次，人员也要常变。中超、亚冠、足协杯三线作战，只靠一套人马打天下，不可取。这方面，无论是过去的埃克森、博阿斯，还是执教初期的佩雷拉，应该都深有体会。科学的人员轮换，很有必要。在武磊走后，以上港如今的实力，如果还是场场固定的首发、僵化的换人，对手闭着眼睛都能想到，想要赢球恐怕会更加困难。更何况，俱乐部也提出了更多培养年轻球员的目标，应当给他们更多信任、更多舞台。

兵法之道，在于“变”。对于一个冠军而言，更应思变。既然已成“众矢之的”，不如自己“有的放矢”。在形势更加困难、竞争更加激烈的中超新赛季，此乃一大生存法则。



▲ 蔡慧康(左)和颜骏凌有说有笑
▼ 主教练佩雷拉强调球队要专注

本版图片 记者 李铭坤 摄



■ 胡尔克(右)挥舞队旗

上港集团董事长陈戌源——今年争冠群雄逐鹿

作为上港队的“头号”球迷，上港集团董事长陈戌源对球队的发展和方向一向有自己独到的见解。昨天在接受记者采访时他表示，上港队新赛季的侧重点是在亚冠和中超有所作为，而今年的争冠形势将呈现“群雄逐鹿”的态势。

记者：冬窗转会期明天就将关闭，上港是否已经完成了引援工作？

陈戌源：可能一些朋友比较失望，上港这几年是零转会，这其实是基于我们对球队整体的认识。我们拥有U23和预备队的一些年轻队员，需要通过锻炼和积累来提升他们。如果我们引进一般的球员，还不如挖掘自己队员的潜力，使他们看到希望。尽管没有引援，但是从整体技战术能力上来说，应该不会有太大影响。武磊走后肯定会发生变化，教练也演练了一些打法，相信未来比赛中会有不同的技战术方法。

记者：过去两年，中超争冠主要是上港和恒大之间，您认为今年联赛格局是否会发生变化？

陈戌源：中超球队一枝独秀的局面已经有了改变，2019赛季我相信会有更多球队加入争冠行列，这对中国足球、各支球队和球迷可能都是好事。我们分析了主要对手，也分析了各自的优势与弱点，应该来说今年争冠会比去年更加激烈，加入进来的可能不

只是一两支队伍。记者：今年上港在中超、足协杯、亚冠三条战线上，是否会有侧重点？

陈戌源：我相信应该是有侧重点，这四年来基本上都是三线作战，去年足协杯和亚冠较早出局，因此我们更加集中精力拿了中超冠军。从球队来说，我们当然希望踢好每场比赛，但重点上会有层次安排，我想侧重点仍然是亚冠和中超。

记者：今年中超俱乐部刮起了归化风，您如何评价当下这种情况？

陈戌源：也有人曾经和我多次讨论，希望上港做外籍球员的归化工作。我个人是不太赞成这样的做法，中国足球要取得成功，还是老老实实把事情做好，不要走太多捷径，不要以为走捷径带来的胜利是长久的。当然有合适的归化球员，尤其是有中国血统的归化球员，也是一个途径。

记者：本周五联赛首轮上海德比就要打响，球队心态如何？

陈戌源：新一年的同城德比大家都非常期待，希望两队能淋漓尽致展现技战术风格，为上海这座城市奉献一场精彩的比赛。输赢是一回事，球队都渴望获得胜利，但我仍希望上港把精神面貌、技战术水平打出来，这是最重要的，我相信他们能够做到。

首席记者 关尹



□ 陈戌源