

# 关于白内障, 这些事你必须知道!



“少壮不努力, 老大徒伤悲。”这两句耳熟能详的诗句出自《乐府诗集·长歌行》, 形容一个人年轻的时候不付出努力, 到了年老之时, 发现自己一事无成, 徒留悲伤悔恨。对于疾病来说亦是如此, 应在疾病的早期予以遏制, 如果等到发展至晚期时才醒悟也已经于事无补, 徒叹奈何。

然而, 许多人小病喜欢扛, 扛成大病才想到来医院, 还有人喜欢把市面上各种“偏方”“验方”都要尝试一遍, 但是换一个角度想, 若偏方真有效必然早已入册成书广泛流传, 何需口口相传?

## 治疗白内障, 眼药水不是万能

据白内障专家李勇医生介绍, 人眼中有个类似照相机镜头的透明结构叫“晶状体”。随着年龄的增长, 晶状体逐渐老化、混浊, 形成白内障, 早期会影响患者视力, 晚期可能会导致失明, 严重影响老年人生活质量。

现如今, 市面上有很多眼药水、口服药及中药制剂声称能治疗白内障, 但通过临床观察, 其作用并不可靠。很多人花了不少钱买

药, 但效果并不理想, 并且长期使用眼药水弊多利少, 其中的防腐剂还会对眼睛产生副作用。目前来看, 手术才是治疗白内障唯一有效的方法, 通过手术可以将混浊的晶状体摘除, 并再植入新的人工晶状体。此手术操作属于微创, 即使高血压、心脏病、糖尿病等慢性病患者, 只要把血压、心功能、血糖等控制在相对正常的范围内, 同样可以接受手术。

随着现代医疗技术的发展, 人工晶状体的种类很多, 针对老花、近视、散光等不同视觉问题, 每款人工晶体的功效不同, 但并不是越贵的越适合, 医生会根据患者的自身情况帮他们选择。如果是做超声乳化手术, 小切口, 为了手术安全性一般会选择体积小、折光率高的折叠软性晶状体。如果对视物要求比较高, 则可以植入三焦点晶状体。

## 白内障不治疗, 晚期两行泪

有病不就医, 这在中国是一个非常普遍的现象。李勇医生指出, 其实白内障发展到了一定程度就应该做, 如果患者一般情况好, 不管是60岁还是90岁都应该做手术, 因为随着发病时间越长, 晶状体过度老化, 还会产生青光眼和葡萄膜炎。甚至有些人在白内障早期, 由于病情突然加速, 也会继发青光眼, 由于起病很急, 一夜之间就可以造成失明, 此时再想做白内

障手术, 已经来不及了。因此, 白内障手术是否能做要全面评估, 不要单纯从年龄上判断。

还要许多人认为白内障需要熟了之后才能进行手术, 李勇医生表示, 这都是“老黄历”了。上世纪六七十年代, 因为医疗水平和医疗设备受限, 白内障手术需要剥离晶体, 如果硬一点、“熟”一点(指晶状体基本上混浊了), 剥起来会容易。但自从我国上世纪九十年代开始

引进并推广超声乳化手术以来, 这种观念已经落伍了。白内障长得越熟越硬, 超声粉碎所用的时间和能量越大, 对眼睛的破坏越大, 手术风险也越大, 所以白内障手术要早一点做为好, 一旦影响生活, 就应该接受白内障手术了。时代在变化, 现在白内障的最佳治疗时期是膨胀期, 其次才是成熟期, 切勿因为一时顾虑, 而错过了最佳治疗时间。

## 白内障手术是一项增值手术

为什么说白内障手术是一项增值手术呢? 李勇医生解释, 如果患者有老花眼和白内障并存的话, 通过白内障手术将浑浊的晶状体换成透明的人工晶体, 会减轻老化情况。

那是因为老化随着年龄增加, 晶状体逐渐硬化、睫状肌功能衰退, 这种调节逐渐困难而出现近视

力模糊, 并有眼胀、头痛等症状。更换晶状体可以改善老化眼情况, 术后可能无需再佩戴眼镜, 可以清晰看视物。当白内障患者原先有散光的话, 通过手术后, 不仅可以治疗好白内障, 散光度数都会有改善。散光也是因为晶状体的弯曲度不一致导致的, 白内障手术通过置换人工晶体可以解决散光的问题。

此外, 由于白内障手术后将原本体积较大的晶体置换为较薄的人工晶体, 眼前房的空间增大, 而且前房角(房水流出通道)亦随之扩大, 因此发生闭角型青光眼的急性发作的机会几近于无, 所以不少时候单纯的白内障手术就有机会可以同时改善白内障和青光眼问题。

## 多种症状暗示白内障已至

### ※视物逐渐模糊

视物模糊是白内障的第一大症状。视力逐渐模糊, 有时还会觉得光线周围出现光圈, 或者觉得物体的颜色不够明亮。白内障患者如果在夜间开车, 会因对面来车车灯太刺眼而感到不适或烦躁。

### ※老花症状减轻

忽然发现不需要戴老花眼镜也能看得很清楚, 有的老年人很开心。其实, 这可能是白内障的症状之一。因为老年白内障初发时, 晶状体凸度增加, 屈光近点发生改变, 视力会暂时性提高。

### ※眼前出现暗影

眼前暗影也是白内障的早期症状之一。白内障初期, 患者眼前可能出现位置固定、形状不变的点状或片状阴影。它与玻璃体混浊所引起的飞蚊症有所区别, 后者的暗影是可动的, 时隐时现, 形状多变。

### ※昼盲或者夜盲

如果晶状体混浊先从中央部分开始, 当白天光线强、瞳孔缩小时, 光线进入眼内受阻, 因此出现昼盲; 如果晶状体混浊位于周边部分, 夜晚暗光进入赤道部视网膜受阻, 而赤道部视网膜的杆状视细胞

负责夜视觉, 因此会出现夜盲现象。

### ※色觉异常现象

生活中人眼看灯光时, 在灯光周围会出现七色的彩圈或晕轮, 类似夏天的彩虹, 医学上称之为“虹视”。当“虹视”现象增多, 也可能是早期白内障的症状之一。

白内障在一定程度上就是衰老的表现, 几乎每个老人都可能会患上白内障。白内障也许会迟到, 但从不会缺席。所以广大老年人要引起注意, 若出现上述症状, 建议尽快到正规的眼科医院就诊。



### ■专家介绍

李勇 主任医师

上海市眼科学会白内障学组组长  
长宁区眼科质控专家

临床擅长: 白内障超声乳化及人工晶状体植入手术; 微创玻璃体手术治疗视网膜脱离、玻璃体积血、糖尿病视网膜病变; 年龄相关性黄斑变性、青光眼的诊治。

## 眼科义诊通告

经相关部门批准, 上海爱尔眼科医院举办“关爱眼健康”义诊活动。义诊活动期间, 本着“便民惠民”的原则, 特开通免视力、眼压检查费、免裂隙灯、眼底镜检查费, 免专家会诊费等多项绿色就医通道, 向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示: 本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊时间: 2019年3月7日(周四)上午8:30

■义诊预约电话: 185-1636-0379

■义诊短信报名: 编辑短信“义诊+姓名+联系方式”

发送到 185-1636-0379

■地址: 上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号: 长卫登字(2018)第0035号

本版块活动为公益活动, 不向参加者推荐医疗服务或者其他商品, 相关信息仅供参考。