

上海知名口腔种植专家魏兵提醒您 老年人切莫轻易拔掉一颗牙！



临床上,经常碰到这样的患者:因牙痛就要求拔掉,怕治疗麻烦,认为少一颗牙没什么关系。其实,这种观点是完全错误的。现代口腔医学要求,不能轻易拔除牙齿,即便是残根残冠也有保留价值。

曾有一位口腔医学专家举了一个风趣而形象的例子:秋后的石榴树,硕果累累,枝繁叶茂,一旦摘掉了石榴,则很快叶落枝枯了,如果总不摘掉石榴,则可延缓树枝的枯萎。牙根也是如此,一旦被拔

去,牙槽骨就会萎缩得很快,这会导致修复的假牙也不稳定、咀嚼困难、影响发音,再好的假牙也不能完全恢复真牙的咬合功能。特别是如果拔牙后不及时修复,邻牙会向缺牙处倾斜、对颌牙伸长,造成整个咬合功能的紊乱,时间一久还容易出现咀嚼功能低下、面容苍老、颞下颌关节功能紊乱等疾病。

更何况随着现在口腔科技的飞速发展,口腔治疗和修复水平不断提高,一些过去认为要拔除的牙齿,现在经过治疗完全可以保留下来。比如松动度在1度-2度的松动牙,可以通过科学合理的固定,再次恢复稳固,让牙齿保留更长的时间;另外无根尖周病、无松动的残根残冠,可以在现在的显微牙科技术下,彻底

清除牙髓,再进行根管治疗,即把根管消毒、扩大,再充填药物以封闭根管,这样处置的残根残冠可以毫无疼痛地保留数十年。更重要的是,这样还能保持牙槽骨不萎缩,修复后咀嚼效率高,咬合力强大。咀嚼力的大部分是通过牙根传导到颌骨上的,因而适合正常人体的生理结构。

但需要提醒的是,对于老年人身体条件差,残根残冠内的牙髓已经腐败坏死,牙根里存在感染细菌,甚至慢性牙髓炎症已扩展到牙根尖之外形成病灶时,则应考虑拔除,拔除后可及时种植牙修复。建议有松动牙,残根残冠的老年朋友及时进行专业检查,根据医生的建议来进行治疗修复。



魏 兵

拜博口腔(原拜尔口腔)疑难种植总监
罗马琳达大学种植临床硕士学位
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾

毕业于中国医科大学口腔临床专业,曾就职于中国医科大学附属第一医院,拥有近14年日本口腔医院工作经历,深谙日本齿科在服务、细节上的独特理念,坚持遵循“治未病”理念,擅长上颌窦内外提升植骨等多种植骨技术、熟练掌握即刻种植、即刻负重种植技术、ALL-ON-4/6、穿翼板等疑难手术,对口腔疑难疾病诊疗和齿科美学修复有扎实的理论知识和丰富的临床经验。

拜博口腔义诊通知

本周拜博口腔特邀魏兵女士携手拜博口腔金牌种植专家、院长级专家毛玲,将于3月3周日下午13:30(长宁区天山路789号百盛购物中心3楼)进行公益义诊,同时对有牙齿松动、缺失、牙周病等口腔问题的市民进行全方位牙健康指导,到场市民有机会获得冲牙器、电动牙刷等好礼,有需要的市民可准时前往或提前拨打021-23301293咨询报名。

义诊备案号:长卫登字(2019)第0034号

Q:什么是消化性溃疡? 有哪些诱因?

复旦大学附属中山医院青浦分院消化内科:消化性溃疡是指发生在胃十二指肠的慢性溃疡,因溃疡的形成与胃液的消化作用有关,所以又称为消化性溃疡。包括胃溃疡,十二指肠溃疡等。

主要表现为上腹痛,可稍微偏左或偏右,一般在能忍受的范围内,可为隐痛,钝痛,胀痛,烧灼样痛。典型的十二指肠溃疡疼痛多呈反复发作,一般在餐前发生,为饥饿痛,进食后可缓解,可有夜间痛;胃溃疡则多在餐后1小时出现,1-2小时后逐渐缓解,无夜间痛。但不典型

的消化性溃疡规律性并不明显,可表现与进食关系不大。除腹痛外,消化性溃疡常伴有反酸,暖气,腹胀,恶心呕吐,食欲减退等症状,少数病患首发症状为消化道出血,如呕血黑便等。

消化性溃疡主要由以下原因导致:1)不良的饮食结构,如辛辣刺激性食物,油炸食品,熏制食品,发霉食品;不良饮食习惯,如暴饮暴食,三餐不定时;进食过快、过烫、过硬食品,高盐饮食等;2)长期饮酒,吸烟;3)服用非甾体类消炎药物,如阿司匹林等;4)长期熬夜,作息不规律;5)幽门螺杆菌感染。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

新年刚过,耄耋老人突发“血栓” 养了半辈子的“蚯蚓腿”扛不住了

80岁的退休教师李老爷,因长期久站致静脉曲张40余年,谁想,春节办完寿宴,整个人“不对劲”:久站劳累、油腻饮食诱发静脉曲张加重,突发“血栓”。新年刚过,为何耄耋“蚯蚓腿”病人居高不下呢?

拉开裤管,李老爷左腿遍布弯曲粗大、凸起的“大蚯蚓”,局部皮肤呈紫黑色、肿胀,腿上搔痒有抓挠的血印,走路针刺样疼痛,没想到养了半辈子的“蚯蚓腿”,终究扛不住了……彩超显示:静脉曲张、静脉血栓。

葛向前强调:临床上90%的血栓来源下肢静脉,日积月累后“蚯蚓”慢慢变大,腿脚肿胀。等到小腿皮肤明显变颜色,轻则出现腿脚酸胀、麻木、刺痛的感觉,重则走不了路,要小心皮肤弄破,大面积的溃疡乃至大出血,这

种“蚯蚓腿”,被称为下肢静脉曲张,甚至出现深静脉血栓、肺栓塞,危及生命。

目前下肢静脉曲张有压力、硬化剂、点式剥脱、射频微创、激光微创等治疗方式。葛向前说,通过多年临床上千例治疗发现,单一治疗方案不能完全解决静脉曲张患者症状;只有根据患者的症状及需求,精准诊疗才能治标更治本,静脉曲张2期治疗最佳,早诊早治,终身随访,杜绝复发。

新民健康特邀血管外科专家为静脉曲张、下肢深静脉血栓等病友提供免费交流,共30个名额。读者可拨打新民健康热线021-62892367报名,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到13402120927报名。

爱心提示:名额有限,请电话预约,并保留报纸凭证

