



关注“新民银发社区”，就是关心自己，关心父母，关心父母的父母

# 金色池塘

成为老人的艺术算不了什么，真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 249 期 | 2019 年 3 月 2 日 星期六 主编:龚建星 本版编辑:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn



王茶英写天气预报

在嘉定区安亭镇新源社区澳丽映像 47 号楼，住着一位名叫王茶英的好阿婆，她心地善良，乐于助人。自 2004 年举家搬来居住后，就义务当起了这幢楼的“内务总管”，为大家奔前忙后，做了无数平凡而温暖的感人事。邻居们无不感动地说：“王阿婆真是我们楼道里的女雷锋！”

## 老人们的知心朋友

今年 72 岁的王茶英出生于普通农家，年轻时曾到东北插队落户 18 年。她一直认为，怀有一颗仁爱之心，生活才会更加温暖美好。15 年前，退休后的王茶英秉着这一理念住进了安亭镇新源社区。

王茶英住的那栋楼里，有不少老人，生活中常会碰到各种难处，王茶英总在他们最需要帮助时伸出援手。

家住 11 楼的宋明炎老人患心肌梗塞装了支架，老伴腿又不好，子女也不在身边。王茶英主动当起了老两口的代护人，生活上尽量帮他们一把。最近，王茶英还帮老人办理了居家养老健康护理。楼里还有位老人患了抑郁症，平时见了谁都不理，只有看到王茶英才“眉开眼笑”。在王茶英的关心下，如今老人的精神状态越来越好。同楼道的崔阿婆突发脑梗摔倒，王茶英得知后，马上联系家人将她送至医院。医生说，幸亏送医及时，否则后果不堪设想。

一天早上，王茶英发现一位每天清晨健身的老人没来“出操”，一打听，原来老人病了。她赶忙去她家，将她送到医院。老人回家后，吃饭成了难题，王茶英主动将做好的饭菜给她送去。小区里有位脑梗后坐轮椅的老人在外兜风时，突然摔倒在地，王茶英立即奔去。有人“提醒”她：“当心做了好事反被冤枉！”“管不了那么多，你快点与我一起把他扶起来，有事我顶着！”王茶英做事毫不含糊。

如今，社会上常有一些不法分子，打着“免费”的幌子骗老人钱财。去年一天，王茶英见两男一女穿着“工作服”，进入 702 室一对老夫妻家，要为其“免费”清洗油烟机，号称只收基本材料费。她当场质问他们：“你们是什么单位的，我们怎么没接到居委通知！”对方一看西洋镜被戳穿，忙开溜。原来，这是个专门打着公家招牌、推销清洗油烟机的诈骗团伙。事后，王茶英叫来自己儿子，义务为老夫妻清洗检查了油烟机。

## 孩子们的贴心奶奶

47 号里还有许多双职工家庭。王茶英得知他们的子女寒暑假无人照看时，主动做起了义务陪护员。

为了让孩子们在寒暑假里过得快乐有趣，王茶英安排孩子们上午做作业，中午午睡，下午看电视、下棋，3 点以后到户外踢足球、捉迷藏等。王茶英还变着法儿，为孩子们精心准备可口的午



王茶英看望楼道里的老人

## 王茶英：楼道里的女雷锋

文图 / 刘必华 步寒

上，信箱四周被装饰得格外醒目，信箱角还开设了个小小的温馨公告栏，有天气预报、穿衣提醒等。

“王阿姨信箱”的开设成为了邻里交流的纽带。居民的来信，内容涉及环境治理、防火防盗、安全出行、失物招领、来信表扬等方面。其中一些倡议或建议成了创新社区、美丽家园建设的金点子。信箱角成了小区的一道风景线。

王茶英总把居民的冷暖放在心上，经常很累，但她没有任何怨言。一户居民家的下水道堵了，她联系物业部门及时疏通；有两家人因一些鸡毛蒜皮小事产生矛盾，她充当和事佬。10 楼的万冬梅阿姨患病后，情绪低落，王茶英上门嘘寒问暖，让她保持乐观开朗，给她烧些好吃的，有空还帮她做些烧开水、买点心的小事。王阿婆还把万阿姨的病情通报给居委会，在社区开展募捐活动。

李女士夫妇是从东北来的新上海人，刚来时，李女士一家人生地不熟，语言不通，很寂寞。王茶英的热情拉近了两人的关系。李女士的孩子出生后，王茶英常来串门，不时送上一些新鲜蔬菜和瓜果。孩子生病发热了，王茶英多来照顾，让李女士一家倍感温暖。去年，李女士家的房子要翻修，王茶英把她家十几个衣物箱子和七八个 20 斤重的花盆搬到自己家存放。

除了开设信箱，王茶英还建立了“好大一个家——澳丽 47 号楼组”微信群，居民参与的积极性热情高涨。“室内全面禁止吸烟，望大家共同遵守。如果实在控制不住烟瘾的，可在抬头看得见天空的地方抽完再进楼道。”“近期连续下雨，希望大家出门注意门口天气告示……”

赠人玫瑰，手有余香。让王茶英感动的是，尽管自己为居民做的只是一些小事，但大家都记在心里。王茶英告诉我们，去年 1 月，她到浙江绍兴老家办事，眼看要来不及赶往铁路上海虹桥站，万冬梅的丈夫解义忠开着私家车将她送到了虹桥站。她办完事回来时，社工张会叫了滴滴打车到虹桥站接她回家，一路上打了 17 个电话，直到接到她才放心。



采访手记

## 解决问题不隔夜

自从开设“王阿姨信箱”和楼组微信群后，王茶英更忙了。我们采访她的当天，她就连续收到了楼道居民的微信求助：“王阿婆，麻烦您跟 5 楼邻居说一声，他们家空调外机噪音实在太太大，我们被吵得睡不着觉！我们不好意思上楼去敲门，您能否帮我们协调一下？”“王阿姨好，有辆车不知是谁家的，停在这里已两天了，把出入口堵死，让我们老的小的怎么走路呀……”每当接到这样的来信或微信，王茶英都力求当场解决，尽量不过夜隔日。她说，一个楼道就像一大家子，为大家做事也等于为自己，都是应该的。

居委会主任沈静慧说，王阿婆不仅是一位热心公益的志愿者，更是一位与人为善，乐意助人的好人。她做的都是一些平凡事，但最可贵的就是她的坚持。



老老谈言

## 想开些

文 / 剑箫

社会上流传着一些养老顺口溜，往往得到老年人关注。

除了个别有点庸俗外，绝大多数养老顺口溜“话糙理不糙”。比如：“不上微信；不唱歌跳舞；不参加聚会吃喝；不到处乱跑；不乱花余钱；不多管闲事……”养成了一个良好的生活习惯，久而久之，你就会惊奇地发现——老年痴呆了！微信要上；唱歌跳舞；聚会吃喝；到处乱跑；使劲嘚瑟！久而久之，你会惊奇地发现——返老还童啦！”肯定有人说，“聚会吃喝；到处乱跑；使劲嘚瑟”等，难道就是中老年人必须的生活状态？倒也不一定，但至少

缺失了生活的丰富性，很可能使“夕阳”变得更“近黄昏”而不是“无限好”。

与上述顺口溜有点异曲同工的一则是《老年任性生活歌》：“多聚会，少窝家。窝在家，成傻瓜。走出去，乐开花。找朋友，说说话。少喝酒，多喝茶。退休金，舍得花。别总等，更老啦。耳也聋，眼也花。衣再好，腰成虾；饭再好，没有牙。钱再多，床上趴。抓紧了，别犯傻……”

仔细观察就会发现，这些顺口溜其实说的是一个道理——要想开些！也就是：中老年人一定要有自己快乐的晚年生活。

饭，暑假时还外加一碗清凉绿豆汤。家长们见她很辛苦，就请她适当收一点辛苦费和饭钱。但王茶英说：“我退休在家没啥事，照看一下你们的孩子是我心甘情愿的，收了钱就变味道啦，再讲，小囡一顿又吃不了多少饭，带带就过了，你们千万不可有过意不去的想法。”

年复一年，这些孩子从幼儿园的娃娃变成了小学生，从小学生变成了初中生，他们在王茶英家度过了好多个快乐有意义的寒暑假，与王阿婆建立了祖孙般的深厚感情。徐天轶小朋友与父母上街购物时，用自己的零花钱特地为王阿婆买了 2 双新棉鞋。一位小名叫土豆的小朋友，对王茶英特别亲，平时有空总拉着父母到王茶英家玩，“奶奶、奶奶”叫个不停，可亲热了。他得知王茶英要过生日

了，还特地送了一只大蛋糕。

前不久，居民们在王茶英的倡议下，开展了“物种的结缘”闲置物品交易会。妈妈们还带着宝宝组成“亲子西点团”，设摊爱心义卖，孩子们把义卖的钱投进捐款箱，奉献自己的爱心。

很多双职工家庭都放心地将自家房门钥匙交给王茶英。一旦哪家来了快递，她代签后挨家放好。天气突变要下雨了，王茶英会去各家查看，帮忙将晒在阳台外的衣物收好，电器的电源拔掉。

## 信箱角的美丽风景

2017 年，王茶英在社区居委会支持下，开设了以她为名的“王阿姨信箱”，此举深受居民们欢迎。大家一起把信箱角装饰一新。信箱角就设在 47 号楼门边的墙