

家有萌宠

儿子的事不太和我们商量，我们则每周要到他的住处去做半天志愿者，清洁打扫。

有次开门进屋，儿子照例上班去了，家里却弄得五彩缤纷，像个卡通世界。客厅里约四分之一的区域，用彩色矮栅栏围出了一块地盘，铺浅灰色厚纸毯，放了咖啡色水盂、浅绿色食盆，地上还有几个彩色网球。我们吃了一惊。这时，一条乌黑油亮的小狗迅速把双脚搭上围栏，警惕地站起身来，用十分警觉的目光紧盯着我们。它哼哼几声，意思是“你们是谁？来干什么？”

我看看四周，发现多出了好几个快递箱，老婆反应快，说：“狗粮。”没多会儿，老婆已经开始称呼它“囡囡、囡囡”，并抚摸起了小狗的头。我迅速给儿子发了一条微信，儿子反馈：“叫它‘么么’好啦。”么么就这样进入了我们的家庭。

儿子有时带着么么来看我们。只要儿子靠在沙发上看电视，么么就傻傻地伏在他的肚皮上，一动不动，像条厚厚的绒毯，热乎得要命。我们走过，它就迅速跳起，警惕，好像它是儿子的卫兵。小小的它，浑身乌黑，胸部雪白，竖起耳朵，站在沙发上，挺胸昂首四下瞭望，有睥睨八荒之意。

和我们熟了后，只要一打开矮矮的蓝色栅栏门，么么立即会绕在我们脚下，又是蹦又是跳，穿进穿出，兴奋得不亦乐乎，只差不会举起小旗喊“热烈欢迎，热烈欢迎”。我很感动，又实在想对它说三个字：“对不起”，因为儿子白天要上班，么么肯定寂寞，而我们每周只来一次。

打扫罢，我坐在小椅子上休息，么么不声不响地将前爪搭在我膝盖上，眼睛直望着我，眼里满是期待，原来它也想做我的热毛毯。可我从来怕狗怕猫，就怕它们抓一下，咬一口，就谢绝了它。不料么么也会生气。它离我几步，箕踞于地，陌生地盯住我看，大概在做研究。最后，摇摇短尾巴，闷闷不乐地跳上沙发，趴在沙发上，一动不动，似睡非睡。我深感内疚，过意不去，走过去，摸它的头，一遍又一遍地抚摸它的身体，梳理它乌黑油亮的毛皮。但它闭着眼，不响。

我把歉意弥补到食物的供应上。儿子说他给么么吃的是名牌狗粮，蛮贵的。我不同意。我说：不管贵不贵，请问，人光吃干粮行不？你要给么么吃骨头，吃肉。儿子回微信说，他已开始在狗粮里掺酸奶和肉松了……我还是不同意，狗的天性就是要吃肉啃骨头，酸奶算什么玩意儿。

我必须以事实来说服儿子，不管他有多少现代养狗理论。我买菜时，就买上几根大骨头，带有软骨筋肉，让卖肉的砍上几刀。回家洗净煮熟，分成几小包，叫儿子带去给么么吃。

不久，儿子发来一个视频：肉骨头刚放在小狗的食盆里，么么就立即抢叼在嘴。然后贼头贼脑地左顾右盼，前后打量，看有没有其他对手。再一路小跑，找个安静可靠的角落，狠命啃嚼。一会儿，全部落肚。

在这世界，珍重每一份缘；就是狗狗，也要多加善待。

文 / 赵韩德

去博物馆“涨”知识

退休后，怎样“乐活年华”？我选择了到博物馆去开眼界、“涨”知识的生活。

上海是一个海纳百川、人文底蕴深厚的大都市，遍布申城各个角落的各类博物馆是博采广收、综合万物的场所，具有收藏、宣传教育、科学研究的三大功能，并展示着上海各行各业发展的脉络和巨大成就。在博物馆里徜徉，可以更深层次地认识上海。

在收集了上海各类博物馆开放时间、交通等的基础资料后，我计划每月参观四五个博物馆，争取两三年内把上海的各类博物馆都参观一遍。

去年10月中旬的一天，我付诸行动，踏进了退休后参观的第一个博物馆——上海邮政博物馆。上海邮政博物馆坐落在上海邮政大楼里，以翔实的史料和实物，运用现代科技手段，追溯了邮政的起源和发展历史，以及上海邮政早期党组织领导的工人运动和革命先辈为新中国解放做出的贡献。邮政博物馆走一遭，邮政行业的知识“涨”了，乐也。

参观博物馆，还有意料之外的收获，有些博物馆馆舍本身就是一座历经百年沧桑的老建筑。比如坐落在普育西路上的上海民政博物馆，馆舍为始建于1925年的原上海儿童福利院1号楼旧址，为中西合璧的建筑样式，它身后有数幢长方形的两层楼房，是清水红砖的西式建筑。那天，我在上海民政博物馆参观完后，又在偌大的院子内走了一走，细细观赏老建筑独特之美。由此，又多了一重额外的收获。

在参观博物馆的时候，也会遇到暖心一刻。

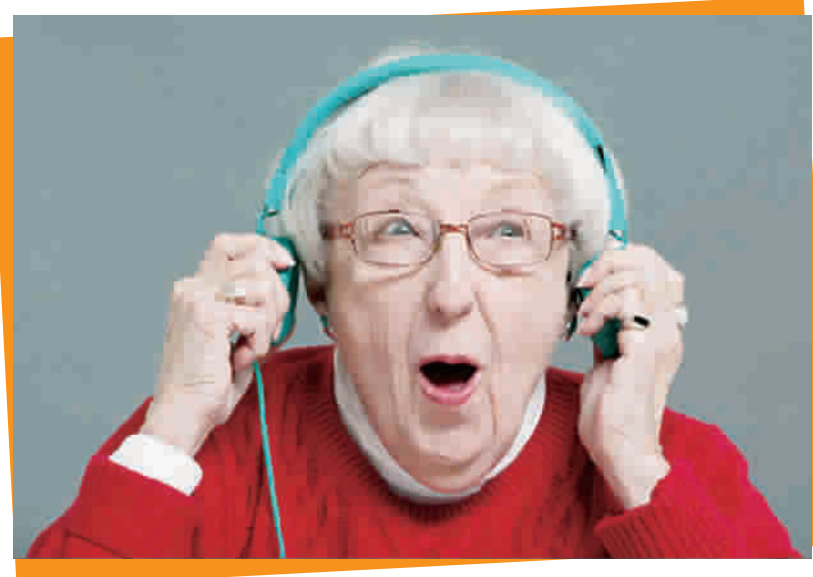
去年12月中旬，我参观上海市外滩历史纪念馆，一位女工作人员获知我想参观外滩老建筑，便不声不响到另一处的柜中取了一本前不久刚印制的《走进外滩建筑护照》送给我，令我暖心。由此我可以按图索骥，方便明晰地“网约”参观9幢已开放的外滩老建

筑，至今已去过了上海市总工会、上海市档案馆等外滩建筑。

今年1月中旬，我七转八弯来到安福路上的上海老相机制造博物馆，当时唯一的一位管理员、一位中年男士，见我拿了一本敲了许多枚博物馆参观纪念章的簿册，便热情地拿出不同图案、文字的3枚纪念章，轻蘸印泥，细看落印方向，轻重合适地为我盖上纪念章。盖章时，他认真真真的神情，像是一位精益求精工作的工匠，使3枚纪念章盖得格外清晰干净。我感动得连连道谢，他微笑着连连摆手：“应该，应该。”令我在接下来的参观过程中，心情一直大好。

很久以前，我就有一个念想，就是把上海的各类博物馆都看遍。在职工作时，忙呀忙。如今，不再忙工作了，时间自己支配了，于是去参观博物馆从容了，夙愿得偿。

在博物馆里，缓缓走，静静看，细细听，慢慢记，看见文物知识“涨”，行走不停健康“涨”，承接温暖开心“涨”，额外收获惊喜“涨”，得到印章愉悦“涨”。如此的乐活，不亦悦乎。范国忠



音乐的魔力 TP图

国人讲究冬令进补，素有“药补不如食补”之说。芝麻、核桃、花生等即为人们常用的食物。取之方便，味道香美，且有多种滋补功效，黑芝麻乌发养颜；核桃补脑；花生润肺化痰滋养调气。其实初春时节乍暖还寒进补仍在进行时。我喜欢将它们强强组建成新的一款保健品——麻酥饼。

有兴趣的话，大家不妨和我一起来做做吧。

好吃的麻酥饼

自制盆景小记

每次游览盆景园或逛花木市场，总为各式各样的盆景而惊叹。案上小小一盆，或峰回路转，溪流船行；或枝干虬突，花繁叶茂，真叫人看了流连忘返。

一个念头忽然冒了出来：何不自己动手制作一盆试试？观赏起来，会别有一番情趣的。

兴冲冲来到花木商店，选购了一只长方形的紫砂浅盆。几经斟酌，终于确定盆中的布局：左边，植上几株小树，安上一幢小屋，名为“丛林茅屋”；右边，险峰一座，务求壑幽涧深。崖下宝塔一座，作“深山古塔”；中间铺以大片苍苔，牛群悠然自得。

在花木商店里，有的是适合做盆景的榆、六月雪、雀梅等各种小树。但我总想自己栽培。老母栽有一株多年的石榴，我按照书上介绍的扦插的方法，选取茁壮的枝条，三分之二埋入土中，勤浇水，避太阳。果然，枝条逐渐生根抽芽，长成了小石榴树。假山，我也不想买现成的。一次等候公交车，路边一堆建筑用的石子忽然启发了我：这些石子经选择、锯凿、胶合，岂不是绝妙的假山？我立即蹲下身子，兴致勃勃地挑拣起来。中间大片的苍苔解决得最容易，背阴的泥地上有的是。带土掘来，经常保持湿润，即可碧

绿一片。小屋、石牛、宝塔分别在花木商店购得。

半年以后，小石榴树长得姿态各异，前后错落有致，赫然一片“密林”，林间小屋一幢。看着它，我常会记起《西游记》中这样一首小诗：“小桥通活水，茅舍倚青山；村犬汪汪落，幽人自往还。”假山似乎也称得上“岭平夷，峰峻峭，崖惊险，路出没”。宝塔一座，颇引人发思古之幽情。苍苔则发育得如同碧绿的绒毯一般，牛群的腹部以下全被淹没，真有点“风吹草低见牛羊”的神韵。每天空闲时间，我都要在这盆花木泥石的咫尺天地里心驰神往一番：我推开茅屋的小门，走出蝉噪雀鸣的树林，跨上牛背，越过茫茫大草原，来到青山脚下。我奋力登攀，又拾级而上登古塔。极目四顾，云海翻滚，林涛阵阵，山水如画，真叫人心旷神怡，舒坦极了……渐渐觉得耳清目明，呼吸顺畅，心跳平缓，烦躁顿消，头脑纯净得仿佛过滤过一般。我曾在不经意间做过测试，在这咫尺天地前静坐片刻，平日里偏高的血压都会下降5毫米汞柱，比吃降血压药还灵验。你说奇妙不奇妙？

朋友，你也不妨动手制作一盆试试。花木泥石间，自会给退休生活带来无穷无尽的乐趣。

陈祖龙

