

# “中国武术是我生命的一部分”

## ——俄罗斯“武痴”瓦洛嘉的故事



▲ 瓦洛嘉和妻子王树平  
▼ 瓦洛嘉(中间穿白衣者)和学生们合影



▲ 表演柔力球

在圣彼得堡市中心有一家“圣彼得堡武术学校”，学校的创办人是安东诺夫·弗拉基米尔·弗拉基米诺维奇。这位俄罗斯武术选手，小名叫瓦洛嘉；他习武20多年，曾多次到中国拜师学艺，足迹遍布中国各地；沈阳辽宁武术学校、西安赵长军武术学院、河南少林寺……

瓦洛嘉精通多种拳种，是国际武术比赛的常客。他多次在各类国际武术比赛中获奖，并在第十届香港国际武术比赛中获得6枚金牌。自称“武痴”的瓦洛嘉说，中国武术是我生命的一部分。

一位俄罗斯人，又是如何走上习武之路的呢？这还要从瓦洛嘉娶了一位得力能干的中国妻子说起。这段长达20年的跨国婚姻见证了他如何一步步实现自己的“功夫梦”。

### 迷恋武术 翻书看电影学中国功夫

“在我看来，武术的每一个招式都漂亮极了，举手投足间是那么不寻常。那时没有老师教，我就每天自己练习，当然过程非常艰辛。因为中国功夫博大精深，加上我又是个俄罗斯人，语言的理解上吃了很大的亏，学起来也没有中国人那么快。直到1990年有机会踏上中国这片土地，我才正式开始研习武术。也就是在那个时候，认识了我的妻子王树平。”

1984年，22岁的瓦洛嘉迷恋上了中国武术。当时还没有去过中国的他，通过翻阅关于中国武术的报纸杂志来获取相关知识。“每天我都和朋友抢着看报纸、小人书，看中国功夫的电影，并疯狂爱上了中国功夫电影，功夫巨星成龙就是我的偶像。”瓦洛嘉时常比照着电影里的招式“依葫芦画瓢”学得有模有样，“当时，我还不太懂什么是中国武术，就是喜欢。没事就学，并对此产生了浓厚的兴趣。”

### 妻子翻译 助瓦洛嘉理解招式含义

瓦洛嘉练习武术这么多年吃了不少苦，但最让他头痛的还是语言关。“不能很好地理解每个武术招式中蕴藏的深刻内涵，一度让我很迷茫。现在，我会说‘金鸡独立’，也明白其中的含义。”瓦洛嘉边说边摆起了招式。

“这都是我教他的，每个招式用中文怎么说，是什么意思，我都逐字翻译解释给他听。”妻子王树平补充道。

在妻子的帮助下，瓦洛嘉的武术生涯迈向了一个又一个的成功，他也不断地在武术比赛的赛场上证实了自己的实力。瓦洛嘉每次参加比赛，王树平都形影不离地陪伴左右。不仅如此，王树平还对丈夫的衣食住行样样上心。

据了解，每次亮相赛场，瓦洛嘉不仅凭借扎实的武术功底博得评委好评，一身漂亮的“行头”更是让他神采奕奕、器宇轩昂。“这些衣服都是我帮他选的。”王树平笑着说，“配套的衣服、鞋子、器械等是一笔不小的投资，但这些‘行头’能够给他的比赛添彩，帮助他发挥得更好。”

结婚20年，这对夫妻总是如胶似漆地出现在外人面前，羡煞旁人；问及其中秘诀，王树平说，夫妻关系的甜蜜跟瓦洛嘉

学习太极有很大关系，刚柔并进、心态平和、豁达乐观的生活观是他通过学习武术获得的，跟这样一个男人一起生活很难发生矛盾。

“我自己是医生，时常面对病患，平和的心态是我的素养，在生活中也是如此。我和瓦洛嘉两人的气场非常契合，从来没有拌过嘴吵过架，这在外人看来是件不可思议的事情，但这就是事实。我们就是这样平静幸福地过着日子。”王树平说道。

长年习武的瓦洛嘉身上早已落下旧疾。“我是中医出身，每次他不舒服我都会帮他按摩穴位来缓解伤痛。”不仅如此，细心的妻子还运用自己的中医知识对丈夫的饮食进行调整。

如今，练习中国武术已不仅仅是瓦洛嘉的兴趣爱好，他将它当成自己的事业。“圣彼得堡武术学校”就是瓦洛嘉的“用武之地”，他既是这里的校长又担当教练。瓦洛嘉每天都要在武馆里待上7个小时，和他的学生在一起，教授他最爱的中国武术。瓦洛嘉经常和喜欢武术的朋友切磋武艺，还是在这所武馆，他将看家本领倾囊相授，也把中国武术精神在俄罗斯传播并发扬光大。

孙悦 商永 杨鸿飞



简讯

### 中国游客首站出境赴俄人数达184.74万人次

中国驻俄罗斯大使李辉近日表示，2018年中国游客首站出境赴俄人数达184.74万人次，同比增长21.1%。在最近发布的一份关于中国游客赴欧洲旅游的报告，俄罗斯不仅位列2018年最热门欧洲目的地国家，同时也是中国游客

人次增量最多的欧洲目的地国家之一。

李辉说，其中莫斯科与圣彼得堡是最吸引中国游客的城市。2018年俄游客赴华人数197.75万人次，同比增长1.4%。中俄已互为重要的旅游客源国和旅游目的地国。

### 满洲里海关启动新系统 中俄邮件走上“高速路”

满洲里海关3月1日称，截至2月28日，该站共验放满洲里本地揽收出口至俄罗斯的邮件5包，共计4824公斤；验放哈尔滨转关出口至俄罗斯的邮件总包40440余包，合计邮件160余万件，正式开通国际邮件本地报关与外地转关出口双

引擎，出口俄罗斯国际邮件真正走上“高速路”。

为推动对俄国际邮件出口业务，满洲里海关于2018年底首次在邮件监管条线推广应用信息化管理系统，使进出口邮件监管更加规范便捷。

### 俄罗斯五分之一销售中心专卖中国品牌汽车

俄罗斯汽车产业分析机构Autostat的数据显示，俄罗斯汽车经销商超过3400家，其中五分之一专卖中国品牌汽车。截至今年年初，俄

罗斯共有646家中国品牌汽车销售中心。

2018年中国汽车在俄罗斯的销售量增长11%，达到35497辆。

### 纪念俄国科学家编制化学元素周期表150周年

联合国教科文组织今年1月在总部巴黎启动“化学元素周期表国际年”活动，将在今年举办一系列主题活动，纪念俄国科学家门捷列夫编制

化学元素周期表150周年，并评价道：“元素周期表是科学史上最卓越的发现之一，刻画出的不仅是化学的本质，也是物理学和生物学的本质。”

## 房屋除冰工人：城市的守护者

当我们听到“俄罗斯”这三个字时，脑海里闪现的可能是腰长腿长的俄罗斯美女，也可能是天地一色的冰天雪地。说起俄罗斯的冬天，那是极冷的。到底有多冷呢？我们就用一组数据，来体会一下什么叫做俄罗斯的冷！俄罗斯整个冬季平均气温在-8℃至-15℃。俄罗斯远东部分地区白天温度低于-50℃。在如此恶劣的天气条件下，为了保证市民的出行安全，催生了一种特有的高危职业——房屋除冰工人。

房屋除冰工人需要带上凿冰工具，爬上高楼、屋顶，在仅有一条绳索的保护下，保持自身平衡在高空作业，用最快的时间将屋檐上的冰锥子清理干净，并保证冰渣掉落到地面在安全范围内。他们通常所用的凿冰工具有以下几种：斧头、冰镐刀、融冰药丸、喷火燃烧器等。斧头能在几分钟内砍下几英尺厚的冰块，但却不安全，且需要消耗大量体力。冰镐刀能快速造成冰块崩裂，解决大面积冰块，但还是难免不损坏屋顶。融冰药丸操作简单可效率太低，耗时过长。所以对于专业的除冰人来说，要想将冰块处理得干净且高效，通常情况下都是将几种工具合理搭配，混合使用。

在寒冷的季节里，这群城市的守护者默默地为人们的居住和出行消除了一切安全隐患。

李晨晓



■ 高楼除冰工人正在作业 李晨晓 摄