

阳没盛 阴仍衰

中国短道世锦赛难觅一金

66 体坛话题

寒风吹不散中国短道军团心头的郁闷,中国冰雪王牌之师索菲亚遭遇倒春寒。

北京时间今天凌晨,2019短道速滑世锦赛落幕。中国短道速滑队仅

收获3银1铜,而老对手韩国队则以7枚金牌独占鳌头。女队的沉沦以及男队的“老实”,让中国军团在北京冬奥周期开局之年,并未迎来开门红。

委屈的武大靖

红了眼眶,哽咽声声。一向阳光开朗的短道速滑领军人武大靖受足委屈。

在本届短道速滑世锦赛开赛前,武大靖和他的男子500米金牌被视作中国队最可靠的“金牌点”,但就是这枚看似手到擒来的金牌,却在最后时刻,以一种出人意料的方式“溜”出了中国队之手。

决赛正式鸣枪之前,其实场上局势对中国队相对有利。本赛季世界杯单项领跑者林孝俊在赛前给武大靖下了一纸战书,却在预赛时意外摔出出局;被中国冰迷视作头号“假想敌”的刘少林,则在决赛第二枪起跑被取消了资格。最终决赛第三枪鸣枪时,场上只剩武大靖、任子威和韩国选手黄大宪三人,但武大靖和黄大宪的意外相撞,又把决赛拖进了第四次发枪。最后一次

发枪后,武大靖和任子威却没能发挥出集团优势,牢牢封住两人路线的黄大宪让武大靖超越无策,于是武大靖只能遗憾收获世锦赛500米“三连亚”。

2018年三破世界纪录,武大靖在500米项目上的实力毋庸置疑,但被对手研究透了的武大靖,单拳难敌四腿也是不争的事实。在半决赛以及决赛中,武大靖在起跑后都被黄大宪封住了路线,平昌冬奥会时的“先发制人”战术也难以施展。在平昌时只能看到武大靖“尾灯”的黄大宪,如今已经熟知该如何抢在他的前面。

值得关注的是,在这场男子500米决赛中,本是对中国有利的2对1,却最终让对手登顶,这值得教练团队反思——如何在合理利用规则的前提下,发挥团队战术优势扼制对手,如何面对纷扰比赛环境寻找有利突破点,这些都是中国队需要研究的。

低迷的女队

随着王濛的退役以及武大靖、韩天宇等中生代的成熟,自从索契冬奥会之后,中国短道速滑队就进入了“阳盛阴衰”的格局。此番世锦赛,尽管韩国女队因内江水平下降,但中国女队的战斗力依然不如从前。

缺少强有力的新鲜血液,是中国女队沉沦的一大原因。事实上,近年来崛起的欧洲势力,已成了中国女队的新威胁。以荷兰、俄罗斯、匈牙利为代表的欧洲短道速滑实力迅速攀升,涌现出了一批天才选手,其中就包括了本届世锦赛囊括女子全能、1000米、

3000米三枚金牌的荷兰选手舒尔特。目前,女子全部四个个人项目的世界第一,均为欧洲选手把持。

中长距离偏弱,也是中国女队的一大缺憾。尽管本届赛事中国队也派出了臧一泽、范可欣、曲春雨等大赛经验丰富的老将,但在中长距离比赛中皆表现平平。最具竞争力的女子500米,还面临着以舒尔特、鲁伊嘉文为代表的欧洲选手以及崔敏静等韩国选手的夹击。最能体现一支队伍整体水准的女子3000米接力,中国队甚至因为此前在世界杯系列赛事表现太差,而未能入围本届世锦赛。 本报记者 厉苒苒



武大靖(上图前)范可欣(下图右)在比赛中
本版图片 新华社



场外音

规则的两面

平昌冬奥会的短道速滑赛场,除了武大靖那枚意义深远的金牌,围绕着韩国队的种种争议判罚,成为国内舆论谈论最多的话题。而在这次世锦赛,武大靖在短道速滑男子500米决赛后向黄大宪伸出的小拇指,以及那句“不能让短道速滑的场地干净一点”,再次让判罚成为焦点话题。

受伤的为何总是中国队?这就要从短道速滑的判罚尺度来说了。说到底,短道速滑这项高速运动的本质,可能是多少超越体育费厄泼赖精神的——在可以忍受范围内内容忍不危及安全的小动作,可能更接近于这项运动的精髓。

对委屈的武大靖尚能说打铁还需自身

硬,但对于中国短道速滑的教练团队而言,如何合理理解规则并在战术安排中更好利用规则,灵活掌握判罚尺度,已成为北京冬奥周期内迫切需要解决的问题。

“短道速滑项目有其特殊性,裁判是竞争的一部分。裁判的判罚标准,国际标准是每个运动员和运动队都要学习体会的。”正如中国短道速滑队主教练李琰出征前强调过的,在短道速滑项目的执法尺度与标准过去数年发生诸多变化的大环境下,对于运动员的要求也比以往更严苛。“要敢打敢拼,还要不犯错误。”这是李琰对运动员的期许,更是中国短道未来提高的关键。

厉苒苒

刘虹副项大突破后的小思考

新闻追踪

在奥运会田径项目最长距离的50公里竞走项目上,我国竞走运动员刘虹昨天玩了一把票,赛前目标前三的她放松心情,却惊艳全场,把原纪录4小时4分36秒提高了5分21秒,定格在3小时59分15秒,成为这个项目第一个“破四”的女运动员,她还是打破过20公里和50公里竞走纪录的现役运动员。

看上去枯燥却需要技术、并且较多受裁判员主观判罚影响的竞走项目,是我国田径为数不多的在奥运会和世锦赛上的夺金点。刘虹这次“无心插柳成荫”的参赛和破纪录,可思考的地方却有许多。

对项目的热爱

运动员对项目的热爱很重要。刘虹从2008年北京奥运会获得第4,到其后多次参加世锦赛和奥运会女子20公里这个主项的比赛,因为坚持,最终在2015年北京世锦赛和2016年奥运会上两次夺金。本可以急流勇退的她仍然坚持到现在,今年她已经32岁了,并且是1岁孩子的妈妈。

坚持源于热爱,因为热爱,才无怨无悔、自觉地训练比赛。在顶级运动员层面上,热爱或许是最重要的,因此,以后在选材这个环节,也要考虑运动员对项目热爱的因素。现在热火朝天的马拉松运动中,不少业余选手在工作之余做到一天一练、月跑量超200公里,也是源于热爱,而不仅仅是因为要发朋友圈。瑞典乒乓球运动员瓦尔德内尔对抗了中国五代乒乓球国手,内心的热爱是其中因素之一;刚刚夺得100冠的费德勒(含男子最多的20个大满贯)已经38岁,他的对手们从70后到00后,推动他前进的,主要是对网球的热爱。

对副项的认知

在田径和游泳项目中,有些运动员可以做到兼项。如美国上世纪30年代的欧文斯和八九十年代的刘易斯在短跑、跳远、接力等项目上兼项;菲尔普斯则在北京奥运会得到8块金牌(5块个人、3块接力)。刘湘去年在亚运会上打破了50米仰泳的世界纪录,这个项目是她的副项。刘虹这次打破世界纪录和刘湘有异曲同工之妙。

有时候运动员换个项目、换种心情,还玩出了高水平,因此,运动员有时候训练中用不同的方式组合,或用副项训练和参赛,可以调节状态,变化一下节奏,丰富训练手段。今年

东京马拉松日本男选手最好成绩是第5名,由大学生创造,他居然是第一次参加全程马拉松赛,也是转型成功的典型。当然,主项和副项是可以转换的,刘翔最初是练跳高的,后来是教练慧眼识才,转项成功。刘虹此前甚至没有50公里的比赛成绩,这次一鸣惊人,让人思考主项和副项的关系。至少,在力所能及的情况下,副项平时可作为训练手段,比赛时也可以成为一个突破点呢。

对复出的理解

刘虹这次是产后复出,取得了极大的突破。联想到今年43岁的体操运动员丘索维金娜,一直保持着较高的跳马水平,至今活跃在世界体操界;乔丹第一次复出后,又拿了一次NBA总冠军的三连冠(1996-1998)。

这些老将的复出,延长了其运动寿命。由于有了对人生、对从事项目新的感悟,他们复出后心态更好,加上经验,他们往往能保持较高水准。这就对我国的管理者提出了一个课题,我们如何延长运动寿命?如果运动员愿意,休整一段时间,怎样鼓励他们复出?采取什么样的鼓励和约束机制?例如林丹,哪些做法值得借鉴?怎样做到原则性和灵活性?这也值得思考。 陈国强(上海体育学院体育、媒介与文化研究中心研究员)



刘虹(前)打破五十公里竞走世界纪录