



又是春花烂漫时 踏访人气赏花地

气温转暖,万物复苏,油菜花、桃花、樱花相继绽放……去全国著名的赏花胜地“打卡”,不失为这个季节的好选择。



梅、奖章樱、大花葱“全球霸王”等少见花卉品种,为游客带来别样的观赏体验。

西藏:观雪山桃花

再过半个月,位于西藏东南的林芝将成为一片花的海洋。藏地秘境中的桃林映衬着高原湛蓝的天空、洁白的雪峰和碧绿的尼洋河水,最是好风景。

林芝的桃花有别于江南的碧桃,是高原桃花,学名叫“光核桃”,又名“西藏桃”,树高花繁,树体高大,寿命可达千余年。高原桃多盛开在山脚下,山上雪峰、山下桃花的美景别具风味。

林芝桃花文化旅游节自2002年举办以来,已经成为了林芝旅游的一张靓丽名片。向往高原行的游客,不妨在桃花盛开的季节,走进林芝,走进绵延30公里的中国最长桃花沟,欣赏高原独有的雪山春色,感受桃花灼灼。

苏州:湿地蓝花是亮点

提起沙家浜,很多人会想起一出常演不衰的经典京剧、一段百听不厌的革命故事。其实,在沙家浜还一直流传着一个关于蓝花的动人故事,记录着烽火岁月中新四军战士与当地姑娘美好的情愫,铸就了一段军民鱼水情的历史佳话。近年来,沙家浜深挖蓝花文化,从2018年开始,当地推出沙家浜湿地蓝花节暨第十六届阿庆嫂民俗风情节活动,配套推出各类“蓝花”主题活动,将“沙家浜蓝花”打造成江南地区春季旅游独具特色的新亮点。

2019年第二届沙家浜湿地蓝花节即将举

行,游客可以趁周末闲暇时光,去传说中的沙家浜走一走、看一看,既观赏遍地蓝花,也可以走走芦苇水陆迷宫,还能近距离的感受与学习革命历史文化。

无锡:看樱花漫天飞舞

春四月,樱妍春娇,天高秋日,兰香小兰亭,各具风采。2019年3月1日中国·无锡太湖鼋头渚国际樱花节如期举行。河津樱、椿寒樱已含苞待放,大渔樱、大寒樱、迎春樱、福建山樱也即将闪亮登场,赏樱不一定要去日本,无锡的鼋头渚国际樱花节也能看到樱花漫天飞舞,亭台楼阁的映衬下别有一番中国风味。

根据鼋头渚景区发布的消息,今年国际樱花节有夜赏樱花、万人齐跳樱花舞、描画美丽樱花妆等更具体验性的活动穿插其中。



■ 西藏林芝

“百年老店”老正兴 百年传承求创新



生活在上海

老正兴是一家有着悠久历史的上海本帮菜的传统“老字号”;现在它又多了“米其林一星餐厅”的时髦名号,吸引许多食客慕名而来。始于1862年的老正兴,是上海历史最悠久的本帮菜馆。而在百年的传承中,让老正兴持续焕发活力的还是靠着创新的精神。

“百年老店”新征程

老正兴是上海久负盛名的百年老店,曾被誉为“饭店之王”,去年更被评为米其林一星饭店。清同治元年(1862年),无锡人蔡正仁、卓人兴在上海佛陀街摆摊,经营卤肉豆腐、炒鱼粉皮、炒肉百叶等家常饭菜,很受吃客欢迎。两人又合伙开饭馆,经营河鲜海味菜肴,以二人名字中的“正”和“兴”字,取名“正兴馆”。“正兴馆”开张就把住了“货真价实、选料精细,色香形皆佳”的十三字真传,没几年便成为上海滩一家有名气的菜馆。

1955年底,周恩来总理、陈云副总理在山东路东号老正兴用餐后,提议在北京也开设一家分店。不久,福州路邻近西藏路处的一家老正兴迁到北京前门商业区,成为当地颇具特色的饭庄。

1997年,老正兴迁至福州路556号,南京路步行街、人民广场、外滩近在咫尺,是品尝本帮菜的绝佳去处。

150多年来,老正兴菜馆以太湖地区盛产之活河鲜为原料,菜肴颇具江南风味,以烹制浓淡相宜的上海菜为特色。

给客人最好体验

老正兴有16道菜的秘方,一直以来只掌握在一位大师手里。在过去的许多年里,上海本帮菜大师陈纪官一直是老正兴菜馆总经理,退休后接力棒就交到了更年轻一辈的徒弟们手中,老正兴菜馆的行政总厨胡斌就是其中的一位。



■ 老正兴总经理高云女士

1992年,胡斌从学校毕业后分配到老正兴工作,在厨房工作了20多年。“解放前的上海,有沪、苏、锡等16个地方风味的帮菜,这时互相影响、互相促进、取长补短。”胡斌说,“特别是与苏锡菜逐渐形成一体,使本帮菜更具有江南水乡风味。”1949年后,各地人乃至许多外国人都移居上海,这时本帮菜更是争奇斗艳,形成了中高档菜肴。

“就拿老正兴点击率最高的油爆河虾来说,选用了活的新鲜青壳河虾。此菜对油温、火候的掌握要求非常高,品尝的时候虾壳香

脆,虾肉鲜嫩富有弹性,口味微甜。”

老正兴做青鱼是一绝,据胡斌介绍,“下巴划水”就是用乌青的脸肉和尾巴入菜,寓意“有头有尾”。青鱼肉质鲜美,且脸部与尾巴都是“活肉”。到了冬季,一条18斤以上的鱼取其头尾,只能做出一盘“下巴划水”。

更名贵的要数“乌青秃肺”,要三条青鱼才能做出一盘来。“秃肺”指的是青鱼的肝脏,“青鱼没有长到最肥,秃肺也就不够做菜。”

传承创新不停歇

“我们餐厅一直坚持原汁原味的本帮菜,摆盘没有别家餐厅花哨,环境没有人家时尚,但我们坚信客人最想吃到的是地道的口味,我们百年老店的金字招牌靠的也就是这些招牌菜。”老正兴总经理高云女士说。

从1992年来到老正兴,高云见证了百年老店老正兴菜馆在改革开放后的成长、发展。2016年,百年老店老正兴荣获了米其林一星餐厅的殊荣,而就在这一年,高云女士也成为了老正兴一百多年来第一位女掌门人。

在高云看来,老正兴的发展,首先靠的就是对于传统烹饪技艺的传承。“我们注意到,老正兴年轻人中回头客的比例很高。如果有机会在这里吃过一次,他们就会来第二次。”

除了传承,高云也特别提到创新,老正兴菜馆有微信公众号,定期发布促销信息,例如三八妇女节送健康饮品;端午节推出正兴酱方粽子;过年推出半成品年夜饭等……也会在大众点评里做页面的门面形象照片上传、还会进一步和口碑合作营销等……

“老字号的创新没法大刀阔斧、改头换面,但不创新也不行,”高云表示,“传承老味道的同时,敢于尝试创新,是老字号必须面对的挑战。”

方翔

漫步上海

优秀历史建筑

上海国际饭店

上海国际饭店(Park Hotel)是上海年代最久的饭店之一,地处南京西路。楼面24层高度83.8米,1934年建成后,曾是“远东第一高楼”并雄踞“上海最高建筑”宝座半个世纪,为建筑师拉斯洛·鄧达克斯所设计。2006年被国务院公布列为全国重点文物保护单位。孙中钦 摄



一周速递

海南将建环岛旅游公路

海南省环岛旅游公路东段、西段工程可行性研究报告近日分别获批。其中,环岛旅游公路琼海段和昌江段将于今年开工,项目将进一步完善海南公路网结构,提升旅游服务质量,促进沿线地区旅游资源开发和经济社会发展。环岛旅游公路东段路线长522.61公里,西段路线长422.1公里。新华社记者 罗江