恼人的耳鸣耳聋为什么会如影随行

两位耳鼻喉科专家来上海与您面对面答疑解惑

尹学兵

在日常生活中,我们有些人坐飞机时,尤其是飞机起落过程中常会感到耳朵不舒服。有的人耳朵会有轻微疼痛的感觉;有的人还会觉得整个脑袋都疼得嗡嗡响,耳朵像是进了水。特别是降落时,随着飞机高度的降低,耳痛也会加剧,着陆时疼得最厉害,特别难受;也有的人耳朵痛并伴随着耳鸣。大部分人下了飞机后这种不舒服的感觉就会缓解消失,也有一些人耳朵不舒服的感觉会持续几天,甚至更久,吞咽时觉得耳朵里有响声。

有两种类型

耳鸣是一种在没有外界声、电刺激条件下,人耳主观感受到的声音,是一种症状而不是一种疾病。它的表现形式多种多样,有时可为低音调轰鸣或嗡嗡声,有时又可呈高调如蝉鸣。其声调、音量及强度波动不定,可为阵发,亦可为持续性。

从临床上来说,耳鸣可分为继发性耳鸣和原发性耳鸣。继发性耳鸣是某些已知疾病引起的,比如常见的中耳炎、药物、噪声、外伤等可能会引起这类耳鸣。原发性耳鸣则指找不到什么原因引起的耳鸣。2012 年我国耳鸣专家共识报告显示,90%左右的耳鸣都是原发性耳鸣。

治疗需坚持

耳鸣、耳聋的病程较长,属于"久鸣"、"久聋"范畴。由于见于老年人,且属久病,中医认为"老年多虚","久聋多虚",故其病因病机主要是年老精衰,肾元亏乏,以致耳窍失养,发为久病耳鸣耳聋。临床上主要是气、血、阴、阳不亏虚,多种虚证混杂,并由此产生肝阳上亢、瘀血阻滞,甚至虚实夹杂,更加增加了病机的复杂性与辨证论治的准确性,再加上病非一日所成,故治难数日显功。因此,无论是中药还是西药治疗,如果有效的话,都应当坚持治疗至少三个月以上才可能见到效果。治疗其他感音神经性耳聋耳鸣也一样。

及时就医

耳鼻咽喉科专家特别提醒,耳鸣、耳聋患者在听力下降之前,最常见的首发的症状是耳鸣。耳鸣是一个信号,提醒我们就注意了,如果服用了耳毒性药物,就要非常小心,这时需要做一些听力检查,就是唇音测听和耳声发射。第二症状就是听力下降,第三是眩晕。如果出现这些症状,有可能是其他疾病的先兆,如果是持续性耳鸣,或明显的听力下降,就该及时到医院耳鼻喉科看医生,否则,长期耳鸣和听力下降的痛苦就会长期伴随着你。

惠民活动

为了帮助耳鸣、耳聋患者早日摆脱烦恼,新民健康特邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的耳鼻喉科专家刘玉梅主任、吴仪主任送出 30 个专家面对面为你答疑解惑名额。凡耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、鼓膜穿孔的患者都可以拨打新民健康咨询热线 021-52921348 报名抢名额,也可发送短信"耳鸣耳聋+姓名+联系方式"至 13636588970。

报名截止时间:3 月 26 日 15:00

■特邀专家

刘玉梅

耳鼻喉科主任、副主任医师。从事耳鼻喉疾病的科研与临床诊疗工作 30 余年。毕业于哈尔滨医科大学,中华耳鼻喉科学会委员。曾在北京同仁医院、北京 301 医院耳鼻咽喉科进修,在国家和省市级杂志发表学术论文 10 余篇。

擅长耳鸣、耳聋、鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻息肉、慢性咽炎、鼾症及耳鼻咽喉—头颈部肿瘤等疑难杂症的诊治和手术治疗。尤其在耳显微手术、鼾症手术、鼻内窥镜手术、喉显微手术等微创手术治疗方面有较深的造诣。

吴 仪

耳鼻咽喉科主任,从事耳病诊治临床工作三十余年。擅长运用中西医结合治疗耳病,传承中医,接纳西医。擅长诊疗:耳鸣、耳聋、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳病疑难疾病。

邀韩国专家金昌洙医疗团队3月24、25日与您面对面交流答疑

下肢静脉曲张如何精准诊疗

据悉,2000 年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院,目前已发展到 11 家连锁医院的规模,在这十几年里,静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展,到如今已与世界水平相当。2014 年金昌洙教授在接受媒体采访时说:"现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国,处于发展中状态,离世界先进水平尚有差距。正因如此,我来到中国,希望让更多患者受益于先进的技术。"儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

在韩国和中国,许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。没有超声波辅助下进行激光手术,容易发生医疗事故,在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以,超声波引导应该视为微创手术的重要组成部分。

下肢静脉曲张治疗后复发的原因

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有做对病源血管的根除治疗,就是没有去除病根。这主要是有两个原因:一是静脉曲张常常出现在小腿部位,而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉,要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的,只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗,那是治标不治本,复发是一定的。二是小腿的小隐静脉位置深,病变不易被发现,加上常规手术体位难以触及,如果超声检查不能贯穿手术全程的话,很容易被遗漏,做不到彻底清除,从而导致复发。特别提醒:下肢静脉曲张不仅是美观的问题,随着病情的逐步进展,容易出现腿疲劳、肿胀、疼痛,腿部皮肤瘙痒、色素沉着、夜间抽搐,腿部溃疡、出血,甚至血栓形成。(叶雪菲)

静脉曲张小常识

请勿长时间站立、经常走路运动 、睡觉时让腿部高于心脏、多穿系带鞋 、尽量避免去热的地方 、请勿早上洗澡、尽量睡前洗澡 、请在坐的时候尽量多让脚腕上下活动 、改善饮食习惯。

交流咨询

新民健康特邀请韩国专家金昌洙医疗团队于 3 月 24、25 日(周日、周一)来沪与您面对面交流咨询(限额 30 名),凡静脉曲张患者都可以报名、有帮助需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871,或发送短信"静脉曲张 + 姓名 + 联系方式"到 17717640571 报名。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2018)第 270 号

亚太血管学会副会长;韩国静脉学会常务理事;前会长;金昌洙静脉曲张连锁医院院长;金昌洙医生集团首席专家

权赫勉 教授

上海市涉外注册医师:护卫外医批字(2018)第 238 号;岭南大学医科研究生院毕业,大韩胸部心血管外科学会正会员,大韩静脉学会会员,大韩外科彩超学会会员,岭南大学医疗院胸部心血管外科外来教授,大邱市中区医师会决策理事,金昌洙胸部外科医院大邱分院院长,大韩胸部心血管外科学会正会员。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

牙齿缺失后 70%都会犯的错

免费领取 50 个专家名额面对面答疑解惑

大家都知道门牙掉了会说话漏风,所以门牙掉了会尽快把门面修复好,但是大牙掉了却没有引起足够的重视,殊不知长期缺牙后,剩余的牙齿因失去支撑和依靠会加速松动脱落。还会引起牙龈萎缩、牙周炎、咀嚼无力,活动牙时常往下掉等问题。

做牙齿有何窍门? 一、要选材料,二、要选医生,三、要选口内设计方案

为了让更多牙齿缺失读者重拾健康,新民健康联合相关机构为牙齿缺失的中老年朋友推出 50 个免费专家名额面对面答疑解惑。届时有数十位专家耐心细致地为您讲解,并给出适合您的牙健康方案。

爱心提示:本次活动名额有限,需提前电话预约、并保留报纸凭证。

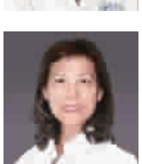
活动内容

- □种植专家面对面答疑解惑
- □免费个性化缺牙处理方案建议
- □前 50 名电话报名者可领取爱牙大礼包一份(牙膏、牙线等)
- □活动时间:3 月 20 日—3 月 29 日
- □义诊预约电话:**52921343**
- □义诊报名短信:编辑短信"晚报+姓名+联系方式"发送至:132 9603 8498

■义诊专家简介

江中明

原三甲医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文 30 余篇,
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



周志英

原牙防所主治医师、
中华口腔医学会会员、
擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复
有近 30 年的口腔工作经验、有耐心、责任心