

老年人得房颤,吃药还是手术?

叶雪菲

中国的房颤患者高达1300万,而房颤又“偏爱”老年人,有研究显示,房颤患者中年龄在65~85岁者约占7%,而年龄大于80岁者约为10%。

房颤的危害主要体现在脑卒中与心功能不全。那房颤患者应该吃药治疗还是手术呢?目前主流手术导管射频消融术的安全性和效果又怎么样?

上海市第一人民医院刘少稳教授团队,有将近30年房颤诊治的从业经验。刘教授明确指出:“导管消融是治疗房颤的重要手段,通过去除和抑制诱发房颤的兴奋灶,改良维持房颤的基质、平衡自主神经功能等达到预防和减少房颤发生的目的。多项随机对照研究结果提

示,导管消融治疗房颤的有效性优于抗心律失常药物,可明显降低脑卒中的发生率,提高患者的生活质量,改善其预后。此外,房颤导管消融也可降低阿尔茨海默病(俗称老年痴呆)的发生率”。

老年人的身体机能相对较差,长期的药物治疗可能会带来一定的副作用,也不能根治这一疾病。近年来,导管消融手术已成为心内医生重要的治疗手段之一,这是一个微创手术,术中出现危险的比例也只有千分之一。房颤导管射频消融手术,就是通过静脉穿刺的方法,送进一根直径只有3—4毫米的管子(心导管),进入心脏房颤的病灶部位,消融和祛除房颤病灶。等到清除完毕之后,再把这根心导管

从穿刺的部位撤出体外,进行局部止血。手术创伤小,恢复快。

近年来,接受房颤消融治疗的高龄患者人数不断增加。老年房颤患者可以由专业医生进行诊断,根据自身病情可以优先考虑导管消融手术治疗,不要因为房颤拖累了奔往幸福生活道路的脚步。

3月31日上午8:30,由上海市第一人民医院心内科举办的房颤疾病免费咨询活动将在医院(上海市虹口区武进路85号)3号楼906会议室举行,由刘少稳主任领衔的心内科专家团队,将为市民提供免费咨询服务,有需要的老年朋友可以前往参加。



刘少稳 教授

上海交通大学附属第一人民医院内科主任、心血管病教研室主任、上海市心脏病急救中心主任、上海生物医学工程学会心律分会主任委员

邀韩国专家金昌洙医疗团队3月30、31日与您面对面交流答疑 下肢静脉曲张如何精准诊疗

据悉,2000年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院,目前已发展到11家连锁医院的规模,在这十几年里,静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展,到如今已与世界水平相当。2014年金昌洙教授在接受媒体采访时说:“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国,处于发展中状态,离世界先进水平尚有差距。正因如此,我来到中国,希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

在韩国和中国,许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。没有超声波辅助下进行激光手术,容易发生医疗事故,在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以,超声波引导应该视为微创手术的重要组成部分。

下肢静脉曲张治疗后复发的原因
造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因

很简单,就是没有做对病源血管的根除治疗,就是没有去除病根。这主要是有两个原因:一是静脉曲张常常出现在小腿部位,而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉,要治愈就必须去除了大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的,只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗,那是治标不治本,复发是一定的。二是小腿的小隐静脉位置深,病变不易被发现,加上常规手术体位难以触及,如果超声检查不能贯穿手术全程的话,很容易被遗漏,做不到彻底清除,从而导致复发。特别提醒:下肢静脉曲张不仅是美观的问题,随着病情的逐步进展,容易出现腿疲劳、肿胀、疼痛,腿部皮肤瘙痒、色素沉着、夜间抽搐,腿部溃疡、出血,甚至血栓形成。(叶雪菲)

特别提醒

下肢静脉曲张不仅是美观的问题,随着病情的逐步进展,容易出现腿疲劳、肿胀、疼痛,腿部皮肤瘙痒、色素沉着、夜间抽搐,腿部溃疡、出血,甚至血栓形成。

交流咨询

新民健康特邀韩国专家金昌洙医疗团队于3月30、31日(周六、周日)来沪与您面对面交流咨询(限额30名),凡静脉曲张患者都可以报名,有帮助需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或发送短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2018)第270号
亚太血管学会副会长;韩国静脉学会常务理事;前会长;金昌洙静脉曲张连锁医院院长;金昌洙医生集团首席专家



金柄均 教授

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2018)第269号;韩国庆尚大学医科大学院硕士;韩国胸部外科学会正式会员;韩国外科超声波研究会正式会员;韩国静脉学会正式会员兼学术理事,釜山医生会法制理事。



本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

沪佳家装工厂店

SHANGHAJIA DECORATION FACTORY STORE

★★★★★

全国市场质量信用A等 用户满意企业

2018年11月中国质量协会等级

大品牌 有保障 值得信赖

3月30日-3月31日(周六 周日)

沪佳品质家装节

开幕啦!

送八重装修豪礼(详情请见店内海报)

亚太设计名师(新加坡、中国香港、中国台湾)现场免费设计指导 仅限60户

100款红木家具厂家直销,一律特价

100款实木家具厂家直销,一律特价

上海沪佳家装19大会场地址

静安店:静安区汾西路1号(近江杨南路)

金山店:金山区梅州街218号(近沪杭公路)

崇明店:崇明区翠竹路1688弄1号(近佘山岛路)

青浦店:青浦区青东路45号(近华浦南路)

奉贤店:奉贤区江海路250号(近育秀路)

徐汇店:徐汇区嘉善路98号(近复兴中路)

闵行店:闵行区七莘路3599弄(近星站路)

普陀店:普陀区延川路16号(近万镇路)

航头店:浦东新区沪南路5469号(近航头路)

五星店:浦东新区北蔡五星路412号(近莲菜路)

浦东店:浦东新区浦东大道2000号(近崂山路)

嘉定店:嘉定区胜辛南路800号(近嘉好路)

宝山店:宝山区市一路138号(近潘泾路)

虹口店:虹口区宝山路850号(近横浜路)

黄浦店:西藏南路1590号(近中山南一路)

宝山店:宝山区顾北路462号(近电台路)

详情来电垂询:315-77777

程雷