



■ 孙杨为了首枚奥运会800米自由泳金牌拼了本版图片 VCG

3天3个世界最佳

全国游泳冠军赛孙杨状态火热

文体特写

继创造400米自由泳、200米自由泳今年世界最好成绩,并在全国游泳冠军赛上夺冠后,孙杨在昨晚进行的男子800米自由泳决赛中,再次游出今年世界最好成绩,拿下本届赛事个人第3金。钢铁是怎样炼成的?赛后孙杨吐露心声,为了东京奥运会,拼了!

当电子大屏幕上赫然亮出“7分48秒03”的成绩时,全场为孙杨的欢呼声更响亮了,孙杨夺冠的成绩领先亚军整整8秒。

能在800米自由泳项目上创造今年世界最佳成绩,对孙杨来说意义非凡。2017年,国际奥委会执委会通过了男子800米自由泳成为奥运项目的决议。孙

杨此前表示,要为中国拿下首枚奥运会800米自由泳金牌。

3天7枪,孙杨拿下3枚金牌,创造了3个今年世界最佳。走出泳池,孙杨的脸上看不出丝毫疲惫。但其实,来到青岛后,他肩伤复发,没有太多时间调整,比赛进入第四天,疲劳感持续累积。在这样的身体情况下取得这一成绩,赛后孙杨对此表示了满意,他轻松地表示,“一切都挺好,能在这样的身体状态下游到这个成绩,很开心。接下来的比赛,我还能扛。”孙杨认为,这次比赛的感觉比去年亚运会时更好了,说明朱志根教练带他的这一年半里,训练效果卓有成效,“我能感觉到有氧的底子巩固得非常好,恢复得也不错。”

每逢国内外大赛,孙杨总是扮演着“劳模”的角色,参加中长距离的各个项目,有时候还要兼顾接力,但他从未将“累”字挂在嘴边。其实,光鲜亮丽的成绩背后,是无数的汗水。他透露,连大年三十都是在治疗中度过的。“外界可能不是很了解我的生活,会觉得我的生活很好,有很多人保障我。其实,保障只是一方面,我所有的时间基本上都花在训练和休息上,基本没有自己的时间。”他举了个例子,“我去新加坡时,除了和好朋友斯库林聚餐外,所有的休息和周末,我都没有出去过,一直都在进行康复治疗。包括大年三十那一天,我也是吃完饭,一直治疗到半夜12点。”之所以这么拼,是因为“奥运会就在明年了,形势和竞争很激烈。我需要把所有精力和时间都放在训练上。”

本报记者 陶邢莹

收视指南

央视五套今天 18时30分将转播全国游泳冠军赛女子50米仰泳、200米蝶泳等决赛实况。

易建联获CBA首个最佳防守球员奖

身为“年轻球员”先要做好防守



■ “年轻球员”阿联(中)领取奖杯

职业生涯获誉无数的易建联,昨晚又获得一项特殊奖项,而且是CBA史上首次:常规赛最佳防守队员奖。作为广东队核心,阿联本赛季在攻防两端表现全面,带领全队获得常规赛冠军,获此奖项也是实至名归。

最佳防守球员的评选,NBA早已有之,但CBA今年才设立,最终易建联以

巨大优势当选。本赛季,阿联场均贡献7.5个防守篮板、1.4次盖帽和1.1次抢断,作为全队唯一的防守铁塔,他一人支撑起了内线防守体系,广东队常规赛能拿到联赛第一,和他的出色防守密不可分。

昨晚广东队主场与苏州肯帝亚队的比赛开始前,广东队主帅杜锋与总经理朱芳雨联手为易建联颁奖,一向高冷的

阿联显然心情也不错,居然还在发表获奖感言时讲起了冷笑话。拿到奖杯后,他首先表示:“(奖杯)好重啊,感觉比我家的水果盘还重。”阿联所说的“水果盘”,其实是指他过去获得的MVP奖杯。由于以前的MVP奖杯造型像果盘,而且网上也确实有非常相似的果盘在销售,奖杯就被戏称为果盘。就连CBA官方在本赛季制作了名为“战神杯”的新MVP奖杯后,都自黑告别“果盘时代”。

随后,易建联继续讲冷笑话:“我要感谢杜锋教练,因为他经常在队里开会时说,你们年轻球员想打球啊,先要把防守做好,所以我就很努力。”玩笑过后,阿联不忘感谢球迷,并表示这个赛季希望广东队走得更远。

实际上,在易建联的带领下,广东队正稳步朝着队史第九个总冠军而去。昨晚广东队以141比99大比分战胜江苏,总比分以2比0领先,再赢一场即可晋级半决赛。阿联本场比赛只打了14分钟,得到9分4个篮板——这场比赛,广东队有7人得分上双,并且全部12名队员都有得分入账,强大的整体实力也让“三旬老汉”阿联乐得多在替补席上休息,为总决赛蓄力。

本报记者 李元春

这是一个让无数车迷翘首以盼的消息,近日,F1传来消息,车手舒马赫的儿子米克·舒马赫下周将代表法拉利和阿尔法·罗密欧车队参加巴林大奖赛赛后为期两天的测试,这将是米克·舒马赫首次驾驶F1赛车。这也是传奇车手迈克尔·舒马赫退役之后,“舒马赫”姓氏再一次出现在F1的世界。

人人期待子承父业

按照车队安排,米克·舒马赫下周二将会驾驶法拉利新款赛车SF90,周三还将对阿尔法·罗密欧车队的C38赛车进行测试。这并不是米克与法拉利的第一次接触。两个月前,他就已正式加入法拉利青训学院。意大利车队希望帮助引导他进入F1。米克曾表示:“自我出生起,法拉利在我心里就占据着重要的位置,我的家庭也是如此。我对于获得这个机会感到高兴。”

十年一轮回,米克的测试首秀充满意义,这标志着自2009年他的父亲在穆杰罗测试法拉利F2007之后,又有一位舒马赫驾驶法拉利赛车。车手迈克尔·舒马赫自1996年起为法拉利效力,共计11个赛季,夺得5座车手总冠军,随队连续6个赛季夺得车队总冠军,如今米克的加盟,无疑是传奇的延续。

事实上,此番试车并非米克第一次驾驶F1赛车——2017年,他曾在斯帕赛道驾驶过他父亲迈克尔·舒马赫曾驾驶过的贝纳通B194赛车。不过,伴随着近年来规则的不断变化,如今的F1赛车已今非昔比。所以从某种意义上而言,在巴林,才能称得上是他的F1首秀。

毫无疑问,舒马赫是F1历史上最成功的姓氏之一,迈克尔·舒马赫一共参加了306场F1大奖赛,拿下91场胜利,7次取得总冠军,他的弟弟拉尔夫·舒马赫也曾经6次拿下大奖赛胜利,兄弟两人在2001年和2003年的加拿大大奖赛均包揽了冠亚军。

脚踏实地未来可期

对米克而言,为法拉利试车并非代表已经踏进F1车手的行列。证明自己依然是他目前最重要的任务。

上赛季,米克·舒马赫在欧洲F3比赛中表现突出,他共拿下了8场胜利和14个领奖台,最终成功夺得2018赛季年度车手总冠军。

尽管拿下F3欧锦赛冠军之后米克已经拥有了足够的超级驾照积分,但是他还是选择稳扎稳打,F2是他进军F1赛场之前的最后一步了。本周末,他将代表普瑞玛车队参加F2比赛,这也将是他在F2的首秀。

值得一提的是,另一边,拉尔夫·舒马赫的儿子大卫·舒马赫,也就是米克的堂弟也开始了自己的单座方程式生涯,拉尔夫一直陪在儿子身旁为儿子提供力所能及的帮助。未来,或许我们能看到新一轮的F1车坛舒马赫兄弟竞技。

“舒马赫”重回F1,这是一种流淌在血液中的冠军基因。人们都希望看到“舒马赫”这个传奇的姓氏在F1中创造新的辉煌。但对于米克而言,脚踏实地在F2中取得成功才是如今最重要的事。 本报记者 厉苒苒



□ 米克·舒马赫首次驾驶F1赛车