

新民晚报

星期天夜光杯 / 夜光杯

你见过自己的背影吗?很多人会给出肯定的答案。那么,你知道谁最熟悉你的背影吗?谁在守候着你的背影?这个问题有个心酸又温暖的答案。

朋友告诉了我这样一件事。他上大学时,每一次刚上火车找到座位坐下,都会接到母亲的电话,提醒他注意看好身旁的行李,提醒他十多个小时的路途中要记得吃掉母亲带去的饭菜,那些饭菜放在保温饭盒里,拿出来就可以吃了。

朋友惊讶于母亲的电话总来得分秒不差。他家离火车站不远,所以每一次他都不让家人来送他,但母亲似乎对他的一举一动了如指掌,甚至有一次,母亲在他刚想上车时打来电话,提醒他有一件小行李遗失在了站台上。

朋友把心中的疑问告诉母亲,母亲却总是笑笑不说话,朋友又去问父亲,父亲瞪了他一眼,说,你妈什么都知道,因为她什么都看得见。

父亲的话让朋友更加莫名其妙,可再问下去,父亲也不说话了。

一直到不久之前,朋友的母亲去世,他收拾母亲的遗物,突然发现了一架高倍数的望远镜。望远镜藏在母亲床下。他心中一动,拿起望远镜从母亲卧室的窗前望出去,他清晰地看到了不远处的火车站、站台,还有一列列东来西往的火车。

朋友终于明白,母亲就是用这架望远镜目不转睛地看着他一次次出门运行,他也终于明白,为什么每次放假回到家,家中的饭菜总是热乎乎的,等着饥肠辘辘的他狼吞虎咽。

朋友讲到此已是泪流满面、语不成句了。他说,世上的人大多都只会注意看一个人的正面,却极少有人熟悉另一个人的背影,但有一个人不例外,那就是母亲。

我也想起了自己的母亲,刚参加工作的时候,没有结婚,因为单位离家很近,我便与父母住在一起,每一天,我总是早出晚归,但不论我起得多早,母亲总会提前准备好早饭,后来,我担心影响母亲休息,便谎称单位供应早饭,母亲才终于答应不再早起做饭了。

有一天,因为一个重要的工作,我天还没亮匆匆出门,可还没有走到楼下手机便响了起来,是母亲,她告诉我,我的文件袋没有拿。我心头一惊,果然,昨晚加班许久做好的一个项目图表忘记拿了,幸好母亲发现,不然等到了单位再发现工作就要被耽误了。

我急忙回家,取了文件袋便匆匆离开。那天,我一直忙到午夜才回到家,令我惊奇的是,家中虽睡着灯,桌上却放着热乎乎的小菜。

我懂了,这一切都源于母亲。她虽不再早起做饭,却仍在默默注视着我,看着我离家的背影,默默为我尽其全力打理着散乱的生活,每天夜里,她都在等我,想必只要接近午夜,她便会为我准备一些饭菜做夜宵吧,也不知道这些菜凉了之后,她反反复复热过了几遍。

女子本弱,为母则刚。其实,母亲的坚强与伟大并非做了什么轰轰烈烈的事情,恰恰相反,她们做的往往都是一些不起眼的小事,但这些或许他人不屑做、不愿做的事却往往是最难坚持,因为它们填充着浩繁生活中那些被忽略的余隙,用一丝柔情一抹温暖为这个世界的现实与坚硬增添了一些久违的感动。

想一想吧,谁会在你转身离去之后久久不愿离开?谁会在你身后悄悄跟随?谁又会如此珍惜视野中你那渐渐远去的身影?

答案只有一个,她是世间最爱你的人,是母亲。

江南一带,“雨水”过了,“惊蛰”渐近,春气就开始萌动了。到“春分”前后,尽管不乏雨丝风片,也往往寒暖无定,而花,却是紧跟季节的:梅花欲残,迎春花渐见凋零,杏花则正含苞待放。

杏花,处于梅之后桃之前,从寒意陡峭的初春到莺飞草长的暮春,正好标识着时序的转换和过渡。它既与桃花衔接,又以余妍与桃花争胜,历来桃杏并称。文人们觉得桃花娇艳有余而端庄不足,终不能免于轻佻之叹。而杏花则既无梅花的傲,又无桃花之媚,俏丽而不失天真,故每每对之赞赏有加,从而得以经常形诸笔墨。

千百年来,以杏花为题的诗词作品,不知凡几。脍炙人口的佳作也不少。有名的如北宋的宋祁《玉楼春》词有句“绿杨烟外晓寒轻,红杏枝头春意闹”,竟赢得“红杏枝头春意闹尚书”的雅称。词并非单咏杏花,其中警句却流传千古。这个“闹”字,有人认为确有独到之处。有人认为乃炼字之典范。王国维则誉之为“着一闹字,而境界全出”。其实,这首《玉楼春》也只有这句精彩。

惟其精彩,才提升了全词的艺术品位。陆游的“小楼一夜听春雨,深巷明朝卖杏花”。叶绍翁的“春色满园关不住,一枝红杏出墙来”,抒写的都是江南早春景色。前者乃陆诗七律中的一联。有点像是表明因果关系的流水对。一夜春雨,催开了杏花,不无夸张,却满含着江南乡村的生活情趣。后者乃绝句中的后两句。它不仅春意盎然,还

给读者提供了巨大的想象空间:寓情于景,寓理于景,含不尽之意于言外。

陆、叶都是南宋诗人,又都长期生活在浙江,诗中的杏花,自然会带有地方特色。譬如元代的虞集《杏花春雨江南》,不用一个动词,只把三个名词联缀在一起,看似平直,却色彩鲜明,形象生动,透出无限生机。又如“沾衫欲湿杏花雨,吹面不寒杨柳风”,“一春烟雨杏花寒”,咏江南早春,离不了杏花。至于《金瓶梅》里的对联“金勒马嘶芳草地,玉楼人醉杏花天”,敬有女主人孟玉楼的名字。《红楼梦》里的“日边红杏倚云栽”,也是前人诗句,用在这里,性格化了。“杏帘在望”则被用作店招乃至一个女孩子名曰“娇杏”,都说明曹雪芹是很关注杏花的。

每个人的体内,都常住着个“客人”——小偷。

它窃取你最多的东西,是时间。我们都知道,每天有24个小时,你所不知道的是,这24个小时,其实只有一部分时间是真正属于我们自己的,比如你为工作、生活或兴趣,忙碌和享受的那部分时间,剩下的,就都被它偷走了:在你昏昏沉沉时,在你百无聊赖时,在你无所事事时,它就顺手牵羊,将你大把大把的时间给偷走了。所不同的是,有的人视时间为珍宝,把时间盯得很紧,它能偷走的,就会少一些,而很多人,是整天整月地被偷走,倏忽一年,倏忽又一年,一生就被偷得差不多了。

对这个小偷来说,比较容易得手的,还有我们的健康。照理,健康是我们最宝贵的财富,每个人都应该倍加珍惜、悉心呵护,可事实并不是这样。在我们还年轻时,我们以为健康的体魄,会伴随我们一辈子,所以,很多人总是挥霍无度,纵情享乐,殊不知,在你透支的同时,它也毫不客气地下手了,今天偷走你一滴热血,明天拿

走你一克钙质,你却浑然未觉,久而久之,你就被它挖空了。当然,它终究是你的客人,哪好意思总是白吃白拿你的东西呢,所以,体内的小偷

孙道荣

在一点一滴地偷走你健康的同时,它一定会留下点什么,譬如肝脏里面留一点脂肪,肚臍上面留一坨赘肉,血管里面留一些胆固醇,它遗留下的这些定时炸弹,总有一天会爆发。

人到中年,两鬓斑白了,才发现黑发被偷得差不多了;牙龈肿胀了,才发现牙齿被一颗颗偷走了……远的声音听不见了,近的东西又看不清了,才发现我们的视力和听力,都被它像风一样带走了。我们体内的这个小偷,总是偷你于无形,遁之则无迹,不知不觉中,慢慢地让你变得一无所有。

不要以为这个小偷是后来才住进你的身体里的,不是!可以说,从我们来到这个世界的那一天开

始,它就不请自来了,与你的生命同呼吸。在我们成长的过程中,它总是伺机偷走你的一切。当你心怀理想时,它就做好了准备,偷走你的意志;当你踌躇满志时,它已经伸出了黑手,打算偷走你的理智;而当你消沉沮丧时,它更是毫不留情地下手,趁机偷走你的希望。

大多数时候,与别的小偷一样,它都是趁你不备时下的手,我们短暂生命中的很多时间,就是被它这样悄悄偷走的。很多人直到生命的尽头,才发现、慨叹这一生怎么这么短,这么快,不是你的时间比别人少,而是你被它偷走的时间太多太多了。除了偷偷摸摸地偷之外,我们体内的这个小偷,也很擅长趁火打劫,你越是挥霍,越是无度,越是沉沦,它就越偷性大发,将你生命中那些重要的部分,全部打包偷走。

是因为它偷术高明,才偷走了我们的一切吗?不是。其实,也有很多时候,它是明目张胆地偷,甚至可以说是光明正大地从你身上拿走的。那些你虚

度光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。

追根溯源,你会明白,我们体内这个小偷,干的所有的勾当,其实都是监守自盗,也就是说,正是我们自己,偷走了自己的一切。而防范它的唯一可行的办法,就是防范我们自己。

郑辛遥

通常电子产品只使用了20%的功能,人脑是否也是如此?

度的光阴,就是它当着你的面,大摇大摆地拿走的;当它顺走你的健康的时候,也是直截了当告知你,并给了你提醒和预警的,只是你从不在意而已;你的理想、信念、规划和梦想,也都是在你自己放弃的时候,它才顺手牵羊拿走的。它是小偷,是盗贼,也是汪洋大盗,永远欲壑难填,偷是它的本性,也是它最拿手的把戏。