

缺牙易患老年痴呆？

如何重建一口舒适美观、吃东西带劲的好牙？

口腔名家教您选择合适缺牙修复方式，少花钱少折腾，更要坚固耐用



预防牙周病, 拒绝老掉牙

“老掉牙”与年纪无关,牙周病才是松动牙、缺牙的罪魁祸首。牙周病应以预防为主:掌握正确的刷牙方法,每天早晚2次,每次3分钟;在饭后、睡前,使用牙线清洁、牙缝间隙刷清洁口腔;每年需至少洗牙2次,可有效去除牙垢,菌斑或牙结石等牙周病病因。很多患者以为使用中草药牙膏、洗牙、服用维生素C、使用漱口水等能治愈牙周病,但这些只是防治牙周疾病的辅助手段,无法起到根本性治疗。发现牙周问题应尽早就医,接受专业治疗,专业的牙周医生能通过牙周系统治疗、松牙固定术等,帮牙周患者恢复牙周健康,延长松动牙的使用寿命。

4月13日“3D 数字化微创种植牙讲座”

全市征集牙周、松动牙、缺牙患者

4月13日下午1点,沪上知名口腔连锁机构——维乐口腔旗下上海城田口腔门诊部,特邀资深牙周专家、疑难种植学科带头人等口腔专家开展“3D 数字化微创种植牙讲座”,有关于牙周治疗、松动牙固定、前牙缺失、后牙缺失、多颗缺失、半口/全口疑难种植等问题的中老年市民均可报名。

吃药还是手术, 帕金森病人到底该如何选择?

吴景文

帕金森病是一种中老年人的慢性进展性、致残性疾病,一旦患病,其生活质量就持续下降,身体僵硬如镣铐加身、四肢颤抖焦虑不安,心情压抑悲观失望、夜不能寐苦不堪言。患者尝试了多种药物,但是收效甚微,日常生活也变得越发艰难,到底应该怎么治疗呢?多数患者都很迷茫!

专家认为,针对帕金森病,要采取分期治疗原则。在最初得病的几年内,患者处于药物的“蜜月期”,这时可以采用正规药物治疗,同时辅以肢体的康复锻炼和心理疏导,从而延缓帕金森病的快速进展。

随着疾病病程的延长,其口服药物的疗效会逐渐下降;即使增加用量,效果也未见明显好转,反倒是药物副作用更加严重,引起开关现象、异动症、幻觉、焦虑、抑郁、睡眠障碍、下肢水肿、甚至腹胀、便秘等。此时,患者不知道该怎么办了!开始四处打听新的治疗方法,甚至误信、误用民间偏方,往往收效很小或者适得其反;他们却不知道去正规医院就诊看病,更不知道帕金森病还可以进行手术治疗!

提到手术,很多患者可能担心、恐惧,怕手术会伤了大脑。其实,神经调控手术是神经外科中最精准、微创、安全、有效的手术。研究认为,帕金森发病与大脑多巴胺分泌量不足,乙酰胆碱分泌量相对增高有关;神经调控手术可以重建上述神经递质平衡,抑制胆碱能神经的过度兴奋,从而治疗帕金森病。该微创手术的特点是:1、定位准确:采用多维图像CT/MRI/DTI融合定位技术,可以精准定位神经核团,计算误差仅0.01毫米;2、创伤小:头部切口仅3厘米



米、8毫米骨孔,经此孔可以将毫米级调控电极送至相应神经核团,全部手术出血仅10毫升;3、安全性高:不破坏脑结构,术中患者始终清醒并与医生保持言语交流;4、有效性:参与手术的患者会有不同程度的症状改善。

总之,专家认为,对于过了“药物蜜月期”的帕金森患者,如果身体条件允许(没有严重的躯体疾病),就可以尝试选择微创手术治疗。这种手术有助于减轻患者被疾病折磨的痛苦,提高其生活质量。当然,即使有手术指征,医生也会在术前详细检查和评估,做好充分的术前准备和心理指导,这些是保障手术成功的关键!

(作者系同济大学附属上海市东方医院南院功能神经科主任、主任医师;中国研究型医院学会神经微侵袭治疗专业委员会委员;中国医师协会神经修复专业委员会委员;上海市中西医结合学会神经外科专业委员会委员。)

缺牙选种植牙, 其实很划算

缺牙越早修复越省钱,目前,缺牙修复方式主要有:固定义齿、活动义齿和种植牙。固定义齿借助邻牙,以搭桥的形式修复,无异物感,但要磨损邻牙,造成永久伤害,且仅适用于修复1-3颗缺牙。活动义齿通过金属挂钩进行固定,不磨损邻牙,但异物感强,咀嚼力低下,不美观,需要反复摘戴,容易滑落,且牙床容易压痛。种植牙像种树一样,将种植体种到牙槽骨中,因为有“牙根”支撑,稳固耐用,嚼东西更有劲儿;且不对邻牙和牙槽骨造成伤害,无异物感,舒适方便,容易清洁;功能和美观上几乎和自然牙一样,维护得当,使用几十年不是问题。

3D 数字化微创种植技术 出血少、手术快、高精度

种植牙想要种得快、咬得烂、用得久,关键在于技术。3D数字化微创种植技术是种植领域的成熟技术,通过3D数字化种植导板的辅助,可将种植体精准植入到事先设计好的种植点位,在口腔环境良好情况下可实现即拔即种,创伤小、出血少、手术时间短,术后恢复快一次种植,维护得当,可长期使用。半口缺牙者仅植入4-6颗种植体,便可达到重建半口牙齿的效果,全口重建最少仅需8颗种植体,轻松告别缺牙。

■义诊专享惠民福利

- 1、免挂号费、免拍片检查费(CT)、免专家会诊费等。
- 2、口腔大咖为您免费设计个性化的、合适的牙周治疗、松牙固定、缺牙修复方案。
- 3、体验“少植骨、不等待、当天有牙用”缺牙修复理念。
- 4、免费领取爱牙随手礼一份

特别提示,维乐口腔专家为患者考虑这些:①不会轻易帮你拔牙、能保留尽量保留;②不让患者花冤枉钱,每一分钱都花在刀刃上;③不独断种牙方案,给您做科普,并告知利弊;④不只达到效果,更注重手术中的感受;⑤不只顺利完成手术,更考虑未来的使用。

邀韩国专家金昌洙医疗团队4月14、15日与您面对面交流答疑 下肢静脉曲张如何精准诊疗

据悉,2000年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院,目前已发展到11家连锁医院的规模,在这十几年里,静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展,到如今已与世界水平相当。2014年金昌洙教授在接受媒体采访时说:“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国,处于发展中状态,离世界先进水平尚有差距。正因如此,我来到中国,希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

在韩国和中国,许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。没有超声波辅助下进行激光手术,容易发生医疗事故,在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以,超声波引导应该视为微创手术的重要组成部分。

下肢静脉曲张治疗后复发的原因

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有做对病源血管的根除治疗,就是没有去除病根。这主要是有两个原因:一是静脉曲张常常出现在小腿部位,而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉,要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的,只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗,那是治标不治本,复发是一定的。二是小腿的小隐静脉位置深,病变不易被发现,加上常规手术体位难以触及,如果超声检查不能贯穿手术全程的话,很容易被遗漏,做不到彻底清除,从而导致复发。特别提醒:下肢静脉曲张不仅是美观的问题,随着病情的逐步进展,容易出现腿疲劳、肿胀、疼痛,腿部皮肤瘙痒、色素沉着、夜间抽搐,腿部溃疡、出血,甚至血栓形成。(叶雪菲)

■维乐口腔 MAXI 数字化疑难种植中心专家团队成员



王建文

美国加州大学洛杉矶分校种植硕士
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任
美国纽约大学 NYU 种植学会会员
ICOI 口腔种植医师学会会员
近三十年临床工作经验



黄学欣

美国洛马琳达大学 Gide 种植硕士
延边大学医学部本科学历士
中美合作 MAXI 疑难种植中心副主任
Welle 激光全科修复中心副主任
近十三年临床工作经验

■口腔健康守护热线

021-61074182

■义诊时间:4月13日下午1点
或编辑短信“爱牙 + 姓名 + 联系方式”
发送至:13636571317

特别提醒

下肢静脉曲张不仅是美观的问题,随着病情的逐步进展,容易出现腿疲劳、肿胀、疼痛,腿部皮肤瘙痒、色素沉着、夜间抽搐,腿部溃疡、出血,甚至血栓形成。

交流咨询

新民健康特邀韩国专家金昌洙医疗团队于4月14、15日(周日、周一)来沪与您面对面交流咨询(限额30名),凡静脉曲张患者都可以报名、有帮助需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或发送短信“静脉曲张 + 姓名 + 联系方式”到17717640571报名。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2018)第270号
亚太血管学会副会长;韩国静脉学会常务理事;前会长;金昌洙静脉曲张连锁医院院长;金昌洙医生集团首席专家



权赫勉 教授

上海市涉外注册医师:沪卫外医批字(2018)第238号;岭南大学医科研究生院毕业,大韩胸部心血管外科学会正会员,大韩静脉学会会员,大韩外科彩超学会会员,岭南大学医学院胸部心血管外科外来教授,大邱市中区医师会决策理事,金昌洙胸部外科医院大邱分院院长,大韩胸部心血管外科学会正会员。



本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。