

“从南极到北极” 只剩最后一程

“跑地球”的中国人到了加拿大



此刻，加拿大西部已春暖花开，但落基山脉却突然连降大雪。茫茫雪原，对于艰难奔跑的中国人白斌来说，这条件实在太恶劣了。

白斌到加拿大已有2个月了。从元宵节凌晨3时过美国海关抵达加拿大到现在，他用一双腿丈量着枫叶国的土地。

这一段其实是他漫漫征途的最后一程，还有1000多公里他即将抵达目的地——北极，完成“从南极到

北极跑地球”的史无前例的壮举。此时距离他出发，已经一年有余。

去年元宵节，白斌从中国的南极考察站出发，400余昼夜，2.4万公里行程，13个国家近70个城市……他告诉记者，如果一切顺利，他将在5月4日抵达目的地——北极。

笔者是从温哥华朋友圈得知白斌来到加拿大的消息的，有人看到他“从海天公路从北向南奔跑，一件橘红色反光马甲，在川流不息的车流旁边显得特别瘦小而孤独……”

笔者赶在他离开温哥华前，在一家简陋的汽车旅馆

找到了他。他个子不高大，一身运动装，戴着有中国国旗标志的帽子，比49岁的实际年龄看上去更年轻。略带口音的他，自称是贵州思南人。

不甘心屈居人后

从南极到北极，途中要经过智利、阿根廷、秘鲁、厄瓜多尔、哥伦比亚、巴拿马、哥斯达黎加、尼加拉瓜、洪都拉斯、危地马拉、墨西哥、美国和加拿大。平均每天要跑60公里。

为什么要“自找苦吃”？白斌告诉笔者，这不是去完成人生目标，他要向世界证明，外国人做得到的事情，中国人一样不会屈居人后。

绑匪送他回公路

这一路的艰难，要都说出来恐怕有几万字。中途白斌因伤引发细菌感染，打了几天吊针，体能急剧下降，延迟了行程，“不然早跑完了”。

险象环生。例如，团队在抵达墨西哥靠近美国的边境城市时，白斌被一伙墨西哥武装分子绑架了。“我被蒙上眼睛。他们用枪顶着，把我架上车。大概过了半小时，我被带到一个房间里，里面全是荷枪实弹的绑匪，有40多人。”

语言不通，绑匪夺走白斌的手机，要求白斌给他的团队或亲人打电话。但是，当绑匪从他的手机里看到了他一路上跑步时拍摄的照片和视频后，“感觉态度明显变了”。

后来，凶悍的绑匪竟将白斌带回公路旁，并送给他两瓶水，示意他离开。“可能是他们看到我只是一个跑者，除了前进的决心之外，在我身上真的是无利可图。”白斌说。

后援团发起筹款

2月18日凌晨3时，白斌过了美国海关，抵达加拿大温哥华。

他没想到会在这里受到热情的欢迎。当地华人知道了他的故事后，邀请他参加各种项目——在市中心跑步、在福溪划龙舟、登北温雪山，还有个中餐馆老板娘请他吃火锅。

在温哥华休整期间，他每天依然坚持跑步。第一次跑，突然就来了20多人陪跑；第二次开跑，陪跑人数增加到50人。“我大部分时间都是一个人孤零零地在跑，突然有那么多的跑者陪着，让我感觉很温暖。”

白斌感慨着温哥华的山好人好：“这一段在整个跑程中可以算是最好的一段了。这地方真的太漂亮，

绝对是户外运动的天堂，以后有时间我还要经常来这里。我喜欢这里的山水和生活气息。这里的人也很喜欢户外运动，运动氛围非常好。”

而另一方面，微信群“白斌后援团”也在热火朝天地筹划着。接下来的路更艰险，BC省北部，冰天雪地，路途荒凉，唯有动物出没。有些路线还需要蹚过结冰的河。

后援团中有人在加拿大筹款网站上介绍了白斌的故事，发起筹款，很快就筹到了一笔资金，白斌的后援团可以用来租车、采购物资。

一个民间跑者，用脚丈量了这个地球的纬度，跑过了99%的路程，剩下的1%，换谁都不会轻易放弃。

后援团中一个家长带着孩子给白斌做了三天后勤支持，孩子的妈妈说，孩子在其中得到的收获远超想象，“这三天的熏陶，比上三年学还有效”。

在异国他乡遇到这么多的好心人，白斌很感动。他说，不能停下，也不会停下。“明年2、3月，百令海峡气温可低至零下四五度，我计划从冰上跑过海峡，然后往南跑，这样我就真是绕地球跑了一圈了！”刘焕宇

图腾之都

周边也有度假好去处

加拿大华人向你推荐

在加拿大卑诗省温哥华岛中部的图腾之都邓肯镇(Duncan)，以精彩的39根图腾柱闻名遐迩。不过很少有人知道邓肯镇所在地区名叫考伊琴山谷(Cowichan Valley)，更鲜有人知道其实图腾之都周边也有不少沧海遗珠可供度假之选。

木柱群原是老木桥

考伊琴山谷有两个景点值得一去。其一是躲在山谷西南方森林中的木柱群。这个木柱群是一座高44米、长188米的火车木桥，名叫Kinsol Trestle。它由数不清的巨型木条纵横交错连接而成，原本是桑列根湖(Shawnigan Lake)北面一条跨越科斯拉河(Koksilah River)的货运火车老木桥，是英联邦国家中最大的一座，也是全世界最高的火车木桥之一。

老木桥1979年起荒废，到2011年终获重生。花费约600万加元重建的新木桥让人们既可漫步，又可玩脚踏车，还可以骑马通过。



考伊琴山谷
船屋数量不少

渔人码头出租独木舟

其二是考伊琴山谷的渔人码头。那儿的住宅包括精致的船屋与岸边的房舍。提供水上运动服务的店铺穿插其间，可租到独木舟。小海湾到了夏天满眼都是观鲸船艇。

小海湾中专卖香水的原生态海岸香水店(Wild Coast Perfumery)，成了考伊琴山谷新兴的旅游地标。卑诗省西岸有不少古老森林，香水店就以林中的树叶、花及地衣制成环保香水，不添加合成纤维、石油化工产品、人造香料、颜料及化学品。

加拿大茶庄也产乌龙

邓肯镇东北方向不远处，几年

前出现了一家加拿大唯一的茶庄(现名Westholme Tea Company)。主人于2010年就在茶庄现址陡斜的山坡上种下200多棵茶树。5年后，茶庄推出一批山茶花茶叶，大获好评。茶庄的11亩地温度由-15℃跨越到39℃，造就了味道浓郁的茶叶。如今茶庄拥有近800棵茶树，其中包括中国名茶乌龙。

实用贴士

先到特瓦森渡轮码头坐船到温哥华岛(Swartz Bay)，再取道17或17A公路到布伦特伍德湾(Brentwood Bay)，坐25分钟小型卑诗渡轮(BC Ferry)到米尔湾(Mill Bay)。

到米尔湾的航程，上船付现金，成人8加元，儿童与老人4加元，汽车18.5加元。

从米尔湾取道1号公路北上考伊琴山谷，车程约13.4公里。

考伊琴山谷和图腾小镇相距仅约20公里，两地可一起游玩。

若从温哥华出发，可从马蹄湾(Horseshoe Bay)坐船到纳奈莫(Nanaimo)，取道1号公路南下邓肯，可省却布伦特伍德湾一段航程。 廖启诗

信息速递

护照丢了？补办手续需时间

据中国驻加拿大使馆介绍，如在当地发生因私护照不慎遗失的情况，应尽快提出补发申请。游客须亲自前往使领馆递交申请，填写申请表、遗失报告，递交近照2张以及丢失护照的复印件、签证复印件等。如果没有复印件，需要提供护照号码等信息。申请补领护照因工作程序限制，时间较长，均为一个月以上。如果是留学生在转机途中

遗失护照，应就近联系中国使领馆申请旅行证回国。需要注意的是，回国后一定要立即向加拿大驻中国使领馆申请补发学习签证，以便及时返回加拿大。但等待补签时间会较长，有可能耽误按时返校。如果不是必须马上回国，建议暂时取消回国行程，先补办护照，再凭新护照向加拿大移民部门申请补发学习签证。然后再选择合适的时间回国。 芷语

加拿大看不到鲸鱼海豚表演了

加拿大参议院日前通过禁止“囚禁”鲸鱼和海豚等鲸豚类动物的S-203法案，以后加拿大的海洋公园、水族馆将再无鲸鱼海豚表演项目。违反法律规定者可被处以高达20万加元的罚款。

温哥华水族馆曾以科学和教育为由，为人工饲养这些哺乳动物辩护。但该馆最后放弃“争斗”，因为抗议活动影响到水族馆的业务，水族馆已不再展示鲸鱼和海豚。 周周

别了！蒙特利尔观光马车

蒙特利尔的观光马车一直受游客喜爱，但当地市政府日前宣布，老城和老港区域将禁止观光马车项目。从5月1日起，所有马车车主可获1000加元的赔偿。动物权利保护协会将帮助这些马匹安置在收养家庭和动物收

容所。该市政府还计划举办招聘会，帮助马车夫重新找到工作。3年前蒙特利尔就计划出台禁止观光马车的政策，遭马车夫反对。去年，蒙特利尔一匹拉车马死亡，更坚定了该市禁观光马车的决心。 宗合