



李强在市发改委调研市“十四五”规划编制工作，要求聚焦战略性基础性关键性问题

切实体现上海在全国大局中坐标方位

本报讯 市委书记李强昨天上午在市发展改革委调研上海市“十四五”规划编制工作时强调，规划工作是基础、是先导、是关键。必须站高望远，把研究和编制上海市“十四五”规划放在全面贯彻落实习近平总书记对上海发展的定位要求之中，放在实现“两个一百年”奋斗目标的大背景之中，放在深入实施《上海市城市总体规划（2017—2035年）》之中，精心组织、深入谋划，把

规划编制的过程变成集思广益、统一思想、凝聚共识的过程。

座谈会上，李强听取市发展改革委关于上海市“十四五”规划前期研究相关工作汇报，和与会同志深入交流讨论。李强指出，以规划引领经济社会发展，是党治国理政的重要方式，要立足全局、前瞻谋划、深入研究，以更高的站位、更广的视野、更开放的态度，全面做好上海市“十四五”规划的研究和编制工作。

李强指出，“四个放在”是上海一切工作的基点，也是研究和编制上海市“十四五”规划的立足点。要跳出规划看规划，立足全局做规划，把规划编制同落实习近平总书记交给上海的三项新的重大任务、提出的五方面工作要求紧密结合起来，对上海未来发展进行再审视、再谋划，切实体现上海在全国发展大局中的坐标和方位，体现当好全国改革开放排头兵、创新发展先行者的

定位和站位。

李强指出，要坚持面向全球、面向未来，视野要更宽、眼光要更远，注重从时空两个维度打开思路，使规划更加符合上海城市特点、贴合城市发展方向。要遵循城市规律，聚焦城市发展过程中面临的战略性、基础性和关键性问题，加强研究谋划，形成有针对性的思路和建议，全面提升上海的城市能级和核心竞争力。

李强强调，要突出规划引领，既

要站高望远，明确未来五年及更长时间的发展目标；又要务实可行，做到可操作、可评估、可衡量、能落地。市发展改革委要进一步增强大局意识，把问题看清楚，把方向把握准。要坚持开门做规划，加强统筹协调，积极吸纳各方建议、更好汇聚各方智慧，把上海市“十四五”规划的编制工作做得更好更实。

市委常委、市委秘书长诸葛宇杰参加调研。

礼赞新中国 建功新时代

上海读书节开幕，尹弘出席

本报讯 主题为“礼赞新中国 建功新时代”的第二十一届上海读书节昨天开幕。市委副书记尹弘出席开幕式并指出，当前全市上下正深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神，以优异成绩迎接新中国成立70周年，要不断从

阅读中汲取前进的智慧和力量，塑造城市格调和气韵，为上海实现高质量发展、创造高品质生活增添动力。

尹弘指出，要通过读书明道，树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做人的骨

气和底气。要通过读书明智，让每个人的创新活力汇聚成上海发展的磅礴动力，努力使上海创新策源能力走在全国前头、世界前列。要通过读书明礼，让红色文化、海派文化、江南文化融合发展，塑造城市品格，使上海更富文化内涵、更

具人文关怀。要在全社会大兴阅读之风，创新阅读方式、丰富阅读活动，让阅读成为每位市民的生活方式、精神追求。

开幕式上发布了本届读书节232项示范项目。中共一大会址纪念馆、上海世纪出版集团、上海机电工会、上海市振兴中华读书指导委员会办公室、徐汇区教育局、上海市朗诵协会等单位进行了项目展示。

市人大常委会副主任、市总工会主席莫负春出席。



今日论语

今天，世界再次见证中国开放的胸怀。第二届“一带一路”国际合作高峰论坛在北京启幕。150多个国家、90多个国际组织的数千位代表在此共商高质量共建“一带一路”合作大计，为的是同一个梦想。

这梦想，是对文明交流的渴望，是对和平安宁的期盼，是对共同发展的追求，更是对美好生活的向往。习近平主席提出的建设“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的重大倡议，顺应时代潮流，得到了国际社会的积极支持和热烈响应。近6年来，中国已与150多个国家和国际组织签署

了170多份合作文件；中国同共建“一带一路”国家贸易总额超过6万亿美元；中欧班列到达境外15个国家50个城市，中国港口与200多个国家和地区的600多个主要港口建立航线联系……“一带一路”的朋友圈不断扩大。

“一带一路”倡议源于中国，成果属于世界。通过参与“一带一路”合作，有的国家建起了第一条高速公路，有的国家第一次发展起了自己的汽车制造业，有的国家解决了困扰多年的电力紧缺问题。中国同沿线国家共同建设的82个境外合作园区，为当地创造近30万个就业岗位。世界银行最新研究表明，“一带一路”合作将使全球贸易成本降低1.1%至2.2%，促进2019年全球经济增速至少提高0.1%。正如联合国秘书长古特雷斯所说，广阔的国际投资和合作空间，使“一带一路”成为非常重要的增强实现可持续发展目标能力的机遇。

两年前的首届高峰论坛，让“一带一路”倡议更加深入人心，也推动“一带一路”建设不断向高质量发展迈进。首届高峰论坛达成的5大类、76大项、270多项成果，已基本全部落实，在政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通等各领域，为共建“一带一路”注入充足动能。“一带一路”，正在给世界带来看得见、摸得着的美好改变。

独行快，众行远。从今天起，智库交流、企业家大会、领导人圆桌峰会等将分别在第二届高峰论坛上举行。在全球智慧的引领下，古老的丝绸之路必将焕发勃勃生机，造福世界，造福人民。让我们携起手来，为实现共同的梦想而努力！

为了一个共同的梦想

邵宁



华山医院1996年成功实施中国首例非血缘外周血造血干细胞移植手术 26岁上海人骨髓移植救11岁杭州男孩

1996年，一名26岁的上海年轻人与一名杭州的11岁小患者配型成功。同年8月，在中国第一家红十字医院——上海医科大学附属华山医院施行了我国首例非血缘外周血造血干细胞移植术。20多年来，累计已有265万人加入中国造血干细胞捐献者资料库，实现捐献8000余例。



▲首例非血缘外周血造血干细胞移植手术医生和患者合影 华山医院供图

最年轻捐献者在沪捐献

陈莉是华山医院超声医学科医生，在2005年寒假，刚满18周岁的她就捐献造血干细胞，成为年龄最小的捐献者。

2004年初，她在复旦大学上海医学院念大一，和几个同学一起报名入库。2004年底，红十字会打来电话，她和一个住在金山的白血病患者配型成功。“当时跟我同去的几个同学都说我运气太好了！爸爸妈妈没有反对，于是在大二那年寒假，顺利完成了捐献。”陈莉说，那次捐献后，她认识了许多有爱心的志愿者，也让她的人生充满希望。

首批开展干细胞捐献征募

外周血造血干细胞捐献，是通过体外循环的方式采集供者血液里的造血干细胞，移植给患者以挽救其生命。华山医院是中国骨髓移植南方片牵头单位，血液科李佩副主任医师在临床工作20多年来，经手了数百例造血干细胞采集工作，在这血脉相连的故事背后，是她和同事默默守护着捐献者的健康、浇灌着珍贵的“生命种子”。

1992年3月，“中华骨髓库”筹建，上海在国内首批开展造血干细胞捐献宣传征募工作。1996年，11岁的小高患上了白血病，跑遍各大医院，无计可施，父母带着他来到上海，寻求“骨髓移植”。

骨髓移植，最难的是找到匹配的造血干细胞，而在没有血缘关系的人群中，只有万分之一的配对成功率。小高十分幸运，在中华骨髓库报名登记的1000多份

志愿者资料中，发现了一个人类白细胞抗原全相合的人！

1996年8月，小高幸运地接受了我国首例非血缘外周血造血干细胞移植，由时任华山医院副院长、血液科主任的谢毅教授完成。那时，李佩还是一名刚来血液科工作的年轻姑娘，参与了采集、检测、移植的全过程。她说，此前采用的是骨髓移植，要在供髓者的髂骨上多点打洞抽取骨髓液。华山医院采用更为先进的方法，即从捐献者的外周血中直接分离所需的“母”细胞，输入患者体内。小高移植后康复，后来还考上大学，找到工作。

采集工作的“幕后英雄”

这些年，李佩见证了数百位志愿者实现救人的愿望，也见证了上海市红十字造血干细胞捐赠事业的发展历程。她告诉记者，上海目前有两家定点医院采集造血干细胞，华山和市一。从志愿者同意捐献的那一刻起，李佩就要全程跟

进。有时在市一医院有捐献者动摇或者家属阻碍，李佩也会作为“加油团”成员赶过去，帮助做好解释工作。“能实现高配犹如中彩票，可以救人一命，又对身体无害，我们也希望促成捐献。”

这些年，李佩最大的感触是，越来越多人慢慢消除了误解，采集也已成为常态化工作。现在，爽快同意捐献的志愿者占据多数，家人从顾虑到支持，也体现了社会的进步、观念的更新。

上海创造多个“全国第一”

20多年来，在造血干细胞捐献的征途上，申城一直走在全国的最前列。1999年，全国首家造血干细胞捐献志愿服务组织——志愿者俱乐部在沪成立；2001年，中科院上海硅酸盐研究所的唐铮实现了向外省市提供造血干细胞的“第一例”；2005年2月，复旦大学上海医学院学生（现为华山医院超声医学科医生）陈莉成为迄今为止年龄

最小的捐献者，当时年仅18岁。

2015年，申城创新开展了造血干细胞捐献微信入库报名工作，通过微信报名获取口腔拭子采集样本，免去了抽血和路途奔波，为全国开展非血液采集入库的工作先行先试。同时，保护患者和捐献者的救助体系也越来越完善。2010年，上海制定《上海市红十字会救助造血干细胞移植患者实施方案》，有效地缓解了患者（家庭）的经济负担，进一步体现红十字人道、博爱的精神。上海还建立造血干细胞跨国转运绿色通道，简化了涉外捐献移植进程，从而为造血干细胞高效、快捷跨国转运提供了制度保障。

目前，上海累计在库志愿者超过16万人，实现了444例捐献，向德国、美国、意大利、韩国、日本以及香港、台湾地区捐献约20例。捐献者来自社会各行各业，是上海这座温暖城市的参与者、实践者和奉献者。本报记者 左妍