亚洲田径锦标赛中国奖牌榜第一

称霸亚洲？还得加油！

体坛话题

亚洲田径锦标赛北京时间昨天凌晨在卡塔尔多哈落下帷幕。中国军团在奖牌总数上力压群雄，但在金牌榜上被巴林挤到第二。中国田径亚洲称霸道路依然任重道远。

田强径弱阴盛阳衰

本次田径亚锦赛，中国军团总共拿下9枚金牌13枚银牌和7枚铜牌，虽然在奖牌总数列第一位，但在金牌榜上仅列第2位。巴林以11枚金牌获得本届亚锦赛头名，日本列第3。

回看本次亚锦赛，单单从金牌、奖牌情况可以看出，中国田径队“田强径弱、阴盛阳衰”态势明显。作为这支中国田径队的领军人物，巩立姣（见题图　本版图片　**新华社**）在女子铅球上的统治力是世界级的，亚洲范围内无人能及。

在本次亚锦赛上，中国女将继雅加达亚运会以后，再次实现了对女子田赛投掷项目的包揽。除了巩立姣和吕会会，女子链球的王峥和女子铁饼运动员冯彬都以破赛会纪录的成绩夺冠。算上李玲的女子撑杆跳高冠军和陆敏佳夺得的女子跳远金牌，田赛项目金牌占据了中国队所获所有金牌的三分之二。全部9枚金牌中，有7枚来自女子项目，唯二为中国队获得金牌的男子选手是刚刚复出的男子200米选手谢震业，以及时隔多年再次跑入13秒30的男子110米栏运动员谢文骏。

中长跑始终是软肋

本届亚锦赛，中国中长跑队再遭“零金”尴尬局面，没有实现出征前“确保一金”的最低目标。最终，仅依靠王春雨、许双双在女子800米、女子3000米障碍比赛中斩获两枚银牌。

事实上，随着巴林、卡塔尔等西亚国家持续归化具有世界级水准的中长跑运动员，中国中长跑队、甚至亚洲中长跑强国日本中长跑队，在亚洲比赛能够冲击金牌的机会越来越渺茫。而此前一直给中日两国造成很大威胁的印度中长跑队本次亚锦赛再次大放异彩，硬是从巴林、卡塔尔归化选手手中夺走女子800米、女子1500米两枚金牌以及男子1500米、女子5000米等多枚奖牌。

归化大军影响亚洲中长跑整体格局，最明显的例子就是男子800米决赛。卡塔尔归化选手阿布达拉跑出1分44秒33的本赛季世界最好成绩。对于中国田径队而言，虽然归化选手已将亚洲中长跑水平直接提升到世界级水准，让昔日中长跑强国的中国队很难赚到便宜，但与强手过招，对于中国队本身也是一种锻炼。

本次亚锦赛虽然尘埃落定，但事实上，奖牌榜并不能完全反映亚洲田径的真正座次。在不少项目中高手都未参赛：中国百米飞人苏炳添赛前受伤，跳高名将王宇并未出战，卡塔尔本土跳高天才巴西姆作壁上观，男子100米亚洲纪录保持者奥古诺德赛前拉伤，日本男子4×100米接力队弃赛……这样看来，亚洲田径的真正座次，要到9月多哈田径世界锦标赛后才能重排。

本报记者　**厉苒苒**

“老谢”破纪录

多哈田径亚锦赛给予国人最大惊喜的，不是谢震业在200米中的强势回归，也不是中国百米接力女队成功“复仇”巴林队，重夺亚洲冠军，而是上海选手谢文骏在110米栏跑出13秒21个人最好成绩，创下今年该项目世界最好成绩，也打破了刘翔8年前创造的亚锦赛赛会纪录（见下图）。

刘翔退役后，谢文骏扛起了中国110米栏大旗，继续维护中国在亚洲跨栏领域的霸主地位。2014年和2018年他夺得两届亚运会冠军，常年成绩维持在13秒40，亚锦赛前个人最佳为13秒23。

2017年底，谢文骏主动提出要去美国训练，师从谢震业、韦永丽的美国外教雷诺。孙海平欣然同意，在他计划中，2018年本就是谢文骏的调整年：“出国训练能让他放松点，心理调节好了，对训练也有帮助。跟外教训练，出国学学他们的训练理念，对他未来的职业规划也有帮助。”

将起跑技术“八改七”，在国外的日子，谢文骏将身体素质练得更上一个台阶。去年冬天回国后，他又在师父孙海平的调教下，经历了一个系统而扎实的冬训，将技术细节打磨得更加出色。在昨天的比赛中，他途中跨栏衔接和后程续航冲刺能力表现得非常优越，13秒21这一亚洲纪录就此诞生，该成绩也排在当前世界第一位。夺冠后的谢文骏私下感慨，这个纪录自己已经等了5年：“等得都已经老了。”

对谢文骏而言，即将到来的5月还有更多考验——5月18日上海钻石联赛和5月21日南京挑战赛，他将在家门口迎战梅里特、麦克劳德、舒本科夫等世界高手。　本报记者　**厉苒苒**

广告

● 上海市住宅装饰一级资质
● 建筑装修装饰工程专业承包二级资质
● 上海住宅装饰行业“信得过”评价AAA信用企业
上海市装饰装修行业协会 2018年1月版
● 国家质量信用等级AAA级企业

尚高装潢　专注住宅装修15年

要装修找尚高

一站式家装体验中心

（梅川路280-308号）

专注二手房翻新十五年

签约尚高送豪礼
（五选一）
*活动截止到本月底(详情垂询)

好礼一　二手房，翻新房装修送搬场费600元
好礼二　经济房，动迁房装修送美国原装进口“森乐”牌净水器一台
好礼三　婚房装修送科勒分体马桶一只
好礼四　签约尚高送家具存放
好礼五　签约尚高享建行贷款装修一年免息

厨房.卫生间整体翻新18800元/间
*厨房卫生间实测面积3平米起计算
超出部分按1680/平米计算（一价全包）

一价全包厨房施工项目清单：
整体橱柜、水槽、龙头、集成吊顶、集成灯具、开关、插座、品牌墙、地砖、拆旧、材料搬运、垃圾清理、成品保护、墙面粉刷、更换PPR全热水管、更换电线、更换燃气管、老板脱排、煤气灶。

一价全包卫生间施工项目清单：
成品台盆柜、龙头、品牌马桶、淋浴龙头、淋浴房、挡水条、集成吊顶、集成灯具、开关、插座、品牌墙、地砖、品牌地漏、五金挂件、洗衣机龙头、三角阀、地面找平、防水、浴霸、拆旧、材料搬运、垃圾清理、成品保护、墙面粉刷、更换PPR全热水管、更换电线。

总部旗舰店地址：普陀区梅川路280-308号　装修热线：400-855-5688

杨浦店　黄兴路1831-1835号　400-863-8388
金山店　卫清西路692号（近新华书店）　021-67966668
徐汇店　田东路379号（近漕溪路田林东路）　400-090-4688
金桥店　长岛路612号（近张杨北路）　021-50929609
南桥店　环城东路1489-1491号（近乐购超市）　021-57192883
周浦店　上南路6919号（沪南路口）　021-68128058
南汇店　听潮南路17号（近沪南路口）　021-58110709
川沙店　川环南路800号（近川沙路）百联对面　021-58382798
宝山店　永清路315-317号（近水产路）　400-050-8353