

亲话题



颖静摄

常听到父母之间会有这样的对话：“孩子上了民办幼儿园，遇到的同学会不会都是家里条件特别好的？”这言下之意，就是在担心孩子会不会在幼儿园里就学会了攀比？从真空的家庭环境到第一个小社会，家庭条件一般的孩子会觉得自卑吗？

其实，在一个群体中，总能看到一些个体差异，有差异就一定会有比较，这是不能回避的事实。对于我们这样不富不贵的家庭而言，要做的大概就是如何泰然处之攀比了。但最近一周中连续发生的两件事，让我对所谓的“攀比”有了不一样的理解。

有一天我回家，听见我爸说起，去接苗苗托班放学的时候，听到她在队伍里大声地对同学们说：“告诉你们一个好消息，明天，妈妈要带我去演木偶戏啦！”这是我前一天晚上陪她睡觉时候跟她说的事情，我给苗苗报名了一个木偶戏周末的工作坊。我对她说：“告诉你一个好消息，你明天再上一天学，周末带你去做一个木偶，是在演木偶戏的地方哦。”因为苗苗对看演出和表演特别有兴趣，所以我用了告诉你一个好消息这样的开头。的确，她也完全模仿了我的说法。



大自然里学写作

◆ 崔立

每周日上午，女儿都要去上写作培训班。回家路上，她总会叽叽喳喳地告诉我们，今天读了什么，老师又教了什么。

大半年下来，尽管女儿没那么害怕写作了，但一个三四百字的作文，还是要写老半天，有点像粗浅的文字堆积，培训的成效不明显。

年初，又到新一期写作班报名的时间了，这课，还要不要继续呢？我沉吟了一会，决定先不报了。女儿每周的两个休息天，被排得满满当当，我想给她空出半天，请美丽的大自然来教她写作。

这天，女儿早早地起床，我们一起去闵行郊野公园。阳光暖暖地洒在身上，女儿又蹦又跳。我问她：“你觉得阳光像什么呢？”女儿说：“像，像……”她认真地想着，却说不出来。我说：“像不像妈妈温暖的双手？”女儿点点头。我又问她：“那些绿树，那些草地呢？”女儿又思考了起来。这是我们和女儿的约定。换个方式学写作文，把时间省下来，到大自然里去，但每次回来要写篇作文，可长可短，要有真情实感。

这周，我们去了闵行郊野公园。过一周，我们去了滴水湖。再一周……碰到下雨天，我们就带女儿去看电影，这也是说好的，回来她要写一篇观影作文。

女儿的变化是显而易见的。周日已成为她最期盼的日子了。那天，我翻到了她交给老师的作文。“……春天来了，爸爸说，我们可以打开窗户，去大自然透透气了。大自然是怎么样的呢？有泥土，有花草树木，对了，还应该有我……”

幼儿园的孩子会“攀比”吗？

◆ 颖静

这个年龄的孩子，他们的内心还是非常透明的，他们还不懂虚荣心为何物。

我想，这一定是她觉得很开心的事，而且打心眼里想把自己周末的安排与同学们一起分享。苗苗的“大声说”是个最自然的表达。所以，对于有土豪同学去了海外夏令营回来分享所见所闻，或者兴奋着要去哪里旅行跟小朋友互相交流一样，在我看来，这些都只是孩子们在分享彼此的生活，只要家长不加以有色眼镜看待，对孩子来说，这没什么关系。

这个周末，我还带她去了上小班就要做同学的新邻居家。那天，苗苗在新邻居家玩了半天。晚上睡觉前，她突然很认真地问我：“妈妈，为什么别人家的房子都比我们的大呢？”我让她仔细说说，于是她就举了新邻居家的例子。

我当时想了想，觉得她在陈述的是一个自己观察和比较的事实，在她的心里还没有任何褒贬之意。我对她说：“是的，每家的房子都是不一样的，我觉得我们家挺大的，你从客厅一头跑到另一头还要跑一会儿！”于是这段对话也就这样过去了。

其实在孩子的这个年纪，他们还不知道魔都的寸土寸金，要想把房子变大是我们这些父母心里最大的石头。孩子在陈述发现的时候，可能正好戳中了父母的心头刺，让我们觉得在攀比链里面输了好大一

截，而且似乎卯足干劲也追不上的。可转念再仔细想想，攀比大概还是源于我们成人的身体里的那些软肋，怕自己没有别家的爸妈有钱，没有别家的社会资源丰富，甚至没有别家的妈妈好看等等。

应该说，在这个年龄的孩子，内心还是非常透明的，他们还不懂虚荣心为何物。很多家长眼里的“攀比”，其实只是孩子对于日常事的陈述和分享，虽然他们也会慢慢长大，慢慢在社会中懂得人和人、家庭和家庭的差异，但是如果家长能够正确对待，正视我们自己心中那些不自信的软肋，悉心保护好孩子透明的童真，就能正视所谓的幼儿园攀比。

孩子上幼儿园后，接触的小朋友越来越多，交友圈也开始变广。不少家长会发现，跟之前相比，孩子仿佛喜欢比较了。“与其说是孩子攀比，不如说是父母攀比”。这是不是攀比心理的萌芽？你是怎么看待和应对孩子的攀比心理的？

也有人说，所谓孩子的“攀比”心理都来自成人世界，是成人世界在他们身上的投射。你同意吗？欢迎读者参与讨论。邮件请寄：wyming@xmwb.com.cn
注明：亲话题

育儿经

别样扮家家

◆ 小米

记得我小时候特别爱扮家家，用一把水彩笔铺设在方凳脚下，仿佛在火炉里就着柴火给洋娃娃烤肉吃，手上一把蒲扇煽风点火，口中念念有词自娱自乐。

如今，儿子霄宝三岁，他喜欢挥舞着长长的晾衣杆，扮作孙悟空耍金箍棒，或是手持鞋拔，好似用机关枪瞄准打猎。只是，女孩子的扮家家无伤大雅，而这男娃的舞刀弄枪则隔三差五地以打翻水杯、撞痛长辈或者误伤自己收场，有时候在小区里玩到兴致上还免不了毛手毛脚惹哭了小伙伴。

如何既不抹杀孩子的天性又导之有方呢？眼见儿子快到入幼儿园的年龄了，看来我亟需将如何处理矛盾这个课题提上议事日程。寻思了几天，我从儿子爱看的《巴巴爸爸》丛书中获得了一个灵感，开始等待一个契机，准备尝试“投其所好”地来场别样扮家家。

一个周末，我与同学相约带着孩子们一同在公园玩耍野餐。父母们坐定下来摆开各色瓜果餐食，年龄不一的男孩女孩们则已围着一个足球摩拳擦掌。霄宝自小喜欢球类运动，常常在家和爸爸练习传球，此时自是不甘示弱，虽然年龄偏小却已然加入争抢行列。只见他为了抢得球权，奋力奔跑，丝毫未察觉到韵韵小姐姐恰在他面前“横穿”道路。只见，小姐姐刹那间被撞得人仰马翻，梨花带泪，霄宝驻足不知所措。我一个箭步上前，递给霄宝一张纸巾，请他给小姐姐道歉拭泪。韵韵并不记恨，接过纸巾擦了擦，加之父母们及时赶到安慰，便也慢慢止住了哭声。

回到家，我逮住机会向霄宝提议一起玩扮演游戏。我“克里克里克里变”

从此，发生各种冲突后，如若我在场，一定做个有心人回到家中与他“复盘”。儿子起初总是更津津乐道于各种冲突重现，渐渐地，次数多了，我察觉到了他的成长——把我撞疼了，会第一时间说：“对不起，妈妈，我下次注意不弄疼你！”我还发现他有时会在发生“意外”后，主动拉我玩角色扮演的扮家家游戏，仿佛向我探寻解决问题的方案。

跨出矛盾处理的第一步，意识到问题并临场应对后，我想接下来我和儿子要面对的是更深远的课题：如何学会查找到症结点并换位思考，从而有效改正错误，减少矛盾的发生。好了，让老母亲再深思熟虑一番，争取与你共同成长吧！



心情好时，对儿子态度也好，即便他做错或开小差了，我都是慈祥的老母亲。一旦我心情不好，儿子也跟着遭殃了。

亲子心情指数表

◆ 马海霞

辅导刚上学的儿子做作业，着实让人恼火。儿子反应不慢，就是对学习不感兴趣，一做作业，脑子就像被九头牛拽住一样，走不动也转不了，任凭如何跟他讲解，他也不明白。我稍微离开他一会儿，他便多动起来，玩笔、折纸，动个不停。气得我总是在吼他，有时控制不住自己，还要对他动手。

一天，我因为工作上有事搞得心情有点郁闷，回到家一看儿子试卷，居然连最简单的计算题也错了，真如火上浇油。一时间，我心里所有的怨气都直奔儿子去了。婆婆见状，赶紧过来劝我：“你刚进门就看到你脸上布满乌云。我孙子虽然做错了两道题，但这个成绩在班里还是前五名呢。”听婆婆这样一说，我怒气渐消，这还是儿子在班里排名最好的一次，我却没有看到他的进步，只看到两个红叉号便怒火冲天。

当晚，我给儿子认错，问他为何不早跟我解释，儿子答：“因为我今天一天都非常开心，心情好了，忍耐性便提高了，你说几句就说几句吧，反正我那两道题是粗心算错了，否则就得满分了，我也后悔呢。”那天，我给儿子道了歉，跟他解释，我发火不全因为他的成绩。儿子和我商量，以后能否在批评他前，先告知一下我的心情指数。

我接受了儿子的这个提议，后来我们一起做了一张亲子心情指数表，一边是我，一边是儿子，每天回到家，各自先将自己当天的心情指数填写上，临睡觉前再填一次。五颗星代表心情极好，四颗星代表心情一般，三颗星代表有点郁闷，两颗星代表非常烦，一颗星代表极度烦闷。儿子说，每天做作业前的心情指数代表当天我在单位，他在学校的心情，临睡前的心情指数代表作业后，我俩的心情。

几天下来，我发现我没有吼儿子时，自己下班时的心情指数都在四颗星以上，忍不住对儿子发火时，心情指数都不高，也就是说，自己的心情严重影响辅导作业时的态度。心情好时，对儿子态度也好，即便他做错了，或开小差，我都是慈祥的老母亲。一旦我心情不好，儿子也会跟着遭殃了。

后来，儿子学乖了。他每天回家先看我的心情指数，我哪天指数低，他便献殷勤，又给我倒水，又给我捶背，他做作业思想开小差时，我吼他，他也不反驳。我也跟着他学，他放学时，心情指数不高，辅导作业时，我尽量以鼓励为主。这样，临睡觉前，我俩的心情指数都恢复到了正常。

亲情不完全靠天生，还是要经过沟通与培养，这样，亲子才能成为永远的亲子。

