

路线对标环法 高手纷纷参加

2019 环崇明岛国际公路自行车赛中午鸣枪



我在现场

鸟语花香的日子里，环崇明岛国际公路自行车赛进入第 16 个年头。在公路上、乡间小道上、长江堤岸边，又能一睹自行车选手的飒爽英姿——崇明岛向大家发出邀请。今天中午，2019 年环崇明岛国际自盟女子公路世界巡回赛鸣枪，3 天的赛事将覆盖崇明 17 个魅力乡镇，是历年来途经乡镇最多的一次。

本届赛事是国际自行车联盟认定的世界顶级女子职业公路自行车比赛，属国家 A 级赛事。赛事全程 347.7 公里，第一赛段崇西赛段，途经自然风光秀美的内陆湖——明珠湖，全程 102.7 公里；第二赛段由长兴镇凤凰公园出发，经宏伟的长江大桥、东滩大道和乐趣盎然的陈家镇自行车主题公园，再回到新城公园，全程 126.6 公里；第三赛段从新城公园出发，在外围绕骑大圈，再进入城市绕圈区域，全程 118.4 公里。

16 年前，崇明岛初办自行车赛，从那时起，打造崇明自己的“环法赛”的目标，在这里扎了根。今年的赛事，在赛道选择中终于开始对标国际赛事，其中，在第三赛段崇中赛段暨城市绕圈赛的路线设计上，对标环法和环意，比赛路线从起点出发，在崇明外围进行大圈骑行，然后再进入城市绕圈阶段，这样的赛段设计更贴近国际标准。借鉴环法赛的经验，组委会在起终点搭建了一个 500 至 600 人的看台，便于观众近距离观赛。更专业的办赛模式，更高规格的比赛级别，也吸引了国际自盟主席拉帕蒂安的目光，来到现场观赛的他，为环岛赛跷起了大拇指。

专业的环岛赛，多年来已在世界范围内树立了口碑，不少参赛车队已是老面孔。尤



■ 2019 年环崇明岛国际自盟女子公路世界巡回赛中午鸣枪

本报记者 李铭坤 摄

其是今年的赛事，对 2020 年东京奥运会有着极为重要的练兵意义，顶级车队纷纷摩拳擦掌。本次赛事共有来自 14 个国家和地区的 18 支队伍参赛，均为 2018 赛季世界排名前列的车队，分别为欧洲 11 支、美洲 2 支、

大洋洲 1 支、亚洲 4 支，其中，中国国家队、中国丽以英车队和中国香港队也将在家门口参赛。中国自行车协会主席沈金康也前来观赛，为明年奥运国家队阵容提前布局。

2019 年环崇明岛国际自盟女子公路世

界巡回赛由国际自行车联盟、国家体育总局、上海市人民政府主办，中国自行车运动协会、上海市体育局、崇明区人民政府承办，上海市自行车运动协会、上海万胜文化体育产业有限公司协办。 本报记者 陶邢莹

“老伙计”闪耀NBA季后赛

兄弟情深



岁月你别催，该来的我不推，岁月你别催，走远的仍要追。说起本赛季的 NBA，老将总是个绕不开的话题。韦德和诺维茨基挥手作别，带走了一代人的青春记忆；42 岁的卡特宣布再战一年，让无数老球迷感叹“至少还有你”，更多的老球员们，则选择用勤恳和拼搏，默默地帮助球队前进。

在晋级本赛季东西部半决赛的八支队伍里，都至少有一名 30 岁以上的老将压阵，他们或许跑不快也跳不高，得分能力更远不及核心球员，但每到关键时刻，这群“老伙计”总能发挥至关重要的作用。现年 34 岁的掘金大前锋米尔萨普和火箭内线塔克，就是其中的代表，老而弥坚的两人，更是有故事的人。

◀ 塔克 图 IC

▶ 米尔萨普 图 IC



“塔克简直无处不在，他像个野兽一样不停地拼抢。”火箭与勇士的西部半决赛第四场末节中段，现场评论员忍不住感叹，“这个肌肉男正成为最让勇士头疼的人！”

2017 年 6 月，火箭用“7 换 1”的代价，成功将全明星后卫保罗招至麾下。但所有人都明白，若是“灯泡组合”身边没有足够可靠的帮手，他们依然难有作为。于是球队总经理莫雷向刚刚恢复自由身的塔克递上了一份 4 年 3200 万美元的合同。“当得到他确认和我们签约的消息时，我都不敢相信自己的耳朵，因为猛龙给出的合同（3 年 3600 万美元）更优厚。”莫雷回忆道，“直到塔克告诉我，他要和自己的兄弟保罗一起去实现梦想时，我才明白其中的缘由。”

“我们在 10 岁时就交过手，他那时候就已经是这副身板了。”每次谈及塔克，保罗总忍不住回忆年少时光，“他从小就每球必争，是个难缠的家伙。不过我真的挺欣赏他的，尤其那股不服输的劲头。”学生时代的交集让两人结下了深厚的友谊，“那时候我们约好上同一所大学，然后一起去创造更好的成绩。”可惜由于塔克的成绩未能达标，让两人联手的时间延后了十多年。

上赛季，首次搭档的塔克和保罗，就联手打破了两人“摸不到西决地板”的魔咒。如今，他们渴望更进一步，一同闯过勇士这道全联盟最难跨越的障碍。

青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别。以塔克和米尔萨普为代表的老将们，已经进入了职业生涯的末期，他们中的绝大多数，或许都拿不到总冠军戒指。但对篮球的热爱和对梦想的执着，依然让他们充满动力。谁说进入小球时代的 NBA，只有年轻人玩得转？别忘了，家有一老，如有一宝。 本报记者 陆玮鑫

知恩图报

24 分、8 个篮板外加 2 次助攻，这是米尔萨普昨天对阵开拓者时交出的成绩，球队能以 124 比 98 获胜并拿到赛点，老将功不可没。比赛结束后，米尔萨普受到了全场球迷的掌声和欢呼。其实自他 2017 年加盟掘金后，这样的场景已经成为常态。当被问及在丹佛“焕发第二春”的秘诀时，米尔萨普只说了四个字：知恩图报。

30 年前，米尔萨普的母亲贝蒂为了从

婚姻中逃离，带着他和三个兄弟来到了丹佛的一个社区生活，这一呆就是 12 年。“刚来的时候，我们一直哭哭啼啼，都不敢抬头走路，”贝蒂对当时的情景记忆犹新，“第一次去超市时，我身上只有 12 美元，却要准备好四个儿子和自己未来两天的饭菜，我不知道该怎么办。”

困难时刻，邻居们纷纷对小米尔萨普伸出援手，学校的老师更帮他找回了自信。“有一位教了我三年的老师，她一直鼓励我，有空就来看我打球，还对我母亲保证‘保罗（米尔

萨普）一定会让你们一家过上幸福的生活’。”米尔萨普坦言，正是这些话语，让当时迷茫的他重拾了对未来的希望。

两年前的夏天，已经在老鹰功成名就的米尔萨普，终于踏上了“回家”的路。他特意选择当年居住的社区，作为签约发布会的地点。“当看到人们在街道两边为我欢呼，还请了乐队表演时，我真的很感动。”米尔萨普说，“多年前你们帮助了我，现在我终于有了报答（这座城市）的机会，当然要用胜利为朋友们带来更多快乐。”