

种出健康好牙，幸福晚年吃出来

本周末上海市老年基金会种植名家讲坛，报名享院长级种植专家团免费答疑

对于大部分老年人来说，拥有一口好牙，畅享美食与生活才是幸福晚年的“标配”，但牙齿缺失问题却一直困扰着他们。如何才能更好更快地处理好牙齿问题？成了当前沪上缺牙老人的核心问题。本周末，上海市老年基金会将再度携手院长级种植专家领衔的知名种植硕士专家团，为广大缺牙老人带来全新缺牙处理理念，并提供种植专家面对面答疑及免费口腔健康建议。

叶雪菲

牙齿缺失，“民以食为天”成了空想

都说“民以食为天”，可见饮食对于维持身体机能来说相当重要。但要保持一个良好的饮食习惯，有一个健康的身体，对于很多老人来说是一个大难题。很多人认为牙齿缺了几颗无关紧要，照常

可以吃饭，往往不予以重视。殊不知，口腔是消化道的开端，长期缺牙不修复，将直接导致咀嚼功能的减退，吃饭都成了难题。其次，饮食上的困难也会加重肠胃的负担，对老年人的身体健康构成威胁。

缺牙不重视，咀嚼困难余牙遭殃

除了饮食上的影响外，牙齿缺失不重视还会产生许多危害。当牙齿出现缺失，咀嚼的任务就落到了其他牙齿身上，同时由于缺牙空隙的存在，邻近的牙齿也失去了约束和依靠，这都会大大增加余牙的负担，可能会造成相邻牙齿的倾

斜，以及与其咬合的牙齿的伸长等，继而引发龋病、牙周病等问题。当余留牙齿数量较少时，由于它们承担了过大的咬合力量，将会出现牙齿松动甚至脱落。缺牙时间越长、数目越多，对余留牙齿的影响将会越大。

一口好牙告别缺憾，即刻种植理念助力缺牙老人重享晚年幸福

有“人类第三副牙齿”之称的种植牙，因面世以来成功为诸多缺牙老人带来了口福，越来越广泛地为人们所接受。但还是有很多缺牙者因牙槽骨骨量不足而被传统种植牙技术拒之门外。留美种植博士指出：如果把牙齿比作“建筑物”，那么种植牙就是“地桩”，很多老年人长期缺牙使得牙槽骨严重萎缩，“地基”太薄弱，“桩子”就没法打下去，因此传统的修复方式是先植骨再种牙，但对于很多老年人来说，周期太长且需要往返多次身体上吃不消。如何才能更好更快、少折腾处理好缺牙？

当前先进的即刻种植理念，正是符合缺牙老人需求的安全快速、少折腾的缺牙处理。就像园艺工人更换树苗一样，把枯萎的树根拔出来，马上移植一颗“有树根、树干和树冠”的新树苗，种植体就好比是树根，连接种植体和牙冠的种植基台就是树干，上面的牙冠就是树冠。通过即刻缺牙处理，可以减少缺牙处理的时间和次数，不需要1-3个月的愈合等待期，更快恢复正常生活。对于牙槽骨骨量不足的缺牙老人，也可以通过特殊的力学设计，降低种植体与牙槽骨的接触面来进行缺牙处理，避免了传统的植骨问题。

■本期特邀专家



吴海波

口腔主治医师
中华口腔医学会会员
知名口腔连锁机构副院长
GIAMID 全球微创
种植牙学会讲师



汪廷乐

上海交通大学医学院硕士
ICOI 国际种植牙协会会员
中华口腔医学会会员
美国罗马林达大学口腔种植在职硕士
德国法兰克福大学
牙学院访问学者

院长级种植大咖团队本周末沪上开讲 报名可享专家面对面答疑及免费方案设计

本周末，上海市老年基金会特邀知名口腔连锁机构副院长吴海波、ICOI 国际种植牙协会会员汪廷乐领衔的种植硕士团



上海市老年基金会
SHANGHAI SENIOR CITIZENS FOUNDATION

齐聚，让沪上缺牙市民了解先进的种植理念。凡有牙齿缺失、缺损、松动、假牙不舒服、烤瓷牙失败等问题的读者，都可报名参与。成功报名的读者即可免费享受：

活动时间：5月18日(周六)

活动内容

- 1 全面科普种植专家团缺牙处理新方式理念
- 2 免费参加缺牙处理案例分享指导课堂
- 3 种植硕士团面对面答疑解惑
- 4 免费提供全方位口腔健康方案建议

报名方式：拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线

021-6299 9939

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

除了你的脚印 什么都别留下



中宣部宣教局 中国文明网