



成为“马语者”

◆ 厉苒苒

马鬃飞扬，马蹄翻飞，盛装打扮的小小骑手端坐马上，奔跑跳跃，宛如行云流水般体现动感之美。眼前的场景有些似曾相识，仿佛每年一次“上海之跃”的翻版。只是，马背上并非金发碧眼的外国骑手，眼前的骑手都是稚气未脱的上海小孩。

伴随着环球马术冠军赛落沪6年，越来越多的青少年爱上马术运动。马术也成为不少家庭加深彼此感情的特殊桥梁。

新民晚报
18

2019年
5月16日
星期四

申之魅

周末的清晨，当大多数同龄人还在赖床时，阳阳就已经缠着爸爸妈妈出门了。每周两次，她都会跨过长江大桥，来到崇明爱久马术俱乐部，探望他们家的另一位成员——一匹黑色的国产马“佐罗”。

一年前，在观赏了上海环球马术冠军赛后，酷爱马儿的阳阳就缠着爸妈要学骑马。从未接触过马术运动的一家人来到久负盛名的崇明爱久马术俱乐部，从此就与马术结下不解之缘。

在爱久俱乐部，一家三口都开始了马术训练，而在经过一段时间的训练后，他们更领养了俱乐部的马匹“佐罗”，成为马主。

与“佐罗”的相会，并不仅仅只是那45分钟一堂的训练课。领养“佐罗”后，帮助妈妈一起照顾它也成了阳阳心心念念的小任务。上课前，她会举着长柄刷，帮助妈妈一起给“佐罗”刷毛，上蹄油。下课后，一家人也会一起给“佐罗”冲凉降温，洗澡、梳毛。阳阳最喜欢的就是跟妈妈一起，牵着“佐罗”出去遛弯，“俱乐部后面的河边长满水草，那是佐罗最喜欢的地方。”而每次来上马术课，阳阳也总会记得在自己背包里放上几只玫瑰苹

家庭伙伴

果——这是给“佐罗”的奖励。

走进马厩，“佐罗”那间非常好认——在它的马房门口，悬挂着两个精致的马蹄铁装饰，这些都是刘沁佳自己亲手制作的。

手机里，是“佐罗”各种神态的图片视频，家里摆设的也都是与马相关的各种雕塑、艺术品……自从领养“佐罗”以后，刘沁佳的家就变成了半个马文化展示地。阳阳妈妈介绍，“佐罗”以及马术已成为自己与女儿日常感情交流的重要桥梁，学英语、看绘本，只要有关于马的一切，阳阳都甘之如饴，接受度极高。

谈起与“佐罗”的缘分，阳阳妈妈刘沁佳滔滔不绝，她形容，那是“一见钟情触电般的感觉”。从第一次见面，矮小的阳阳都够不到“佐罗”的脖子，到如今，一娃一马亲密无间，每次分离都要搂着脖子抱很久。刘沁佳认为：“马术运动让孩子从小就有了责任感。”

与其他运动不同，马术运动的核心是人与马之间的配合交流，在她看来，领养“佐罗”不仅仅是为了女儿练习马术方便，更是给孩子找一个“动物伙伴”。一旦建立起情感的纽带，对于马术运动训练也大有好处。



成长历练

让孩子经历了成长。

“在我们俱乐部，有些家长反馈说，孩子在家什么活都不会做，但来这里之后，反而愿意打扫马房、照顾马匹。”爱久马术俱乐部负责人陈立忠介绍，在他们俱乐部600多名会员中，7-18岁的青少年会员占据大半数量。

“马术是贴近自然、培养爱心的项目，也是一种生活方式。学习马术对于培养青少年的体魄、爱心、品格以及学会面对失败等，都有独特优势，可以享用一生。”在陈立忠看来，一旦与马建立关系，孩子的变化会很大。中国孩子在自理能力和表达能力方面存在不足，规则和群体意识较为薄弱。但由于马术运动的特殊性，这些不足都能够在马术运动中逐渐得到克服。



悦动



味道

FRI
SAT
SUN

买手

MON

影音

TUE

流连

SUN

潮店

WED

格调

THU

FRI

SAT

SUN

MON

TUE

WED

THU