

房颤危害大，一颗隐匿心中的“地雷”

叶雪菲

房颤是临床最常见的持续性心律失常，中国的房颤患者高达 1300 万。这种常见病，不仅严重影响患者的生活质量，还大大提高了患者的死亡率和脑中风的发生率。

适逢第七个“中国房颤日”到来之际，上海市胸科医院内科主任医师刘旭向大家揭秘隐藏在“心脏中的地雷”——房颤。

房颤初发的时候，人们往往不重视，觉得忍一忍就过去了。其实这时候应该自测脉搏，如果脉搏不整齐，持续时间较长，就要高度警示房颤。还有一些患者平时没有心慌、乏力这些症状，但随着年龄及患房颤的危险因素增加，还是建议定期检查心电图，以便及时发现房颤。房颤虽然不像某些心脏疾病会让人晕厥或猝死，但一旦触发这颗“地雷”，后果也是不堪设想，可能会导致中风，心功能减退等。

有些患者不听从医生的专业建议，一旦从阵发性房颤转为持续性房颤，就容易伴有肺动脉高压，错失手术治疗的最佳机会，最终只能靠药物维持。刘旭主任一直强调房颤的早期发现和治疗，最佳的手术治疗时期是在阵发性房颤往持续性房颤发展的时候。还有些患者会有一个误区，认为房颤发作几次之后，症状减轻了，就是好转了。其实房颤是进展性的，它只会越来越重，不可能自愈。当患者长期耐受心律失常，没有明显感觉时很有可能是病情加重了，更需要及时治疗。

导管射频消融术是目前国内外指南推荐

的一线治疗方案，是一个微创手术。通过静脉穿刺的方法，送进一根直径只有 3—4 毫米的管子(心导管)，进入心脏房颤的病灶部位，消融和祛除房颤病灶。等到清除完毕之后，再把这根心导管从穿刺的部位撤出体外，进行局部止血。体外看不到任何疤痕，手术大多采用局部麻醉的方式，患者可以在清醒的状态下接受手术。阵发性房颤患者的导管消融成功率相对高一些。对于房颤的导管消融治疗，年龄也不是问题，不仅 60—70 岁的患者可以耐受，甚至 80 岁以上的老人只要经过身体状况评估，也能获得妥善治疗。通过越来越先进的手术，医生可以找到并清除埋藏在心中的“地雷”，帮助患者恢复正常的心跳。



刘旭

上海胸科医院内科主任医师，教授，博士生导师；上海市优秀学科带头人；上海交大领军人才，现任上海交通大学中心房颤门诊中心主任

6月1日上午 8:30,由上海市胸科医院心内科举办的房颤病患教活动将在胸科医院（上海市徐汇区淮海西路 241 号)5 号楼 13 层多媒体教室举行,由刘旭教授及领衔的心内科专家团,将为市民提供免费咨询服务,有需求的市民可以前往参加。

怎样甄别双相情感障碍与抑郁症，该如何治疗？

吴景文

有时情绪高涨，有时悲观绝望，历史上很多著名的文学家和艺术家都有过类似的情绪困扰，这种精神障碍就是双相情感障碍，又称躁郁症，它是一种因脑功能失调而引起的兼有躁狂和抑郁发作的疾病，危害严重。

该病的临床误诊率非常高，易被误诊为抑郁症。研究认为，诊断为抑郁症患者，经过 5~10 年回访，发现其中 30%~40%都是双相情感障碍患者。这两种疾病难以甄别的主要原因是：1)医生采集不到躁狂发作的信息，即双相情感障碍患者的 70% 发作时间都表现为抑郁，真正处于躁狂或轻躁狂的发作时间很短。所以，患者在抑郁发作时就医，难以确诊为双相情感障碍。2)如果处于轻躁狂状态，患者会觉得情绪高涨，思维敏捷，精力充沛，睡眠需求也少，即使长时间加班也不觉得累。因此，病人往往认为自己已经好转了，一般不会主动就

医。3)有些患者先后在不同的医院诊治，医生容易产生思维定式，即参照前面医生给出抑郁症诊断，后续医生往往忽略患者有过躁狂、轻躁狂症状发作。

双相情感障碍患者误诊为抑郁症，不仅会延误治疗，也会因为使用抗抑郁剂，可能导致患者从抑郁发作转向躁狂发作。这两种疾病的治疗原则截然不同，只要造成转向，就可能加速病情发作，导致病情加重。

有人会说，轻躁狂状态这么好，为什么要治疗？研究认为，轻躁狂状态在双相情感障碍的病程中，维持的时间非常短暂，而患者大部分时间会处于抑郁状态。这两种疾病，不仅会严重影响患者的家庭和工作，还会引发各类社会问题，例如酗酒、药物滥用、自杀等。

因此，在接诊抑郁症时，专科医生要特别关注患者有无躁狂、轻躁狂症状或病史，患者

也要在医生的询问下提供相关信息，这对于正确诊断患者是单纯的抑郁症还是双相情感障碍至关重要。

只要正确区别了双相情感障碍和抑郁症，就可以采用药物和心理治疗了。对于多数患者来说，会收到较好的效果；对于少数的患者，特别是长期的药物治疗无效或具有严重副作用的患者，可以考虑神经调控手术治疗。

很多重度的双相情感障碍和抑郁症患者，他们很想了解是否可以采用神经调控手术治疗？预后的效果如何？这就需要功能神经科的专家进行全面的检查和综合判断了！

(作者系同济大学附属上海市东方医院功能神经科主任、主任医师；中国研究型医院学会神经微侵袭治疗专业委员会委员；中国医师协会神经修复专业委员会委员；上海市中西医结合学会神经外科专业委员会委员。)



你的口腔真的留不住牙吗？松动牙、残牙根拔了就能镶好牙？保真牙是治牙的前提！

“满口的牙齿掉了大半，仅剩的几颗牙因为磨损严重也变成了烂牙根，一到吃饭的点儿就闹心，每次做饭，食物必须煮得软烂，就这样吃到嘴里还得“咕嚕”半天，特别费劲。”去医院就要被告知拔掉。

多数中老年人随着年纪增长往往会伴随高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病，一颗两颗拔掉可能还能承受，但是多颗拔掉那就有比较大的风险了。

能正常吃饭就行？要慎重选择！

松牙缺牙目前通常的解决方法是佩戴挂钩假牙，实际上佩戴完后能够解决在短时间内松动牙患者们的饮食状况，长期仍需更新挂钩牙，在医院中重新检查拔牙、镶牙再重新佩戴。

口腔专家秦贵亮表示：传统的挂钩镶复技术，对邻牙要求高，要选择坚固的牙齿做基牙，所以松动的牙齿都要拔。

假牙永远比不上真牙

以前口腔医学水平有限，很多松牙、残根都被当作无牙牙拔掉，然后佩戴上挂钩牙。这是错的！其实真牙——不管是好牙坏牙，对中老年人来说都有很重要的意义，除了尽情吃喝外，真牙越多对身体健康越有好处。

保住真牙，不拔牙，即使是松牙、残牙根，也要经过详细的检查评估，只要条件允许，应尽可能帮助中老年人朋友留住真牙。固定真牙，真牙越多，咀嚼力越强，吃饭越香，才能更好的享受生活。

多年老、残、缺，常年慢性病也可以留住真牙不拔！

通过现代的医学，到口腔医院进行详细的全面口腔检查，Ⅰ、Ⅱ级的松动牙完全可以恢复牢固，缺牙处可用的残根也可以再镶新牙，持续使用十年以上。

中老年患者慢性病会随着年龄增长而找上门来，慢性病患者最忌讳的是拔牙，一两颗还可以接受，多的对身体危害极大。条件允许的话，不拔牙，并且在此基础上对口腔进行修复，可以大大降低风险，适合慢性病中老年人患者！

无需挂钩固定，老残根上装新牙

“无挂钩附着体”是不带挂钩的假牙，可以在固定松动牙的情况下，补全缺牙，咀嚼力恢复加强，外形美观，清洁方便，媲美真牙。更无难以拆卸清洁所产生的一系列问题和烦恼。

保住真牙，不拔牙，即使是松牙、残牙根，也要经过详细的检查评估，保住牙根，利用“磁附体”将假牙直接镶在牙根上，免去中老年人拔牙根的痛苦。

■本期特邀专家

秦贵亮
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师、北京大学口腔医院老年口腔修复特训医师、ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
从事高端口腔临床二十余年，专注种植式附着体、失败病例再修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

贾俊豪
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
美国种植 ICOI 种植医师学会会员
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师
从事高端口腔临床近三十年，专注精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。
服务理念：8020，真诚微笑

8020 计划 助力口腔健康

全市征集 30 名松动牙患者

中老年疑难种植专家、院长齐聚 拯救中老年口腔

8020，即世界卫生组织(WHO)对牙齿健康的标准，80 岁的老人至少应有 20 颗功能牙(即能够正常咀嚼食物，不松动的牙)。

5 月新民健康联合 ITI 国际口腔种植学会会员秦贵亮、韩国 Dentium 种植系统特训医师贾俊豪等权威专家举行面对面答疑活动，同时开展讲座，为本市广大中老年朋友缺牙、松牙等口腔问题进行全方位详细解答。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦，均可报名参加！

报名成功

- 1.免费参加中老年口腔保健指导讲座
- 2.了解“无挂钩、保松牙、套筒冠技术”
- 3.国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑。
- 4.有机会获赠中老年专用口腔护理套装

(内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷)

活动时间:5 月 30 日—6 月 3 日 每天上午 9:00

■报名方式
新民健康咨询热线:021—**52921706**

或编辑短信“爱牙 + 姓名 + 联系方式”
发送至 19901633803 参与报名!
(每次活动名额限 30 名)

本版此次活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

●国内邮发代号 3-5 / 国外发行代号 D694 / 全国各地邮局均可订阅 / 广告经营许可证号: 3100020050030 / 社址: 上海市威海路 755 号 / 邮编: 200041 / 总机: 021-22899999 转各分部 ●本报印刷: 上海报业集团印务中心等。在国内外 7 个印点同时开印 / 上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙 / 北京、香港、美国洛杉矶 ●本报在 23 个国家地区发行海外版 / 美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24 小时读者服务热线
962555

本报零售价
每份 1.00 元

6 935563 504518