

孩子们的时间都去哪儿了

学习时间有点长 体育锻炼时间有点短

本报讯(记者 鲁哲)六一儿童节要到了。在长辈们忙着给孩子庆祝节日的时候,国家统计局上海调查总队今天公布了一项蛮有意思的调查——上海孩子们的时间都花哪里啦。

本次调查的对象为本市6岁到14岁的学龄少年儿童。这份调查显示,上海孩子们课外锻炼时间有点短,小学生为22分钟,初中生为15分钟;学习时间有点长,平均每天学习时间为7.5小时(包括学校上课、课外辅导班、课后作业等),休息日的补课时间超过两小时。

学龄少年儿童的一天时间构成是这样的——

- 睡眠休息时间:平均为10.1小时

学龄少年儿童总体睡眠(包括睡前准备时间以及午休等休息时间)相对较为充足,平均为10.1小时,小学生和初中生分别为10.4小时和9.5小时。上学日小学生和初中生分别有10小时和9小时左右;休息日则有11小时和10小时左右。同时小学生在上学日还有近半小时的午睡时间,初中生较少,平均只有12分钟。

- 学习时间:平均为7.5小时

学龄少年儿童每天的学习时间平均为7.5小时(包括学校上课、课外辅导班、课后作业等)。小学生课后作业时间将近3小时。初中生课后作业时间为3~4小时。休息日的补课时间均超过两小时。

- 娱乐玩耍时间:上学日1.9小时,休息日3.6小时

学龄少年儿童在上学日的休闲娱乐时间为1.9小时,休息日则有3.6小时(主要包括文化影视、课外锻炼、游戏、文艺活动等)。

文化影视占到孩子们娱乐玩耍时间的一半左右,上学日为1.0小时,休息日为1.7小时。值得注意的是,课外锻炼时间略显不足,小学生为22分钟,初中生为15分钟。

- 接触互联网时间:小学生2小时,初中生2.8小时

互联网已成为孩子们学习和娱乐的必要模式,小学生每天接触互联网时间为2小时,初中生则相对时间较长,为2.8小时。

- 用餐时间:每顿半小时左右

上学日小学生早中晚餐平均每顿用时35分钟,初中生为31分钟;休息日用餐时间略长,其中,小学生早中晚餐平均每顿用时37分钟,初中生为35分钟。

- 亲子时间:2.3小时

上海家长每天陪伴孩子生活、学习和玩耍的时间为2.3小时。

娱乐玩耍:2.4小时

用餐:1.8小时

其他:2.2小时

学习:7.5小时

睡眠休息:10.1小时

孩子们的一天

图片来源「上海调查」

李强:养老服务关系民生、连着民心,既现实又紧迫,更事关长远发展

让上海寿星更多 老年人笑容更多

上海市养老服务工作现场推进会举行 应勇主持 尹弘等出席

>>>详见第2版·要闻

与大师隔空“相会”

昨天是全国科技工作者日,夜幕降临后的上海科学会堂灯火璀璨,以“爱国情、耀浦江”为主题的草坪音乐会在举办。音乐会上,青年演员们的演奏和全息光影秀相结合,现场观众通过音乐与三位科学大师“相会”:李四光作曲的中国第一首小提琴曲《行路难》、钱学森晚年在家里爱听贝多芬《欢乐颂》、爱因斯坦最爱演奏的是莫扎特《降B大调小提琴奏鸣曲》。

本报记者 孙中钦 马亚宁 摄影报道

今日导读

尚长荣 5 岁登台 10 岁拜师

梨园70年 奋斗不停歇

>>>详见第5版·上海新闻

印度政府开启“莫迪2.0”时代

前驻华大使有望任外长 经济问题仍是主要挑战

>>>详见第14版·国际新闻

中国艺术节

THE TWELFTH CHINA ART FESTIVAL

艺术无界 全城有戏

十二艺节 与市民零距离

>>>详见第12-13版·目击

55年前“草原精神”感动“00后”

舞剧《草原英雄小姐妹》面貌一新角逐文华奖

>>>详见第16版·文体新闻

垃圾分类蹲点调研系列报道

垃圾分类要有规矩,也要有温度——群众智慧巧解“定时定点”难题

>>>详见第4版·要闻

“996 上班族如何扔垃圾?”这两天,这个话题成了上海热议的焦点。如何在垃圾分类推行过程中更人性化?

- 温和派 预留 24 小时垃圾箱
- 托底派 特殊群体特殊处理
- 智慧派 智能设备随时分拣
- 坚决派 一丝不苟无一例外