

市儿童福利院举行首个媒体开放日 “幸福之家”里孩子们笑容灿烂

他们是一群不幸的孩子，因为走失或者被遗弃，失去了家庭的温暖。但他们却又是幸运的孩子，在无微不至的关怀中，他们的童年不再昏暗无光。日前，上海市儿童福利院首次举行媒体开放日活动，这里主要承担本市范围内 0-18 周岁被父母遗弃，经公安部门查找后，确认为弃婴、弃儿的收容和养育。记者来到儿童福利院，看到的是一张张天真灿烂的笑脸，他们在这里得到了治疗、教育、关爱，并且在成长中找到了人生的意义。

用笑容拨开自卑阴霾

来到上海市儿童福利院，第一感觉是令人揪心。这里的孩子们大多有着各种各样的残疾，自闭症、唐氏综合征、脑积水、肢残等等。但看到有访客到来，孩子们还是露出了灿烂的笑脸，一些小朋友们还会主动和客人打着招呼，邀请他们到教室参观，丝毫没有因为自己的缺陷表现出自卑害羞，几乎每个孩子都是落落大方阳光开朗。

教室里，一群患有唐氏综合征的孩子正在上课，老师一遍遍教他们认字说话，这是一个艰难的过程，但可以看出孩子们很享受上课的过程，而老师的耐心也令人叹服。副院长袁仿来告诉记者，这些孩子普遍在身体、智力、语言等方面都要远远落后于同龄孩子。但是，他们同样也有接受教育的权利和渴望。目前，适龄的唐氏综合征孩子参与课堂教学的比率保持在 80% 以上，所有符合条件的学龄前唐氏综合征的孩子都已按年龄和能力安排到不同的班级接受教育。

老师尝试使用交互白板、触摸学习板让孩子们能够更加直观地来感受教学内容和各类信息。院内还创设了情景模拟教室，聘请专业的团队设计和建造了各类模拟社会环境，包括医院、理发店、快餐店、超市等等。让孩子们通过最真实、最直观的方式来走近社会，有效地推进了孩子们的社会化进程，积极培养他们独立生活的能力，让他们日后更好地融



▲ 上海市儿童福利院的老师正在给孩子们上课
► 小朋友在吃药 本版摄影 通讯员 阚文伟

入社会。

用温柔打开禁锢内心

在自闭症康复室，四个患有自闭症小朋友正进行康复干预训练。在老师的指导下，他们一起做游戏，对外界信息做出正确回应。他们很好地完成了训练，还邀请记者们一起和他们做游戏。

老师告诉记者，患有自闭症的孩子往往会沉浸在自己的世界中，难以沟通交流。这些孩子的症状比较轻，而且因为得到了及时干预，病情已经大为缓解，能够正常与他人开展互动，这对他们而言，已经是非常大的进步。

市儿童福利院康复中心自闭症小组自 2002 年成立以来已有 17 年，小组成员包括医生、康复治疗师、特教老师、心理治疗师等不

同专业背景的人员，通过医教结合、综合性康复课程以及十几种干预方法帮助自闭症儿童康复。通过这些方法的运用与实践，大批自闭症患儿症状得到改善，一部分儿童能够回到课堂接受正常的九年制义务教育。

自闭症儿童慧慧初次来训练时 3 岁，大小便不能自理、不会说话，不听从指令、严重挑食、行为情绪问题严重，不满足心愿就大哭、尖叫。经过系统地培训，孩子逐渐开始有听指令的意识，进入日托班后，通过语言、认知、感统、心理等多方面的干预，能理解简单对话并回答问题，能完成拼板、写画等简单操作，挑食、情绪失控等问题也得到了缓解。

慧慧母亲是全职妈妈，女儿的病情让她感到压力巨大。老师推荐她参加了家长团体

心理辅导，通过专业人员的干预，慧慧妈妈焦虑、抑郁的状况得到大大的改善，亲子关系、夫妻关系也变好了，目前慧慧已经顺利从康复中心毕业进入辅读学校。

用实践助其展翅高飞

儿童福利院长大的孩子们，总有要离开家的一天。当他们成年后，将会自食其力独自生活。而为了帮助他们能够适应生活环境巨大的变化，儿福院开展“大龄儿童岗位实践项目”等孤儿社会融合工作，帮助他们实现从机构照料到社会安置的“软着陆”。截至目前，经过精心照护与教育，上海儿童福利院已累计有 280 余位成年孤残儿童顺利回归社会，安居乐业。

“大家好，这是我们开的小超市，自主经营，自主管理。”18 岁的店长小周告诉记者，这个小超市是儿童福利院开设的首个“大龄儿童岗位实践项目”——“学生之家”，这些项目帮助助成年孤儿回归社会安置，培养他们的实践和职业能力。

今年 29 岁的李文卫两年前离开这里，如今在崇明一家慈善超市工作。他 10 多岁那年在火车站走失，之后就一直住在儿童福利院。李文卫告诉记者，之前因为住处没有落实，就一直住在儿福院，2 年前真正要离开时，心中还是非常焦虑，担心无法适应社会，还好在“学生之家”当过店长，他很快习惯了新生活，如今完全可以自食其力。

“我一直觉得，这里还是我的家，老师同学就是我的亲人，想他们的时候我就会回来，他们是我生活最大的动力。”李文卫说，他暂时还没有什么太大的目标，目前先要努力在社会上站稳脚跟，今后如果有余力，一定会想办法帮助福利院的弟弟妹妹们融入社会，这是他报恩的方式。

本报记者 李一能

性生理发育提早明显 四成高中生有过恋爱

青少年性困惑 岂能无师自通？

10:00 上午首发

本报讯（首席记者 王蔚）在今天上午由上海开放大学主办的儿童发展与青春期家庭教育国际研讨会上，“中国特大城市青少年发育状况及青春期教育对策报告”引起关注。学校、家庭、社会有必要三方联动，共同探索针对青春期青少年性问题的预防和应急服务机制，协助他们正确面对和处理青春期问题，促进每个孩子的健康成长。

这份由上海社科院青少年研究所跟踪 20 多年后于去年完成的调查，6000 份样本主要来自北京、上海、广州三地的初中生、高中生和大学生。调查显示，男生的首次遗精平均年龄为 13.03 岁，女生的月经初潮平均年龄为 12.21 岁。与 2004 年相比，男生的平均初遗年龄提前了 0.44 岁，女生平均初潮年龄提前了 0.49 岁。随着健康与营养改善，对历年数据比较可以发现，中国青少年的性生理发育“前倾”趋势明显。

数据显示，认同性是“快乐”和“美好”的青少年比例是 58.0% 和 58.2%，而不认同的比例为 5.1% 和 5.5%；有 64.3% 的青少年认同性是一种“责任”，不认同的比例为 6.9%。可见，积极、正面的性观念占据了主流。但同时也要注意，有 8.6% 的青少年认同性是

“肮脏”的，有 8.5% 的青少年表示“厌恶”性，这也表明，仍有部分青少年对性持负面态度。

学校和家庭普遍“警惕”的孩子早恋问题，是否真实存在呢？主持这项调查的上海社科院青少年研究所所长杨雄说，调查发现，高中生有超过四成的人已经历过初恋。初中生有过恋爱经历的占 10.6%，高中生有过恋爱经历的占 42.3%，大学生中有过恋爱经历的占 56.3%。当青少年面对性困惑时，网络成为其最主要的解惑途径。有 23.6% 的青少年主要通过网络（含社交软件）寻求性困惑的答案；通过学校课程寻求解惑的青少年比例为 14.3%，从朋友和同学处寻求性困惑答案的比例为 12.6%。可见，在遇到性困惑时，自我摸索甚至“无师自通”成为青少年的主要解决方法。

“虽然面向青少年的性教育较以往有了很大的充实和提升，但客观而言，目前仍缺乏科学化、系统化的青春性教育。”杨雄提出，要进一步充实和健全主流渠道的青春性教育，通过学校课程、社会科普、家庭交流等方式，引导青少年通过正规途径获得科学的性知识。同时，应该规范青春性教育的内容，吸取国际上先进和规范的性教育经验，逐步编写完善的性教育课程标准和相关教材，使青春性教育“有本”可依。

特别六一礼物

看公益空间地图在医院找童趣

本报讯（记者 左妍）今天上午，上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心发布国内首张《儿童医院公益空间地图》，公益空间开放日活动让患儿及家长全方位认识院内的 30 个公益空间，其中部分特色项目将于医院新的医疗科教大楼正式开放后向公众推出。

早在 20 年前，上海儿童医学中心就探索将公益资源引入医院，与著名企业及爱心人士、慈善基金会合作，将优质公益空间项目投入实施，如迪士尼欢乐屋、麦当劳叔叔乐园等，已经成为孩子们看病期间的快乐源泉。公益空间分布于 6 个楼宇，由专业医务社工团队进行日常管理，人均服务约 300 余人次。

小患儿快乐哼唱医学科普童谣

本报讯（记者 左妍）“首先牢记饭前便要勤洗手，擦擦肥皂、打点泡泡、细菌消灭掉……不要成天在家看电视看手机，出来晒晒太阳运动运动、强健体魄力气……”今天上午，在上海童谣唱作人王渊超带领下，儿科医院的小患儿哼唱起《健康小不点》。这是复旦大学附属儿科医院“孔祥东乐疗工作室”送给孩子的六一礼物——儿童医学科普童谣。医务人员和音乐人的灵感碰撞诞生了这首歌曲，通过童谣唱诵方式让孩子们将健康生活习惯牢记在心。

钢琴家孔祥东是儿科医院志愿者的一员，一直想通过“孔祥东乐疗工作室”提升对患儿的关爱。“大王王”王渊超是工作室主要

儿中心院长江忠仪介绍，下月 17 日即将投入使用的新医疗科教综合楼，为本市“十三五”最大医疗建筑单体，除了新增 15 间手术室包括三间一体化智能手术室外，还将推出七大全新的公益空间，每个楼面都配置赋予患儿心理、人文关怀的“童趣世界”，如雨林奇境、海洋奇境、太空奇境等，用主题式场景带领患儿探索自然和宇宙奥秘。据悉，《地图》发布后，院内各类公益空间将进一步按照功能属性参与医疗过程，提升医疗质量，传递服务温度。今年，儿中心还将筹建“国家儿童医学中心医务社会工作与公益慈善联盟”，将上海经验带向全国。

成员之一，给女儿写过上百首童谣。王渊超坦言，首支医学科普童谣是从儿科医院神经外科医生郑继翠和社工部主任傅丽丽提供的医学素材基础上产生灵感创作而成，普通话穿插一些英语，今后还将尝试沪语唱诵，将医学健康知识通过童谣展示出来。

这也是国内首次推出的医学科普童谣。儿科医院党委书记徐虹教授认为，如果能做好日常生活中的防护，可预防疾病发生；即使生病，孩子也能对医疗过程有个客观理解，就医过程会顺利很多。今后还将推出系列儿童医学科普童谣，愿孩子们唱诵童谣之时，从被保护者真正转变为保护自己的小主人。