种植牙多少钱？怎么选？能当天重获好牙吗？

八问种植牙，你想知道的都在这里

留美种植硕士、明星种植医师、院长级大咖答疑解惑

“种植牙多少钱？”“种植牙怎么选？如何避坑？”“如何当天重获好牙？”这些是缺牙市民十分关心的问题。

为让更多缺牙市民深入了解种植牙，现沪上知名口腔种植牙大咖对这些问题进行答疑解惑。

1 活动假牙、固定义齿和种植牙，哪个更好？

王建文：活动假牙适用范围广，价格便宜，但佩戴后异物感强，咀嚼能力差，易脱落；固定义齿以搭桥形式修复，修复时间短，价格适中，但是缺一颗要种三颗，还需要磨牙；而种植牙有“牙根”，咀嚼能力强，使用寿命长，功能性和美观性更接近真牙。

2 82岁，缺牙十几年了，能做种植牙吗？

苏倩：种植牙没有严格的年龄限制，一般18岁以上即可种牙，目前，国内外均有80岁、90岁老人成功种牙的报道，但前提是糖尿病、高血压、心脏病、脑血管病等疾病得到很好的控制，并有良好的口腔颌面状况。

3 种植牙是缺几颗，就种几颗吗？

王建文：不是，缺1颗当然只需种1颗，连着缺3颗，一般只需种2颗，而半口、全口缺牙者，在口腔条件允许的情况下，采用特殊的全口种植技术，半口只需植入4-6颗植体，即可恢复一整排牙齿。

4 真的能当天种牙当天用吗？

苏倩：传统种植方式不能，因为要等待种植体愈合，才能修复牙冠，完成种植。但是，对于无牙颌病例，在条件允许的情况下，采用特殊的全口种植技术，几个小时便可完成种植操作，当天即可戴上临时牙，恢复咀嚼功能。注意，并非人人都适合该种植方式，须先到口腔机构进行检查诊断，方可判断。

5 口腔机构那么多，种植牙到底该怎么选？

王建文：首先要澄清一个误区，种植牙不是买大白菜，哪家便宜买哪家，种植牙是一项对医生经验、技术和口腔机构设施、管理要求非常高的口腔医疗服务，普通人很难甄别优劣。

那怎么选呢？这里教给大家一个小诀窍，看认证。有专业权威组织认证的机构会更靠谱。

6 如何判断种植牙做的好坏？

苏倩：首先，要能恢复良好的咀嚼功能，可以正常吃饭；其次，修复好的牙齿，看起来要美观，可以跟真牙以假乱真，牙龈颜色呈现正常的粉红色。总之，好的种植牙，要牙冠好、牙龈好、牙功能好。

7 种植牙能用多少年？

王建文：目前，种植牙的使用寿命世界记录是52年。但是，和真牙一样，种植牙也要注意保养维护，否则，再好的种植牙也会松动。

8 种植牙价格跟什么有关？

苏倩：很多人看种植牙，都把注意力放在植体品牌和材料上，会针对同样植体，反复对比价格，这是错的。同样的植体，不同的机构和医生种出来，效果可能天差地别。种植牙成功的关键，在于医生技术。

▲ 环境舒适、讲座实用、还有到场随手礼，往期大讲堂受缺牙市民热捧

■维乐口腔美式双认证种植医师

王建文

维乐口腔连锁首席种植专科医师
美国加州大学洛杉矶分校种植硕士
美国口腔种植学会(AAID)认证医师
美国Loma Linda大学种植硕士
近30年种植经验，
累计操作超10000例种植牙

苏　倩

维乐口腔连锁资深种植专科医师
美国口腔种植学会(AAID)认证医师
美国Loma Linda大学种植硕士
中华口腔医学会会员
10余年种植经验，
累计操作超1000例种植牙

维乐口腔惠民义诊通告

8个问题未能详尽，如有更多种植牙疑问，欢迎参加本周上海维乐城田口腔门诊部“大咖面对面”惠民义诊，**成功报名者，将免费享受留美种植硕士、明星种植医师、院长级大咖等进行口腔检查、面对面答疑、设计缺牙修复方案。限额20名，先到先得。**

■义诊时间：6月15日(周六)下午1点
■主诊医师：王建文、苏倩等美式双认证种植医师
■活动内容：口腔名医大讲堂，解析全口“一日得”种植牙，观看种植牙操作直播。
■活动对象：牙齿松动/缺失、半口/全口缺牙、烤瓷牙失败、活动假牙不适者，均可报名。

■惠民举措：
①免费挂号、拍片、检查、出方案；
②免费领取名牌食用油一瓶、护牙三件套；

想咨询种植牙或参加义诊的市民
请拨打
021-6107 4182
或编辑短信
“爱牙 + 姓名 + 联系方式”发至：
136 3657 1317
进行咨询报名！

义诊备案号：长卫登字(2019)第0078号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

口干口苦口臭 有治了
养阴口香合剂 已到货
主治 口臭、口腔溃疡、口干口苦、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等。
69.8元/盒
全市各大药房有售
电话：62041665

灰指甲有治了
伊甲 本店有售 复方聚维酮碘搽剂
用心治灰甲，抗菌治感染，有信心！疗程使用，灰了指甲，不灰心！
138元/盒 60ml/盒
全市各大药房有售
电话：62041665

销售地址：[黄浦]:南京东路第一医药商店,淮海路各药房,[静安]区各药房,愚园路232号,山西北路208号,中华新路957号,[虹口]:四川北路各药房,[徐汇]:汇丰各药房,茶陵路216号,[长宁]:玉屏南路152号得一各药房,[普陀]:曹杨路673号及复美各药房,[浦东]:海阳路622号,养和堂各药房,[惠南镇]城东路268号,[杨浦]:长海路349号,[宝山]:牡丹江路各药店,友谊路223号,[闵行]:江川路242号,莘朱路152号,[松江]:沪亭北路758号余天成各药店,[嘉定]:沙霞路83号,[金山]:恒德药店各药房,[奉贤]:解放中路20号,[青浦]:青安路210号,[崇明]:东门路178号等全市各大药房有售。　广告

中医如何减肥

吴胜利

主任医师，全国基层名老中医，从事中医临床37年。擅治肥胖、痛风、前列腺增生症、失眠、子宫肌瘤、阳痿、带状疱疹后遗神经痛、银屑病、痤疮、湿疹、丹毒、尖锐湿疣等疑难杂症。

首先必须辨明脏腑的虚实和病邪的性质。绝大部分病人都是虚实夹杂，表现的证型也往往比较复杂。因此，必须仔细辨证。减肥固然要适当控制饮食，但盲目控制饮食也有许多危害。只有在纠正虚实的基础上，祛除病邪，合理适当地控制饮食，结合各人的具体情况适度的进行运动，才能取得满意的效果。

中医减肥有三不用：一不用大量运动，如有条件适当运动即可，对于中重度肥胖者，开始时也不用大量运动；二不用控制饮食，只要晚饭适当少吃及晚饭后不吃零食即可；三不用拉肚子。

中医的减肥方法有：

中药、按摩、刮痧、拔火罐等进行综合运用。中药减肥是根据肥胖的病因病机选择中药复方或方剂通过调整人体内部的脏腑功能，达到祛痰除脂从而减肥的目的。

活动信息：新民健康工作室特邀请全国基层名老中医吴胜利主任举办健康咨询活动。**如果有相关需求的朋友可以致电新民健康咨询热线:52921343或编辑短信“减肥 + 姓名 + 联系方式”发送至18117481792参与报名。**

2019年6月19–21日 虹桥·国家会展中心(上海)
第十届中国国际健康产品展览会
2019亚洲天然及营养保健品展
官方网站：www.hncexpo.com
观众热线：021-33392279
npc
扫码注册参观
现场领取惊喜好礼
主办单位：
广告