

刘国梁:当教练也要拿所有冠军

打法“落后”的世界冠军

1976年1月10日出生的刘国梁,6岁开始学打球,15岁破格入选国家队。1992年,他就连获亚洲杯和亚锦赛的男团及混双冠军,一举成名。

1989年,江嘉良、陈龙灿等一批正胶选手被欧洲横板弧圈打法击败后,直拍快攻便开始逐渐消失在世界高手之林。就在直拍正胶快攻打法近乎灭绝的时代,刘国梁异军突起。

1994年,18岁的他收获了自己的第一个世界冠军——世界杯男团冠军。不过,这种非时代主流打法由于太过被队友熟悉,导致了刘国梁在内战中,难以逾越孔令辉和王涛这两座大山。1995年天津世乒赛,刘国梁好不容易击败王涛跻身决赛,结果还是败给了好兄弟孔令辉。

1996年亚特兰大奥运会前,刘国梁差点连名都报不上,后来教练组考虑到削球手丁松不太方便搭配双打,最终才决定派刘国梁去。机会只垂青有准备的人,刘国梁竟一举拿下了奥运会男单和男双两枚金牌。同年,再接再厉的刘国梁在世界杯上也登顶了冠军宝座。

多数人眼中的“落后”打法,刘国梁却凭借出色的发球技术,结合新的直拍横打及反面发球技术,使直拍打法获得了新生,他是技术创新的实践者和受益者。这也就不难理解,日后成为国乒掌门人,他给国乒注入了一系列改革。

临危受命成金牌教头

带着运动员时代辉煌的战绩,2003年,刘国梁接任男队主教练一职,成为了中国男乒最年轻的少帅。彼时,国乒正处于兵败吉隆坡、巴黎世乒赛无缘男单决赛的当口,刘国梁临危受命。

上任不到100天,马琳在江苏江阴世界杯赛上夺冠,这是刘国梁出任主教练之后获得的第一个冠军。然而,之后雅典奥运会男单丢冠,令他耿耿于怀,“我当教练绝不是为了混口饭吃,而是要当蔡指导那样的‘金牌教练’,要成为世界上最优秀的教练。北京奥运会,我的目标再明确不过,男单、男双,两块金牌都要拿!”

刘国梁说到做到,2005年11月,中国乒乓队首次公开竞聘男女队主教练,男队主帅一职竟然只有刘国梁一个人报名。压力再大,刘国梁愿意扛。“我们的工作就是这样残酷,所有的付出最后都要通过比赛成绩体现,有的人觉得这样太无情,但我就喜欢这种刺激,当队员我是大满贯,当教练我也要拿所有的冠军。”

从2003年上任到2017年卸任总教练的14年时间里,刘国梁率队再获9个奥运冠军、29个世锦赛冠军、25个世界杯冠军以及27个亚锦赛冠军。

重回国乒的“恐怖”男人

2018年10月,“不懂球的胖子”刘国梁重回国乒,这一次,他的头衔变成了中国乒协主席。刘国梁在微博上写下:“陪国乒,战东京,还有666天。”

当时的日媒也沸腾了,他们如此点评:“对于想要在东京奥运会上获得乒乓球金牌的日本队来说,那个恐怖的男人回来了。”

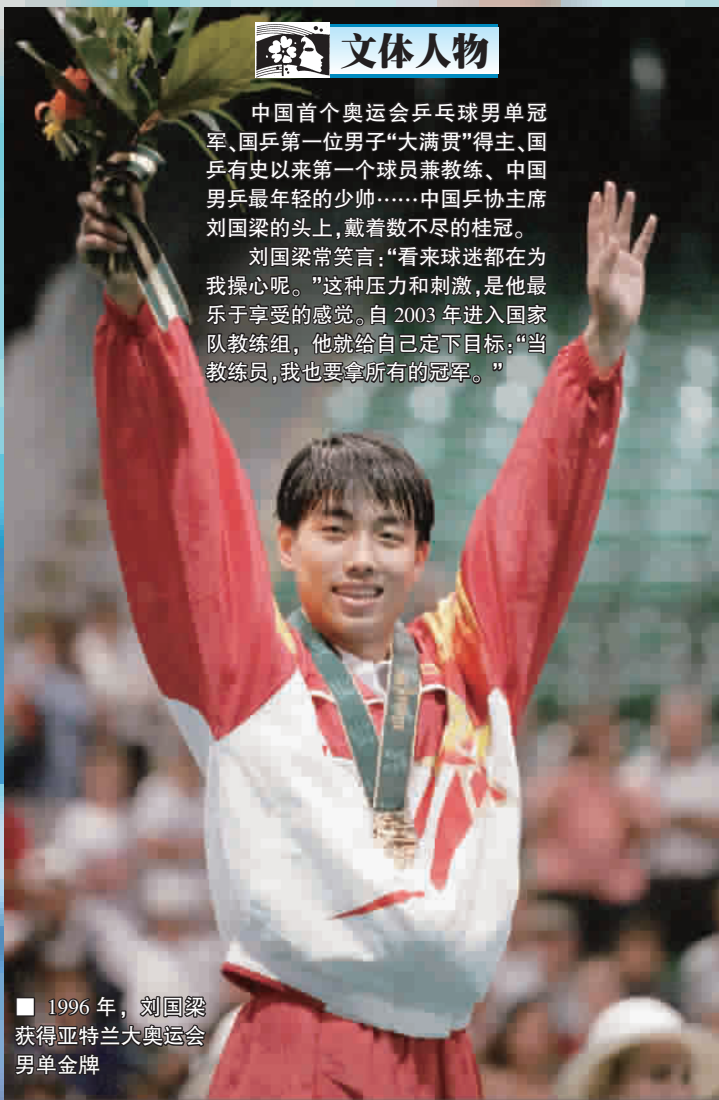
新官上任三把火,刘国梁开始对国乒进行大刀阔斧改革:严惩消极比赛的国乒队员;重新调整教练组,并提拔一系列年轻教练;给教练组下达冠军“必夺令”,采取史上最严苛考核标准;设置参谋组、保障组、顾问组等强大的保障团队;将女队员扔进“男队”合练……

管理的手段很狠,但全队的心重新凝聚到了一起。刘国梁重回国乒后的首个大赛,也是东京奥运会前最重要的单项赛——布达佩斯世乒赛上囊括冠军,国乒开了“五金店”,那是苦尽甘来的一刻,也是重新集结队伍向东京奥运会进发的一刻。刘国梁感慨万千。

文体人物

中国首个奥运会乒乓球男单冠军、国乒第一位男子“大满贯”得主、国乒有史以来第一个球员兼教练、中国男乒最年轻的少帅……中国乒协主席刘国梁的头上,戴着数不尽的桂冠。

刘国梁常笑言:“看来球迷都在为我操心呢。”这种压力和刺激,是他最乐于享受的感觉。自2003年进入国家队教练组,他就给自己定下目标:“当教练员,我也要拿所有的冠军。”



■ 1996年,刘国梁获得亚特兰大奥运会男单金牌



■ 刘国梁在场上十分投入



■ 刘国梁与团队庆祝胜利 受访者供图



■ 刘国梁欢呼 本版图片除署名外均为新华社

因材施教的“魔力”恩师

刘诗雯苦等十年,终于收获世乒赛女单冠军,她第一个要感谢的人,就是刘国梁。马龙在30岁的年纪,成为国乒历史上继庄则栋之后第二个连续三届夺得世乒赛男单冠军的人,他第一个要感谢的人,也是刘国梁。

刘国梁究竟有什么“魔力”点石成金?

马龙揭秘了刘国梁给予他的帮助。2019年世乒赛决赛前,刘国梁陪他练了半小时,在马龙看来,刘国梁的发球、接发球,前三板还是很精准的,即便放到现在这个年代,也比较罕见。“刘指导打得又快,咣咣咣几个回合,和他练的时候我能集中全部精力,赛前调动的的作用很大。”更令马龙受益的,是刘国梁的教导,“他在语言上太厉害了,他会通过语言帮你减压、激励你。心情不好的话,和他聊完天就舒服了。”

对每个人因材施教,不止马龙深有感触,其他队员同样受益匪浅。

许昕在单打失利的环境下,迅速调整状态,最终获得混双冠军,刘国梁颇为满意。因为东京奥运会乒乓球项目,混双是第一块决出的金牌,对后面的比赛起到至关重要的作用。“备战世乒赛前,我就给许昕提出——战略性调整。”刘国梁告诉记者。

集训期间,刘国梁找来秦志戩,和许昕谈心,“混双项目,是老天赐予你的良机,为你量身定做的。”许昕是男队主力中唯一一个左手直拍选手,无论是混双还是男双,在国际赛场都取得了不俗的成绩。刘国梁给许昕制定了一个新的目标:“你的双打是超一流的,要拿自己的强项,去和别人的弱项去拼。接下来你的备战重点,要稍稍向混双倾斜。”在深圳,他还邀请了许昕的领导王励勤前来督训,一起讨论许昕的发展方向。

不忘感谢保障团队

在布达佩斯赛场拍摄最后一张集体照时,国乒队员捧着硕大的奖杯,刘国梁赶紧向红双喜总经理楼世和招手,“一起来。”当晚国乒庆功宴上,刘国梁带头向楼世和和红双喜的工作人员道谢。

国乒每一个冠军的背后,都离不开红双喜全心全意的保障。

比赛期间,一张照片在网络上走俏。只见刘国梁和教练组成员以及前体操世界冠军李宁,在一间休息室里吃泡面。网友纷纷评论:“刘国梁有个中国胃。”国际乒联可没给中国队特殊待遇,原来是,世乒赛球台赞助商红双喜将办公室改造成了国乒休息室。而这,是大赛期间红双喜为国乒服务的标配。

从奥运会到世乒赛,国乒队员总有一个温馨的“家”。家里一应俱全,沙发、桌子、按摩床,还有各种中国食物、饮料、好茶,甚至还有训练和康复器材。

丁宁还记得,2016年里约奥运会时,每天比赛完,大家会去红双喜租的公寓里放松休息。刘国梁托红双喜在当地买来各种菜烧汤,大家吃着热腾腾的饭菜,按摩放松、粘球拍。“大赛期间,我尽量不开会,在红双喜的公寓里大家各自释放压力,我顺便把要布置的东西传下去。”刘国梁说。与此同时,红双喜专业保障团队在这里给大家更换胶皮、修补球拍。

红双喜同国乒结缘的故事,传递了一代又一代,红双喜的60年,国乒一同见证。改新材料球那会,红双喜率先研制出符合国际乒联标准的新球,第一批球便送到了国乒手里,供他们试打。刘国梁说:“改革刚推行时,我们肯定担心。但是和红双喜沟通后,我们心里有了底。每次红双喜新产品的研发,都是世界上速度最快、要求最高的。”

刘国梁亲承,运动员和教练员的要求是极高的,但红双喜都能尽可能去满足,这是外界无法想象的,“红双喜几代人和国乒几代人建立了良好的友谊,始终能以国家利益的发展为大方向,我没觉得它是一个品牌,而更像是一个球队背后最有力的支持者。”

“随着时代的发展,科技的进步,乒乓器材的推陈出新速度很快,但在乒乓运动发展历史上,我们中国的民族品牌始终独树一帜,红双喜在这个领域有着不可替代的作用。”这令刘国梁倍感自豪。

本报记者 陶邢莹

60
1959-2019

红双喜
DHS

百年制造商 品牌六十载
《小球大乾坤》人物故事



扫一扫 看视频