帝企鹅 极寒中的鲜活亮色

旅摄 视角

孤独星球般的南极与世隔绝、凛冽肃杀。

德雷克海峡骇浪滔天、风雷滚滚，莽莽冰洋阻隔了现代文明对冰雪南极的侵扰。“极寒之地”“暴风雪之家”“咆哮风极”是南极的别名，猛兽般的冰川万仞绝壁、尖削凌厉，人类最强大的破冰船也只能择机而行。

能走的都走了，但还是有一些顽强的生命，不屈不挠地选择了这片冰雪荒原，挑战横扫一切的严寒，在极端严酷的自然环境下，世代生存，从未离开，帝企鹅就是这其中之一。

极光照亮了荒漠的长夜，泛着寒光的旷野慢慢苏醒。成年帝企鹅们迈着蹒跚的步履，长途跋涉，往南极纬度最北的雪丘岛，开启一段繁衍生息的迁徙之旅。

生命是一个奇迹，暴风雪中，企鹅宝宝诞生了，它们是极寒荒芜中跃动着的一抹鲜活亮色。历经漫漫寒夜，帝企鹅家族终于迎来幸福时光，上演着一幕幕温馨备至的画面：企鹅爸爸绅士般地披着“燕尾服”；企鹅妈妈勤劳顾家；浑身毛绒绒的企鹅宝宝，瞪着一双乌溜溜的小眼睛，嗷嗷待哺、憨态可掬、浑身是戏、可爱至极。

在父母的悉心照料下，宝宝们羽毛日渐丰满，它们脱胎换骨的时候到了：在南极最好的季节，向着大海，和爸妈、小伙伴们一起踏上新的征途，循环往复、生生不息，继续着帝企鹅家族的爱与生命之旅……

摄影 **陆海天** 撰文 **夏菁岑**

微信扫描二维码，关注“新民惠游”公众号

盘点几处盛夏避暑胜地

上海酷热模式即将开启，避暑游成为出行热点。下面为读者盘点一些适合暑期旅游的避暑胜地——

吉林长白山 吉林长白山是东北的屋脊，景色迷人，从山脚到山顶，“一山有四季，十里不同天”。

贵州六盘水 贵州六盘水被称为“中国凉都”，夏季月平均气温仅19.7℃，有各式各样的地下溶洞、典型的喀斯特地貌石林，以及古代鱼龙化石和古人类遗址等。

浙江莫干山 浙江莫干山位于湖州市德清县，七八月份平均气温约24℃，凉爽宜人，同北戴河、庐山、鸡公山并称为中国四大避暑胜地。

辽宁丹东 丹东是中国十大养老胜地之一，是我国最大的边境城市，隔着鸭绿江与朝鲜相望。丹东的绿江村被称作“东北的香格里拉”。

北戴河 北戴河是中国重要的疗养避暑胜地，南临渤海，北靠联峰山，海岸线曲折漫长、沙软潮平、林木茂盛，盛夏平均气温约23°C。

庐山 庐山雄伟挺拔，云雾缭绕，瀑布众多，遍布名胜古迹，夏天很清凉，是我国著名的避暑胜地，也是世界自然与文化遗产。

鸡公山 鸡公山耸立在河南与湖北两省之间，森林覆盖率97%，被称为天然“生物宝库”。因为鸡公山夏天凉爽，有“六月好霜月”“全身痱子一夜消”的说法。

黑龙江伊春 伊春位于黑龙江省东北部，与俄罗斯隔江相望。夏天，伊春白天的气温仅在20℃左右。林都伊春原始森林是亚洲面积最大、保存最完整的红松原始林。

蔡瑾 夏菁岑

《新民晚报》 旅游分类广告投放热线：62897402 62474498转8028 地址：陕西北路66号科恩国际大厦2301室（可与新民晚报报业集团广告部联系）更多信息请扫码关注公众号：

上海洲际国旅 51095055 河南中路495号307室 微信号：13524445508
新疆 南北疆大环游、品质纯玩、上海组团、保证中下铺。指南针、升级两晚四星酒店；门票优惠65岁上浦500元70岁以上浦1000元 景点：天山天池、可可托海、喀尔古斯大峡谷、五彩滩、喀纳斯、禾木、魔鬼城、赛里木湖、伊宁、那拉提大草原、独库公路、巴音布鲁克、罗布人村寨、库尔勒、千佛洞、吐鲁番、火焰山。 双卧16日 4499 卧飞14日 5499 双飞13日 6499
全疆游 南北疆+阿克苏、喀什、拍米尔高原、卡拉库里湖、和田、刹车王朝 双卧21日 6999 卧飞19日 8499 双飞17日 9999
纯南疆 巴伦台、库尔勒、库车、阿克苏、喀什、塔县、和田、轮台、对鱼普 双卧17日 5680 卧飞15日 6980 双飞12日 8680
甘青宁+内蒙 最全大环游 60岁以下加1100元 60-69岁 加 500元 青海湖（进景区）、茶卡盐湖、翡翠湖、卓尔山、塔尔寺、张掖丹霞地貌、莫高窟、鸣沙山、月牙泉、嘉峪关、沙坡头、西夏王陵、沙湖、通辽草原、
品质纯玩：双卧14天 3880 卧飞13日 4580
甘南全景 60-69岁加300元，60岁以下加600元 双卧12天 3180
贵州 双卧10天 2480
山西 双卧8天 1500 双卧12天 2780 双卧9天 1980
陕西 夕阳红 纯玩无购物 上海独立成团 65岁以上 双卧8天 1880
西藏 双卧13天 4980 卧飞11天 6380 双卧15天 6980 双飞13天 7980
承德+北戴河 60岁以下加300元、70岁以上浦400元 夕阳红 纯玩 景点：承德、坝上草原、清东陵、天津、秦皇岛、山海关、乌兰统大草原 双卧9天 2580

自然美丽和谐、文旅融合发展
2019文旅产品进社区上海夏季展盛大闭幕
参展单位（以下排名不分先后）：
宁波市文化广电旅游局、绍兴市文化和广电旅游体育局、南浔区文化和广电旅游体育局、浙江省德清县莫干山旅游度假区管委会、白鹭镇人民政府、上外普华证券投资基金管理有限公司、世邦(中国)康居连锁集团有限公司、梅花鹿生活小镇（AAAA级景区）、江苏嘉源国际慢城文化旅游产业投资有限公司、苏州市木渎文化旅游集团有限公司、乐游度假、春秋旅游、苏州乐园森林水世界、上海铁路国际旅游（集团）有限公司、0512太湖通用度假酒店、碧水谷绿色度假村
主办单位：上海市长宁区旅游协会、新民传媒
协办单位：上海市各区旅游协会、上海市长宁区老年协会
支持单位：长三角自驾俱乐部联盟、长三角研学旅行联盟
时间：2019年6月22日
指导单位：上海市（区）旅游协会联盟
承办单位：上海酷旅文化传播有限公司
地点：长宁区中山公园音乐广场（长宁路780号）

平安国旅（上海）微信号：18601642828 四川北路1318号盛邦国际604-605室（靠武进路）10号线四川北路下2号口出
国际：61559099 60521799 60521099 56628890 更多国内行程，可加微信或致电询：15618957880 国内：56520091 56475232 60538788
俄罗斯 莫斯科+圣彼得堡+金环三小镇+拉多加湖9日 独立组团 直飞 7月份抢购7999 9/8、15 8999 9/20 8599 10/5 7999 10/15 7599
王牌专线 含三宫入内（冬宫、夏宫花园、克里姆林宫）赠地铁 拉多加湖；◆全程4星酒店 配套、舒适享受（小错除外）；◆特色品尝一顿俄式风味餐、一顿俄式烤河鱼。 9月-10月预售 限时立减1000
独家组团一价全含 平安定制
1、西班牙+葡萄牙+安道尔、法南普罗斯旺15日 里斯本 罗卡角 塞维利亚 格拉纳达 米哈斯 托莱多 马德里 巴塞罗那 安道尔 图卢兹 尼姆 阿维尼翁 马赛 摩纳哥 尼斯。 9/10 17800 提前3个月立减1000元每人
2、英国+爱尔兰+西班牙+葡萄牙+安道尔、法南普罗斯旺24日 9/8 29800 10/10 28800 报名立减2000元每人
3、巴尔干半岛+希腊全景精品23日 跨越11个神秘宫合历史沧桑的国度，巴尔干旅游和东欧旅游一次性体验11种不一样的东欧文化！ 9/10 28800 10/8 27800 报名立减2000元每人
4、荷兰羊角村+比利时+德国+冰岛深度16日极光之旅 9/15 28800 提前报名立减1000元每人
5、北欧四国双峡湾+卑尔根+冰岛16日 9/15 29800 报名立减1000元每人 6、意大利+西西里岛+马耳他20日 9/15 28800
7、俄罗斯+北欧四国峡湾+波罗的海深度16日 纯玩无自费 9/10 19800 提前2月立减1000元每人
8、澳新南北岛+米佛峡湾+大冰川全景17日超值之旅 11-12月 25800 提前报名立减2000元每人
9、英国+爱尔兰15天 9/10 独立组团 25800 报名立减2000元每人 10、爱尔斯+摩洛哥+以色列+约旦四国20日 9/15 27800
美加 美国东西海岸+夏威夷+1号公路+17哩海岸线+大瀑布+黄石.羚羊谷7大公园深度品质19日 畅游10大城市：游览7大国家公园 9月10日 26800 预售立减2000元每人
加拿大东西、班芙+阿拉斯加邮轮大环线21日 9/7 33800 报名立减1000
加拿大东西海岸+落基山脉四大国家公园14天赏枫之旅 深度体验四大国家公园.缆车.雪车.游船一价全含！升级六餐特色餐.圣安妮峡谷枫叶上佳季节 10/3 25800 独立组团 余4位
春暖花开畅游南美 巴西+阿根廷+智利+秘鲁21天全景深度之旅 10月 52999
限时抢购 畅游东西欧全景15天(德国.捷克.奥地利.匈牙利.意.瑞.法) 全程含餐 独立组团 10/11 9999 11/1 8999
德法意瑞+比利时+卢森堡12天 10月份 限时一周 4999 西班牙+葡萄牙11天 11月份 6599
俄罗斯+北欧四国13天 7/22 (余4) 12999 柬埔寨6天5晚 6/29 1299 缅甸6天4晚 7/2.9 1799
日本深度7日游（海陆空） 9-10月 3999 巴厘岛4晚6天 6/28 1999 新马超值6日游 1999

新疆大环游 品质纯玩 自组团 上海领队全程陪同
A线：北疆 双飞8天：28人小包团 7月4680 8月5680
B线：南北疆 双卧16天 4480 卧飞14天 5480 双飞13天 6480
优惠：65岁-69岁优惠500元 、70岁以上优惠1000元
C线：全景新疆 南北疆+阿克苏+喀什+和田....等景点 双卧21天 6380 卧飞19天 8480 双飞17天 9980
优惠：65岁-69岁优惠550元 、70岁以上优惠1100元
开班日期：6月25日、7月-9月 隔天开班
D线：纯南疆-金秋胡杨南疆摄影深度 双卧16天/双飞12天 双卧16天 5480（70岁减600元、双飞+2000元）
巴伦台.库尔勒.库车.阿克苏.喀什.塔县.和田.轮台 博斯腾湖.天山神秘大峡谷.温宿大峡谷.红其拉甫
景点：乌鲁木齐.天山天池.可可托海.额尔齐斯大峡谷.可可苏里湿地.五彩滩.喀纳斯.三道湾.禾木景区.哈巴河.乌尔禾魔鬼城.克拉玛依百里油田.赛里木湖.果子沟大桥.伊宁.薰衣草庄园.那拉提大草原.独库公路.巴音布鲁克.九曲十八湾.罗布人村寨.库尔勒.铁门关.吐鲁番博物馆.火焰山峡谷.柏孜克里克千佛洞.民族家访.坎儿井.达坂城.风力发电站.大巴扎.天山大峡谷

避暑专线 北戴河+承德+坝上草原 双卧(高) 9日游
独立组团、特别赠送：黄金海岸渔岛海洋温泉（含5小时休闲游）欣赏沙雕乘游船.滑沙滑草冲水浪.薰衣草庄园.好莱坞影视特技秀.泡着温泉看大海.赠送清东陵电瓶车30元.
8/28-9月立减200元/人 70岁：2380 60岁：2780 60下 2980
双高9日 +800 北戴河.秦皇岛.鸽子窝.老龙头.山海关.小布拉宫.承德避暑山庄.清东陵.公主湖.坝上草原.塞罕坝森林公园.乌兰布统草原（进景区）.班禅行宫.木兰围场.月亮湖.百花坡景区.神龙潭等景点 7-8月每周三、六开班
甘青宁自组纯玩团 以下价格为7-8月暑期价格，6月.9月减400-600元
A线：甘青宁 双卧13天 4180（60以下+600；70岁以上-400）星飞+800
兰州.黄河母亲雕像.古水车.中山桥.西宁.塔尔寺.青海湖二郎剑景区.茶卡盐湖.共和.达达兰沙地.可鲁克湖.鸣沙山月牙泉.玉门关.月月星鬼城.敦煌.莫高窟.嘉峪关城楼.张掖丹霞国家地质公园.祁连山大草原.同仁千手观.卓尔山景区.沙坡头能游区.景泰黄河石林.中卫.西夏王陵.沙湖...景点
B线：甘南.天水.陇南.天水.麦积山石窟.官鹅沟.兰州.夏河.拉卜楞寺.扁科草原.腾木寺.花湖.若尔盖大草原.唐克.黄河九曲第一湾.玛都.扎尕那石林 晚班9天 3580
C线：甘青宁大环线+甘南+陇南+天水 双卧18日 6580

张家界全景自组团 0购物0自费一价全含 7月10日.18日.28日
全景 双卧7/8天 商务四星酒店 纯玩团 65岁上1780
（60-65岁+200元/门票，60岁以下+500元/门票）中下铺
黄金海岸天空飞梭滑翔.五星豪华酒店.尊贵纯玩 9:50去18:30回 双飞 2680
张家界+三峡 7月2日（仅此一班） 双动7日 1680
贵州全景 全程0购物0自费 精品双卧8天2080 10天 2580 4天尊贵.赤水.荔安古镇.百子岩荷林公园.佛光岩景区 双卧13天 3080

东北三省大环游自组纯玩团
A线：东北全景 双卧10天 2580 B线：东北+内蒙.呼伦贝尔.满洲里.双卧14天 3280
C线：东北+内蒙、呼伦贝尔、满洲里、漠河、北极村、双卧17天 4380
D线：东北+海生崴 E线：齐齐哈尔.阿尔山.呼伦贝尔.满洲里.额尔古纳.室韦.三卧一动14天 5180 根河湿地.漠河北极村 三卧12天 4180 6-9月减400元
F线：东北全景+伊春+汤旺河+小兴安岭、阿尔山 呼伦贝尔.满洲里.阿尔山.额尔古纳.室韦.根河湿地.漠河北极村 三卧20天 5980 6-9月减600元