

# 哪种种植牙适合你？ 留美种植硕士团详解种植方式的选择

## 上海市老年基金会缺牙老人公益援助活动本周末启幕 读者可免费报名申请

“有一口好牙想吃就吃”，这是众多缺牙者共同的心愿。近年来，具有良好固位力和稳定性的种植牙逐渐被越来越多的中老年人所接受。但仍有不少存在牙缺失、牙松动的老年人因为对种植牙不甚了解而迟迟不敢尝试。“种牙疼么？能不能不痛不肿轻松种牙？听说有即拔即种的种植方式，哪些人适合即拔即种？”为更好帮助沪上中老年人重享口福，本周末，上海市老年基金会携手留美种植硕士团开启缺牙老人公益援助活动，为广大缺牙者普及种植相关知识，成功报名的读者还可享专家面对面答疑解惑及个性化口腔修复建议。

叶雪菲

### 缺牙影响身体健康，及时修复才能“老有口福”

牙齿缺失是中老年人常见的口腔疾病，有许多人认为缺一两颗牙无所谓，旁边的牙齿照样可以咀嚼。事实上，牙齿缺失不仅会影响美观、使人倍显苍老，更重要的是牙齿缺失严重影响到正常进食，想吃的东西吃不了，久而久之，还会导致咀嚼能力下降，营养失衡，进而加重肠胃消化负担，影响身体健康。因此，口腔修复专家提醒广大缺牙老人，牙齿缺失后要及时修复，才能恢复正常咀嚼能力，实现“老有口福”的幸福晚年。

### 缺牙老人如何不肿不痛轻松种牙？

不少缺牙老人有这样的疑虑，种牙需要在牙槽骨处植入种植体，那么创伤和疼痛度老年人人是否能够承受？对此，留美种植硕士李双博士表示，当前种植医生也在倡导微创无痛的种植新理念，通过3D电脑精准速导技术和微创技术的综合应用，种植医生不仅能清晰定位出植体的植入高度和位置，还大大降低了种牙的不适感和创伤，符合条件的高龄老人也能轻松“种”出坚固、逼真的新牙。

### 新技术能否实现即拔即种？ 哪些人适合即拔即种？

口腔种植技术的不断发展，不仅提高了种植修复的精准度，也极大缩短了种植修复的周期和时间。即拔即种新技术的出现，让种植医生能够在拔牙的同时完成牙齿种植，大大缩短了种植的疗程，还能防止牙槽骨吸收问题的出现。那么，哪些缺牙者可采用即拔即种的修复方式呢？资深口腔种植专家邓建儒表示：身体状况良好、牙槽骨骨量充足且牙齿明显松动且已无保留意义的缺牙者，可到正规医疗机构经口腔种植医生评估后并在医生指导下选择即拔即种的修复方式。

■本期特邀专家



**李 双**  
中华口腔医学会会员  
ICOI 国际种植牙协会会员  
美国罗马琳达大学口腔种植在职硕士  
德国法兰克福大学种植大师班受邀学者



**邓建儒**  
口腔主治医师  
B.D.S (牙医学士) 学位  
从事口腔临床、教学及科研工作20余年，曾任沪上知名医院口腔科主任。在口腔美容修复、口腔复杂牙齿拔除等方面有很高的学术理论水平和丰富的临床经验，精于全瓷牙、种植牙、牙齿美白以及残根残冠的保留修复。

### 本周末留美种植硕士团公益讲坛 报名可享专家面对面答疑及免费口腔维护建议

本周末，上海市老年基金会“缺牙老人公益援助活动”特邀美国罗马琳达口腔种植硕士李双、资深口腔种植专家邓建儒领衔的种植专家团开展大型种植公益讲座。凡有牙齿松动、缺失、缺损、烤瓷牙修复失败、活动假牙不适等情况的读者都可报名参加。成功报名的读者可享种植专家团免费答疑及个性化口腔维护建议。

活动时间:6月29日(周六)

活动内容

① 种植牙专场讲座，详解缺牙处理方式的选择

② 种植专家团面对面答疑解惑

③ 免费专家团缺牙修复建议

④ 免费提供全方位口腔维护建议

报名方式:拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线  
**021-6299 9939**

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。



中宣部宣教局 央视网 北京工业大学