

贺石生：聚焦脊柱健康 将中国脊柱微创推向世界

文/樊云山(同济大学附属第十人民医院)

“就像世界上没有两片完全相同的叶子，也不存在完全相同的两个同样问题的患者。对于医生来讲，每个患者的病情都是独一无二的，每个治疗过程都是全新的挑战。”为了自己的病人“挺拔做人”，上海市第十人民医院脊柱外科的贺石生教授耕耘了20年。

从脊柱微创的初学者，到致力向全球展示中国的脊柱微创技术领跑人，这位专家经历了别人无法想象的努力。医生、科学家、发明家，纪录保持者，他有着无数的头衔和荣誉，可他最喜欢说的还是他的初心，“为了病人，一切努力都值得。我们一定要将中国的脊柱微创推向世界。”

从请进来到走出去 中国脊柱微创扬帆起航

贺石生教授介绍说，纵观中国微创脊柱外科近20年的发展，经历了一段早期被业界不认同、不看好的境遇。“基于对微创脊柱外科事业的热爱，以及各位同道的努力和推动，现在微创脊柱外科早已在我国遍地开花，国际上对我们中国的脊柱微创也越来越重视。”

从请进来，到走出去，贺石生的团队经历了引进学习、自主创新，全球交流的过程。

早在2012年，贺石生教授就当选为第12届亚太脊柱微创协会理事。美国哈佛麻省总医院骨科主任、脊柱外科主任，著名脊柱外科专家 Wood 教授访问十院骨科时，盛赞“贺医生的手术水平很高，创新能力更是令人敬仰！”

来自以色列、美国、德国以及欧洲许多国

家的专家，也饶有兴趣地通过讲座、病例讨论的形式跟这位后起之秀“中国贺”进行学术交流。贺石生教授也多次受邀参加世界知名的脊柱微创年会以及在亚太脊柱微创学会进行演讲交流。

“一开始我们学习国外的经验，到后来我们自己总结经验，搞自主的发明创造。现在，国际上的高水平专家也会邀请我们去讲课交流。我们也有很多从国外慕名而来的患者。”

从医、发明两不误 科技进步造福百姓

早上7点，精神饱满的贺教授已经开始了工作。一群年轻学生正坐在他身旁，仔细聆听着教授的指导。

贺石生教授道出了他的感受，我有今天，是祖国培养、人民培养的结果。我必须做贡献，奉献给祖国、奉献给人民。他坚定地说：“为了病人，一定要刻苦努力把疾病搞清楚。为了科学发展，一定要把疾病搞明白！”听得出，这份“执拗”他发自肺腑。

为了自己的信念，贺石生教授既当医生又做发明家。为了在手术中快速精准定位，以精深的局部解剖学知识与经验为基础，以历次手术中获取的数据为支撑，设计出了脊柱微创手术定位系统。

该系统由皮外定位器，皮内定位器以及穿刺针组成。从外观看，皮外定位器只是一个书本大小、设计精巧的网格。虽然这套系统只是由几个看上去十分简单的网格和多孔圆柱状器械组成，但它却能够起到十分重要的作

专家介绍



用，能更加迅速、准确地进行脊柱微创手术的定位、节约手术时间、大幅降低手术过程中医生和患者的射线暴露，同时提高手术安全性和疗效。

近年来，上海市第十人民医院骨科在脊柱微创的手术、器械设计、医生培训和科研方面做了许多具有开创性的工作，十院骨科荣获国家、省部级各类基金二十余项，获上海市科技进步一等奖、中华医学科技进步一等奖、上海市医学科技进步奖、上海市技术发明奖等各种奖项十余项。

沪上专家声名远扬 “朋友圈”泛起国际笑容

早在2010年，贺石生教授就率先在国内开展脊柱微创的操作培训。2013年，他率

贺石生

主任医师、教授、博士研究生导师，博士后联系导师，上海市第十人民医院脊柱外科主任、脊柱微创中心主任，同济大学医学院脊柱疼痛医学研究所所长，中国医师协会骨科医师分会脊柱疼痛专业委员会主任委员，中国医师协会疼痛科医师分会脊柱疼痛微创工作组组长。

同济大学附属第十人民医院脊柱微创中心是目前华东地区设备齐全、技术先进的脊柱微创中心，能够开展所有的脊柱微创手术，是中国主要的脊柱微创培训中心之一。

先在中国开展显微脊柱外科的规范化培训。2015年，在上海首次开展颈椎内镜手术。2016年，又率先在中国推动脊柱疼痛微创治疗。

如今，贺石生团队用微创治疗“凿”开了世界的大门，奠定了中国脊柱微创领域的国际地位。第十人民医院脊柱外科的手术量、开展范围、手术难度和效果都处于世界领先水平。

十院脊柱外科的“朋友圈”也越来越广，全球医疗机构的同行也纷至沓来，进行学习与交流。

“年轻医生也一定要跟上”，贺石生笑谈现在自己最大的任务就是“推年轻人”。他一直鼓励年轻医生，一定要多与各国专家接触，扩大自己的朋友圈，打出自己的品牌。“中国医生自己要争气，就必须有点拿得出手的绝活，才能真正征服大家。”贺石生说。

松牙、缺牙不及时处理 谨防夏日中暑

身体素质差，肠胃病，牙齿问题很关键

患有牙齿松动症状的叔叔阿姨，通常都感受过吃饭时的痛苦一刻，咀嚼疼痛无力。饭量减小，饮食开始变得不规律，这是肠胃疾病的重要诱因！

虽说吃不得大鱼大肉了，日常只能吃些煮的“稀烂”的蔬菜，或者将菜类瓜果类打成汁，看似饮食比之前健康了许多，但是，日复一日的如此，营养不良就会找上门来，体质下降，身体防御力下降都是必然的事情！

因为口腔问题造成的营养不良、体质下降，在上海炎热的夏天里最需要警惕中暑，所以各位上了年纪的叔叔阿姨一定要合理膳食，要有一口健康的牙齿。夏天，叔叔阿姨们更应该及早到口腔医院检查治疗！

及时处理 不是急时处理 切忌随便拔牙治疗

“牙松了，拔掉就好，一劳永逸嘛，也不会痛多好。”许多拔过牙的中老年人最初处理一颗两颗松动牙时都是这么想的，急于治疗的叔叔阿姨们对于拔牙并没有意识到其后患！

“戴了十几年的挂钩假牙了，需要时不时的去医院重新固定挂钩，最糟糕的

是挂钩是需要挂在好牙上来固定的，这么多年下来好牙被勒坏拔掉了好几颗，不戴又不能吃饭！”

并且，并不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗，一些慢性病患者如：糖尿病，心脏病等拔牙禁忌症患者是不敢轻易拔牙的，否则后果是他们身体条件所不能接受的！

松牙、残牙不用拔，不依靠挂钩固定！ 真牙才是最适合你的

真牙上有牙周膜，吃饭时可以感知食物的大小、软硬、味道，食之有味这是真牙才能做到的；每多保一颗真牙，就能多加1倍的嚼劲。

通过现代的医学，到口腔医院进行详细的全面口腔检查，I、II级的松动牙完全可以恢复牢固，缺牙处可用的残根也可以再镶新牙。

“无挂钩附着体”是不带挂钩的假

牙，可以在固定松动牙的情况下，补全缺牙，咀嚼力恢复加强，外形美观，清洁方便，媲美真牙。更难以拆卸清洁所产生的一系列问题和烦恼。

保住真牙，不拔牙，即使是松牙、残牙根，也要经过详细的检查评估，保住牙根，利用“磁附体”将假牙直接镶在牙根上，免去中老年人拔牙根的痛苦。



松动、缺牙患者现场讲座

30名限额专家现场面对面咨询

7月11日—13日，新民健康特邀知名口腔专家、院长，为饱受松动牙、缺牙困扰的中老年人带来爱牙讲座，专家面对面为您提供口腔健康指导建议，科普先进的“保松牙套筒冠”保松牙理念。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦，均可报名参加！

■报名成功

1. 免费参加中老年口腔保健指导讲座
2. 科普“无挂钩、保松牙、套筒冠技术”
3. 国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑。
4. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装（内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷）

■活动时间：7月11日—7月13日 每天上午9:00—10:00

■报名参加

新民健康咨询热线：021—52921706
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名！
(每次活动名额限30名)

■专家介绍

李思凝

中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师

从事高端口腔临床工作十五年，专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

服务理念：拯救一颗牙，延长一岁寿



赵海婷

中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进特聘医师
华中科技大学同济医学院口腔医学专业
ITI国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师

从事高端口腔临床工作近十年，擅长根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

服务理念：用心、耐心、爱心让您重享幸福。

本版活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。