

# 上港主场大胜天津泰达重回正轨

## 久平逢甘露 笑迎及时雨

### 场外音

踢活了

哪里啦啦，全面开花。上港昨晚进了5球，难得。而更难得的是，这5粒进球不是单纯靠某个外援，是5个不同的人打进的。

吕文君攻入了伤愈回归后的首球，阿瑙仍然延续着破门得分的势头，李圣龙也展现了他的速度和积极。甚至连蔡慧康、艾哈这样的防守后腰，都成为了进攻眼，他们在泰达队禁区里的活跃程度之高，让重点盯外援的天津后卫线忙不过来。

这说明什么？上港踢“活”了。在核心胡尔克伤缺的情况下，有更多的人，尤其是更多本土球员站了出来，令对手防不胜防。昨晚的上港，才像一支冠军军级的球队。

前几场的连续平局，很多时候就是因为踢得太“死”，套路死板。似乎只要把球交给奥斯卡、传给阿瑙，就任务完成事不关己。一人唱戏其余看戏，当阿瑙一个人陷入对手的重点防守包围圈之后，上港的进攻遭遇麻烦，便是自然而然的事。

外援当然很重要，但全靠外援也行不通，走不远，尤其对一支三线争冠的球队而言。通过昨晚这场酣畅淋漓的大胜，想必球员们也应该更加明白了这一点。多点开花，乐开花。人人都是射手，个个争建奇功，这样的球队谁不怕？

踢活了

### 台前幕后

5比1，打疯了！面对只有两外援出战的天津泰达，上港昨晚在主场重拾霸气、满血复活，踢出了本赛季中超比分最大的一场胜仗，之前四连平的郁闷也被一扫而光。

上半场刚结束时，上海体育场上空突然下起大雨，天气也一下子凉爽起来。真像是一场“及时雨”，一度低迷的上港终于重回胜利轨道！

### 一次会议

裁判吹响中场结束的哨声不久，暴雨就像瓢泼一样从空中倒了下来。对于在联赛中连续四场不胜的上港来说，这场“及时雨”的意义不仅仅是一个口彩。十几分钟的雨像是天然的降温剂，场内不再那么闷热，还有阵阵凉风拂面而来，对连续征战的上港队员无疑是个利好。

但真正让球队上下精气神发生改变的，恐怕还得要说比赛之前的一次全体会议。连续的四场平局，尤其是上周五客场在补时的最后一秒钟被广州富力绝平，让球队上下显得士气低落，垂头丧气。毫不夸张地说，走近他们都能闻到沮丧、消沉的味道，这样下去，形势危险。

广州归来后，主教练佩雷拉在训练之余召集所有人开了一个会，也可以说是“反思会”。“通过这次恳谈会，我告诉球员们上赛季我们为何能够赢得冠军，现在又为什么四连平；我也告诉他们如何创造机会，去踢出有质量的比赛。”



很显然，会议还是有效果。昨晚的上港队整场的跑动距离比对手多了3公里，插上和逼抢也更加积极。连一向不大爱动的阿瑙托维奇，都拼到抽筋提前下场。

### 两个半场

老实说，昨晚的上港踢了两个不同的45分钟。上半场他们的表现，一度让人担心：难道还要继续不胜？

赛后，天津泰达主帅施蒂利克也显得很生气。“上半场上港的好机会并不多，只有阿瑙一次头球中柱。但下半场比分落后之后，我们的球员压得太上，最后崩盘了。”确实，吕文君的反越位进球和阿瑙刁钻的头球攻门是上港在半场为数不多的亮点。上半场也只是以1比1结束。但比赛的天平却在下半场发生了严重的倾斜，上港连入4球，把泰达给打趴下了。

为何会有如此之大的不同？佩雷拉的主动求变发挥了作用。下半场一开场，他就遣上了艾哈迈多夫和李圣龙，加强球队的整体逼抢和中场厚度。同时，把阵型从三中卫变回到了四后卫。这样的变化或许有些出乎对手意料，他们显得很不适应。

“四后卫是我们比较熟悉的阵型，有时候会进行切换。当有一个阵型不灵光、运转有困难的时候，就会切换到另外一个。”佩雷拉赛后解释说，“我们有掌握两种阵型的能力。今天上半场我们还是有点紧，也有点急，下半场我们完成了4个进球，我非常满意。”

这场大胜，是甘露，是及时雨。对于即将连续迎来足协杯四强赛、亚冠八强赛这两场关键战的上港而言，能让他们卸下包袱，轻装上阵。

首席记者 关尹

收视指南

五星体育今天19时30分将转播中超天津天海与上海申花比赛实况。

蔡慧康(左)积极参与进攻

本报记者 李铭坤 实习生 顾清文 摄



百姓装潢 始于一九九六 | “国企正规军”

# 大酬宾

## 万元钜惠 实景1:1样板房

### 浦东家居体验馆

德平路714号 张杨路路口 6号线德平路站一出口出站即到

# 8月17-18日

(9:00—17:00)

数量有限

先到先得

大金空调 送价值3000元 冰箱空调灶具全额抵用券	都芳漆 整套五折 省1160元	百特陶瓷 送5平方米地砖 省550元	斯米克瓷砖 送5平方米地砖 省550元	樱花电器 买二送一 省6999元	奇创木门 购三送一 省2800元	丰美橱柜 购三送一 石英石台面 省2500元	创彩门窗 全套八折 省2000元
霸世龙橱柜 送价值1580元 冲淋房一套	法恩莎洁具 送价值1399元 高端冲淋龙头一个	东洋之花地板 满30平方送5平方 省1040元	海创吊顶 满10平方 送5平方 省1000元	雅安泰 防盗门五折 送智能猫眼 省800元	公牛开关 送厨房专用 带开关三联插座 省80元	克瑞斯软装 家具窗帘五折 送两房一厅窗帘 省15000元	航管红木 送印度紫檀凳 省880元

1. 活动现货客户与百姓公司签订装修意向，且需由客户提供意向书在选择的活动期间消费满100元即可享受现场主材特惠权益。  
2. 客户限选择最多三个主材品类特惠权益。  
3. 与公司签订施工合同且使用该活动主材方可享受主材特惠权益。

活动详情详见现场海报

建材集团 上海百姓装潢有限公司 报修电话: 54080999 公司网址: www.shbx.com.cn 活动咨询热线: 64157787