

从小到大,我吃过无数顿饭,有其乐融融的年夜饭,有惊喜重重的生日饭,还有考试考砸后那种闷闷不乐的饭。可最让我难忘的是那顿充满鼓励和启迪的饭。

那一天,第34届上海市青少年科技创新大赛拉开帷幕了。作为班里的小机灵,我被老师“盯”上了,要求我必须交一份作品。一看到那一沓厚厚的参赛文件,我仿佛五雷轰顶忧心忡忡地回到家里。这时,餐桌上早已摆上了美味佳肴:宫保鸡丁,炒娃娃菜,白斩鸡,油爆虾……可我一点吃的心情都没有,我把书包扔进房间,一屁股坐在餐桌上,低头草草地扒着饭。

人物素描

那目光

江雨桐
北京市东城区和平里四小六(5)班

她那热情而清澈的目光,早已深深地印在我的脑海里,给了我六年最好的回忆……

第一次见到她,是在一年级刚入学时。走进陌生的学校,坐在陌生的教室里,看着陌生的同学,我有些不知所措。这时,她走过来,拍了拍我的肩:“你好,我想和你交个朋友,行吗?”我转过头,迎面遇上她那热情充满期待的目光,仿佛我们就是多年的朋友。这一幕被深深地刻在了我的脑子里。从那一天起,我们成了最好的朋友,一起吃饭、一起玩耍、一起探讨功课……我们的情谊越来越深厚。

然而,也会有一些小插曲。四年级的那天,我在班里看见她正在给班里的同学发生日礼物,我知道今天是她的生日。看着她很高兴地给全班同学分发礼物却没有我的,我心里酸溜溜的。但我走过去问:“这个礼物可不可以给我一份?”“啊,这个不是给你的。”她一边翻书包一边说,头也没抬。

什么?我是她最好的朋友,每次我生日也都是把最好的礼物分给她,可是她分了礼物却唯独没有我的!我怒火中烧,这算什么朋友!不等她抬头,便怒气冲冲地大声说道:“我不要礼物了,也不要你这个朋友了!”说完便几步跑回了自己的座位。坐在位子上,我有些为自己的冲动行事而后悔,万一我误会了她呢?可是转念一想,她刚刚说的话也太伤人了,那是朋友说的!这一整天,我都没理她,她也没来找我,我更生气了。

放学后,我一个人走在回家的路上。她气喘吁吁地追上了我,站在我面前看着我,那目光清澈如水。我心头一震,却故意把头别向了一边,不理她。“你别生气嘛!你看,我给你准备的是特别的礼物!”她一面说,一面掏出一个亮晶晶的小东西,是一个漂亮的粉色桃心形吊饰,还缀着闪亮的晶片。“怎么样?好看吗?”她期待地看着我,目光真诚又热情,就如同一年级时的初次见面。

我的心一下子被一股暖流包围了。是我误会了她,伤害了她,她却主动来找我。她的宽容让我无比愧疚,我低声说道:“对不起,早上我冲你发那么大的火!”“没关系,谁让我们是最好的朋友呢!”她拍着我的肩说道,那目光清澈如水,在我心底荡起层层涟漪。时光飞逝而过,转眼间,六年过去了,我们也即将毕业。随着同学们“一二三、茄子”的欢笑声和相机的“咔嚓”声,我们的笑容和六年的小学生活就定格在了那一瞬。那一刻,我扭头看着她,她也扭头看着我;她笑得很开心,我也笑得很开心;她的目光里满是像泉水一样清澈的笑意,我的目光里满是冬日里暖阳一般温馨的记忆……

她,就是李欣潼。她热情而清澈的目光,给了最初的温暖、最初的友谊,给了我六年最好的回忆。

我爱我家

妈妈仿佛会读心术一般说:“怎么啦,想放弃参加比赛吗?”我沉默地点了点头,无可奈何地叹了口气,妈妈抚摸着我的头,语重心长地说:“别这么垂头丧气,你参与了才有可能有收获,你不参与就肯定没戏啊。”爸爸也点点头,好像想到了什么:“是的,你不能还没参赛就已经在气势上认输了。儿子,要知道很多时候过程比结果更重要!”我听了这番话若有所思,“是啊,爸爸妈妈说的没错,重在参与,能不能得奖不重要。”想到这里,我的心情得到了一

餐桌上的故事

些缓和,夹起一块鸡肉吃了起来。

尽管我的心灵获得了一丝安慰,但还有一个疑问没解开,到底要做一个什么作品呢?我那料事如神的妈妈又看穿了我的心思:“你想想,在生活中,哪些东西你还不满意,觉得还能改进?”我手托下巴沉思了一会儿,说:“上海下雨天太多了,可这无法改变。”“下雨天无法改变。”爸爸夹了一筷菜慢慢地说,“但你可以想想,现在的雨具还能做一些改进吗?”“下雨天我们要用雨伞,雨靴和雨衣。”我掰着手指,轻轻默

沈悦成
闵行区田外语实验小学五(12)班

念着,“不过我们小学生用的最多的是雨衣,要不我在雨衣上想想办法?”“这是个主意。”妈妈大声说。“记得有一次,雨下的好大好大,我们班的小不点——小爱同学上次差点被车撞了。”我扒了口饭继续说:“听司机说,因为她穿了一件白色的雨衣再加上她个子矮,大雨朦胧中根本看不见她,还好没酿成大祸……”正说着,我的脑海里有一个念头亮了起来:“有了!雨衣!就改装雨衣!”见我这副兴奋的样子,爸

爸妈妈相视一眼,不约而同地笑了起来。

这时,我才发现我的肚子早已唱“空城计”了。我立即风卷残云似地来了个“大扫荡”,转眼间盘子里就一千二净了。

三个月后,我戴着鲜艳的红领巾来到青少年活动中心领取了一张金灿灿的奖状,只见上面写着:祝贺沈悦成荣获第34届上海市青少年科技创新大赛一等奖。

这张奖状被我高高地挂在了客厅的墙上。每当我看到它,就会想起那次餐桌上的故事,那个故事不仅给我克服困难的勇气,还在不经意间给了我智慧的启迪。

神秘丛林



宫仪霖 上海闵行区星光幼儿园大四班

有感而发

地震初体验

刘直谅
广灵路小学三(1)班

去年,我和外公外婆一起去日本旅游。听爸爸妈妈讲过,日本是个地震多发国家。果然,我们到达日本后的第一天,东京就发生了里氏6.0级地震。

那天晚上,外公看报纸,外婆洗衣服,我在书桌旁写日记。突然,我听到一阵很奇怪的响声,紧接着,地板开始轻微摇晃。根据直觉,我觉得有点不对劲,大喊一声:“地震了!外公、外婆,快跑啊!”

平时我做事一直很磨蹭的,这次,我快速地抓起了我的外套,一手拉着外公,一手拉着外婆直往门外跑。经过电梯时,外公执意要乘电梯下楼,被我阻止了。记得幼儿园曾教过防震知识,地震时不能坐电梯。这时候,楼道里人很多,有点乱哄哄的。下午入住宾馆时,我特地看了一下楼道图,记得右手边有个逃生通道,便拉着外公外婆朝右边跑。不料,那个逃生通道居然被锁了,我们一下子慌了神!我深吸一口气,边安慰着外公外婆,边在记忆中搜索,突然想起边上还有一个逃生通道。我果断带着外公外婆朝另外一边跑,万幸啊,总算那个门是开着的。我们快速地跑到了楼下空旷处。

此时,我的小心脏还在怦怦直跳。大家都在酒店外面的广场等候消息,手机里不时收到关于这次地震的新闻。等了一个多小时,导游通知我们“安全了,可以上楼了”。这就是我经历的第一次地震。

上楼后,我发了一条朋友圈,给爸爸妈妈报平安。外公外婆夸我地震来临后沉着冷静,带领他们安全逃生。听着大家的赞扬声,我心里像吃了蜜一样甜!我觉得自己真了不起。

幸福列车

赠人玫瑰,手有余香。——题记

我们的“爱”一般都会给父母、朋友等身边熟悉的人,但是我们也可以把“爱”传递给陌生人。爱,需要被传递。

我们学校每到假期就会有很多社会实践小队活动,这次我们小队被分配到的活动是“职业体验”,我们小队唯一能够体验的就是“居委会的工作”。一说到居委会工作,最容易让我们想到的就是居委会大妈,那种管这管那的。但是真正体验过,才发现困难重重。

就在前两天,我们进到居委会,你看到的并不是一群大爷大妈,而顶多是中年大叔大婶,甚至还有看起来二十多岁的人员。我们的“任务”就是给高龄老人和困难人群“送清凉”。

我们穿上志愿者的衣服,拎着桃子、西瓜等礼物,跟着工作人员来到一户户老人家门前,当我按了一次门铃没人开门时,我便觉得家里应该没人,但是想到拜访的是老人,听力不是很好,腿脚也不是很灵便,我就多按了几遍,不出所料,终于,老人家开门了。当他看到我们的是很疑惑的,但我表明了来意,也把礼物递给他,他欣然接受,露出朴实、灿烂的笑容,看到这样的笑脸,我也自然以微笑告别,他还一直连声道谢,直到我们离开。我们遇到的都是这样的,看到他们的笑脸,我们总是会会不自觉地露出笑容。我们从他们身上看到了岁月的沧桑,这让我们更加珍惜现在的青春年华。

给予他人爱的同时,也收获了温暖,爱,需要被传递。

爱,需要被传递

周佳禾
上海市闵行区莘松中学春申校区八(7)班

思绪飘零

那是一个很炎热的夏天,温度仿佛能把人烫伤,周边的知了都被热得不停歇地叫着,仿佛在留恋昨晚梦境中的美好。我闭上眼睛,漫步在熟悉的小路,一群孩子跑过,我闻到了路边月季的清香,明明之前觉得很难闻,这是最后一次看见它们。

我看见了那些个“老朋友”,感受到阵阵竹香向我飘来,我抬起头,向上看去,它们也长高了不少啊,变得郁郁葱葱的,我想起了自己跟小伙伴们玩耍时的趣事。

一阵清风吹过,我嗅到了银杏树叶的芬芳清香,听到了银杏树叶拍打着的动听的声音。操场的跑道,我仿佛看到了当初

年少的遗憾

郝予哲
河北省邯郸市第十三中学初二(2)班

我狂奔在操场时的样子。不知不觉,我走到了教学楼,走上那熟悉的二楼,走进教室,之前明明那么热闹,现在却异常冷清。我将早已折好的五角星放到了每个老师办公桌上最显眼的地方,希望他们一眼就可以望到,知道我的到来。

几张办公桌中夹着我们的小学毕业照,心里空的部分瞬间被填满!“叮咚叮咚”寂静的校园中响起了一阵阵铃声,明明之前最讨厌的就是这个铃声了,可现在我却觉得它是最动听的音乐,转身走出校门,我再看了一眼,就一眼!这一眼代表着小学生涯的结束,这一眼将把我小学的稚气送走。

我曾经留下的一丝遗憾,以后将会努力弥补。

快乐时光

游朱家角古镇

周桀
上海市杨浦区上外附属双语学校预初(3)班

朱家角古镇位于上海西郊,紧靠淀山湖,大观园等著名景点。

暑假的一天,我们来到古镇游玩。踩着青石板铺成的街巷行走。此刻,一场夏雨刚过,白墙黛瓦,飞檐翘角,浸透水汽,湿漉漉恍若一幅刚收笔的水墨画卷。

沿着漕港河,我们来到著名的古刹——圆津禅院。进门,袒胸露肚,笑容可掬的弥勒佛在等待人们的到来。穿过香火缭绕,禅意浓浓的大殿。拐弯处见一好气派的楹联:“云烟供养演三年,翰墨因缘传七叶”。自小曾学书法,听老师教诲:“学习书法即当翰墨结缘。”而此联乃是清代高官刘墉的墨宝,想不到他竟将绘画、书法艺术与佛教巧妙地融合一体,不愧为大师也!

沿廊缓缓而行,步入“清华阁”。小阁内收藏着明清以来诸多名人墨宝,有明文徵明手书《心经》,董其昌等32人合写的《金刚经》,还有清代梁同书的行书卷等等。连禅院的天井里那口古井,“涌月”两字也是大书法家赵孟頫题写。一座不算宏伟的江南小小古刹乃是“卧龙藏虎”之处。

小镇上的大清邮局是当时华东

地区最早的邮政机构。门口矗立着一个墨绿色雕龙邮筒。古色古香的门匾上刻有精致的雕花;斑驳陆离的邮墙展示着当年的邮票;墨蓝色的门帘,砖雕的红色门柱等无不还原大清邮局古朴形象。厅内,盖着大清邮局印章的明信片与许多信件原稿,不知承载着多少来往游子的羁旅之思……邮局是一个历史博物馆,见证着中国邮政的历史演变。

午饭后,直奔著名园林课植园。这天游人不多,园内环境幽静,风光独好。

进入会客厅,暑意顿消,正中上方悬挂着一块“蓬荜生辉”匾,下方两侧对联吸引了我,“课经书学千悟万”,“植稻麦耕几余三”,这副对联是园主人马文卿为让子孙后代牢记课经不忘耕读的持家理念而书写。百年前马家的家训,至今也能悟及此联更深的内涵。

园中有“水月榭”。小桥流水,亭台花树,水光影绰,景致优雅。听说昆曲王子张军常年驻此水阁,月夜,演出昆曲《牡丹亭》。可惜我来去匆匆,无缘欣赏这醉人心魄的水磨腔了。

朱家角,集美景、诗意、文化于一体的千年古镇,留给我不可磨灭的印象。

诗情画意

绿色的世界

刘平阳
山东省新泰市青云一中八(8)班

们的一切牢笼,去靠近那充满活力的绿色青春。

绿色,在世界上太过普遍,以至于让曾经的我熟视无睹,但是没有了绿色的世界将是怎样?是没有了激情,没有了活力,呆呆的如枯黄的稻草。

有人喜欢独自享受自己的空间,独自畅想,但只会固步自封,何不尝试着接近大家,靠近绿色?我相信那儿必是清风徐来,芳香飘

溢,那儿必能喷薄出前进的动力,像一列超速的火车,载你飞奔向前,在绿色的青春里实现自己绿色的畅想。

触摸绿色,靠近绿色吧!热爱生命就是热爱绿色,就如霍金一样,用自己顽强的生命去创造奇迹;用自己美丽的心灵去观察人间;用自己健康的大脑快速奔跑。他与死神搏斗却永不言弃,他挑战

科学的极限,站在科学的顶峰,他以常人不可想象的坚强意志与命运抗争,编写了《时间简史》。他的名字家喻户晓,他的事迹感动天地。他用自己仅有的生命,塑造了万人敬仰的人生价值,用自己的绿色精神,完成了人生的使命。

愿你悄悄走近绿色,去摘取上面的果实,让自己变得充满生机与活力;愿你轻轻拥吻绿色,让身上沾满青春的芳香;愿你触摸绿色,去品味生活中最美的品质,塑造自己完美的人格——让生命走向璀璨与辉煌!