

全口无牙十几年，如何重获健康好牙？

不植骨不等待，种1颗顶4颗，当天告别缺牙困扰

在我国，65-74岁老年人中缺牙患者占86.1%，在平日的诊疗中，有很多老人的牙齿基本全部脱落，或者仅留几颗牙齿。这种情况下，如果采用传统种植术，从拔牙到植骨到植入种植体再到最后安装牙冠，往往耗时1-2年不等，这段时间，患者往往需要佩戴活动临时假牙。面对这种情况，很多患者反而感觉到更加地不便，陷入两难境地。

针对半口/全口牙缺失的患者，有更好更快的修复方法吗？可以一劳永逸解决缺牙烦恼吗？想种牙又怕痛应该怎么办？种一口牙可以长时间使用吗？

缺牙多、牙槽骨薄，只能假牙度日？

和盖楼的道理一样，在植牙之前也要打好“地基”，而这个“地基”就是牙槽骨。牙齿缺失后，牙槽骨就开始了一种不可逆的吸收萎缩，时间越长吸收得越多，并且佩戴假牙也会加快牙槽骨吸收的速度，等到想种植牙的时候已经没有足够的牙槽骨可以用来稳固牙齿，所以，这个时候医生往往需要先植骨，等牙槽骨满足种植条件后，再开展种植手术。否则，不仅增加了种植手术的复杂性，延长了种植时间，也给

患者带来了额外的消费。

家住普陀区的沈奶奶现年69岁，由于缺牙多年，且上半口牙已经全部掉光，一直使用活动假牙。前段时间，沈奶奶终于舍弃假牙，接受种植。但遗憾的是，沈奶奶缺牙时间太久，加上假牙摩擦牙槽骨时常常引起口腔炎症，所以牙槽骨萎缩很严重。求诊多家医院，沈奶奶均被告知，由于牙槽骨骨量太小，即使经过植骨，也无法施行传统种植术。

拯救半口/全口缺牙患者，不植骨当天戴牙

牙槽骨严重萎缩就不可以种牙了吗？只能依靠活动假牙度过余生吗？像沈奶奶这种患者，如今的种植技术已经可以做到不植骨种牙，不仅在骨量严重不足的情况下依然可以种牙，如果符合条件，还可以实现当天种牙当天用。

同时有别于传统种植技术缺几颗就要种几

颗的方式，如今4-6颗即可解决半口牙缺失问题。经过术前精密的检查和量齿定制的个性化种牙方案，在符合条件的情况下，只需为患者植入4-6颗种植体，再在骨结合牢固的种植体上安装“拱形连桥”牙冠，就能还原半口好牙。具体需要种植多少颗，需要根据患者实际情况来评估。

睡眠种植告别看牙恐惧，轻松舒适种好牙

随着口腔健康理念在我国的日益普及，越来越多的患者开始关心自己的牙齿问题，种植牙技术的出现很好地解决了许多患者对于牙缺失的担忧。然而，对于种植牙技术新的顾虑随之而生，患者往往担心种植牙手术所带来的

疼痛感、术后需要较长时间才能恢复等问题。

许多人存在看牙恐惧，而有高血压、糖尿病等全身性疾病的患者也颇有疑虑，如今若符合条件，已可做到在睡眠中完成全部种植，并配有监控仪全程监控，确保种牙安全。

■专家简介



黎强
知名口腔疑难种植中心总监
美国加州大学种植硕士
IACD国际当代牙医生协会院士
多档电视节目、媒体平台特邀嘉宾



魏兵
知名口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师学会会员
中华口腔医学会会员、多档电视节目特邀嘉宾

申城疑难种植牙科普大讲堂

提供缺牙修复新思路，全城招募牙缺失患者

8月31日、9月4日，针对沪上缺牙朋友的修复难题，新民健康特邀沪上知名口腔机构带来一场面对面的专家咨询活动，多档电视节目明星口腔专家、院长级专家组成种植专家团队，提供“不植骨、不等待、创伤小、当天种好牙”的种牙新思路，对症解决缺牙多、缺牙久、牙槽骨薄、有全身性疾病种牙难题。**30个“免费专家宣教”号限时抢约，先到先得。**

讲座时间：8月31日 10:00、9月4日 13:30

新民健康报名咨询热线：021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至：13331917156

讲座活动福利
1、免费参加口腔保健指导课堂
2、免费提供全方位口腔方案建议
3、全面科普“不肿不痛，当天种好牙”理念
4、有机会获得爱牙礼包

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

● 建筑装饰装修施工二级资质

★★★★★
专精住宅装潢
16年

建面92m²
9.88万

官网: www.shyunlan.com

云兰装潢

著名海派演员

好装潢，找云兰，靠谱
住宅装饰装修回头客口碑品牌

劲爆主推

五大风格实景样板房

◆ 新中式

◆ 高级灰

◆ 北欧

◆ 美式

◆ 轻奢

本月签订装修合同
最高优惠
¥10000

具体详情请来店咨询

云兰装潢总部旗舰店

静安区共和新路4646号(地铁一号线共康路站)
靠谱装潢热线: 4000-97-3339

云兰装潢嘉定旗舰店

嘉定区沪宜公路3879号二楼(近塔城路路口)
靠谱装潢热线: 4008-23-5818

云兰装潢汇家装工场店

杨浦区黄兴路1737号三楼(近顺东路路口)
靠谱装潢热线: 4000-87-3336

张杨店

张杨北路579号
(近地铁五莲路站
文峰超市南侧)
5038-4807

浦建店

浦建路1502号
(近樱花路东建路)
5045-4808

普陀店

桃浦路329号
(近真北路,
家乐福对面)
5285-2988

闵行店

水清路260号(地铁
1号线莘庄站 闵行
房地产交易中心对面)
6401-8801

徐汇店

田林东路572号
(柳州路/钦州路之间)
6418-8078

松江店

嘉松南路绿城路口
166号(地铁松江
新城站北50米)
6773-3219

长宁店

天山路145号
(地铁2号线威宁路站
靠近双流路口)
6259-0005

扫一扫 更知道

● 国内邮发代号3-5 / 国外发行代号D694 / 全国各地邮局均可订阅 / 广告经营许可证号: 3100020050030 / 社址: 上海市威海路755号 / 邮编: 200041 / 总机: 021-22899999 转各部

● 本报印刷: 上海报业集团印务中心等。在国内外7个印点同时开印 / 上海灵石、上海龙昊、上海金桥、上海界龙 / 北京、香港、美国洛杉矶

● 本报在23个国家地区发行海外版 / 美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线
962555

本报零售价
每份 1.00元

6 935563 504518