

# 秋燥秋乏力,没精神,不妨试一试西洋参枸杞茶 西洋参中秋钜惠,买1送3?

## 50克红枸杞 + 50克黄芪片 + 50克贡菊今天买就送!



### 西洋参是个宝,秋燥真需要

每到秋天,我们身体都会有一些不适应,容易出现虚烦燥火、皮肤干燥、口干口渴等“燥象”,也会出现神疲倦怠、食欲不振、睡意连绵,哈欠不断等“乏象”。

面对秋燥、秋乏,我们该如何应对呢?除了每天保证充足的水分摄入和健康的起居,不妨用点西洋参。众所周知,参类多温热,补气往往生火,而唯独西洋参入心、肺、肾经,性凉、味甘、微苦,能补气养阴、清热生津,可算秋季进补、祛燥解乏的上品。

### 西洋参吃法有讲究,你知道吗?

- 1、用水煮:将西洋参片切片,取3克放入砂锅内,加水适量,用文火煮10分钟左右,趁早饭前空腹,将参片与参汤一起服下。
- 2、配煮法:取西洋参片20克,或配以黄芪、或配以枸杞、或配以贡菊等,用开水煮5到10分钟,随时服用。
- 3、蒸服法:将西洋参片用小火烘干,研成细末,每次取5克,用1个鸡蛋拌入,蒸熟后服用。
- 4、含化法:将西洋参片放在砂锅内用水蒸一下,使其软化,再切成薄片,放在干净的小玻璃瓶内或小磁瓶内,每日早饭前和晚饭后各含服2-4片,细细咀嚼咽下。



### 买上好西洋参 到新民健康会员店

#### 一、好的西洋参,挑出来

西洋参,分产地,更分国产和进口,究竟什么样的西洋参适合消费者呢?一般来说,买西洋参最好是买干支,没疤痕,没虫蛀,不打蜡,不着色,这样的干支西洋参自己加工,切片打粉均可,很放心。

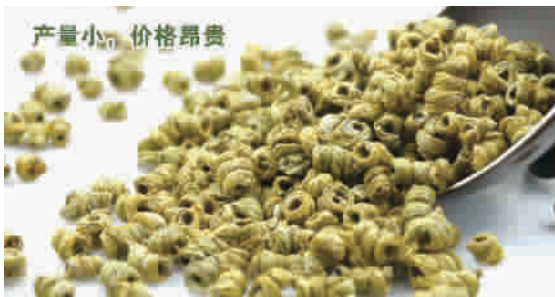
#### 二、好的西洋参,关键看参龄

西洋参作用好不好,与人参皂甙的含量高低直接有关,一般来说,参龄长的西洋参品质相对好。当然,进口花旗参价格高于国产,品相、口味、支位都关系到西洋参的价格,老百姓在选西洋参前,最好问清楚,自己品尝下,选适合自己的。

规格	市场参考价	会员价	展销优惠政策
西洋参(中支)	3元/克	1.5元/克	买500克送100克同品
西洋参(超大支)	6.8元/克	5.8元/克	
美国花旗参	7元/克	4元/克	买300克送100克同品 买500克送200克同品
加拿大西洋参	8元/克	4.2元/克	买500克送300克同品
加拿大西洋参(大支)	12元/克	6.8元/克	

## 霍山石斛终于来了,珍稀好石斛!

# 霍山石斛珍稀产量少,被誉为石斛中上品 迎中秋,这三天半价体验!



霍山县位于安徽省西部、大别山北麓,四季分明,气候湿润,雨量充沛,植被茂密,为众多中药材的繁衍生息提供了良好的自然条件,是霍山石斛主要的自然分布区和理想的生长地、繁殖地。

霍山石斛一名,最早见于清代赵学敏《本草纲目拾遗》,书记载称:“霍石斛出江淮霍山,形似钗斛细小,色黄而形曲不直,有成球者,彼土人以代茶茗,霍石斛嚼之微有浆、黏齿、味甘、微咸,形缩为真”该书引用年希尧集经验方曰:“长生丹用甜石斛,即霍山石斛也。霍山石斛是自《神农本草经》有石斛记载以来,历代本草中记述、叙述较多,较为详尽的一种石斛。

近代研究表明,霍山石斛富含多糖、氨基酸和石斛碱、石斛胺碱等十多种生物碱,长期服用甚佳,由于产量稀少,霍山石斛被称为“石斛之王”。

品级	市场参考价	优惠价	中秋买赠
雁荡山特级铁皮石斛	6.9元/克	380元	200克
仿野生椴木石斛	12元/克	7.8元/克	买500g送200g
仿野生活树石斛	16元/克	12元/克	
霍山特级石斛	28元/克	18元/克	买200克送100克 买300送300克

## 通知:文山三七中秋有优惠了!

### 这么多读者为何都到新民健康会员店买三七?

一是放心!目前市场上到处都有在卖三七粉,贵的卖几大百,便宜的几块钱一斤,不少消费者买贵了觉得很冤枉,图便宜的买回来一看品质很差,上当受骗。在新民健康会员店就完全没这样那样的担忧,品质没话说,关键价格还实惠,最便宜的买125元一斤,其他规格买2斤还送250克,划算得很!

二是省心!新民健康会员店不卖三七粉剂,只卖三七原头,让消费者现场买,现场亲眼看到打粉,这样出来的三七粉名明白白的,不用担心以次充好,杜绝了掺假,目前免费代打粉也成了新民健康的一个代名词。

规格	参考价格	优惠价	特别买赠
200头以上小粒	228元/斤	125元/斤	不限购
120-130头	398元/斤	328元/斤	买2斤送半斤同品
60-70头	598元/斤	428元/斤	
标准25头	828元/斤	618元/斤	
标准18头	989元/斤	798元/斤	



### 咨询热线

021-80261688  
(全市免费送货上门,货到付款)

活动时间:9月1日—9月3日

总店地址:静安区南京西路555商厦2楼212-213(近成都北路,9:00-18:00)  
公交换乘:地铁2号线南京西路站、公交20路、112路、330路、921路在南京西路成都北路站下车,至南京西路555号。

徐汇店:桂林路402号76幢诚达创意园一楼(退休俱乐部生活馆) (详见现场海报)